

子育て応援特集

おさがり交換会

おさがり交換会は、まだ使える子ども服や絵本など、子育て時期に必要な子ども用品全般のリユースイベントです。

〈対象〉 子育て世帯の方

〈参加申込みと参加料〉 事前のお申込みは不要。参加無料

【おさがり交換】

交換品のある場合は、同じ品数の交換が無料でできます。

交換品のない場合は3点100円の有償での提供となります。

お取り扱いサイズはベビーから160cmくらいまでになります。

※5月と11月の交換会は120cmくらいまでのお取り扱いになります。

【おさがりファースト】

マタニティ用品や新生児、乳幼児のコーナーです。

無料でお持ち帰りできる衣類、小物等があります。

〈場所〉 長野市リサイクルプラザにご来場ください。駐車場・入場料金は無料の施設です。

『サンマリーンながの』と同じ駐車場、建物です。

〈利用方法〉

■受入れ日 受付 10:00～14:00（予定）

まだ使える（サイズアウトした）子ども服や、使わなくなった子ども用品などを受け入れます。お持ちください。その場で品物確認をし、状態により引き取りできない場合もあります。交換会で使えるチケット（交換可能数）をお渡しします。

■交換会 受付 10:00～14:00（予定）

- ①受付：持込品がある場合は確認します。
- ②交換：品物の展示会場で交換品を選びます。
- ③精算：持込み品数と同数は無料で提供。持込み品が無い場合は3点100円でお譲ります。
※コーナーによっては、無料の場合や数の制限、抽選品などがあります。会場でご確認ください。

毎月、「交換会」または「受入れ日」があります

〈令和6年度スケジュール〉

■受入れ日 ■交換会

■受入れ日 4月 7日⑩	■交換会 (服のサイズ 120cmくらいまで) 5月 18日⑩19日⑩	■受入れ日 6月 8日⑩	■受入れ日 7月 7日⑩
■交換会 8月 17日⑩18日⑩	■受入れ日 9月 1日⑩	■受入れ日 10月 6日⑩	■交換会 (服のサイズ 120cmくらいまで) 11月 9日⑩10日⑩
■受入れ日 12月 1日⑩	■受入れ日 1月 お休み	■交換会 2月 15日⑩16日⑩	■受入れ日 3月 2日⑩

※日程は変更になる場合があります。



広い部屋でサイズ別・男女別などのコーナーにより選びやすくしています。

入場は午前・午後の2部制になっていますので、当日の係員からのご案内にご協力ください。



事前に開催する「受入れの日」が便利です。持参してくださいました品物の数で受付します。交換会の会場からは同じ数の品物をお持ち帰りできます。



ベビーカーやフォーマルなど、人気のある品物は抽選となります。先着順にならないよう配慮していますので、ゆっくりお出かけください。

●リサイクルに関すること

問合せ先

長野市リサイクルプラザ

電話 026-222-3196

時間 9:00～17:15



▲長野市リサイクルプラザ
ホームページ

会場の様子などをInstagramでお伝えしています。以前に開催されたおさがり交換会の雰囲気もご覧いただけます！

▶運営協力グループ エコクラフトの会
Instagram ながのおさがり交換会



ゼロエネルギーで暮らそう ながでんのゼロエネルギーハウス

パンフレットを
ご請求いただいた方
先着50名様に
クオカード500円分
プレゼント!!



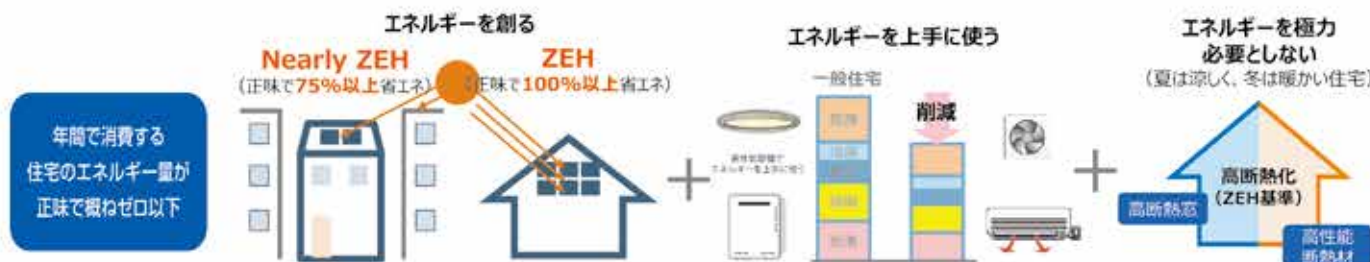
エコスレンドZERO

※写真はイメージです。



ゼロエネルギーハウス(ZEH)で いつでも快適、もっと健康に

創エネ×省エネ×断熱で、家のエネルギー収支をゼロ以下にする住まいです。政府は「2030年までに新築住宅の平均でZEHの実現を目指す」という目標を掲げています。エネルギーの自給自足ができる快適な住まいゼロエネルギーハウス「エコスレンド ZERO」。断熱性を高めて健康リスクを低減、温度差の少ない一年中快適な住まいをご提案いたします。



ながでんグループ

長電建設株式会社

住宅保証機構登録 ISO9001 / ISO14001 認証

(長野県知事免許(17)第15号)

0120-235-242



ながでんハウスのHPを
リニューアルしました!

