もくじ

緊急の場合 … 1

相談窓口一覧 … 3

妊娠・出産 … 5
- 健康診査・健康教室等
- ながの版ネウボラ
- 妊娠がわかったら
- 赤ちゃんが生まれたら
- 出産後の手続き
- 出産後の支援事業

子どもの健康 … 13
- 予防接種
- 予防接種の種類
- 医療機関一覧
- 子どもの救急・急病ガイドブック
- 救命講習
- ながのわくわく子育てLINE
- 長野市子育て応援アプリ「すくすくなび」

一時預かり … 18
- 一時預かり
- 病児・病後児保育
- ファミリー・サポート・センター
- 病児・病後児援助活動
- 子育て短期支援事業

児童虐待・子育て支援制度 … 22
- 児童虐待を社会全体で防ぎましょう
- ひとり親世帯への子育て支援
- 子育て世帯・生活困窮世帯への就労支援
- 生活困窮世帯への子育て支援
- 障害児への子育て支援
- 障害福祉サービス（障害児通所支援）

一緒におでかけ … 30
- こども広場
- 転入者子育て交流会
- 地域子育て支援センター
- おひさま広場
- 各地区が行う子育て・子育ち支援
- 親子学級
- 子育てサークル

教育・保育施設等 … 36
- 保育園と幼稚園と認定こども園等の違い
- 教育・保育給付認定
- 認定区分と利用できる施設
- 幼稚園と認定こども園（教育利用）の入園手続き
- 保育園と認定こども園（保育利用）等の入園手続き
- 令和６年度保育料基準額表
- 幼児教育・保育の無償化
- 保育コーディネーター
- 施設一覧

就学後の子育て … 49
- 入学・転校手続き
- 就学援助制度
- 放課後子ども総合プラン
- 児童館・児童センター・子どもプラザ・児童クラブ
- 施設一覧

おでかけスポット … 52
- 楽しくおでかけ！
- 子育てマップ

子育て応援特集 … 61

ながの子育て応援キャラクター サイまる

しなの鉄道北しなの線の三才駅をPRするために、平成28年８月にデビューしたサイまるです。ぼくも３歳の息子サイ太郎の子育て中です。市民の皆さんと一緒に子育てをがんばろうと、平成29年１月に長野市の子育て応援キャラクターに就任しました。

プロフィール
誕　生　日：３月３日
年　　齢：永遠の33歳
好きなもの：山菜
嫌いなもの：ポイ捨て
出　没　地：三才駅ほか

©2016 三才駅キャラクター「サイまる」22-0005

〒380-8512　長野市大字鶴賀緑町1613
長野市役所子育て家庭福祉課

2024年６月発行
発行：長野市
編集・デザイン：第一企画株式会社