

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年11月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

		小2 2日		小2 4日		小2 5日		小2 6日		小2 9日		小2 10日		小2 11日	
		【和食の日献立】		【おはなし献立：そして、パトンは渡された】		【おはなし献立：レストランのおぼけずかん】						【おはなし献立：デコビンのとくべつないちにち】			
献立名		麦ごはん 牛乳 秋野菜のみそ汁 さばの竜田揚げ 塩こうじ和え		麦ごはん 牛乳 大根とコーンのスープ 森宮さんのドライカレー さつまいものサラダ		コッペパン 牛乳 肉団子と春雨のスープ 無限ナポリタン コールスローサラダ		麦ごはん 牛乳 おでん シルバーの梅の香だれ 野沢菜漬け和え		麦ごはん 牛乳 米粉ルウのハヤシライスソース 卵の花サラダ りんご		コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ラッキーミートボール (ミートボールのケチャップ和え) シャキシャキじゃがいもサラダ		麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 さんまのかば焼き ゆかり和え	
	使用材料	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 大根 皮むきれんこん 油揚げ みそ 長ねぎ		糸かまぼこ 大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 薄口しょうゆ 人参		玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 大根 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨 (マロニー)		かつおだしバック 大根 角切りこんにゃく 角切り昆布 人参 三温糖 酒 みりん しょうゆ 塩		サラダ油(米油) おろしにんにく 生姜 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 おむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう		かつおだしバック サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 冷凍いんげん	
		魚の生姜醤油漬け まさば(魚)切り身		長ねぎ		ちんげん菜		じゃがいも ちくわ 冷凍絹厚揚げ(大) 一口がんも ふり塩 シルバー(魚)切り身		おから(大豆) 人参 きゅうり キャベツ ツナレトルト ノンエッグマヨネーズ		冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉		さんま開きでん粉つき	
		でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり 人参 塩こうじ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう		サラダ油(米油) おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ 人参 豚ももひき肉 塩 こしょう カレー粉 米粉 赤ワイン ケチャップ ウスターソース しょうゆ 三温糖 ピーマン ナツメグパウダー ローレルパウダー さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう		サラダ油(米油) おろしにんにく 玉ねぎ カットウインナー 冷凍ホールコーン トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン ほぐし粉 スパゲッティー (ハーフ)		焼き油(米油) しょうゆ 三温糖 酒 みりん 梅干ペースト おろししょうが 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 野沢菜漬け 薄口しょうゆ 上白糖 塩昆布		りんご 塩		じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)		揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ 酒 おろししょうが みりん でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉	

		小2 12日			小2 13日			小2 16日			小2 17日			小2 18日			小2 19日			小2 20日		
		【おはなし献立：14ひきのかぼちゃ】			【東部中学校 思い出献立】			【長野県の郷土食献立】												【おはなし献立：5分後に恋の結末】		
献 立 名		コッペパン 牛乳 かぼちゃのシチュー 鶏肉のハニーマスタード焼き レモンマリネ			わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ のりマヨ和え さつまいもと栗のタルト			麦ごはん 牛乳 かき玉汁 絹揚げの甘辛だれがけ 塩丸いかの酢のもの			ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ コーンしゅうまい 糸寒天の中華サラダ			麦ごはん 牛乳 ぷるぷる寒天スープ レバーのケチャップ和え つぼ漬け和え			コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 じゃがいものジビエミートソース和え みかん			麦ごはん 牛乳 オニオンスープ デミグラスハンバーグ ブロッコリーサラダ		
	使 用 材 料	サラダ油(米油) 玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 ホワイトしめじ 冷凍ホールコーン 冷凍コーンペースト 白ワイン カットかぼちゃ ベシヤメルソース スキムミルク 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム			かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 しめじ 大根 しょうゆ 塩 みりん でん粉 冷凍液卵 ちんげん菜			かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 しめじ 大根 しょうゆ 塩 みりん でん粉 冷凍液卵 ちんげん菜			サラダ油(米油) おろしにんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 ソルガム(乾) もやし がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 大根 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう 耐熱寒天 ちんげん菜			玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ			玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ		
		鶏もも肉切り身			鶏もも肉切り身			冷凍絹厚揚げ(大) 焼き油(米油) 冷凍ねぎみじん 豆板醤 酒 三温糖 みりん しょうゆ 豚ももひき肉 冷凍むきえだまめ 水 でん粉			コーンしゅうまい			豚レバー でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水			サラダ油(米油) おろしにんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ しめじ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ			焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉 水		
		白ワイン 粒入りマスタード はちみつ 塩 こしょう 焼き油(米油)			おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油)			きゅうり もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり			サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし			キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ			みかん			ブロッコリー 冷凍ホールコーン キャベツ ツナレトルト 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ		
		キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁			さつまいもと栗のタルト			キャベツ きゅうり 塩いか(塩抜き) カット干しわかめ 薄口しょうゆ 米酢 上白糖														

		小2 24日			小2 25日			小2 26日			小2 27日			小2 30日	
	【西部中学校 思い出献立】				【いい菌の日献立】				【地域食材の日献立】						
献立名	抹茶パン 牛乳 ミネストローネ えびフライ もやしのナムル ガトーショコラ			麦ごはん 牛乳 厚揚げとわかめのみそ汁 いかのみりん揚げ カレーきんぴら			コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ 信州きのこ入りコロッケ 海そうサラダ			麦ごはん 牛乳 すいとん汁 信州ポークときのこの炒めもの 綿内れんこんサラダ			麦ごはん 牛乳 さつま汁 信田煮あんかけ ごま和え		
	おろしにんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ (n-1)			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 冷凍絹厚揚げ (小) みそ カット干しわかめ 小松菜			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳 (大豆) ちんげん菜			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 鶏胸小間肉 生すいとん しょうゆ みそ カット干しわかめ			煮干し サラダ油 (米油) ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 大根 さつまいもちょう		
	えびフライ 揚げ油 (米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水			いか短冊 でん粉 揚げ油 (米油) しょうゆ みりん 酒 三温糖 水			きのこ入りコロッケ 揚げ油 (米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水			サラダ油 (米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ しらたき しめじ エリンギ えのきたけ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 長ねぎ でん粉			まいたけ信田		
	もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩 ガトーショコラ			サラダ油 (米油) 豚もも細切り肉 千切りごぼう つきこんにゃく 人参 三温糖 酒 しょうゆ みりん カレー粉 冷凍いんげん			海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油 (米油) 上白糖 塩 こしょう			皮むぎれんこん キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油 (米油) 塩			しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま		