

令和6年度

スポーツ施設概要・料金一覧

1	テニスコート	1
2	市民プール	4
3	マレットゴルフ場	5
4	グラウンド（屋内運動場含む）	6
5	社会体育館	9
6	長野県長野運動公園 野球場（県営野球場）	12
7	南長野運動公園 野球場（長野オリンピックスタジアム）	13
8	長野運動公園 総合市民プール（アクアウイング）	15
9	南長野運動公園 屋内プール	16
10	長野運動公園 総合体育館、南長野運動公園 体育館	17
11	長野運動公園 弓道場	19
12	長野運動公園陸上競技場及び補助競技場	20
13	長野運動公園 運動広場	21
14	南長野運動公園 総合球技場（長野Uスタジアム）	22
15	南長野運動公園 ゲートボール場	24
16	真島総合スポーツアリーナ（ホワイトリング）	24
17	北部スポーツ・レクリエーションパーク アクションスポーツ広場	27
18	千曲川リバーフロントスポーツガーデン	27
19	健康レクリエーションセンター（サンマリーンながの）	28
20	若穂多目的広場	29
21	ボブスレー・リュージュパーク（スパイラル）	29
22	オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）	30
23	若里多目的スポーツアリーナ（ビッグハット）	31
24	若里市民文化ホール	31
	指定管理者一覧	32
	大規模施設休日カレンダー	33

1 テニスコート
 (1) 施設・受付方法一覧
 ① 有料施設

施設名	住所	施設概要			受付場所 Tel	受付	鍵の受渡	開場期間	営業時間	受付開始日	専用 使用			
		コート	面数	照明										
真島	真島町真島 2268番地1	全天候型舗装	1	×	ホワイトリング 283-7977	施設 開場 中	なし	ホワイトリング に準ずる	8:30 ～ 日没	予約システムにより予約 ・毎月予約申し込み ・抽選予約は 毎月1日～10日 ・公開日 13日8:30～ ・先着申し込み 13日～	可			
茶臼山	篠ノ井岡田 2052番地4		3	×	茶臼山スポーツ 施設管理棟 292-5443		受付場所と同じ	通年 (12/29～1/3 を除く)						
長野 運動 公園	大字東和田 700番地		10	○	管理事務所 241- 4200		通年 (12/29～1/3 を除く)	3月～12月 8:30～21:00 ※12・3月の休 日は17:00ま で 1・2月 8:30～17:00						
南 長野 運動 公園	篠ノ井 東福寺 320番地		16	○	管理事務所 293- 4818		なし	3月～12月 8:30～21:00 ※12・3月の休 日は16:00ま で 1・2月 8:30～16:00						
城山	箱清水一丁目 10番41号		3	○	管理事務所 235-5144		砂入り 人工芝	なし	通年 (12/29～1/3 を除く)			5月～9月 6:30～21:00 4・10・11月 8:30～21:00 12月～3月 8:30～17:00	当日受付 ※予約不可	不可
西和田	西和田二丁目 26番1号		4	○	管理事務所 244-8667									
若穂中央 公園	若穂川田 427番地1		4	○	管理事務所 282- 2095									
緑ヶ丘	神楽橋 39番地2	3	×	浅川公民館 263- 1001	ナンバーロックキー	4・11月～3月 8:30～日没 5月～10月 7:00～日没								
大豆島	大字大豆島 4330番地	全天候 型舗装	4	×	千曲川リ バーフロン トスポーツ ガーデン 259-5588	8:30 ～ 17:00	セブンイレブン 長野大豆島東店	4・10月～3月 8:30～日没	予約システムにより予約 ・毎月予約申し込み ・抽選予約は 毎月1～10日 ・公開日 13日8:30～ ・先着申し込み 13日～	可				
御厨	川中島町 御厨562 番地		2	×	川中島支所 285- 2100		受付場所と同じ	5月～9月 6:30～日没						
篠ノ井	篠ノ井塩崎 4720番地		3	×	篠ノ井交流センター 292-2121		8:30～日没							
信州 新町	信州新町新町 1000番地1		2	×	信州新町体育館 262-4985		8:30～17:00							
川柳	篠ノ井石川 1523番地の2		3	×	篠ノ井交流センター 292-2121		4/13 ～ 11/30	4月～11月 8:30～日没						
古里	大字下駒沢 23番地		2	×	古里公民館 295-9707		ナンバーロックキー	(古里5月～9月 6:30～日没)						
昭和の森 公園	上野二丁目 120番地 13		2	×	昭和の森公園 フィットネス センター 295-3055		8:30 ～ 21:00	受付場所と同じ			4/1 ～ 11/30	施設にて受付 4・5月分…3/2 6月分…5/2 7月～11月分…予約シス テムにより予約		

②無料施設

施設名	住所	施設概要			受付場所 Tel	受付	鍵の受渡	開場期間	営業時間	受付開始日	専用 使用
		コート	面数	照明							
豊野	豊野町豊野 820番地1	クレー	2	×	豊野公民館 257-5875	8:30~ 17:00	なし	4/13 ~ 11/30	8:30 ~ 日没	予約システム により予約	可
鬼無里	鬼無里 147番地 2	砂入り 人工芝	2	×	鬼無里公民館 256-2055						
三輪	三輪三丁目 816番地2	クレー	1	×	テニスコート 木箱内受付簿	施設 開場中	なし	4/13 ~ 11/30	4月~11月 8:30~日没	4-5月分...3/1 6-7月分...5/1 8-9月分...7/1 10-11月分...9/1	
青垣公園	松代町西条 3860番地		2	×	現地受付簿						
小松原	篠ノ井小松原 1398番地2		1	×	なし	なし					
西寺尾	松代町東寺尾 1276番地		3	×							
犀川第一	大字安茂里 1605番地2		2	×							
犀川第二	青木島町青木島 2954番地2		2	×							
犀川南	丹波島三丁目 1052番地		3	×							
七二会	七二会己 989番地15		1	×							
今井区 西遊園地	川中島町 今井769番地1		2	×							

(2) 料金

①真島、城山、西和田、御厨、緑ヶ丘、篠ノ井、茶臼山、川柳、古里、昭和の森公園、大豆島、若穂、信州新町、(通年券の販売は、各受付場所)

区分		早朝	午前	午後	夜間	昼間
個人使用料金	一般	200円	270円	410円	410円	
	高校生及びシルバー	130円	200円	270円	270円	
	小・中学生	60円	130円	130円	130円	
専用使用料金	1面につき		2,870円	4,100円		
専用使用料金 (市民以外の者が使用する場合)	1面につき		6,410円	9,160円		
個人通年使用券 (全テニスコート 共通)	一般	4,000円	6,750円	10,250円	8,200円	13,600円
	高校生及びシルバー	2,600円	4,660円	6,750円	5,400円	9,400円
	小・中学生	1,200円			2,600円	2,600円

早朝：午前6時30分から午前8時30分まで
 午前：午前8時30分から正午まで
 午後：正午から午後5時まで
 夜間：午後5時から午後9時まで

③長野運動公園テニスコート及び南長野運動公園テニスコート

区分		午前	午後	夜間
個人で専用する場合（1面2時間につき）		1,640円	1,640円	2,190円
大会等で専用する場合（1面につき）		2,870円	4,100円	
大会等で市民以外が専用する場合（1面につき）		6,410円	9,160円	
会議室（南長野運動公園テニスコートに限る）	1室	300円	300円	300円
	シャワー室	1人1回につき150円		
	冷暖房設備	午前・午後・夜間ごとに、1室1,040円		
放送設備		一式1回につき1,250円		
個人通年使用券 （全テニスコート共通）	一般	6,750円	10,250円	
	高校生及びシルバー	4,660円	6,750円	

個人で専用する場合で、利用時間（許可を受けた利用時間をいう。）が2時間に満たないときの利用料金は、30分までごとに当該利用時間の区分に定める額の4分の1に相当する額とする。

↓システムでの区分

8:30	10:00	12:00	14:00	16:00	17:00	19:00	21:00
1,230円	1,640円	1,640円	1,640円	820円	2,190円	2,190円	

長野運動公園、南長野運動公園テニスコートにおける通年券の使用について

- ・ 予約する場合は通年券を持っていても、上記表の利用料金をお支払いください。
- ・ 平日の昼間は予約でなければ、通年券使用可となります。

2 市民プール

(長野運動公園総合市民プール(アクアウイング)、南長野運動公園屋内プール、健康レクリエーションセンター(サンマリーンながの)を除く)

(1) 施設一覧

施設名	住所(電話番号)	開場期間・営業時間	施設概要
犀南	稲里町田牧 633番地 (286-2520)	開場期間 7/13(土)~8/18(日) ※7/16~19は除く 営業時間 10:00~19:00	50m×15m 7コース、幼児プール(直径15m円形滑り台付)
北部	上野二丁目 137番地3 (295-6383)		50m×15m 7コース、幼児プール(16m×8m滑り台付)
安茂里	大字安茂里 7899番地3 (228-1711)		50m×15m 7コース、幼児プール(15m×7m滑り台付)
青垣公園	松代町西条 3872番地1 (278-1578)	開場期間 7/13(土)~8/18(日) ※7/16、7/22、7/29、8/5、8/16 は除く 営業時間 10:00~16:00	25m 7コース、スライダープール、ちびっこプール、親水エリア

(2) 料金

区分	小・中学生		一般
	屋外プール	1回券 70円	300円
	回数券(6回券) 350円	1,500円	1,500円
青垣公園市民プール	1回券 150円	450円	450円
	回数券(6回券) 750円	2,250円	2,250円
各プール土曜日における小・中学生の使用料は無料です。 屋外プール回数券は、青垣公園市民プール以外の市内屋外プール共通で使用できます。			
開場初日、閉場日、市民スポーツの日(毎月第3日曜日)は無料開放日です。			
平成29年3月31日以前に購入された回数券を使用される場合は、1回券の金額と回数券の額面との差額をお支払いください。			

3 マレットゴルフ場

(1) 施設一覧及び料金

施設名	住所（電話番号）	ホール数	開場期間・営業時間	料金	管理者主体	
茶臼山	篠ノ井岡田2358番地 (292-9252)	18	開場期間 4月上旬～11月下旬 営業時間 8:30～17:00	下記表のとおり	指定管理者	
北部スポーツ・レクリエーションパーク	大字三才1981番地1 (266-0582)	18	開場期間 4月上旬～11/30 営業時間 8:30～17:00			
犀川第一	大字安茂里1605番地 の2地先(河川敷)	18	開場期間 4/1～11/30 営業時間 日の出～日没	無料	直営	
犀川第二	青木島町青木島乙 954番地2(河川敷)	36	通年 (天候等により使用できない場合あり)	無料（用具貸出はサンライフ長野で一式100円）		
長野運動公園	大字東和田587番地	18	開場期間 4/1～11/30 営業時間 日の出～日没	無料（用具貸出は陸上競技場で一式100円）	指定管理者	
若穂	若穂綿内9747番地1 (河川敷)	18		無料	直営	
裾花	中御所五丁目16番地 地先(河川敷)	18				
浅川	真光寺439番地5	18				
犀川南	丹波島三丁目1052番地 (河川敷)	36				
豊野リバーサイドパーク	豊野町浅野2077番地4 (河川敷)	36				
ふれあい広場 津和の里	信州新町山上条1343番地	18				
信州新町竹房	信州新町竹房640番地	36				
中条	中条2505番地1	36				無料（用具貸出は中条交流センターで一式100円）
芋井	大字上ケ屋2471番地80	27				無料（用具貸出は飯綱高原観光協会 で一式100円）
松代	松代町東寺尾3450番地1	27	無料（用具貸出は農業振興センター で一式100円、休日及び月曜日は貸出不可）			

(2) 茶臼山マレットゴルフ場

区分	一般	高校生、シルバー	小・中学生
1回券	450円	300円	150円
通年券（施設ごと）※	6,750円	4,500円	2,250円
マレットゴルフ用具（スティック及びボール）	1組1回につき 100円		

(3) 北部スポーツ・レクリエーションパーク

区分	一般	高校生、シルバー	小・中学生
1回券	300円	200円	100円
通年券（施設ごと）※	4,580円	3,050円	1,520円
マレットゴルフ用具（スティック及びボール）	1組1回につき 100円		

※施設間で通年券の併用はできません。

4 グラウンド（屋内運動場含む）

(1) 開場期間 通年（ただし、3月上旬～4月上旬はオープン前整備のため使用不可）

(2) 受付方法（予約システム）

- ・予約可能日は開場日から11/30まで
- ・抽選申込は、毎月1日～10日
- ・先着申込は、15日から随時
- ・屋外の運動場については冬期間（12月～3月）は自由使用のため予約不可（北部スポーツ・レクリエーションパーク運動広場を除く）
- ・御厨公園、若穂中央公園、信州新町運動場のナイター期間は4/13から11/30まで
- ・茶臼山運動場のナイター期間は5/1から10/31まで

(3) 施設一覧

運動場名	住所	直接の受付場所	施設概要
犀川第一	大字安茂里1605番地の2地先(河川敷)	スポーツ課	野球場4面、少年野球場1面、フットボール場1面、テニスコート2面、マレットゴルフ場18ホール
犀川第二	青木島町青木島乙954番地2(河川敷)		野球場5面、少年野球2面、フットボール場3面、テニスコート2面、ソフトボール場4面、マレットゴルフ場36ホール、馬場、ゲートボール5面
落合	若穂牛島1010番地の7地先(河川敷)		野球場4面、ラジコン広場
屋島	大字屋島1813番地5(河川敷)		野球場2面、少年野球場1面
安茂里	大字安茂里8934番地1(河川敷)		少年野球場1面、ゲートボール2面
更北	青木島町綱島814番地の口(河川敷)		野球場3面、少年野球場1面
北部スポーツ・レクリエーションパーク運動広場	大字三才1981番地1	北部スポーツ・レクリエーションパーク管理棟 266-0582	運動広場1面/夜間照明 (夜間照明使用の際は、北部スポーツ・レクリエーションパーク管理棟の券売機で利用券を購入)
篠ノ井	篠ノ井塩崎4733番地	篠ノ井交流センター 292-2121	野球場1面、少年野球場1面
西横田	篠ノ井西横田947番地		野球場2面、少年野球場1面
茶臼山	篠ノ井岡田2125番地	茶臼山スポーツ施設管理棟 292-5443	野球場2面、アーチェリー場、夜間照明5/1～10/31（夜間照明使用の際は、茶臼山スポーツ施設管理棟でコインを購入）
犀川南	丹波島三丁目1052番地(河川敷)	川中島支所 285-2100	野球場2面、少年野球場2面、テニスコート3面
今井	川中島町今井原11番地1		少年野球場1面
七二会	七二会己989番地のナ	七二会公民館 229-2761	野球場1面、少年野球場1面、テニスコート1面
信更	信更町氷ノ田1516番地	信更公民館 299-2619	野球場1面
芋井	大字広瀬885番地	芋井公民館 235-5778	野球場1面
小田切	大字山田中2429番地1	小田切交流センター 229-2782	野球場1面
西寺尾	松代町東寺尾1276番地(河川敷)	松代公民館 278-3912	野球場2面、テニスコート3面
大豆島	大字大豆島4330番地	千曲川リバーフロントスポーツガーデン 259-5588 ※駐車場入口の鍵の受け渡しはセブンイレブン長野大豆島東店	少年野球場1面、サッカー1面、少年サッカー1面
飯綱	大字上ヶ屋2471番地162	スポーツ課(予約システム不可)	BMX

運動場名	住所	直接の受付場所	施設概要
柵	戸隠栢原3391番地2	戸隠公民館 252-2221	野球場1面
豊野東山第一	豊野町大倉1609番地	豊野公民館 257-5875	野球場1面
豊野東山第二	豊野町大倉1450番地		野球場1面
戸隠	戸隠豊岡248番地	戸隠支所 254-3755	野球場2面
大岡	大岡乙298番地1	大岡支所 266-2121	野球場1面
信州新町	信州新町新町1000番地1	信州新町体育館 262-4985	野球場1面、夜間照明4/2~11/30 (夜間照明使用の際は信州新町体育館の券売機で利用券を購入)
御厨公園	川中島町御厨591番地2	川中島支所 285-2100	野球場1面、夜間照明4/2~11/30 (夜間照明使用の際は川中島支所でコインを購入)
若穂中央公園	若穂川田429番地2	若穂公民館 282-2082	野球場1面、サッカー1面、 夜間照明4/2~11/30 (夜間照明使用の際は、若穂中央公園テニスコート管理事務所でコインを購入)
青垣公園	松代町西条3972番地	松代公民館 278-3912	野球場1面
古里公園	大字下駒沢23番地1	古里公民館 295-9707	野球場1面
茶臼山屋内運動場	篠ノ井布施五明514番地1	茶臼山スポーツ施設管理棟 292-5443	クレー舗装：ゲートボール1面 テニス1面
豊野屋内運動場	豊野町豊野821番地1	豊野公民館 257-5875 (スマートロックキー)	ゲートボール2面
戸隠屋内運動場	戸隠豊岡248番地	戸隠支所 254-3755 (スマートロックキー)	ゲートボール2面
鬼無里屋内運動場	鬼無里147番地8	鬼無里公民館 256-2055 (スマートロックキー)	ゲートボール1面
大岡屋内運動場	大岡乙298番地3	大岡支所 266-2121	ゲートボール1面
中条屋内運動場	中条日高3958番地1	中条交流センター 267-2145 (スマートロックキー)	砂入り人工芝：ゲートボール1面、テニス1面
下大岡屋内運動場	大岡乙3117番地	予約システム不可 (支所にて随時受付) 大岡支所 266-2121	ゲートボール1面
北部スポーツ・レクリエーションパーク 屋内運動場	大字三才1981番地1	北部スポーツ・レクリエーションパーク管理棟 266-0582	屋内運動場テニスコート4面/ フットサル2面/ゲートボール6面/ 夜間照明(夜間照明使用の際は、北部スポーツ・レクリエーションパーク管理棟の券売機で利用券を購入)
サンマリーン ながの屋内運動場	大字大豆島6585番地1	サンマリーンながの屋内運動場 222-3005	砂入り人工芝：ゲートボール2面、テニス1面、フットサル1面、壁打ちテニス(東面のみ)

(4) 暖房(ストーブ)

暖房設備設置施設	単位	料金
サンマリーンながの屋内運動場、戸隠屋内運動場、鬼無里屋内運動場、大岡屋内運動場、中条屋内運動場	1台1時間	100円

(5) 電気コンセント

設備設置施設	単位	料金
中条屋内運動場	1コマ1口	100円

(6) 北部スポーツ・レクリエーションパーク

区分		単位	利用料金
管理棟	会議室	午前・午後・夜間	200円(1室につき)
	冷暖房設備		1,010円(1室につき)
	シャワー		100円
運動広場		1時間	710円
屋内運動場	個人使用	2時間	1,220円(テニスコート1面につき)
	専用使用	午前	2,130円(テニスコート1面につき)
		午後	3,050円(テニスコート1面につき)
放送設備		1回	1,220円

(7) サンマリーンながの屋内運動場

区分	単位	利用料金
全面(テニス、フットサル)	2時間	1,220円
半面(ゲートボール、壁打ちテニス)	2時間	610円

(8) 照明

区分		単位	料金	
北部スポーツ・レクリエーションパーク	運動広場	1時間	全灯	2,440円
			3/4灯	1,730円
			2/5灯	1,010円
	屋内運動場		全灯	810円
			1/2灯	400円
			1/4灯	200円

照明設備の利用時間が1時間に満たないとき又は利用時間に1時間未満の端数があるときの利用料金は、30分までごとに当該利用料金の区分に定める額の2分の1に相当する額(その額に10円未満の端数があるときは、これを切り上げた額)とする。

