

緊急の場合 … 1

相談窓口一覧 … 3

妊娠・出産 … 5

- 健康診査・健康教室等
- 妊娠がわかったら
- 赤ちゃんが生まれたら
- 出産後の手続き
- 出産後の支援事業
- ながの版ネウボラ

子どもの健康 … 13

- 予防接種
- 医療機関一覧
- 子どもの救急・急病ガイドブック
- 救命講習
- ながのわくわく子育てLINE
- 長野市子育て応援アプリ「すくすくなび」

一時預かり … 18

- 一時預かり
- 病児・病後児保育
- ファミリー・サポート・センター
- 病児・病後児援助活動
- 子育て短期支援事業

児童虐待・子育て支援制度 … 22

- 児童虐待防止
- ひとり親世帯への子育て支援
- 子育て世帯・生活困窮世帯への就労支援
- 生活困窮世帯への子育て支援

- 障害児への子育て支援
- 障害福祉サービス（障害児通所支援）

一緒におでかけ … 28

- こども広場
- 転入者子育て交流会
- 地域子育て支援センター
- おひさま広場
- 各地区が行う子育て・子育て支援
- 親子学級
- 子育てサークル

教育・保育施設等 … 34

- 保育園と幼稚園と認定こども園の違い
- 入園手続き
- ★ 親子で体を動かして体力アップ！
- 保育コーディネーター
- 幼児教育・保育の無償化
- 施設一覧

就学後の子育て … 47

- 入学・転校手続き
- 就学援助制度
- 放課後子ども総合プラン
- 児童館・児童センター・子どもプラザ・児童クラブ
- 施設一覧

おでかけスポット … 50

- 楽しくおでかけ！
- 子育てマップ

子育て応援特集 … 59

ながの子育て応援キャラクター



しなの鉄道北しなの線の三才駅をPRするために、平成28年8月にデビューしたサイまるです。ぼくも3歳の息子サイ太郎の子育て中です。市民の皆さんと一緒に子育てをがんばろうと、平成29年1月に長野市の子育て応援キャラクターに就任しました。



プロフィール

誕生日：3月3日
年齢：永遠の33歳
好きなもの：山菜
嫌いなもの：ポイ捨て
出没地：三才駅ほか



遊ばに
来てお♪

©2016 三才駅キャラクター「サイまる」22-0005

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613
長野市役所子育て家庭福祉課

2023年6月発行
発行：長野市
編集・デザイン：第一企画株式会社