

楽しく おでかけ!

自然や動物たちとふれあう場所、体を動かして気持ちよい汗をかくスペース、好奇心を刺激する時間…子どもたちの心身の成長をより健やかに、たくさんの栄養を与えてくれる遊び場や学びの場が、身近にたくさんあります。子どもだけでなく大人も一緒に楽しめる場所も多いので、足を運んでみてください。

授乳室・おむつ交換スペースのある市有施設一覧（最新情報）
はこちらからご確認ください。



善光寺エリア

ながのこども館ながノビ! P60.D-5

城山動物園となりにあり、天候に関係なく遊べます。
森のたんけんひろばや宇宙アスレチックで思いっきり体を動かそう!

開 平日 事前予約不要 9:30～17:00
休日 事前予約・クール制 1クール 9:30～11:30
2クール 12:30～14:30
3クール 15:00～17:00

休 火曜日（祝日の場合は翌日）、12月29日～1月3日
住 上松2-4-5 城山公園駐車場利用の場合割引制度あり
●親子トイレあり ●授乳室あり
●おむつ交換スペースあり

ながノビ!
公式HPはこちら



城山動物園 P60.D-5

アシカやペリカンなどの動物のほか、メリーゴーランドやバッテリーカーで遊べるミニ遊園地もあります。

開 3月～10月…9:00～17:00
11月～2月…9:00～16:30
休 12月～2月末までの間の月曜日（祝日の場合はその翌日）、
12月29日～31日
住 上松2-1-19 城山公園駐車場（子育て世帯の市民は割引制度あり）
●おむつ交換スペースあり



城山公園 P60.D-5

ふれあい広場は遊具や芝生広場があり、ピクニックも楽しめます。

噴水広場はリニューアルされ、噴水は水遊びもでき、夜にはライトアップします。

住 箱清水1-7-1 有料（子育て世帯の市民は割引制度あり）
噴水：日～木 9時～17時 金、土 9時～20時（18時からライトアップ）※休止期間あり
●おむつ交換スペースあり



地附山公園 P60.C-5

アスレチック広場や芝生広場、サクラの丘や展望台等があり、緑豊かな憩いの場です。

開 4月～5月、9月～11月23日（8:30～16:30）6月～8月（8:30～18:30）※夜間閉鎖 住 大字上松3024-1 無料
●おむつ交換スペースあり
※冬期間（11月24日～3月31日）は閉鎖



長野中心市街地エリア

市立長野図書館 P60.E-4

蔵書数
72万冊

本や雑誌のほか、目が不自由な方のための録音図書や点字図書を貸出しています。館内でDVD鑑賞も楽しめます。

開 平日…9：45～19：00、土・日・祝日…9：45～18：00

休 毎週火曜日、毎月最終木曜日（ただし12月は第4水曜日）、蔵書整理期間（年1回2週間以内）、年末年始（12月29日～1月3日）

住 大字長野長門町1097-3 駐 無料

●おむつ交換スペースあり ●授乳スペースあり



おはなし会や
季節のお楽しみ会も
やってるよ！



BOOKROV

長野駅東口公園 P60.G-5

長野駅東口からすぐの公園です。子ども向けの遊具がある「あそび広場」や「芝生広場」などがあり、夏場は噴水で遊べます。

住 大字栗田2121

駐 なし（身障者用1台あり）

●おむつ交換スペースあり



セントラルスクエア P60.F-4

人気遊具の「ふわふわドーム」や噴水もある緑豊かな公園です。

開 ふわふわドーム稼働状況

休 4月上旬～11月下旬 10：00～17：00（天候による変動有り）

住 大字鶴賀問御所町1307-1

駐 21台（有料）

●おむつ交換スペースあり



権堂イーストプラザ 市民交流センター P60.E-5

幼児が遊べる15畳程のスペースです。

子ども用品の交換コーナー（おさがりぼっくす）もあります。

開 9：00～21：30 休 12月29日～1月3日

住 大字鶴賀権堂町2201-20 駐 なし

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



茶臼山エリア

茶臼山動物園

P63.エフ-6

キリン、ゾウ、レッサーパンダなどの希少動物からアルパカ、モルモットなど身近な動物まで幅広く暮らしています。

開 3月～11月…9:30～16:30
12月～2月…10:00～16:00

休 12月～2月末までの間の月曜日
(祝日の場合はその翌日)、
12月29日～31日 ※1月1日～3日は開園

住 篠ノ井有旅570-1 註 無料

●おむつ交換スペースあり ●授乳室あり



南長野運動公園

P61.M-3

各種スポーツ施設のほか、芝生公園、噴水、プレイコア(子どもの遊び場)などがあります。

開 施設により異なります。

公園は年中開放

住 篠ノ井東福寺320

註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



茶臼山恐竜園

P63.エフ-7

巨大なティラノサウルスやトリケラトプスなど、25体の実物大の恐竜模型が配置されています。

開 3月20日～12月19日の間
(8:30～17:00)

休 冬期間(12月20日～3月19日)は休園

住 篠ノ井有旅・岡田 茶臼山自然植物園内

註 無料



篠ノ井中央公園

P61.N-2

花と緑がいっぱいの公園。芝生広場やふれあい広場、遊具などがあり、親子でも楽しく遊べます。

住 篠ノ井会716

註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



市立南部図書館

P63.エフ J-1

本や雑誌、たくさんの絵本や児童書、紙芝居を所蔵しています。

移動図書館「いいづな号」の運行、公民館や交流センターの中にある図書館分室、各所市民文庫への配本も行っています。

開 10:00～18:00

休 毎週火曜日、毎月月末(火、土日祝日のときは直前の平日)、12月第4水曜日、蔵書整理期間(年1回2週間以内)、年末年始(12月29日～1月3日)

住 篠ノ井御幣川1201 註 無料

●おむつ交換スペースあり

毎週水曜日にはおはなし会をやってるよ!

第1水曜日は赤ちゃん向けのおはなし会で、「赤ちゃんマッサージ」もあるよ!

第2～5水曜日は子ども向けのおはなし会で、ボランティアさんによる絵本の読み語りなどがあるよ!



ぶっくん

蔵書数
39万冊!



信州新町エリア

信州新町美術館・化石博物館

P63.カ

絵画が鑑賞できる美術館と、恐竜の骨格が見られる化石博物館です。親子で参加できるワークショップも開催。

毎週土曜日は小中学生の入館料が無料となります。

開 9:00～16:30(入館は16:00まで)

休 月曜日(祝休日の場合は開館)、
祝休日の翌日(土日と重なる場合は開館)、
年末年始(12月29日～1月3日)

住 信州新町上条88-3 註 無料

●おむつ交換スペースあり



▲化石博物館



▲美術館正面



▲化石のワークショップ(一例)



▲ティラノサウルス頭骨実物大模型



▲ディプロドクス実物大復元模型