御厨公園運動場、茶臼山運動場	1時間	1,460円
若穂中央公園運動場、信州新町運動場		1,780円

使用時間が1時間未満であるとき又は使用時間に1時間未満の端数があるときは、1時間として計算するものとする。

サンマリーンながの屋内運動場	全灯	1時間	200円
	1/2灯		100円

照明設備の利用時間が1時間に満たないとき又は利用時間に1時間未満の端数があるときの利用料金は、30分までごとに、当該利用料金の区分に応じ指定管理者が利用料金として定める額の2分の1に相当する額とする。

(9) 市民以外の者が使用する場合

区分	料金		
	午前	午後	夜間
鬼無里屋内運動場、大岡屋内運動場、下大岡屋内運動場、中条屋内運動場	1,500円	1,460円	1,830円
北部スポーツ・レクリエーションパーク運動広場(1時間につき)	2,130円	2,130円	2,130円
北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場(テニスコート1面につき)	6,410円	9,160円	
豊野屋内運動場、戸隠屋内運動場、茶臼山屋内運動場	3,010円	2,930円	3,660円
犀川第一運動場、安茂里運動場、西横田運動場、小田切運動場、篠ノ井運動場、犀川南運動場、犀川第二運動場、更北運動場、七二会運動場、信更運動場、戸隠運動場、柵運動場、大岡運動場、青垣公園運動場、茶臼山運動場、信州新町運動場、大豆島運動場、御厨公園運動場、若穂中央公園運動場、古里公園運動場、屋島運動場、芋井運動場、西寺尾運動場、落合運動場、豊野東山第一運動場、豊野東山第二運動場	3,250円	3,250円	4,070円 (茶臼山、信州新町、御厨公園、若穂中央公園運動場に限り)

使用する面積が2分の1に満たないときの使用料は、各区分に従い、当該使用料のそれぞれ2分の1の額(その額に10円未満の端数があるときには、これを切り上げた額)とする。

5 社会体育館

(1) 開館期間 通年(ただし、12/29~1/3は休館)

※篠ノ井村山健康スポーツセンターは、月曜日(祝日を除く)と祝日の翌日も休館となります。

(2) 受付方法(予約システム)

- ・抽選申込は、毎月1日~10日
- ・抽選結果公開日は、11日
- ・先着申込は、11日から随時

※予約システム不可の施設は、受付場所にて直接お申込ください。

(3) 施設一覧

施設名	住所	直接の受付場所	鍵の授受場所
芹田	大字鶴賀380番地	芹田公民館 228-3659	スマートロックキー
川合新田	大字川合新田202-4	芹田公民館 228-3659	スマートロックキー
古牧	大字高田603番地1	古牧公民館 243-3524	スマートロックキー
三輪	三輪八丁目43番17号	三輪公民館 234-4430	スマートロックキー
古里	大字上駒沢1222番地	古里公民館 295-9707	スマートロックキー
柳原	大字小島828番地	柳原交流センター 296-8540	スマートロックキー
浅川	浅川東条327番地1	浅川公民館 263-1001	スマートロックキー
大豆島	大字大豆島1144番地1	大豆島公民館 222-2888	スマートロックキー
朝陽	大字石渡8番地	朝陽公民館 243-7251	スマートロックキー
長沼	大字穂保943番地イの1	スポーツ課	スマートロックキー
裾花	大字安茂里1778番地1	安茂里公民館 226-4059	スマートロックキー
安茂里	安茂里小市三丁目27番11号	安茂里公民館 226-4059	スマートロックキー
芋井	大字桜567番地	芋井公民館 235-5778	スマートロックキー
篠ノ井	篠ノ井岡田2059番地1	茶臼山スポーツ施設管理棟 292-5443	
塩崎	篠ノ井塩崎5268番地	篠ノ井交流センター 292-2121	スマートロックキー
小松原	篠ノ井小松原1056番地2	篠ノ井交流センター 292-2121 川中島支所 285-2100	スマートロックキー
松代	松代町西条3838番地	松代公民館 278-3912	スマートロックキー
若穂	若穂綿内7598番地2	若穂公民館 282-2082	スマートロックキー
川中島	川中島町上氷鉦17番地1	川中島支所 285-2100	スマートロックキー
更北	真島町川合1060番地1	ホワイトリング 283-7977	スマートロックキー 駐車場鍵:セブンイレブン長野真島店
七二会	七二会丁2376番地1	七二会公民館 229-2761	スマートロックキー
信更	信更町氷ノ田3148番地1	信更公民館 299-2619	スマートロックキー
豊野	豊野町豊野624番地	豊野公民館 257-5875	スマートロックキー
戸隠	戸隠栃原4788番地2	戸隠公民館 252-2221	スマートロックキー
両京健康スポーツセンター	鬼無里日影6831番地	鬼無里公民館 256-2055	スマートロックキー

施設名	住所	直接の受付場所	鍵の授受場所
上里健康スポーツセンター	鬼無里7395番地	鬼無里公民館 256-2055	スマートロックキー
大岡	大岡乙298番地1	大岡支所 266-2121	スマートロックキー
信州新町	信州新町新町1000番地1	信州新町体育館 262-4985	
中条	中条2328番地2	中条交流センター 267-2145	スマートロックキー
北郷	北郷3065番地2	6月利用分まで：北郷区長宅にて受付 7月利用分からは：予約システム、スマートロックキーに対応	
昭和の森公園 フィットネスセンター	上野二丁目120番地13	6月利用分まで：フィットネスセンター 295-3055 7月利用分からは：予約システムに対応	
篠ノ井村山 健康スポーツセンター	篠ノ井山布施8282番地	篠ノ井村山健康スポーツセンター 229-3688 (一部有料/予約システム不可)	

(4) 料金

①篠ノ井村山健康スポーツセンター

区分	料金	
体育室	無料	
ホール	午前、午後又は夜間の区分ごとに、それぞれ600円 (占有面積が2分の1以下の場合は、300円)	
休養室	個人使用	無料
	専用使用	300円
健康管理室	個人使用	無料
	専用使用	午前、午後又は夜間の区分ごとに、それぞれ300円
冷暖房費	1台1時間につき100円	
シャワー室	一人1回につき150円 (利用時間10:00~16:00 利用前日までに要予約)	
休養室は、個人使用にあつては午前及び午後、専用使用にあつては夜間の使用に限る。		

②昭和の森公園フィットネスセンター

区分	料金
会議室	午前・午後・夜間ごと300円
暖房費	1台1時間につき100円

③信州新町体育館

区分	料金	
トレーニング ルーム	一般 1回券	450円
	回数券(11回)	4,500円
	高校生及び シルバー 1回券	300円
	回数券(11回)	3,000円
会議室・研修室	午前・午後・夜間ごと300円 (両室使用の場合は600円)	
照明設備 (アリーナ)	全点灯	1時間 1,040円
	2分の1点灯	1時間 520円
	3分の1点灯	1時間 310円
アリーナ遠赤外線暖房機	1基1時間につき310円	
会議室・研修室冷暖房設備	午前・午後・夜間ごと1,040円 (両室使用の場合は2,080円)	

④市民以外の者が使用する場合

区分	料金		
	午前	午後	夜間
篠ノ井村山健康スポーツセンター、両京健康スポーツセンター、上里健康スポーツセンター、川合新田、芹田、北郷、芋井、小松原、七二会、信更	3,250円	4,120円	5,500円
古牧、三輪、古里、柳原、浅川、大豆島、朝陽、長沼、裾花、安茂里、塩崎、松代、若穂、川中島、更北、戸隠、大岡、中条、篠ノ井、昭和の森公園フィットネスセンター	6,510円	8,250円	11,000円
豊野、信州新町	13,000円	16,500円	22,000円
専用使用する面積が2分の1以内であるときの使用料は、各区分に従い、当該使用料のそれぞれ2分の1の額（その額に10円未満の端数があるときは、これを切り上げた額）とする。			

★料金についての注意事項（12頁以降も同様）

- 1 特殊な電気設備を使用したときの電気料は別に実費を徴収する。
- 2 使用のための準備及び原状回復のための時間は、使用時間に含む。
- 3 早朝、午前、午後、夜間及び昼間の時間区分は、それぞれ午前6時30分から午後8時30分まで、午前8時30分から正午まで（信州新町体育館は午前8時30分から午後零時30分まで）、正午から午後5時まで（信州新町体育館は午後零時30分から午後5時まで）、午後5時から午後9時まで（信州新町テニスコート及び信州新町体育館は午後5時から午後10時まで）及び午前8時30分から午後5時までとする。
なお、指定管理施設においては施設ごと時間区分が異なる場合があるためHP等で要確認。
- 4 「シルバー」とは、60歳以上の者をいう。
- 5 専用使用の許可を受けた使用時間を延長して使用する場合は、延長時間1時間につき当該専用使用の許可を受けた使用時間区分の1時間あたりの使用料の額（10円未満の端数があるときは、10円とする。）に100分の50を乗じて得た額を加算する。この場合において、延長時間の計算は、延長時間に30分未満の端数があるときはこれを切り捨て、30分以上の端数があるときはこれを1時間とする。
- 6 準備又は撤去のため使用する場合の専用使用料の額は、この表に定める額の100分の50に相当する額とする。
- 7 「市民以外の者が使用する場合」とは、使用する者の住所又は事務所の所在地が市外にあること及び当該者の構成員の過半数が市外に住所を有するものが使用する場合のことをいう。

6 長野県長野運動公園 野球場（県営野球場）

（長野県都市公園条例による）

- (1) 開場期間 4/6～11/30（夜間照明期間は5/1～10/31）
- (2) 営業時間 8:30～21:00
- (3) 住所 大字東和田587番地
- (4) 受付方法 アクアウィング（244-7555）へ
（予約システムでの予約不可、予約状況の閲覧は可）
3/7から受付を開始します
- (5) 管理者主体 指定管理者 長野市、管理運営委託先 シンコースポーツ株式会社長野支店

(6) 料金

区分		8時30分～ 正午	正午～17時	8時30分～ 17時	17時～21 時
入場料を徴収しないで使用する場合		5,900円	8,500円	11,900円	6,700円
入場料を 徴収して 使用する 場合	入場者数2,000人未満			40,700円	
	入場者数2,000人以上3,000人未満			74,400円	
	入場者数3,000人以上5,000人未満			107,000円	
	入場者数5,000人以上7,000人未満			161,000円	
	入場者数7,000人以上10,000人未満			215,000円	
	入場者数10,000人以上			324,000円	
超過時間1時間につき、1,700円 （超過時間が1時間未満のときは1時間とし、超過時間に1時間未満の端数があるときは切り上げるものとする。）					

