

子育て世帯・生活困窮世帯への就労支援



子育て世代と女性の仕事探しは

ハローワーク長野

マザーズコーナーで!

懇切丁寧な相談で早期就職のお手伝いをします。



お子さま連れでも安心して相談ができます

DVD、絵本、おもちゃなどがあるキッズスペース完備。

ご利用時間 月～金曜日 9:00～17:30 (土日祝日はお休みです)

電話 026-228-0333

住所 新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

トイゴパーキング、鍋屋田パーキングの駐車料金を全額補助することにより、無料でご利用できるようになりました。(最大3時間 マザーズの利用時間に限り)

児童扶養手当を受給中の方
生活保護を受給中の方

ハローワーク長野

ジョブ縁ながの

2名の就職支援ナビゲーターが相談にあたります。



ハローワーク長野の常設窓口「福祉・就労支援コーナー」

ご利用時間 月～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日はお休みです)

電話 026-224-8467

住所 長野市役所 第二庁舎3階 生活支援課内

生活困窮世帯への子育て支援

生活困窮者学習支援事業

生活保護世帯及び生活困窮世帯の小・中学生及び高校生(高校生世代)を対象として、学習支援等を行い、高等学校等への進学及び卒業を支援します。

問合せ先 生活支援課 ☎026-224-7529

進学・就職準備給付金

生活保護世帯で高校等を卒業して大学等に進学する方及び就職する方に対して一時金を支給します。

生活保護世帯児童等援護事業

生活保護世帯の児童を対象に保育所入所時、小中学校入学時、中学校卒業(就労・進学)時にそれぞれ必要な物品を支給します。

障害児への子育て支援

特別児童扶養手当 所得制限あり

重度もしくは中度の身体障害者または知的障害、精神障害等がある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給します(施設入所児は除く)。詳しくはお問い合わせください。

〈給付内容〉 ●1級…月額58,450円 ●2級…月額38,930円 ●年3回(4月、8月、11月)支給

〈必要なもの〉 認定請求書、戸籍謄本、所定の診断書、日常生活の状況について(知的障害・精神障害、および内部障害の場合のみ)、対象児童の障害者手帳(交付されている場合のみ)、振込先口座申出書(公金受取口座を利用する場合は省略可)、保護者(受給者)名義の普通預金通帳(公金受取口座を利用する場合は省略可)、保護者(受給者)が児童と別居している場合は別居監護申立書、マイナンバー確認書類、身元確認書類、その他必要書類

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

障害児の福祉医療制度 所得制限あり

障害児(20歳未満)が病気やケガなどで医療機関等(薬局などを含む)を受診する際の、保険適用である医療費の自己負担分について助成します。

身体障害者手帳1～5級(5級は所得税非課税世帯)、療育手帳A1～B2(B2は所得税非課税世帯)、特別児童扶養手当1・2級

精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者(通院のみ・所得制限あり) ※令和8年8月診療分から入院費も対象

※18歳以下(満18歳に達する日以後最初の3月31日まで)の方は、所得制限がありません。

〈必要なもの〉 保護者名義の口座情報がわかるもの、上記の手帳または証書、マイナンバー確認書類、本人確認書類、対象となる子の健康保険情報のわかるもの:資格確認書またはマイナ保険証(マイナポータルにて健康保険情報が確認できるもの)など

問合せ先 福祉政策課 ☎026-224-7829またはお近くの支所へ

重度心身障害児福祉年金

基準日（7月1日または1月1日）現在、市内在住で、次の要件に該当する20歳未満の障害児の保護者（障害児が施設入所している場合を除く、保護者は市内に6ヶ月以上在住）。

- 第1種…身障手帳1～3級及び療育手帳A、または特別児童扶養手当1級認定者（第3種に該当する場合を除く）
- 第2種…身障手帳4級及び療育手帳B、または特別児童扶養手当2級認定者（第3種に該当する場合を除く）
- 第3種…障害児福祉手当受給者

（給付内容）●第1種障害児…年額135,000円 ●第2種障害児…年額99,000円 ●第3種障害児…年額33,000円
9月または3月支給（9月に支給した者は重ねて3月に給付しません）

