

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年11月 予 定 献 立 材 料 表(小2コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2								
		2日			4日			5日			6日			9日			10日			11日								
					【いい歯の日献立】																							
献立名	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 ごぼとん丼の具 りんご				ソフト麺 牛乳 ちゃんぽんスープ さつまいもコロッケ かぶの浅漬け				麦ご飯 牛乳 小松菜のピリ辛汁 きびなごのかりかり揚げ かみかみサラダ のりふりかけ				コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 鶏肉のトマトソース フルーツヨーグルト				麦ご飯 牛乳 豆乳みそ汁 秋野菜の煮物 たくあん漬け和え				麦ご飯 牛乳 みそけんちん汁 焼き鳥丼の具 なめたけ和え				コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ジビエのチリコンカン れんこんサラダ			
使用材料	煮干し 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん				厚けずり 玉ねぎ 人参 豚もも肉 いか さつま揚げ 白菜 酒 オイスターソース 塩				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ みそ トウバンジャン こまつな				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン キャベツ 冷凍ホールコーン 塩 しょうゆ こしょう				厚けずり 玉ねぎ 人参 さつまいも 油揚げ 白菜 豆乳(大豆) みそ				煮干し 笹がきごぼう 人参 大根 スライスこんにゃく 油揚げ 里いも 豆腐 みそ 長ねぎ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう こまつな			
	サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 白滝 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 長ねぎ とろみ粉				こしょう しょうゆ みりん 白湯スープ 長ねぎ でんぶん				きびなごかりかりフライ(丸ごと) 揚げ油(ひまわり油) 笹がきごぼう キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 塩				鶏もも肉 切り身 しょうゆ 白ワイン 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) おろしにんにく 玉ねぎ				サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏もも肉 角切りこんにゃく 人参 皮むきれんこん 大根 三温糖 酒				サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 鶏もも肉 しょうゆ 酒				サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン			
	上白糖				揚げ油(ひまわり油)				冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 パジル(粉) こしょう でんぶん				オイスターソース しょうゆ みりん とろみ粉 冷凍さやいんげん				中ざら糖 みずあめ 冷凍さやいんげん				トマトケチャップ 中濃ソース 塩							
	のりふりかけ				かぶ キャベツ 人参 白しょうゆ 塩昆布				みかんシロップ漬 カットゼリーシャインマスカット カットゼリーいちご ナタデココ ヨーグルト				たくあん漬 キャベツ				なめたけ 糸寒天 白しょうゆ				チリパウダー とろみ粉							
																								皮むきれんこん キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ 白すりごま				

			小 2			小 2				小 2				小 2				小 2										
			12日				13日				16日					17日				18日								
		【三輪小学校お楽しみ献立】				【和食の日献立】								【地域食材の日献立】														
献 立 名	麦ご飯 牛乳 米粉ワンタンスープ たらのチリソース 塩ドレサラダ				メロンパン 牛乳 ＡＢＣスープ チキンカツ コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 沢煮椀 鯖のもみじソース 大根のそぼろ煮				麦ご飯 牛乳 さつまいもときのこのカレー きなこビーンズ 福神漬け和え				ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ かにしゅうまい 海藻サラダ				麦ご飯 牛乳 きのこ汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 糸寒天とソルガムの和え物				丸パン 牛乳 ミネストローネ えびカツ ひじきサラダ ノンエッグタルタルソース			
使 用 材 料	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 冷凍チキンブイヨン 白菜 米粉めん みそ しょうゆ チンゲンサイ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ＡＢＣマカロニ チンゲンサイ				厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 干し椎茸スライス 人参 えのきたけ ちらし蒲鉾（紅葉） 塩 酒 白しょうゆ				サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ さつまいも角切り カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごビューレ（加熱済） ガラムマサラ				サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ みそ 塩 こしょう でんぷん 長ねぎ かにシュウマイ				煮干し 人参 大根 白菜 しめじ えのきたけ なめこ 油揚げ みそ 長ねぎ				サラダ油（ひまわり油） にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン 白菜 ソルガムマカロニ（ｎ-ｔ）			
	スケソウダラ（魚）角切り でんぷん 揚げ油（ひまわり油） サラダ油（ひまわり油） おろしにんにく おろししょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒 キャベツ むきえだまめ（冷凍） 塩中華ドレッシング				鶏むね肉切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油（ひまわり油） ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油（ひまわり油）				白しょうゆ さわら（魚）切り身 焼き油（ひまわり油） 人参 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉 サラダ油（ひまわり油） 鶏ひき肉 大根 スライスこんにゃく むきえだまめ（冷凍） しょうゆ 三温糖 みりん 酒 とろみ粉				大豆（乾） でんぷん 揚げ油（ひまわり油） きな粉（大豆） グラニュー糖 塩 キャベツ きゅうり 人参 福神漬け 白しょうゆ				海藻ミックス 荳わかめドレッシング				豚もも肉 おろししょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 糸寒天 キャベツ きゅうり ソルガム（たかきび） 塩 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 上白糖				冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン 白しょうゆ えびカツ 揚げ油（ひまわり油） 干ひじき キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン サラダ油（ひまわり油） 酢 白しょうゆ 塩 上白糖 ノンエッグタルタルソース			

		小 2			小 2			小 2			小 2			小 2	
		24日			25日			26日			27日			30日	
		【おはなし献立(給食アンサンブル)】			【おはなし献立(14ひきのあさごはん)】						【犀陵中学校思い出献立】				
献 立 名		麦ご飯 牛乳 マーボー豆腐 春巻 三色ナムル			コッペパン 牛乳 きのこのクリームスープ ロングウインナー 米粉マカロニのサラダ			麦ご飯 牛乳 豚汁 さばの竜田揚げ 和風サラダ			コッペパン 牛乳 ポトフ ハンバーグオニオンソース コールスローサラダ			わかめご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ さつまいもと栗のタルト	
使 用 材 料		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンブイヨン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぶん にら 春巻 揚げ油(ひまわり油) もやし こまつな 人参 酢 ごま油 白しょうゆ			サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ エリンギ 塩 こしょう 白ワイン コンソメ ベシャメルソース スキムミルク ロングウインナー 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖 キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(星) イタリアンドレッシング			煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 里いも 豆腐 みそ 長ねぎ さば(魚)切り身 生姜醤油漬けたれ でんぶん 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 糸かまぼこ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖			鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも かぶ 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ おろしにんにく みりん 三温糖 酢 しょうゆ 酒 水 でんぶん キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング			厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 鶏もも肉切り身 おろしにんにく おろししょうが しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 上白糖 ごま油 酢 白しょうゆ さつまいもと栗のタルト	