照明料金

区分	単位	利用料金
長野運動公園総合運動場野球場	1時間	5,500円
利用時間が1時間未満であるとき、利用時間に1時間未満の端数があるときは、1時間として計算する。		

7 南長野運動公園 野球場(長野オリンピックスタジアム)

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29~1/3は休場)
 (2) 施設休業日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開場)
 (3) 営業時間 <野球場>
 1月~4月、12月は、8:30~17:00
 5月~11月は、8:30~21:00
 <屋内練習場>
 8:30~21:00
 (4) 住所 篠ノ井東福寺320番地
 (5) 受付方法(予約システム)
 ・抽選申込は、毎月1日~10日
 ・抽選結果公開日は、15日
 ・先着申込は、15日から随時
 (6) 管理者主体 指定管理者(南長野スポーツマネジメント共同事業体)
 (7) 料金

区分			利用料金					
			1時間につき	午前	午後	夜間	昼間	全日
野球場	アマチュアスポーツに利用する場合	入場料等を徴収しない場合	3,000円	10,500円	15,000円	12,000円	22,500円	33,000円
		入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	6,110円	21,300円	30,500円	24,400円	45,800円	67,200円
	上記以外に利用する場合	入場料等を徴収しない場合	10,100円	35,300円	50,500円	40,400円	76,300円	112,000円
		入場料等を徴収する場合	101,800円	356,300円	509,000円	407,200円	763,800円	1,120,300円
屋内練習場	アマチュアスポーツに利用する場合	750円	2,250円	3,000円	3,000円	4,500円	7,120円	
	上記以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合	1,520円	4,580円	6,110円	5,850円	9,670円	14,500円	
会議室	アマチュアスポーツに利用する場合		300円	300円	300円	600円	900円	
	上記以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合		1,520円	1,980円	1,830円	3,500円	5,330円	
更衣室	アマチュアスポーツに利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室1,500円						
	上記以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室3,050円						
多目的室	アマチュアスポーツに利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室 300円						
	上記以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室2,030円						
券売所	アマチュアスポーツに利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室1,500円						
	上記以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合	それぞれの時間区分ごとに、1室5,090円						
トレーニング室(シャワー施設のみを利用する場合を含む)			1人1回の利用につき、 一般450円、高校生及びシルバー150円、小・中学生70円					

(設備、備品)

区分		単位	利用料金	
照明設備	アマチュアスポーツに利用する場合	最高光度	1時間 10,400円	
		最高光度の2分の1の光度	1時間 7,850円	
		最高光度の3分の1の光度	1時間 5,230円	
		最高光度の6分の1の光度	1時間 2,610円	
	上記以外に利用する場合	最高光度	1時間 157,100円	
		最高光度の2分の1の光度	1時間 117,800円	
		最高光度の3分の1の光度	1時間 78,500円	
		最高光度の6分の1の光度	1時間 39,200円	
スコアボード		一式1回	3,140円	
放送設備	常設音響	一式1回	10,400円	
	音響調整装置	一式1回	15,700円	
	移動式放送設備	一式1回	1,250円	
用器具	防球ネット	1個1回	100円	
	ピッチングマシン	1台1回	1,040円	
その他設備	有線インカム	一式1回	15,700円	
	テレビ中継設備	一式1回	52,300円	
	ラジオ中継設備	一式1回	26,100円	
	冷暖房設備	会議室・更衣室	午前・午後・夜間 ごと1室	1,040円
		多目的室・券売所	午前・午後・夜間 ごと1室	520円
スコアボード及び放送設備は、その操作に係る人件費を加算する。 「1回」とはそれぞれの設備、備品に直接関係ある運動場の利用の期間内で翌日にわたらない時間内をいう。				

8 長野運動公園 総合市民プール（アクアウイング）

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29～1/3は休館)
 (2) 施設休業日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)
 (3) 営業時間 4月～10月は、9:00～22:00(土・日・祝日は21:00まで)
 11月～3月は、9:00～21:00
 (4) 所在地 吉田五丁目1番19号
 (5) 施設概要 メインプール 50m×25m(国際公認)
 サブプール 25m×14m(公認)
 ダイビングプール 20m×25m 水深3.5m～5m
 飛込台 3.8m×10m、飛び板1m、3m(国際公認)
 (6) 管理者主体 指定管理者(シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体)
 (7) 料金

区分		小・中学生	高校生及びシルバー	一般	
専用しない場合		1回券	150円	300円	500円
		回数券(6回券)	750円	1,500円	2,500円
		個人通年利用券	6,110円	12,200円	20,300円
大会等で専用する場合	入場料等を徴収しない場合	25mプール	1時間につき	3,750円	
		50mプール	1時間につき	17,500円	
		飛込プール	1時間につき	6,250円	
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	25mプール	1時間につき	9,120円	
		50mプール	1時間につき	42,700円	
		飛込プール	1時間につき	15,200円	
一部を専用する場合	入場料等を徴収しない場合	25mプール	1コース1時間	630円	
		50mプール	1コース1時間	1,750円	
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	25mプール	1コース1時間	1,520円	
		50mプール	1コース1時間	4,270円	
会議室		午前・午後・夜間ごとに、1室300円			

土曜日における小・中学生の利用料金は、無料とする。
 回数券及び個人通年利用券は、南長野運動公園総合運動場屋内プールと共通で利用できるものとする。

(設備、備品)

区分	単位	利用料金
大型設備	大型映像装置 ※	一式1回 52,300円
	自動審判計時装置	一式1回 6,280円
照明設備	照明セットA	1時間 10,400円
	照明セットB	1時間 3,140円
音響設備	50mプール常設音響	一式1回 10,400円
	25mプール音響	一式1回 5,230円
	移動音響調整装置	一式1回 15,700円
競技用設備	競泳用設備	一式1回 3,140円
	飛込競技用設備	一式1回 3,140円
	水球用設備	一式1回 7,330円
	シンクロナイズドスイミング用設備	一式1回 3,140円
その他設備	吊りバトン	一式1回 5,230円
	有線インカム	一式1回 15,700円
	電源利用料金	1kw 500円
	冷暖房設備 アリーナ	1時間 5,230円
	冷暖房設備 会議室	午前・午後・夜間ごとに1室 1,040円

※の設備にあっては、その操作に係る人件費を加算する。

9 南長野運動公園 屋内プール

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29~1/3は休館)
- (2) 施設休場日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)
- (3) 営業時間 8:30~23:00(土・日・祝日は21:00まで)
- (3) 所在地 篠ノ井東福寺320番地
- (4) 施設概要 25m8コース、幼児プール、ジャグジー
- (5) 管理者主体 指定管理者(南長野スポーツマネジメント共同事業体)
- (6) 料金

区分		小・中学生	高校生及びシルバー	一般	
専用しない場合		1回券	150円	300円	500円
		回数券(6回券)	750円	1,500円	2,500円
		個人通年利用券	6,110円	12,200円	20,300円
大会等で専用する場合	入場料等を徴収しない場合		1時間につき 3,750円		
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合		1時間につき 9,120円		
一部を専用する場合	入場料等を徴収しない場合		1コース1時間につき 500円		
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合		1コース1時間につき 1,220円		
土曜日における小・中学生の利用料金は、無料とする。 回数券及び個人通年利用券は、長野運動公園総合運動場総合市民プールと共通で利用できるものとする。					

10 長野運動公園 総合体育館、南長野運動公園 体育館

- (1) 開館期間 長野運動公園・南長野運動公園：通年(ただし、12/29～1/3は休館)
- (2) 施設休館日 長野運動公園：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)
南長野運動公園：毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開館)
- (3) 受付方法(予約システム)
 - ・抽選申込は、毎月1日～10日
 - ・抽選結果公開日は、11日
 - ・先着申込は、11日から随時

＜長野運動公園 総合体育館＞	
○営業時間	8:30～21:00
○所在地	吉田五丁目1番19号
○施設概要	～主体育館～ バスケットボール2面、バレーボール4面、バドミントン12面、卓球28面 ～補助体育館～ バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン6面、卓球10面、フットサル1面 ～卓球場～ 卓球9面
○剣道場、柔道場	
○管理者主体	指定管理者(シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体)

＜南長野運動公園 体育館＞	
○営業時間	8:30～23:30(土・日・祝日は21:00まで)
○所在地	篠ノ井東福寺320番地
○施設概要	バスケットボール2面、バレーボール3面、フットサル1面、テニスコート2面、バドミントン10面、卓球28面
○管理者主体	指定管理者(南長野スポーツマネジメント共同事業体)

(4) 料金(長野運動公園 総合体育館、南長野運動公園 体育館共通)

区分			利用料金									
			8時30分～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	21時～23時30分	8時30分～17時		
全部を利用する場合	アマチュアスポーツ、レクリエーションに利用する場合	入場料を徴収しない場合	主体育館	4,500円	3,750円	3,750円	3,750円	6,000円	6,000円	/	15,000円	
			補助体育館	2,700円	2,250円	2,250円	2,250円	3,750円	3,750円	/	9,150円	
			柔道場 剣道場								/	
			卓球場	1,350円	1,200円	1,200円	1,200円	1,950円	1,950円	/	4,500円	
			南長野体育館	2,700円	2,250円	2,250円	2,250円	3,750円	3,750円	4,500円	9,150円	
			主体育館	11,200円	9,670円	9,670円	9,670円	14,200円	14,200円	/	39,900円	
	外の者が利用する場合	入場料を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	補助体育館	6,410円	5,090円	5,090円	5,090円	8,550円	8,550円	/	19,900円	
			柔道場 剣道場							/		
			卓球場	3,050円	2,440円	2,440円	2,440円	4,270円	4,270円	/	9,980円	
			南長野体育館	5,090円	4,370円	4,370円	4,370円	6,620円	6,620円	8,250円	17,600円	