（必要なもの）認定申請書、身体障害者手帳または療育手帳、保護者名義の普通預金通帳

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

障害児福祉手当 所得制限あり

日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給します（施設入所児は除く）。詳しくはお問い合わせください。

（給付内容）月額16,560円 年4回（5月、8月、11月、2月）支給

（必要なもの）認定請求書、所定の診断書、身体障害者手帳または療育手帳、本人（対象児童）名義の普通預金通帳（公金受取口座を利用する場合は省略可）、所得状況届、マイナンバー確認書類、身元確認書類、その他必要書類

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-5030または以下の支所へ

※篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所

自立支援医療費支給（育成医療）

身体に障害のある（将来、障害を残すおそれのある）18歳未満の児童の機能回復のための医療費の一部を支給します。

問合せ先 長野市保健所健康課 ☎026-226-9963

小児慢性特定疾病医療費支給

厚生労働省が定める小児慢性特定疾病にかかっている18歳未満の児童（20歳になる前日まで延長可）の医療費の一部を支給します。

問合せ先 長野市保健所健康課 ☎026-226-9963

障害年金受給者の子加算

障害年金1級・2級の受給者に生計を維持されている子*がいる場合や、障害年金受給後に子*が生まれた場合に、届出によって障害年金の受給額に一定の加算がされます。

※18歳に到達する年度末までの子、障害等級1級・2級の障害のある20歳未満の子

詳細はお問い合わせください。

問合せ先

障害基礎年金受給者は

国保・高齢者医療課国民年金室 ☎026-224-5026

障害厚生年金受給者は

各年金事務所

長野南年金事務所 ☎026-227-1284

長野北年金事務所 ☎026-244-4100

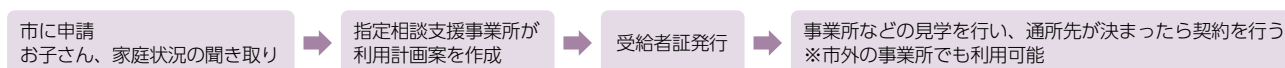
障害共済年金受給者は各共済組合

障害福祉サービス（障害児通所支援）

サービスは障害の程度や勘案すべき事項をふまえ、個別に支給決定が行われます。

サービスの名称	サービスの目的・内容	利用する際の条件
障害児相談支援	障害児支援利用計画の作成を行う。計画については一定期間ののち、評価、見直し（モニタリング）を行い、きめ細やかな支援の提供につなげる	障害児通所支援を利用するすべての障害児
児童発達支援	日常生活における基本的な動作及び知識技能の習得並びに集団生活への適応のための支援またはこれに併せて児童発達支援センターにおいて治療を行う	療育を行う必要があると認められる主に未就学の障害児
放課後等デイサービス	授業の終了後または休業日に施設に通わせ、生活能力の向上のために必要な支援、社会との交流の促進を行う	学校教育法第1条に規定する学校（幼稚園及び大学を除く）または専修学校等に就学している障害児
居宅訪問型児童発達支援	訪問支援員が居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作及び知識技能の習得並びに生活能力の向上のために必要な支援を行う	重度の障害の状態その他これに準ずる状態にあり、児童発達支援または放課後等デイサービスを受けるために外出することが著しく困難であると認められた障害児
保育所等訪問支援	訪問支援員が保育所等を訪問し、障害児に対して障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援その他必要な支援を行う	保育所、幼稚園、小学校、特別支援学校、認定こども園、乳児院、児童養護施設その他児童が集団生活を営む施設に通う障害児であって当該施設を訪問し、専門的な支援が必要と認められた障害児
障害児入所支援	障害児を入所させて、保護並びに日常生活における基本的な動作及び自立生活に必要な知識技能の習得のための支援を行う	身体に障害のある児童、知的障害のある児童または精神に障害のある児童

●通所サービス利用までの手続き



※市または長野市発達相談支援センターの相談員、障害児相談支援事業所にお気軽にご相談ください

問合せ先 障害福祉課 ☎026-224-8730
福祉政策課篠ノ井分室 ☎026-292-2596へ
長野市北部発達相談支援センター ☎026-259-9975
長野市南部発達相談支援センター ☎026-219-3782

