

事務連絡  
令和7年12月22日

各都道府県衛生主管部（局）御中

厚生労働省医政局地域医療計画課

令和7年度厚生労働省委託事業  
「人生の最終段階における医療・ケア体制整備事業」における  
「本人の意向を尊重した意思決定のための相談員研修会」（第4回）  
の実施について

平素より、厚生労働行政の推進に格別の御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

厚生労働省においては、人生の最終段階における医療・ケアに関して、本人の相談に適切に対応できる医療・介護従事者等を育成するため、令和7年度厚生労働省委託事業「人生の最終段階における医療・ケア体制整備事業」（以下「本事業」という。）を実施しております。

これまで、本事業において実施する「本人の意向を尊重した意思決定のための相談員研修会（以下「令和7年度相談員研修会」という。）」は第1回から第3回の開催についてご案内したところですが、この度、令和7年度相談員研修会の第4回の開催について別紙のとおり参加者を募集いたします。

つきましては、貴部局におかれては別紙の内容についてご了知のうえ、医療関係部局へ共有いただくとともに、貴管下の医療機関等に対して周知いただきますようお願いいたします。

過年度においては、主に医療機関から医師を含む多職種の方が参加される「基本プログラム」と、主に在宅医療・介護従事者が参加される「在宅医療・介護従事者版」の2つに分かれ、どちらのプログラムにおいても相談員研修会を実施しておりましたところ、より施設間、職種間の視点の違い等を理解し、多職種で協働した意思決定支援の方法を学ぶ研修とするため、本年度から2つの研修を統合して実施することとしております。

なお、令和7年度相談員研修会は、全4回同様のプログラムで行います。

本事業に関する照会等は別紙に記載の問い合わせ先まで御連絡ください。

【事業所管部署】

厚生労働省医政局 地域医療計画課

外来・在宅医療対策室

E-mail : gairai-zaitaku@mhlw.go.jp

令和7年度厚生労働省委託事業  
「人生の最終段階における医療・ケア体制整備事業」

本人の意向を尊重した意思決定のための相談員研修会（第4回）開催のご案内



目的と開催の経緯

人生の最終段階における医療・ケアについては、医療・介護従事者等から適切な情報の提供と説明がなされた上で、本人が家族等および医療・介護従事者等と話し合いを行い、本人の意向を尊重した意思決定に基づき、進めることが重要とされています。

本研修会では、平成30年に改訂された「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に基づいた相談員研修会を実施し、本人の意向を尊重した意思決定のための相談体制の整備を図ることを目的としています。

開催要項	
研修名	本人の意向を尊重した意思決定のための相談員研修(第4回)
日程	令和8年2月15日(日)
会場	都内会場(最寄り駅:品川駅) ※詳細は、受講決定時にご連絡します。
形式	<u>対面形式</u>
募集人数	60名程度
募集期間	令和7年12月22日(月)～令和8年1月22日(木)まで
参加費	無料 ※ただし、会場までの交通費は自己負担

プログラム(予定)				
開 始	終 了	時間	プログラム	主旨、構成内容
08:30	08:50	20	受付	※必ず8:50までに受付を完了させてください
09:00	09:20	20	イントロダクション・概論	
09:20	09:55	35	アイスブレイキング/ グループワーク	
09:55	11:10	75	講義動画視聴 /グループワーク	【STEP1】 本人の意思決定する力を考える
11:10	11:20	10	休憩	
11:20	12:15	55	講義動画視聴 /グループワーク	【STEP2】 本人の意思の確認ができる場合の進め方
12:15	12:55	40	昼食	
12:55	13:00	5	イントロダクション	【STEP3】【STEP4】
13:00	13:15	15	講義動画視聴	【STEP3】 本人の意思を推定する
13:15	13:35	20	講義動画視聴	【STEP4】 多職種および家族等も含め、慎重に本人にとって最善の方針について合意する
13:35	15:05	90	グループワーク	多職種チームで本人の方針について検討する
15:05	15:15	10	休憩	
15:15	16:50	95	講義動画視聴/ グループワーク	今後の医療やケアと本人にとって大切なことに関する話し合い
16:50	17:20	30	研修全体の振り返り	
17:20	17:30	10	事務連絡	

※事例を通して、ガイドラインを活用した意思決定をどのように進めたらよいかをチームで学んでいきます。

※プログラムは変更になる可能性があります。

### 参加資格

以下1～6の全ての条件を満たす者

- 1 各医療機関等（※）において、人生の最終段階における医療・ケアに関する意思決定に携わっている医療・介護従事者等（医師・看護師・MSW・ケアマネジャー・施設ケアスタッフ等）であること。  
※ 病院・診療所・訪問看護ステーション・介護老人福祉施設等
- 2 上記の医療・介護従事者等は、原則として、研修会受講時点において、人生の最終段階における医療・ケアに携わる者としての経験が3年以上であることが望ましく、研修修了後も引き続き、当該医療・ケアに携わる予定である者であること。
- 3 研修会当日の9時～17時30分の1日研修に途中退席することなく必ず参加できること。
- 4 研修修了後、本事業に協力し、各医療機関等において「人生の最終段階における本人の意向を尊重した意思決定支援」を実践する意思があること。
- 5 研修修了後、本事業にかかる調査や研究等に協力し、申込の際は、研修終了後も確実に

対応いただける連絡先の記入ができること。

- 6 本研修会を修了したことについて、厚生労働省及び都道府県に対して、氏名、所属及び連絡先と併せて報告することに同意すること。

#### 研修会の修了要件について

- 研修会当日 9 時～17 時 30 分の 1 日研修に通しで参加すること。  
原則、遅刻や一時退席、途中退室をされた場合は修了認定いたしません。
- 研修開催前に「事前学習動画」の視聴および「事前アンケート」の提出をし、研修終了後に「事後アンケート」の提出をすること。
- 研修会の全課程（事前学習、事前アンケート、研修会、事後アンケート）を修了した者を修了者として、修了証を発行します。

#### 【注意事項】

- 記録のため、事務局にて写真および動画を撮影させていただきます。
- 受講者が研修中に投影画面や研修の様子を撮影したり研修内容を録音したりすること、またそれらを SNS 等へアップロードする行為は、固くお断りします。
- 本研修は、来年度以降の研修資料とする可能性がございます。あらかじめご了承ください。
- 過年度に、本人の意向を尊重した意思決定のための相談員研修（基本プログラム又は在宅医療・介護従事者版）の受講をされたことのない方を優先して選定いたします。

#### お申込み方法

下記の URL または QR コードの参加申込フォームよりお申し込みください。

※ 本研修は、申し込み多数で定員を超える場合、厳正なる選考を行います。

<https://forms.office.com/r/z2r0630igJ>



#### お申込期限

令和 8 年 1 月 22 日（木）

※選考結果は令和 8 年 1 月 29 日（木）までにメールにてご連絡します。

#### 照会先

##### ■研修内容、研修申し込みに関するお問合せ

株式会社インソース 研修運営事務局（ターギス株式会社内）

TEL 03-5763-5210

MAIL [efield2025@insource.co.jp](mailto:efield2025@insource.co.jp)

※月曜日～金曜日（祝日を除く）の午前 9 時～午後 5 時

※ご質問内容によっては、ご回答にお時間を頂戴する場合がございます。

（研修実施当日は土日祝もお問合せ可能です。）

※誠に恐れ入りますが、令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は冬期休暇のため、  
お問い合わせ業務を休止させていただきます。