区分			利用料金									
			8時30分～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	21時～23時30分	8時30分～17時		
全部を利用する場合	上記以外に利用する場合	入場料を徴収しない場合	主体育館	15,200円	12,200円	12,200円	12,200円	23,400円	23,400円	/	51,400円	
			補助体育館	10,100円	8,550円	8,550円	8,550円	15,200円	15,200円		/	34,200円
			柔道場									/
			剣道場								/	
			卓球場	5,090円	4,270円	4,270円	4,270円	7,630円	7,630円	/		17,100円
			南長野体育館	10,100円	8,550円	8,550円	8,550円	15,200円	15,200円		19,300円	34,200円
	外の者が利用する場合又は市民以外	入場料を徴収する場合	主体育館	52,900円	42,700円	42,700円	42,700円	77,400円	77,400円	/	180,600円	
			補助体育館	35,600円	28,500円	28,500円	28,500円	50,900円	50,900円		/	118,800円
			柔道場							/		
			剣道場								/	
			卓球場	17,300円	14,200円	14,200円	14,200円	25,400円	25,400円	/		59,300円
			南長野体育館	25,400円	20,300円	20,300円	20,300円	36,800円	36,800円		46,000円	83,700円
一部を利用する場合	専用する場合		その利用面積が2分の1、3分の1又は4分の1であるときの利用料金は、全部を専用する場合の項に定める利用料金のそれぞれ2分の1、3分の1、4分の1の額とする。この場合10円未満の端数は切り上げる。									
	専用しない場合	一般	1回券	300円		1回の利用は、2時間を単位とし、2時間未満の端数があるときは、これを2時間とする。 回数券は、真島総合スポーツアリーナと共通で利用できるものとする。						
			回数券(11回券)	3,000円								
		高校生及びシルバー	1回券	150円								
回数券(11回券)			1,500円									
小・中学生	1回券	70円										
	回数券(11回券)	700円										
南長野運動公園 マシンジム			1人1回につき	一般		500円						
				高校生及びシルバー		300円						
南長野運動公園の屋内プール及びマシンジム共通券			1人1回につき	一般		1,370円						
				高校生及びシルバー		1,060円						
			個人月間利用券(クラブ会員)	一般		5,400円						
				高校生及びシルバー		4,200円						
会議室			午前・午後・夜間ごと1室300円									

(設備、備品)

区分		単位	利用料金
照明設備(長野運動公園 総合体育館に限る)	照明セットA	1時間	1,570円
	照明セットB	1時間	1,040円
	照明セットC	1時間	520円
バスケットボール用器具		1組1回	310円
バレーボール用器具		1組1回	200円

区分	単位	利用料金
テニス用器具	1組1回	200円
バドミントン用器具	1組1回	100円
卓球用器具	1組1回	100円
ハンドボール用器具	1組1回	200円
フットサル用器具	1組1回	200円
体操用器具（1種目につき）	一式1回	200円
電光得点表示器（バスケット用）	1組1回	1,100円
得点表示器	1組1回	100円
放送設備	一式1回	1,250円
暖房設備 主体育館	1時間	10,400円
観客席用足元暖房	1時間	5,230円
冷暖房設備（南長野運動公園体育館）	1時間	5,000円
冷暖房設備 会議室	午前・午後・夜間ごと1室	1,040円
小型ストーブ	午前・午後・夜間ごと1台	200円
大型ストーブ	午前・午後・夜間ごと1台	680円
電源	1口終日	500円
電源	1口1コマ	100円
1回とはそれぞれの設備、備品に直接関係ある運動場の利用の期間内で翌日にわたらない時間内をいう。		

11 長野運動公園 弓道場

- (1) 開場時間 通年(ただし、12/29~1/3は休場)
- (2) 施設休場日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開場）
- (3) 営業時間 8:30~21:00
- (4) 所在地 吉田五丁目1番19号
- (5) 施設概要 近的場射場棟 283㎡10人立、遠的場射場棟563㎡10人立
- (6) 受付方法 専用使用は、アクアウィングに申込
個人使用は、総合体育館の券売機で利用券を購入
- (7) 管理者主体 指定管理者（シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体）
- (8) 料金

区分		利用料金		
		午前	午後	夜間
近的場を専用する場合	入場料等を徴収しない場合	3,900円	5,250円	7,950円
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	8,550円	11,400円	17,100円
遠的場を専用する場合	入場料等を徴収しない場合	3,900円	5,250円	7,950円
	入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	8,550円	11,400円	17,100円
専用しない場合	1人1回につき	一般	300円	300円
		高校生及びシルバー	150円	150円
		小・中学生	70円	70円
	回数券（11回券）	一般	3,000円	
		高校生及びシルバー	1,500円	
		小・中学生	700円	
	個人通年利用券	一般	7,500円	
		高校生及びシルバー	4,500円	
		小・中学生	2,100円	
会議室		午前・午後・夜間ごと1室300円		

（設備、備品）

区分	利用料金
冷暖房設備	午前・午後・夜間ごとに、1室1,040円
小型ストーブ	午前・午後・夜間ごとに、1台200円
大型ストーブ	午前・午後・夜間ごとに、1台680円

12 長野運動公園陸上競技場及び補助競技場

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29~1/3は休場)
 (2) 施設休場日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開場)
 (3) 営業時間

<陸上競技場>

4月~11月の土・日・祝日	8:30~18:00
4月~11月の火、木、金(休日除く)	8:30~19:00
4月~11月の水(休日除く)	8:30~20:00
12月~2月の火、金、土・日・祝日	8:30~17:00
12月~2月の水、木	8:30~18:30
3月の土・日・祝日	8:30~17:00
3月の火、水、木、金(休日除く)	8:30~19:00

<補助競技場>

8:30~17:00

- (4) 所在地 大字東和田632番地他
 (5) 受付方法 専用使用は、アクアウィングに申込
 個人使用は、陸上競技場にある券売機で利用券を購入
 (補助競技場は自由使用)

(6) 施設概要

<陸上競技場> (日本陸上競技連盟第2種公認)

トラック 1周400m9レーン 全天候型舗装

フィールド 三段跳び、走り幅跳び6ヶ所、走り高跳び2ヶ所、棒高跳び10ヶ所、
 砲丸投げ4ヶ所、ハンマー投げ・やり投げ各2ヶ所、
 投てき囲い11m、サッカーコート1面

<補助競技場> (日本陸上競技連盟第4種公認)

トラック 1周300m6レーン

フィールド 三段跳び、走り幅跳び、棒高跳び、砲丸投げ各1ヶ所

- (7) 管理者主体 指定管理者(シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体)
 (8) 料金

区分			利用料金		
			午前	午後	
陸上 競技場	専用 する 場合	アマチュアスポーツに 利用する場合	入場料等を徴収しない場合	10,500円	15,000円
			入場料等を徴収する場合又は 市民以外の者が利用する場合	21,300円	30,500円
		上記以外に利用する場 合	入場料等を徴収しない場合	21,300円	30,500円
			入場料等を徴収する場合	71,200円	101,800円
	専用 しない 場合	1人1回につき	一般	300円	
			高校生及びシルバー	150円	
			小・中学生	70円	
		回数券(11回券)	一般	3,000円	
			高校生及びシルバー	1,500円	
			小・中学生	700円	
		通年券	一般	7,500円	
			高校生及びシルバー	4,500円	
小・中学生	2,100円				
補助 競技場	専用 する 場合	アマチュアスポーツに 利用する場合	入場料等を徴収しない場合	5,250円	7,500円
			入場料等を徴収する場合又は 市民以外の者が利用する場合	10,600円	15,200円
		上記以外に利用する場 合	入場料等を徴収しない場合	10,600円	15,200円
			入場料等を徴収する場合	35,600円	50,900円
	専用しない場合	無料			

区分		利用料金	
トレーニング室	1人1回につき	一般	300円
		高校生及びシルバー	150円
		小・中学生	70円
	回数券（11回券）	一般	3,000円
		高校生及びシルバー	1,500円
		小・中学生	700円
会議室	午前・午後・夜間ごと1室につき	300円	
用器具	高飛び用器具	一式1回につき	100円
	テント	一式1回につき	520円
	電気計測器	一式1回につき	520円
	その他	1点1回につき	50円
		一式1回につき	3,140円
放送設備	一式1回につき	2,090円	

（設備、備品）

区分	利用料金
冷暖房設備	午前・午後・夜間ごとに、1室1,040円

13 長野運動公園 運動広場

- (1) 開場期間 通年（夜間照明期間は5月～10月）
- (2) 営業時間 8:30～21:00（1月～4月、12月は17:00まで）
- (3) 所在地 吉田五丁目1-19番地
- (4) 施設概要 夜間照明、多目的運動場
- (5) 受付方法 予約システム（グラウンドと同じ）
12月～3月は自由使用のため予約不可
- (6) 管理者主体 指定管理者（シンコースポーツ・NTTファシリティーズ共同事業体）
- (7) 照明

区分	単位	利用料金
長野運動公園総合運動場運動広場	1時間	2,930円
利用時間が1時間未満であるとき、利用時間に1時間未満の端数があるときは、1時間として計算する。		

14 南長野運動公園 総合球技場（長野Uスタジアム）

- (1) 開場期間 通年（ただし、12/29～1/3は休場）
- (2) 施設休場日 毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は開場）
- (3) 営業時間 8:30～21:00
- (4) 住所 篠ノ井東福寺320番地
- (5) 受付方法

＜屋内練習場＞(予約システム)

- ・抽選申込は、毎月1日～10日
- ・抽選結果公開日は、15日
- ・先着申込は、15日から随時

＜総合球技場＞大会のみ受付(応募多数の場合は抽選)

