

のどに物が詰まったら（窒息）

子どもの窒息事故に気付いたら、すぐに救急車を要請しましょう。到着するまで応急処置を行ってください。おもちゃ、ナッツ類、ミニトマトなど、子どもがのどに詰まらせやすいものに気を付けましょう。



応急処置

の目安

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 突然咳き込んでゲーゲーする | ☐ のどを押さえて苦しがる |
| ☐ のどからヒューヒューと音がする | ☐ 顔色がみるみる悪くなる |

◆◆◆ 解説 ◆◆◆

- 意識があってもなくても、すぐに救急車を呼びましょう。
- 意識がない場合は、すぐに救急蘇生を行います。（P17、18「救急蘇生を行う時は」参照）
- 意識がある場合は、咳をさせて異物が出るか試します。出なければ①と②を交互に繰り返しましょう。

1歳未満

① 背部叩打法
腕または膝の上につぶせにし、頭を下げて背中中の真ん中を手の平で強くたたく。

② 腹部突き上げ法
①で除去できなければ、あおむけにし、胸骨圧迫の要領で4～5回圧迫する。（P18 図2 胸骨圧迫を参照）

1歳以上

① 背部叩打法
手の付け根で両側の肩甲骨の間を4～5回たたく。

② 腹部突き上げ法
背後から両手で抱きかかえ、へその上を手前上側に圧迫するように突き上げる。

やけどをしたら

やけどの多くは熱湯によるものです。軽症の場合が多いのですが、やけどの範囲や場所、やけどの深さで重症度が違います。コンセントの延長コードを口の中に入れて電氣的なやけどをおこすこともあります。



急いで受診

の目安

- ☐ やけどの部分が白もしくは黒くなっている（深いやけど）
- ☐ 水ぶくれができていて、範囲が子どもの手のひら以上の広さがある
- ☐ 顔や性器のやけど