

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年11月 予 定 献 立 材 料 表(中学コース)

1 ページ

長野市第一学校給食センター

				中学 2日				中学 4日				中学 5日				中学 6日				中学 9日				中学 10日				中学 11日
	【いい歯の日献立】								【おはなし献立(給食アンサンプル)】				【地域食材の日献立】				【三輪小学校お楽しみ献立】											
献 立 名	麦ご飯 牛乳 小松菜のピリ辛汁 きびなごのかりかり揚げ かみかみサラダ のりふりかけ				麦ご飯 牛乳 豆乳みそ汁 秋野菜の煮物 たくあん漬け和え				ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ かにしゅうまい 海藻サラダ				麦ご飯 牛乳 マーボー豆腐 春巻 三色ナムル				麦ご飯 牛乳 きのこ汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 糸寒天とソルガムの和え物				メロンパン 牛乳 ＡＢＣスープ チキンカツ コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 豚汁 さばの竜田揚げ 和風サラダ			
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ みそ トウバンジャン こまつな				厚けずり 玉ねぎ 人参 さつまいも 油揚げ 白菜 豆乳(大豆) みそ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶				煮干し 人参 大根 白菜 しめじ えのきたけ なめこ 油揚げ みそ 長ねぎ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ＡＢＣマカロニ チンゲンサイ				煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 里いも 豆腐 みそ 長ねぎ			
	きびなごかりかりフライ(あごと) 揚げ油(ひまわり油)				サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏もも肉 角切りこんにゃく 人参 皮むきれんこん 大根 三温糖 酒				冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ みそ 塩 こしょう でんぶん 長ねぎ				冷凍チキンブイヨン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぶん にら				豚もも肉 おろししょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油(ひまわり油)				鶏むね肉切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン				さば(魚)切り身 生姜醤油漬けタレ でんぶん 揚げ油(ひまわり油)			
	笹がきごぼう キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 塩 上白糖				皮むきれんこん 大根 三温糖 酒 オイスターソース しょうゆ みりん とろみ粉 冷凍さやいんげん				かにシュウマイ キャベツ 海藻ミックス 荳わかめドレッシング				春巻 揚げ油(ひまわり油) もやし こまつな 人参 酢 ごま油 白しょうゆ				しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 糸寒天 キャベツ きゅうり ソルガム(たかきび) 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 上白糖				冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)				きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)			
	のりふりかけ				たくあん漬け キャベツ																							

			中学				中学				中学				中学				中学								
			12日				13日				16日				17日				18日				19日				20日
【おはなし献立(14ひきのあさごはん)】																				【和食の日献立】							
献 立 名	コッペパン 牛乳 きのこのクリームスープ ロングウインナー 米粉マカロニのサラダ			麦ご飯 牛乳 みそけんちん汁 焼き鳥丼の具 なめたけ和え			麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 あじフライ 野沢菜漬け和え			コッペパン 牛乳 ポトフ ハンバーグオニオンソース コールスローサラダ ※柳町中のみ 抹茶揚げパン			麦ご飯 牛乳 さつまいもときのこのカレー きなこビーンズ 福神漬け和え			ソフト麺 牛乳 ちゃんぽんスープ さつまいもコロッケ かぶの浅漬け			麦ご飯 牛乳 沢煮碗 鯖のもみじソース 大根のそぼろ煮								
使 用 材 料	サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ エリンギ 塩 こしょう 白ワイン コンソメ ベシヤメルソース スキムミルク			煮干し 笹がきごぼう 人参 大根 スライスこんにゃく 油揚げ 里いも 豆腐 みそ 長ねぎ			煮干し 玉ねぎ 人参 じゃがいも えのきたけ 白菜 凍り豆腐 みそ 長ねぎ			鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも かぶ 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ			厚けずり 玉ねぎ 人参 豚もも肉 いか さつま揚げ 白菜 酒 オイスターソース 塩			厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 干し椎茸スライス 人参 えのきたけ ちらし蒲鉾(紅葉) 塩								
	白ワイン コンソメ ベシヤメルソース スギムミルク			冷凍液卵 塩			アジフライ			こしょう しょうゆ 白ワイン			さつまいも角切り カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス			こしょう しょうゆ みりん			白しょうゆ								
	ロングウインナー 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖			冷凍液卵 塩			揚げ油(ひまわり油) しょうゆ ウスターソース みりん			ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ おろしにんにく みりん			中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ(加熱済) ガラムマサラ			白湯スープ 長ねぎ でんぷん			さわら(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 人参 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ								
	キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(星) イタリアンドレッシング			冷凍液卵 塩			ウスターソース みりん 中ざら糖 水			白ワイン			中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ(加熱済) ガラムマサラ			白湯スープ 長ねぎ でんぷん			トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ								
				冷凍液卵 塩			アジフライ			こしょう しょうゆ 白ワイン			さつまいも角切り カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス			こしょう しょうゆ みりん			白しょうゆ								

[illegible]