- ・受付場所は、総合球技場
- ・受付開始日は、前期分(4月から9月まで)=3/4、後期分(10月から令和7年3月まで)=9/2

(6) 管理者主体 指定管理者（南長野スポーツマネジメント共同事業体）

(7) 料金

区分			利用料金					
			1時間につき	午前	午後	夜間	昼間	全日
全部を専用する場合	アマチュアスポーツに利用する場合	入場料等を徴収しない場合	5,090円 (2,540円)	17,800円 (8,860円)	25,400円 (12,700円)	20,300円 (10,100円)	38,900円 (19,300円)	57,200円 (28,500円)
		入場料等を徴収する場合又は市民以外の者が利用する場合	15,200円	53,200円	76,000円	60,800円	116,800円	171,800円
	上記以外に利用する場合	入場料等を徴収しない場合	25,400円	88,900円	127,000円	101,600円	194,700円	286,400円
		入場料等を徴収する場合	入場料等の総額に100分の5を乗じて得た額（その額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てる。）ただし、その額が318,200円に満たないときは、318,200円とする。					
一部を専用する場合	その利用面積が2分の1以内であるときの利用料金は全部を専用する場合の項に定める利用料金の2分の1の額とし、当該利用料金が2分の1を超えると時の利用料金は全部を専有する場合の項に定める利用料金の額とする。この場合において、10円未満の端数は切り上げる。							
屋内練習場 (1面につき)	A	400円	1,400円	2,000円	1,600円	3,050円	4,580円	
	B	1,220円	4,270円	6,100円	4,880円	9,260円	13,700円	
会議室 1	A	400円	1,120円	1,580円	1,280円	2,700円	3,980円	
	B	1,220円	5,600円	7,940円	6,410円	13,500円	19,900円	
会議室 2	A	400円	730円	1,050円	850円	1,780円	2,630円	
	B	1,220円	3,660円	5,290円	4,270円	8,950円	13,200円	
会議室 3	A	400円	240円	360円	280円	600円	880円	
	B	1,220円	1,220円	1,830円	1,420円	3,050円	4,470円	
会議室 4	A	400円	400円	590円	460円	990円	1,450円	
	B	1,220円	2,030円	2,950円	2,340円	4,980円	7,320円	
会議室 5	A	400円	240円	360円	280円	600円	880円	
	B	1,220円	1,220円	1,830円	1,420円	3,050円	4,470円	
会議室 6	A	400円	550円	790円	630円	1,340円	1,970円	
	B	1,220円	2,750円	3,970円	3,150円	6,720円	9,870円	
会議室 7	A	400円	180円	260円	200円	440円	640円	
	B	1,220円	910円	1,320円	1,010円	2,230円	3,240円	
会議室 8	A	400円	260円	380円	300円	640円	940円	
	B	1,220円	1,320円	1,930円	1,520円	3,250円	4,770円	
会議室 9	A	400円	240円	340円	280円	580円	860円	
	B	1,220円	1,220円	1,730円	1,420円	2,950円	4,370円	
会議室 10	A	400円	160円	240円	200円	400円	600円	
	B	1,220円	810円	1,220円	1,010円	2,030円	3,040円	
会議室 11	A	400円	160円	220円	180円	380円	560円	
	B	1,220円	810円	1,120円	910円	1,930円	2,840円	
会議室 12	A	400円	320円	480円	380円	800円	1,180円	
	B	1,220円	1,620円	2,440円	1,930円	4,060円	5,990円	

区分	利用料金						
	1時間につき	午前	午後	夜間	昼間	全日	
特別会議室 1	A		440円	630円	500円	1,070円	1,570円
	B		2,240円	3,150円	2,540円	5,390円	7,930円
特別会議室 2	A		440円	630円	500円	1,070円	1,570円
	B		2,240円	3,150円	2,540円	5,390円	7,930円
観覧室	A		1,810円	2,580円	2,050円	4,390円	6,440円
	B		9,060円	12,900円	10,200円	21,900円	32,100円

1 括弧内の利用料金の額は、小・中学生及び高校生が利用するとき場合とする。
2 屋内練習場の利用形態は、次の区分による。
A アマチュアスポーツに利用する場合
B A以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合
3 会議室、特別会議室及び観覧室の利用形態は、次の区分による。
A アマチュアスポーツ及びレクリエーションに利用する場合
B A以外に利用する場合又は市民以外の者が利用する場合

(設備、備品)

区分		単位	利用料金
照明設備	アマチュアスポーツに利用する場合	最高光度	1時間 17,600円
		最高光度の3分の2の光度	1時間 11,700円
		最高光度の2分の1の光度	1時間 8,750円
		最高光度の3分の1の光度	1時間 5,800円
		最高光度の15分の2の光度	1時間 2,340円
	上記以外に利用する場合	最高光度	1時間 88,400円
		最高光度の3分の2の光度	1時間 58,800円
		最高光度の2分の1の光度	1時間 44,200円
		最高光度の3分の1の光度	1時間 29,400円
		最高光度の15分の2の光度	1時間 11,700円
大型映像装置	アマチュアスポーツに利用する場合	1時間	2,440円
	上記以外に利用する場合	1時間	12,500円
冷暖房設備	会議室 1	1時間	610円
	会議室 2	1時間	400円
	会議室 3	1時間	100円
	会議室 4	1時間	200円
	会議室 5	1時間	100円
	会議室 6	1時間	300円
	会議室 7	1時間	100円
	会議室 8	1時間	100円
	会議室 9	1時間	100円
	会議室 10	1時間	100円
	会議室 11	1時間	100円
	会議室 12	1時間	100円
	特別会議室 1	1時間	100円
	特別会議室 2	1時間	100円
観覧室	1時間	300円	

利用時間が1時間未満であるとき又は利用時間に1時間未満の端数があるときは、1時間として計算するものとする。

15 南長野運動公園 屋内ゲートボール場

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29～1/3は休場)
- (2) 施設休場日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は開場)
- (3) 営業時間 8:30～21:00
- (4) 所在地 篠ノ井東福寺320番地
- (5) 施設概要 屋内1面、屋外4面
- (6) 受付方法 直接受付(体育館へ 293-4048)
- (7) 管理者主体 指定管理者(南長野スポーツマネジメント共同事業体)
- (8) 料金 無料

受付開始日

4・5・6月分：3/7(木) 10・11・12月分：9/5(木)
 7・8・9月分：6/6(木) 令和7年1・2・3月分：12/5(木)

16 真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)

- (1) 開館期間 通年(ただし、12/29～1/3は休館)
- (2) 施設休館日 毎月第2及び第4月曜日(原則)
- (3) 営業時間 8:30～21:00
- (4) 所在地 真島町真島2268番地1
- (5) 受付方法
 - ・抽選申込は、毎月1日～10日
 - ・抽選結果公開日は、11日
 - ・先着申込は、11日から随時

(6) 施設概要

<メインアリーナ>

バスケットボール3面、バレーボール4面、バドミントン12面

<サブアリーナ> ☆西側1/2面は体操で専用☆

(全面の場合) バスケットボール3面、バレーボール4面、バドミントン12面

(7) 管理者主体

指定管理者(株式会社フクシ・エンタープライズ)

(8) 料金

①メインアリーナ

区分		利用料金								
		8時30分～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	8時30分～17時		
アリーナ	全部を専用する場合	A	平日	7,500円	6,000円	6,000円	6,000円	9,000円	9,000円	24,450円
			土・日・祝日							
		B	平日	23,400円	19,300円	19,300円	19,300円	23,700円	23,700円	79,800円
			土・日・祝日							
		C	平日	106,900円	86,500円	86,500円	86,500円	93,700円	93,700円	350,300円
			土・日・祝日	132,400円	106,900円	106,900円	106,900円	117,100円	117,100円	437,900円
	D	平日	127,300円	101,800円	101,800円	101,800円	109,400円	109,400円	408,400円	
		土・日・祝日	157,800円	127,300円	127,300円	127,300円	136,900円	136,900円	510,200円	
	E	平日	178,200円	142,500円	142,500円	142,500円	156,300円	156,300円	583,600円	
		土・日・祝日	218,900円	178,200円	178,200円	178,200円	195,500円	195,500円	729,200円	
	F	入場料等の総額に100分の5を乗じて得た額(その額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てる。)。ただし、その額が127,200円に満たないときは、127,200円とする。								
	一部を専用する場合	その利用面積が2分の1、3分の1又は4分の1であるときの利用料金は、全部を専用する場合の項に定める利用料金のそれぞれ2分の1、3分の1、4分の1の額とする。この場合10円未満の端数は切り上げる。								
専用しない場合	一般	1回券	300円		1回の利用は、2時間を単位とし、2時間未満の端数があるときは、これを2時間とする。 回数券は、長野運動公園総合運動場総合体育館及び南長野運動公園総合運動場体育館と共通で利用できるものとする。					
		回数券(11回券)	3,000円							
	高校生及びシルバー	1回券	150円							
		回数券(11回券)	1,500円							
小・中学生	1回券	70円								
	回数券(11回券)	700円								
会議室			午前	午後	夜間					
	G		300円	300円	300円					
	H		1,520円	1,980円	1,830円					

②サブアリーナ

区分		利用料金							
		8時30分～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	8時30分～17時	
全部を専用する場合	A	平日	4,500円	3,750円	3,750円	3,750円	6,000円	6,000円	15,000円
		土・日・祝日							
	B	平日	11,700円	9,670円	9,670円	9,670円	14,200円	14,200円	39,900円
		土・日・祝日							
C D E	平日	76,300円	61,100円	61,100円	61,100円	66,900円	66,900円	249,500円	
	土・日・祝日	91,600円	76,300円	76,300円	76,300円	83,600円	83,600円	311,900円	
一部を専用する場合	その利用面積が2分の1、3分の1又は4分の1であるときの利用料金は、全部を専用する場合の項に定める利用料金のそれぞれ2分の1、3分の1、4分の1の額とする。この場合10円未満の端数は切り上げる。								
専用しない場合	一般	1回券	300円		1回の利用は、2時間を単位とし、2時間未満の端数があるときは、これを2時間とする。回数券は、長野運動公園総合運動場総合体育館及び南長野運動公園総合運動場体育館と共通で利用できるものとする。				
		回数券(11回券)	3,000円						
	高校生及びシルバー	1回券	150円						
		回数券(11回券)	1,500円						
	小・中学生	1回券	70円						
		回数券(11回券)	700円						