※障害児入所支援の問い合わせ先：長野県長野保健福祉事務所福祉課 ☎026-225-9085

●利用料について 世帯の市民税課税状況によりサービスの負担上限月額が設定されます。ひと月に利用したサービスの量にかかわらずそれ以上の負担は生じません。食事や光熱費などの実費がかかる場合があります。

信州パーキング・パーミット制度

障害のある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、「障がい者等用駐車場利用証」が交付されます。

問合せ先 障害福祉課（身体・知的・精神障害者、発達障害者、難病患者） ☎026-224-5030
長野市保健所 健康課（精神障害者、難病患者） ☎026-226-9965（妊産婦） ☎026-226-9963

障害児通所支援事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	相談	児童	放テ	保育	居宅
児童発達支援センターにじいろキッズらいふ	若里6-6-14	026-219-3780	○	○	○	○	○
五つ葉相談室	大豆島5282	026-214-6263	○				
指定特定・児童相談支援事業所あすなろクラブ	大字徳間1144-5	026-255-7770	○				
えにし北長野事業所	大字徳間字土井下630-3	026-239-7324	○				
相談支援センターはびねす	若里4-12-24-2F	026-217-3752	○				
相談支援事業所いは	松代温泉75-1	026-278-1720	○				
ブルースター	篠ノ井塩崎91-1	026-292-4331	○				
地域生活支援センター CoCoながの	若穂保科3654	026-268-5220	○				
株式会社ジェイハート相談支援事業所	吉田3-16-13	026-214-0811	○				
まい・すてっが相談支援室	大字高田1134-1	026-225-9500	○				
ウィズ相談支援センター	篠ノ井布施高田1034-3	026-299-3090	○				
地域相談支援センター Gland	篠ノ井西寺尾2385-1	026-214-2157	○				
歩楽里	豊野町豊野1635-1	026-257-5955	○		○		
あいくる	篠ノ井布施五明464-1	026-293-8766	○				
ほっとらいふ相談室桃の郷	川中島町今井1387-5	026-285-3408	○				
ほっとらいふ相談室いつわ苑	大字富竹1570-3	026-296-1566	○				
ういるサポート長野	石渡47-5	026-219-6280	○				
相談支援室ひまわり	若槻東条1194-1 ルミエール三登D102	026-477-2302	○				
ヒューマンネットながの児童相談センター	鶴賀七瀬中町211-15 ゆたかフレンズ2F	026-268-0622	○				
ながの地域相談支援センター ベターデイズ	大字平林1-30-1	026-259-9966	○				
サンライズ相談室	川中島町今里135-2	026-254-7877	○				
アネモネ	三輪2-5-22	070-8401-7094			○		
相談室モネ	鶴賀396-2 エースビル2F	070-8401-7094	○				
イツモネ	三輪2-5-22	070-8401-7094		○	○		
あすなろクラブ	大字徳間1144-5	026-255-7770		○	○	○	
インフィニティ	青木島1-12-1	026-213-6150		○	○		
インフィニティスクール	青木島1-12-1 池田建設ビル3階	026-213-6150		○	○		
インフィニティ学習塾	青木島1-12-1 池田建設ビル2階	026-213-6150		○	○		
インフィニティジョブズ	川中島町原771-4	026-213-6150			○		
インフィニティ相談室	青木島1-12-1	026-213-6150	○				
児童発達支援 TODAY is New Life 東和田	東和田943-1 平林街道店舗2F	026-219-6045			○		
こどもサポート教室「きらり」長野駅前校	南長野南石堂町1323-9 グランウエストビル1階	026-219-6171		○	○		
こどもサポート教室「きらり」北長野校	吉田3-9-19 信濃吉田駅前A-2ビル	026-217-1670		○	○		
こどもサポート教室「きらり」長野稲葉校	稲葉母袋沖696-5	026-214-8606		○	○		
独立行政法人国立病院機構東長野病院	上野2-477	026-296-1111		○	○		
こすもけあくらぶ	川中島町今里87-6	026-274-5066		○	○		
さんきずっやしま	大字屋島2373	026-217-1880		○	○		
ウィズ発達支援センター	篠ノ井布施高田1034-3	026-293-5567		○	○		
長野市障害者福祉施設ハーモニイ桃の郷ぴあぼーと	川中島町今井1387-5	026-285-3402		○	○		
