

緊急の場合 … 1	一緒におでかけ … 32
子育て応援特集 … 3	<ul style="list-style-type: none"> ● こども広場 ● 転入者子育て交流会 ● 地域子育て支援センター ● おひさま広場 ● 各地区が行う子育て・子育て支援 ● 親子学級 ● 子育てサークル
相談窓口一覧 … 5	
妊娠・出産 … 7	
<ul style="list-style-type: none"> ● ながの版ネウボラ ● 健康診査・健康教室等 ● 妊娠がわかったら ● 赤ちゃんが生まれたら ● 出産後の手続き ● 出産後の支援事業 	
子どもの健康 … 15	教育・保育施設等 … 38
<ul style="list-style-type: none"> ● 予防接種 ● 予防接種の種類 ● 医療機関一覧 ● 子どもの救急・急病ガイドブック ● 救命講習 ● ながのわくわく子育てLINE ● 長野市子育て応援アプリ「すくすくナビ」 	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育園と幼稚園と認定こども園等の違い ● 教育・保育給付認定 ● 認定区分と利用できる施設 ● 幼稚園と認定こども園（教育利用）の入園手続き ● 保育園と認定こども園（保育利用）等の入園手続き ● 令和8年度保育料基準額表 ● 幼児教育・保育の無償化 ● こども誰でも通園制度 ● 保育コンシェルジュ ● 施設一覧
預かりサポート … 20	就学後の子育て … 51
<ul style="list-style-type: none"> ● 一時預かり ● 病児・病後児保育 ● ファミリー・サポート・センター ● 病児・病後児援助活動 ● 子育て短期支援事業 	<ul style="list-style-type: none"> ● 入学・転校手続き ● 就学援助制度 ● 放課後子ども総合プラン ● 児童館・児童センター・子どもプラザ・児童クラブ ● 施設一覧
児童虐待・子育て支援制度 … 24	おでかけスポット … 54
<ul style="list-style-type: none"> ● 児童虐待を社会全体で防ぎましょう ● ひとり親世帯への子育て支援 ● 子育て世帯・生活困窮世帯への就労支援 ● 生活困窮世帯への子育て支援 ● 障害児への子育て支援 ● 障害福祉サービス（障害児通所支援） 	<ul style="list-style-type: none"> ● 楽しくおでかけ！ ● 子育てマップ
	その他子育て情報 … 64

ながの子育て応援キャラクター



しなの鉄道北しなの線の三才駅をPRするために、平成28年8月にデビューしたサイまるです。ほくも3歳の息子サイ太郎の子育て中です。市民の皆さんと一緒に子育てをがんばろうと、平成29年1月に長野市の子育て応援キャラクターに就任しました。



プロフィール
 誕生日：3月3日
 年齢：永遠の33歳
 好きなもの：山菜
 嫌いなもの：ポイ捨て
 出没地：三才駅ほか