備考

- 1 アリーナ、サブアリーナ及び会議室の利用形態は、次の区分による
- A アマチュアスポーツ及びレクリエーションに利用する場合で、入場料その他これに類する料金（以下「入場料等」という。）を徴収しないで利用する場合
- B アマチュアスポーツ及びレクリエーションに利用する場合で、入場料等を徴収して利用する場合又は市民以外の者が利用する場合
- C 式典、集会その他これらに類する目的に利用する場合
- D 見本市、展示会その他これらに類する目的に利用する場合
- E 興行等の営利を目的として利用する場合
- F 興行等の営利を目的として利用する場合で、市長が別に定める基準によって利用する場合※
- G 利用形態Aのアリーナ又はサブアリーナの利用に付随して利用する場合
- H 利用形態G以外の形態で利用する場合

※市長が別に定める基準

以下のすべての要件を満たすものとする。

- 1 プロリーグに所属するチームが主催する試合であること。
- 2 以下のいずれかの場合
 - (1) 長野市菅真島総合スポーツアリーナを活動の拠点とし、本市とスポーツ推進に関わる協定もしくはこれに類する覚書等を交わした団体であること。
 - (2) 所属するプロリーグが本市をチームのホームタウンとして認めていること。

(設備、備品)

①メインアリーナ

	区分	単位	利用料金
大型設備	電工表示装置※	一式1回	15,700円
	移動式電光得点表示装置※	一式1回	5,230円
照明設備	照明セットA	1時間	9,420円
	照明セットB	1時間	6,280円
演出照明設備	天井照明	1時間	1,570円
	可変白熱灯	1時間	1,040円
音響設備	常設音響	一式1回	10,400円
	音響調整装置	一式1回	15,700円

	区分	単位	利用料金
その他設備	吊りバトン	1本1回	5,230円
	有線インカム	一式1回	15,700円
	テレビ中継	一式1回	52,300円
	ラジオ中継	一式1回	26,100円
	案内表示装置※	一式1回	3,140円
	冷暖房設備 メインアリーナ	1時間	10,400円

※の設備にあつては、その操作に係る人件費を加算する。

②サブアリーナ

	区分	単位	利用料金
照明音響	照明	1時間	1,570円
	移動型音響設備	一式1回	5,230円

③スタジオ・会議室・研修室

	区分	単位	利用料金
音響設備	スタジオ音響	一式1回	1,200円
	移動式簡易型音響装置	一式1回	1,200円
その他設備	冷暖房設備 会議室	午前・午後・夜間ごと1室	1,040円

(設備、備品)

	区分	単位	利用料金
	バスケットボール用器具	1組1回	310円
	バレーボール用器具	1組1回	200円
	テニス用器具	1組1回	200円
	バドミントン、ソフトバレー用器具	1組1回	100円
	卓球用器具	1組1回	100円
	ハンドボール用器具	1組1回	200円
	フットサル用器具	1組1回	200円
	体操用器具(1種目につき)	一式1回	200円
	電光得点表示器(バスケット用)	1組1回	1,100円
	得点表示器	1組1回	100円
	放送設備	一式1回	1,250円
	小型ストーブ	午前・午後・夜間ごと1台	200円
	大型ストーブ	午前・午後・夜間ごと1台	680円
1回とはそれぞれの設備、備品に直接関係ある運動場の利用の期間内で翌日にわたらない時間内をいう。			
	電源	1口終日	500円
	電源	1口1コマ	100円

17 北部スポーツ・レクリエーションパーク アクションスポーツ広場

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29~1/3は休館)
- (2) 営業時間 8:30~21:00(夜間照明有)
- (3) 所在地 大字三才1981番地1
- (4) 受付方法 管理棟にて受付
- (5) 管理者主体 指定管理者(株式会社フクシ・エンタープライズ)
- (6) 料金

区分	利用料金		
	一般	高校生及びシルバー	小・中学生
1回券	300円	200円	100円
回数券(11回券)	3,000円	2,000円	1,000円

18 千曲川リバーフロントスポーツガーデン

- (1) 開場期間 3/1~12/28(3月及び12月はピッチの状態による)
- (2) 営業時間 8:30~17:00
- (3) 所在地 大字屋島3572番地地先(河川敷)
- (4) 施設概要 運動広場5面(サッカー場5面、内1面はラグビー・アメリカンフットボール兼用)
- (5) 管理者主体 指定管理者(一般社団法人長野市開発公社)
- (6) 受付方法 直接受付(259-5588)

受付開始日

4・5月分：3月3日(日) 10・11月分：9月1日(日)
 6・7月分：5月5日(日) 12月分：11月3日(日)
 8・9月分：7月7日(日) 令和7年3月分：令和7年2月2日(日)

(7) 料金

区分	利用料金				
	8時30分~11時	11時~13時	13時~15時	15時~17時	8時30分~17時
運動広場(1面につき)	5,620円	4,500円	4,500円	4,500円	15,000円
運動広場を市民以外の者が使用する場合(1面につき)	16,870円	13,500円	13,500円	13,500円	45,000円

使用面積が2分の1であるときの使用料の額は、この表に定める使用料の額のそれぞれ2分の1とする。

19 健康レクリエーションセンター（サンマリーンながの）

- (1) 開場期間 通年
- (2) 営業時間 9:00～21:00（夏季等以外の平日のプール利用は13:00～21:00）
- (3) 住所 松岡二丁目26番7号
- (4) 施設概要 流水プール、浮き輪・ボディスライダー、造波プール、入り江プール、25mプール、ウォーキングプール、トレーニングルーム、スタジオ、和室、浴場、食堂、大広間
- (5) 管理者主体 指定管理者（日本水泳振興会・NTTファシリティーズ共同事業体）
- (6) 料金

区分				利用料金
プール（浴場利用可）	1回券	夏季等以外	1日につき	一般 1,220円
			小・中学生 610円	
		夏季等	平日昼間利用（18時まで）	一般 810円
			小・中学生 400円	
			入場から3時間まで	一般 1,220円
			小・中学生 610円	
	回数券（6回券）	夏季等以外	1日につき	一般 6,100円
			小・中学生 3,050円	
		夏季等	入場から3時間まで	一般 6,100円
			小・中学生 3,050円	
			ナイター1回券（18時以降）	一般 690円
			小・中学生 340円	
ナイター回数券（6回券）	一般 3,450円			
小・中学生 1,700円				
通年券	一般 48,800円			
小・中学生 24,400円				
プール（教室利用の場合に限る）	1回券	一般 500円		
小・中学生 250円				
温浴施設	1回券	小学生以上 560円		
	回数券（6回券）	2,800円		
トレーニングルーム	1回券	高校生以上 400円		
	回数券（6回券）	2,000円		
スタジオ	1回券	小学生以上 200円		
	回数券（6回券）	1,000円		
プール、温浴施設、トレーニングルーム、スタジオ共通	1回券	高校生以上 1,420円		
	月間利用券	5,680円		
温浴施設、トレーニングルーム、スタジオ共通	1回券	810円		
	月間利用券	3,240円		
和室	6畳	1室につき	1時間につき 400円	
	8畳	1室につき	1時間につき 530円	

※「夏季等」とは、7月1日から8月31日までの日及び市長が別に定める日をいう

※「平日昼間利用」とは、土曜日、日曜日及び祝日法による休日以外の日において

18時まで施設を利用する形態をいう

※「教室利用」とは、プールを活用した講座や教室を受講するためにプールのみを利用する形態をいう

20 若穂多目的広場

- (1) 開場期間 通年（天候の悪い時を除く）
- (2) 営業時間 日の出～日の入
- (3) 所在地 若穂綿内9587番地の地先（河川敷）
- (4) 施設概要 多目的広場（グライダー練習場）
滑走路（簡易舗装：L450m×W15m）
- (5) 受付方法 指定管理者へ申請（282-3171）
- (6) 管理者主体 指定管理者（公益社団法人長野グライダー協会）
- (7) 料金 無料（グライダーの搭乗には別途費用がかかります）

21 ポブスレー・リュージュパーク（スパイラル）

- (1) 開場期間 通年（ただし、1月～2月は休場）
- (2) 施設休場日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合、その翌日）
- (3) 営業時間 9:00～17:00
- (4) 所在地 中曽根3700番地
- (5) 施設概要 ポブスレー・リュージュトラック 総延長1,700m（平成30年度から製氷休止）
ブッシュトラック 延長120m
- (6) 管理者主体 直営
- (7) 料金

区分		単位	料金
コース	ローラー	1時間	6,280円
	リュージュ	専用する場合 専用しない場合	1回
ブッシュトラック		1時間	1,040円
会議室	アマチュアスポーツ等に使用する場合 （1室につき）	1時間	340円
	上記以外の使用の場合（1室につき）	1時間	520円
ポブスレー・リュージュ格納庫		1区画1月	2,090円

備考

- 1 許可を受けた使用時間を延長して使用する場合（ポブスレー・リュージュ格納庫を延長して使用する場合を除く。）は、延長時間1時間につき当該許可を受けた使用時間の1時間あたりの使用料の額（10円未満の端数があるときは、10円とする。）に100分の50を乗じて得た額を加算する。この場合において、延長時間の計算は、延長時間に30分未満の端数があるときはこれを切り捨て、30分以上の端数があるときはこれを1時間とする。
- 2 ポブスレー・リュージュ格納庫の使用期間が1月未満であるとき又はその期間に1月未満の端数があるときは、これを1月とする。

（付属設備等）

区分	単位	料金
会議室暖房設備	1時間	200円

22 オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29～1/3は休館)
 (2) 営業時間 9:00～17:30 (※ミュージアムは、10:00～17:00)
 (3) 住所 大字北長池195番地
 (4) 施設概要 アリーナ面積 約13,700㎡、観客席 約6,500席
 冬期(10月～3月) 400mダブルトラック、30m×60mホッケーリンク
 会議室3、応接室4、長野オリンピックミュージアム
 (5) 管理者主体 指定管理者(株式会社エムウェーブ)
 (6) 料金 (詳細はエムウェーブHPでご確認ください。)
【夏期】