長野市篠ノ井愛の樹園	篠ノ井石川1523-2	026-293-3177		○	○	○	
にじいろキッズらいふ篠ノ井北	篠ノ井布施高田1027-1	026-214-3775		○	○		
にじいろキッズらいふ若里東	若里6-4-13	026-217-1001		○	○		
ひふみ長野石渡教室	石渡47-5	026-219-1850			○		
ひふみ長野若槻教室	稲田2-11-7	026-219-6303		○	○		
ひふみ北長野教室	中越2-34-34	026-217-2094		○	○		
ひふみ中越教室	中越1-6-17	026-217-1203		○	○		
ひふみ長野まゆみだ教室	徳間1-11-5	026-266-0631			○		
こども発達支援センター Bee	平林1-32-5	026-259-6677		○		○	
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 青木島教室	青木島1-12-12 ICビル1F	026-285-9813		○	○	○	
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 篠ノ井教室	篠ノ井布施高田710 アーバンタワー西101	026-213-6951		○	○	○	
スポーツ&アカデミー キッズまゆ 七瀬教室	鶴賀七瀬南部517 ラビッツセブンビル1F	026-214-7851		○	○	○	
サンライズ長野川中島	川中島町今里135-2	026-405-9948		○	○		
スマイルひろば匠長野若宮店	若宮2-6-3	026-477-2355		○			
アルカソニア	松岡2-2-41	026-405-9599			○		
放課後等デイサービスはびねす若里	若里4-12-24-1F	026-266-0447			○		
放課後等デイサービスはびねす東和田	東和田943-1 平林街道店舗1F	026-217-5995			○		
放課後等デイサービスはびねすジョブ若槻	若槻東条541-2 フカサワビル2F	026-217-2762			○		
放課後等デイサービスはびねすスタディ若槻	若槻東条541-2 フカサワビル2F-1	026-217-2763			○		
放課後等デイサービスはびねすジョブ若里	若里4-12-24-2F	026-217-2818			○		
放課後等デイサービスはびねすスタディ若里	若里4-12-24-2F	026-217-5456			○		
ウィズキャリアサポートセンター	中御所3-2-1 2F	026-217-3550			○		
すまいる	篠ノ井布施五明464-1	026-293-8766			○		
はなみずき	富竹1570-3	026-296-1520			○		
長野市障害者福祉施設栗田園	栗田103-2	026-227-7211			○		
にじいろキッズらいふ篠ノ井	篠ノ井御幣川306-1	026-214-3770			○		
ひふみ長野吉田教室	吉田1-16-18	026-219-5501		○	○		
ひふみ長野吉田第2教室	吉田2-7-17	026-266-0808			○		
ひふみ長野稲葉教室	稲葉2605-1-2F	026-262-1801			○		
こどもプラス長野青木島教室	青木島町大塚1009-1 ダイニチビル1F	026-285-0820		○	○		
こどもプラス丹波島教室	丹波島1-590	026-217-8901		○	○		
児童支援センター「ひゅうまん」	鶴賀南千歳町982	026-223-0900			○		
こどもの自立生活館 茜舎	平林1-34-5	026-263-8722			○		
茜舎くらぶ	大字平林1-30-1	026-259-9970			○		
もりときピコ	権堂町2201	026-217-8091			○		
小中高一貫型自立支援 はるいろ 若里教室	若里4-5-41	080-3094-0309			○		
小中高一貫型自立支援 はるいろ 三輪教室	三輪9-351-2	026-217-4691			○		
放課後等デイサービス「ラクスベ」ながの	石渡131-5	026-219-2760			○		
就労準備型放課後等デイサービスさくらば長野吉田教室	吉田5-23-25	026-217-2753			○		
グランディール 上松教室	上松4-30-38	026-266-0713			○	○	
おはなし屋療育園	徳間1-14-2	026-259-5280			○		
グローバルキッズメソッド135	金井田2-1	026-285-9651		○	○		
ひなた長野徳間教室	徳間3320-1F	026-266-0706			○		
toko-toko 青木島教室	青木島町青木島乙712-6	026-400-8381		○	○		
さんSUNKIDS	鶴賀門御所町1170-17 トイゴパーク1階	026-224-4080		○	○		
児童発達支援事務所ふぁいん 檀田教室	檀田1-6-12	026-217-8061		○			