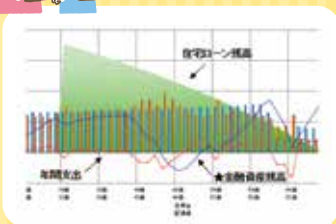
本社: 長野市三輪7-6-1 (長野電鉄 善光寺下駅前) ☎026-235-1002 FAX026-232-3590

MEMO

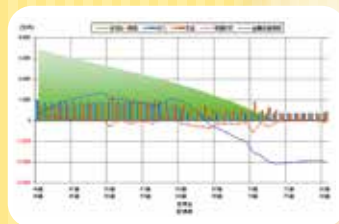
家計見直し マイホーム購入などサポートします



マイホーム購入、教育費、老後…将来いくら必要なの？今の収支でやっていけるの？妻の収入はパートでも大丈夫？車も欲しいし投資もやってみたい…将来の収支を見える化して漠然とした不安を解消しませんか？お客さまの価値観に合った改善案で生活の応援をします



責任世代破綻



老後破綻



代表
栗原 かおり

子育て世代を中心とした家計コンサルティング、特にマイホーム計画時の正しい資金計画を得意とするファイナンシャルプランナー。通信費見直しやポイ活、ふるさと納税などを取り入れたコンサルが好評。HP、インスタでも情報発信中。

総合コンサルティング

- ✔ 家計改善
- ✔ 老後のための資産形成
iDeCo、NISA など
- ✔ 無理なく返していける住宅ローン資金計画
- ✔ リスクマネジメント
保険、教育計画、就労計画、老後計画など
- ✔ その他
通信費、光熱費見直し
賢いキャッシュレス活用＆ポイ活
ふるさと納税

FPオフィス ながのココカラ <https://nagano-cocokala.com/>

長野市松岡1-31-47 *当オフィスのコンサルティングは訪問型です 080-6936-7550 fp.nagano.cocokala@aol.jp



お子様の発達や子育てにお悩みありませんか？

目が合わない
笑顔が少ない



呼びかけに
反応しない など

ひとり遊びばかり
興味範囲が狭い



言葉が遅い



おむつがとれない



こだわりや
癇癪が強い



じっとして
られない



指先や身体の
動きがぎこちない
など

それぞれのお悩みに合わせた

児童発達支援で 子どもの「できた!」が ぐんぐん増える

お子様に
合った順序で
ステップアップ

豊富な療育
プログラム

保育園では
できない
手厚いサポート

保育園と連携して併用利用もできます

お子様に
多くの専門家が
連携して関わる

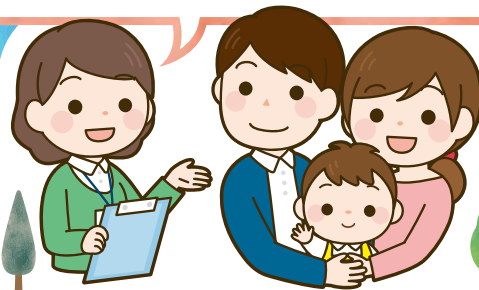
早期療育で
未来が変わる

常に将来を
見通した療育



9:00-16:00
(延長可能)
送迎付き

療育ってどんなことしているの？ 料金はかかる？
うちの子はどうか？ などのご質問やご相談、
見学や体験も、いつでも受け付けています ♻



6歳までの未就学児が通う
児童発達支援事業所

インフィニティ

☎ 026-213-6150 受付時間 9:00~18:00
長野市青木島町1丁目12-1 休日/日曜



運営 エイ・エス・カンパニー(株)

インフィニティGr.

児童発達支援(未就学児)
放課後等デイサービス(小学~高校生)
就労継続支援B型(18歳以上)



世界が認めた七田式教育
七田式

体験型手ぶらBBQ場

iizuna Base



の学校

慈しむ心を育てたい

家族になった記念日に。
我が家にちよいどいいサイズ
飾るのも仕舞うのもカンタンで
ワンランク上の上質な節句飾りを
カスタマイズして
大切なあなたに贈りたい



ながの子育て優待パスポート協賛店
パスポート提示で**5%**引き



創業明治二十三年 羽子板 破魔弓 雛人形・五月人形

そでやま

〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 801-2
営業時間／10：00～18：00 定休日／不定休

人形・台・屏風・小物を自由に組み替えて、お好みの節句飾りにできます。

お電話でもご注文承ります
☎026-292-0098



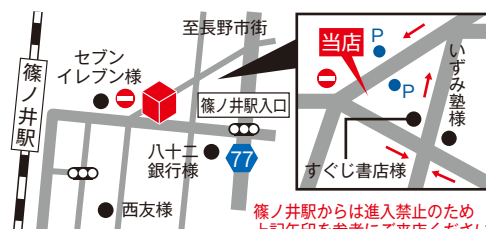
ホームページ



Instagram



公式LINE



篠ノ井駅からは進入禁止のため
上記矢印を参考にこ来店ください