区分			午前	午後	昼間	夜間	全日
			9時～正午	1時～5時	午前9時～午後5時	午後6時～午後9時	午前9時～午後9時
アリーナ	アマチュアスポーツに利用する場合	入場料等を徴収しない場合	平日 80,800円	108,900円	189,700円	100,600円	290,400円
		土・日・祝日 100,600円	135,300円	235,900円	127,000円	363,000円	
	入場料等を徴収する場合	平日 122,100円	161,700円	283,800円	151,800円	435,600円	
		土・日・祝日 151,800円	202,900円	354,700円	189,700円	544,500円	
	式典、集会、会議その他これらに類する目的に利用する場合	平日 323,400円	433,400円	756,800円	404,800円	1,161,600円	
		土・日・祝日 404,800円	541,200円	946,000円	506,000円	1,452,000円	
	見本市、展示会その他これらに類する目的に利用する場合	平日 378,400円	503,800円	882,200円	473,000円	1,355,200円	
		土・日・祝日 473,000円	629,200円	1,102,200円	591,800円	1,694,000円	
	コンサート、プロスポーツ等の興行に利用する場合	平日 541,200円	719,400円	1,260,600円	675,400円	1,936,000円	
		土・日・祝日 675,400円	899,800円	1,575,200円	844,800円	2,420,000円	

【冬期】

区分			午前	午後	昼間	夜間	全日
			9時～正午	1時～5時	午前9時～午後5時	午後6時～午後9時	午前9時～午後9時
アリーナ	専用する場合	アマチュアスポーツで競技大会に利用する場合	平日 207,900円	308,000円	515,900円	254,100円	770,000円
			土・日・祝日 297,000円	440,000円	737,000円	363,000円	1,100,000円
		プロスポーツの興行等に利用する場合	平日 415,800円	616,000円	1,031,800円	508,200円	1,540,000円
			土・日・祝日 594,000円	880,000円	1,474,000円	726,000円	2,200,000円
	専用しない場合	個人	一般 1日滑走料 1,560円	貸靴料 620円			
			中学生以下 1日滑走料 830円				
		障がい者料金 1日滑走料 780円	貸靴料 620円				
		団体(20人以上)1人につき 1日滑走料 1,350円	貸靴料 520円				
		障がい者団体(20人以上)1人につき 1日滑走料 670円	貸靴料 620円				

※冬期アリーナを専用しない場合の利用時間は午前10時～午後5時です。

【会議室等】

区分		午前	午後	昼間	夜間	全日
		9時～正午	1時～5時	午前9時～午後5時	午後6時～午後9時	午前9時～午後9時
会議室	1室につき	3,300円	4,400円	7,700円	3,300円	11,000円
大会議室		5,500円	7,150円	12,650円	5,500円	18,100円
エントランスホール		4,400円	5,500円	9,900円	4,400円	14,300円
VIPルーム(興行のみ)		6,600円	8,800円	15,400円	6,600円	22,000円
更衣室		1,100円	1,100円	2,200円	1,100円	3,300円
屋外駐車場 地下駐車場	1日につき	110,000円(屋外:1区画につき)				
臨時駐車場		33,000円				

23 若里多目的スポーツアリーナ（ビッグハット）

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29～1/3は休館)
 (2) 営業時間 8:30～17:30
 (3) 住所 若里三丁目22番2号
 (4) 施設概要 アリーナ ロールバックシート収納時 約4,000㎡(80m×50m)
 ロールバックシート設営時 約2,000㎡(62m×32m)
 観客席 約5,000席、会議室7、更衣室9、応接室3、控室4
 (5) 管理者主体 指定管理者(株式会社エムウェーブ)
 (6) 料金 (詳細はビッグハットHPでご確認ください。)

区分		午前	午後	夜間	昼間	昼夜	全日	
		9時～正午	1時～5時	午後6時～午後9時	午前9時～午後5時	午後1時～午後9時	午前9時～午後9時	
アリーナ	A	平日	51,300円	69,100円	63,900円	120,400円	133,000円	184,300円
		土・日・祝日	63,900円	85,900円	80,600円	149,800円	166,500円	230,400円
	B	平日	77,500円	102,600円	96,300円	180,100円	199,000円	276,500円
		土・日・祝日	96,300円	128,800円	120,400円	225,200円	249,300円	345,700円
	C	平日	154,000円	206,300円	192,700円	360,300円	399,100円	553,100円
		土・日・祝日	192,700円	257,700円	240,900円	450,400円	498,600円	691,400円
	D	平日	180,100円	239,900円	225,200円	420,000円	465,100円	645,300円
		土・日・祝日	225,200円	299,600円	281,800円	524,800円	581,400円	806,600円
	E	平日	257,700円	342,500円	321,600円	600,200円	664,100円	921,900円
		土・日・祝日	321,600円	428,400円	402,200円	750,000円	830,700円	1,152,300円
会議室(1室につき)		1,360円	2,090円	2,720円	3,450円	4,810円	5,550円	

※アリーナの利用形態は、次の区分によります。

- A. アマチュアスポーツ及びレクリエーションに利用する場合で、入場料等を徴収しないで利用する場合。
 B. アマチュアスポーツ及びレクリエーションに利用する場合で、入場料等を徴収して利用する場合。
 C. 式典、集会、その他これらに類する目的に利用する場合。
 D. 見本市、展示会、その他これらに類する目的に利用する場合。
 E. 興行等の営利を目的として利用する場合。

24 若里市民文化ホール

- (1) 開場期間 通年(ただし、12/29～1/3は休館)
 (2) 営業時間 8:30～17:30
 (3) 住所 若里三丁目22番2号
 (4) 施設概要 ホール(606席)、特別会議室A(58席)、特別会議室B
 中会議室(3分割可)、小会議室、プロムナードギャラリー
 (5) 管理者主体 指定管理者(株式会社エムウェーブ)
 (6) 料金 (詳細は若里市民文化ホールHPでご確認ください。)

区分		午前	午後	夜間	昼間	昼夜	全日	
		9時～正午	1時～5時	午後6時～午後9時	午前9時～午後5時	午後1時～午後9時	午前9時～午後9時	
ホール	F	平日	14,600円	22,000円	29,300円	36,600円	51,300円	59,700円
		土・日・祝日	18,800円	27,200円	36,600円	46,000円	63,900円	74,300円
	G	平日	22,000円	33,500円	44,000円	55,500円	77,500円	90,000円
		土・日・祝日	27,200円	41,900円	55,500円	69,100円	97,400円	112,000円
	H	平日	29,300円	44,000円	58,600円	73,300円	102,600円	118,300円
		土・日・祝日	36,600円	55,500円	73,300円	92,100円	128,800円	148,700円
特別会議室		6,280円	9,420円	12,500円	15,700円	22,000円	25,100円	
会議室(1室につき)		1,560円	2,500円	3,230円	4,180円	5,850円	6,800円	
プロムナードギャラリー		6,600円(午前9時～午後6時)						

※ホールの利用形態は、次の区分によります。

入場料等の額に2段階以上の区分がある場合はその額の最も高い額を入場料の額と見なして、この表を適用します。

(入場料とは、入場料、その他これに類する料金とします。)

F. 入場料等を徴収しないで利用する場合。

G. 2,000円以下の入場料等を徴収して利用する場合。

H. 2,000円を超える入場料等を徴収して利用する場合。

※特別会議室・会議室又はプロムナードギャラリーを興行、商品の宣伝、展示、販売等営利を目的として利用する場合、利用料の額は、この表の区分等に従い、当該区分等に定める額の2倍に相当する額とします。

指定管理者一覧

氏名	住所	電話番号	管理施設
シンコースポーツ・NTT Tファシリティーズ共同 事業体	吉田五丁目1番19号	244-7555	<ul style="list-style-type: none"> ・長野運動公園、西和田テニスコート、市民プール（北部） （県営野球場は長野市が指定管理者、シンコースポーツ(株)長野支店が管理運営受託）
株式会社フクシ・ エンタープライズ	大字鶴賀七瀬南部 545番地1	217-5196	<ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトリング、真島テニスコート、青垣公園市民プール ・篠ノ井体育館、茶臼山運動場、茶臼山屋内運動場、茶臼山テニスコート、アーチェリー場 ・北部スポーツ・レクリエーションパーク、昭和の森公園フィットネスセンター・テニスコート
南長野スポーツマネジ メント共同事業体	篠ノ井東福寺320番地	293-4048	<ul style="list-style-type: none"> ・南長野運動公園 ・市民プール(犀南・安茂里)
一般社団法人 長野市開発公社	若里3丁目22番2号	226-3272	<ul style="list-style-type: none"> ・茶臼山マレットゴルフ場 (292-9252) ・千曲川リバーフロント スポーツガーデン(259-5588)
株式会社 アメニティシステム	神奈川県横浜市中区日本大通 52 ロイヤースビル6F	045-264-8088	<ul style="list-style-type: none"> ・城山テニスコート (235-5144) ・若穂中央公園テニスコート (282-2095)
日本水泳振興会・NTT ファシリティーズ 共同事業体	松岡二丁目26番7号	221-5535	<ul style="list-style-type: none"> ・サンマリーンながの (221-5535) ・サンマリーンながの屋内運動場 (222-3005)
公益社団法人 長野グライダー協会	若穂綿内8693番地4	282-3171	<ul style="list-style-type: none"> ・若穂多目的広場
株式会社エムウェーブ	大字北長池195番地	222-3300	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック記念アリーナ (222-3300) ・若里多目的スポーツアリーナ 若里市民文化ホール (223-2223)

大規模施設休日カレンダー

○ … 施設休場日 ■ … 土・日・祝日

令和6年度 長野運動公園 休日カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	22	23	24	25	26	27
29	29	30					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	29	30	31			
														30													
8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

○ … 施設休場日 ■ … 土・日・祝日

令和6年度 南長野運動公園 休日カレンダー

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	29	30	31				
														30														
8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2		
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
12月							1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
22	23	24	25	26	27	28	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
29	30	31					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	
																					30	31						

○ … 施設休場日 ■ … 土・日・祝日

令和6年度 真島総合スポーツアリーナ 休日カレンダー

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6																						
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
22	22	23	24	25	26	27	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	22	23	24	25	26	27	
29	29	30					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	29	30	31				
														30														
8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5							1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
12月							1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1							1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
22	23	24	25	26	27	28	22	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
29	30	31					29	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	
																					30	31						