

## 更北エリア

### 川中島古戦場史跡公園 P61.L-4

築山芝生広場や野外ステージ、複合遊具のある子ども広場、池、ドッグランなどがあり、親子で楽しめます。



- 小島田町1384-1
- 無料
- 利用時間 3月～11月(8:30～21:00)  
12月～2月(8:30～17:30)
- おむつ交換スペースあり

園内には市立博物館や  
プラネタリウムもあります。

## 松代エリア

### 真田宝物館・真田邸 P61.O-5

真田家に伝わった武具や書画などを展示する真田宝物館、旧藩主も住んだ御殿の真田邸が見学できます。



▲真田邸

- 9:00～17:00(入館は16:30まで)(11月～3月変更あり)
- 火曜日(祝日の場合は開館)  
6月の第4週5日間(月～金曜日) } ※真田宝物館のみ  
12/29～1/3 ※2館とも
- 真田宝物館: 松代町松代4-1  
真田邸: 松代町松代1
- 無料
- おむつ交換スペースあり ● 授乳スペースあり



### 真田公園 P61.O-5

- 松代町松代2-2 ● 無料
- おむつ交換スペースあり

四季の風情も  
見所です

### 文武学校 P61.O-5

- 江戸時代に開校した藩士のための学校。建物の見学のほか、バーチャル砲術体験を楽しめます。
- 9:00～17:00(入館は16:30まで)(11月～3月変更あり)
- 12/29～1/3
- 松代町松代205-1
- 無料(真田宝物館駐車場をご利用ください。)
- おむつ交換スペースあり

### 長野市立博物館 P61.L-5



長野盆地の歴史と生活・川中島の戦いがテーマの常設展示のほか、特別展示を開催しています。プラネタリウムも併設しています。(プラネタリウムの投影は土、日、祝日のみ)

- 9:00～16:30  
(入館は16:00まで)
- 月曜日(祝日の場合は開館)、  
祝休日の翌日(土日と重なる  
場合は開館)、7月の第2週  
5日間(月～金曜日)  
12/29～1/3
- 小島田町1414  
(川中島古戦場史跡公園内)
- 無料(博物館駐車場をご利用ください)
- おむつ交換スペースあり



### 松代城跡 P61.O-5

戦国時代の「川中島の戦い」のころに築城。江戸時代には真田家の居城になりました。

- 9:00～17:00  
(11月～3月変更あり)  
※本丸内のみ
- 12/29～1/3  
※本丸内のみ
- 松代町松代44
- 無料
- おむつ交換スペースあり



名物は  
約100本の桜  
他



### 青垣公園市民プール P61.P-6

ウォータースライダーやジャブジャブ池、幼児プール、遊具付きの親子エリアなど子どもが喜ぶ施設が充実。

- 7月中旬～8月中旬
- 松代町西条3872-1
- 無料
- おむつ交換スペースあり
- 授乳室あり



## 北部エリア

### 北部スポーツ・レクリエーションパーク P60.A-9

広い敷地内に各種運動場、芝生広場、スケートボード等ができるアクションスポーツ広場などがあります。

開 8:30～21:00

住 大字三才1981-1

註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



### 昭和の森公園 P60.B-8

昭和天皇御在位60周年記念事業・市制90周年事業として、自然の樹林を生かして整備した公園です。多目的芝生広場・健康遊具などがあります。

住 上野2-120-13

註 無料

●おむつ交換スペースあり



## 東部エリア

### 千曲川リバーフロントスポーツガーデン P60.F-10



開 天然芝グラウンド

3月～12月末日…8:30～17:00

住 屋島四ツ屋前3300 註 無料



### 大豆島公園 P60.H-8

開 大字大豆島1063-1

註 無料

●おむつ交換スペースあり



### 長野運動公園 P60.E-8

開 施設により異なります。

住 吉田5-1-19 アクアウィング

註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



### エムウェーブ P60.G-9

1998年開催の長野冬季オリンピックスピードスケートの会場。夏季は各種イベント、冬季はアイススケートが楽しめます。

開 10月上旬～3月上旬 (アイススケート)

住 北長池195

註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室 (スケート営業時、イベント時のみあり)



### サンマリーンながの P60.I-7

開 プール…13:00～20:40 (土日祝・夏季:9:00～20:40)

おむつ用プール有

休 なし 住 松岡2-26-7 註 無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



併設のリサイクルプラザ  
おさがり交換会もやってみよう



## 戸隠エリア

### 戸隠キャンプ場

P62.7A-4

戸隠連峰の裾野に広がる日本最大級のキャンプ場です。

開 4月下旬～11月上旬

住 戸隠3694

●おむつ交換スペースあり



川遊びも  
楽しめる！



### 戸隠牧場

P62.7A-4

雄大な戸隠連峰の裾野で放牧された牛や馬がのんびり草を食べる愛らしい風景が広がっています。

開 6月上旬～10月中旬

9:30～16:00



ピクニックに  
ぴったり



### 戸隠スキー場

P62.7B-4

「魔法の粉雪」といわれるサラサラな雪質で、戸隠連峰の大パノラマを望むスキー場です。

開 12月中旬～3月末(予定)

住 戸隠3682

●無料 1600台

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



### 戸隠地質化石博物館

P62.7E-3

ゾウやクジラ、ダイカイギュウなどの動物化石、きれいで珍しい石、昔の学校教材などを展示しています。

開 9:00～16:30(入館は16:00まで)

休 月曜日(祝日の場合は開館)、  
祝休日の翌日(土日と重なる場合は開館)、  
年末年始(12月29日～1月3日)

住 戸隠栃原3400

●無料

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



毎月いろいろな  
体験行事を開催中  
(詳細はHPで！)

## 飯綱エリア

### ナガノフォレストヴィレッジ

P60.B-2

市街地から車で25分という近さながら標高約1,000メートルの高原のさわやかな風を感じることができるフィールドです。

住 大字上ヶ屋2471-608 ●無料



#### ▶ 森の駅 Daizahoushi

地元の農産物などを扱う直売施設やカフェレストラン、雨天でも遊べる屋内アクティビティなどがあります。

開 9:00～17:00 カフェ

レストランは21:00まで

休 1月1日

●おむつ交換スペースあり

●授乳室あり



#### ▶ キャンプフィールド

本格的なキャンプからデッキやログキャビンの多様なプランもあり、手ぶらでBBQも楽しめます。

開 通年営業



#### ▶ アスレチックフィールド (小天狗の森)

森の中に無料で遊べる29基の遊具があります。

開 4月下旬～11月中旬

9:00～17:00



#### ▶ レイクフィールド

開 4月下旬～9月下旬

9:00～17:00

平日営業はお問い合わせ  
ください。



#### ▶ アドベンチャーフィールド (フォレスト アドベンチャー・長野)

開 4月中旬～11月下旬

9:00～17:00

休 不定休

150mの  
ジップ  
スライドが  
人気！



上記営業予定を変更する  
場合があります。  
詳細は「ナガノフォレス  
トヴィレッジ」のホーム  
ページをご覧ください。

