

妊娠・出産

妊娠期から出産、子育てまで切れ目なくサポート！

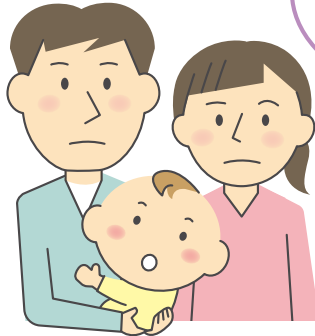
妊娠 出産 子育て
ながの版

ネウボウ

出産が不安

産後の気分や体調がすぐれない

疲れきってしまった



心配事がいっぱい

子育ての心配事がいっぱい

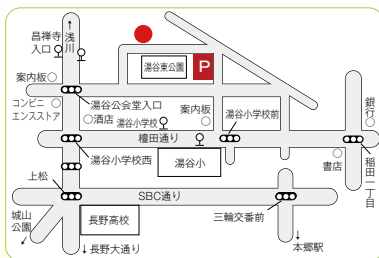
まわりにたよれる人がいない

悩み

アドバイス・指導

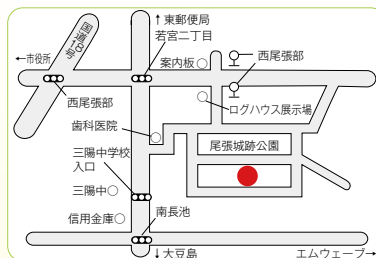
保健センター一覧

北部保健センター 母



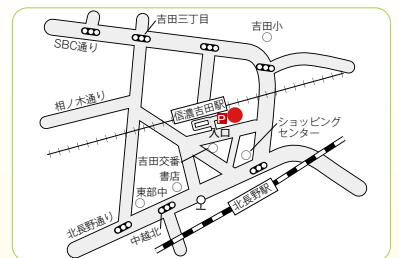
☎026-259-2088
上松4-40-6

三陽保健センター 母



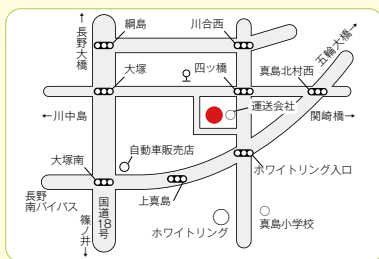
☎026-259-3434
大字西尾張部1124-6 (三陽保健福祉センター内)

吉田保健センター 母



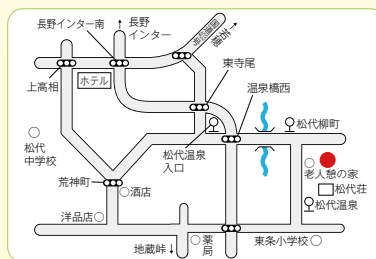
☎026-263-7361
吉田3-22-41ノルテナの1階

真島保健センター 母



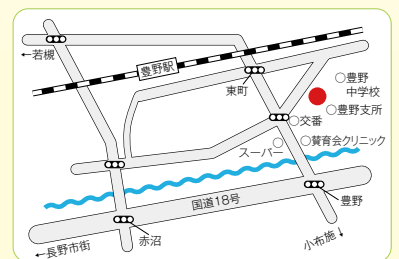
☎026-286-1010
真島町真島1361-22

松代保健センター 母



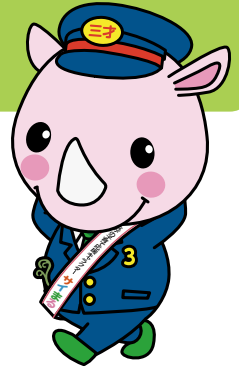
☎026-278-0021
松代町東条3580-1 (松代保健福祉センター内)

豊野保健センター



☎026-257-5871
豊野町豊野624-2

※豊野保健センターが不在の場合は東部保健センターへ転送されます。



長野市では北部・三陽・吉田・東部・西部・犀南・真島・松代保健センターに母子保健コーディネーターを配置し、妊娠期から子育て期に生じる出産・育児に関する不安や悩みに対して切れ目なく継続的な相談支援を行います。一人で悩まず、一緒に考えましょう。

※ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。特に出産・子育てに関して、妊娠、出産から就学前までの親子に対して切れ目なく継続的に支援するのが特徴です。

保健師や
母子保健コーディネーターに
相談してみませんか？



長野市
保健センター
市内12か所

医療機関
(産科・小児科・
精神科等)

子育て
支援機関
(保育園・幼稚園・
こども広場等)

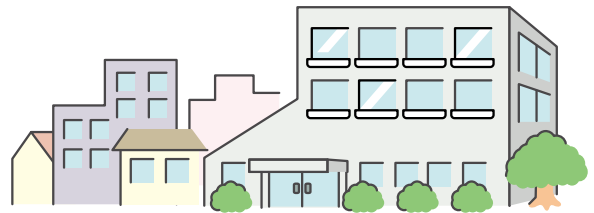
公的機関の
母子保健
担当

児童
相談所

関連機関

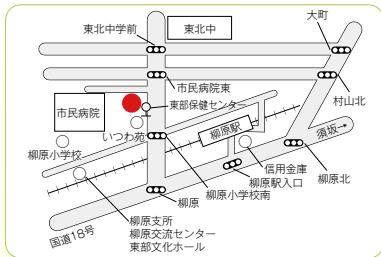
連携強化

必要な支援を行う
関連機関につながります。



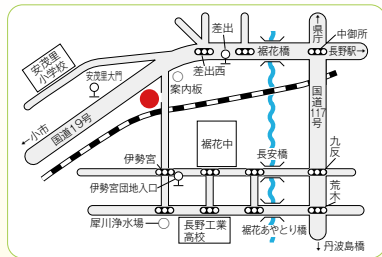
妊娠・出産

東部保健センター 母



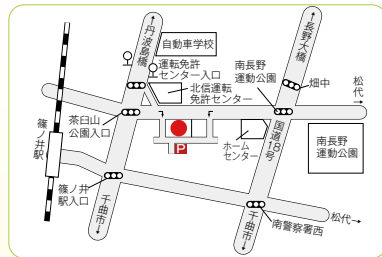
☎026-295-3330
大字富竹1570-1

西部保健センター 母



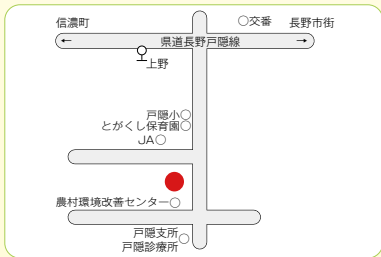
☎026-224-1101
大字安茂里1777-1 (安茂里総合市民センター内)

犀南保健センター 母



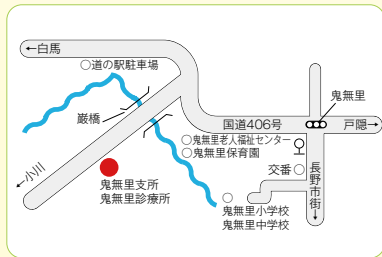
☎026-293-8080
里島62

戸隠保健センター



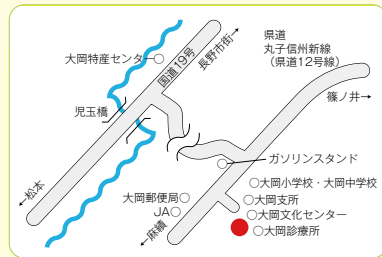
☎026-254-3800
戸隠豊岡1550

鬼無里保健センター



☎026-256-3159
鬼無里日影2750-1 (鬼無里支所内)

大岡保健センター



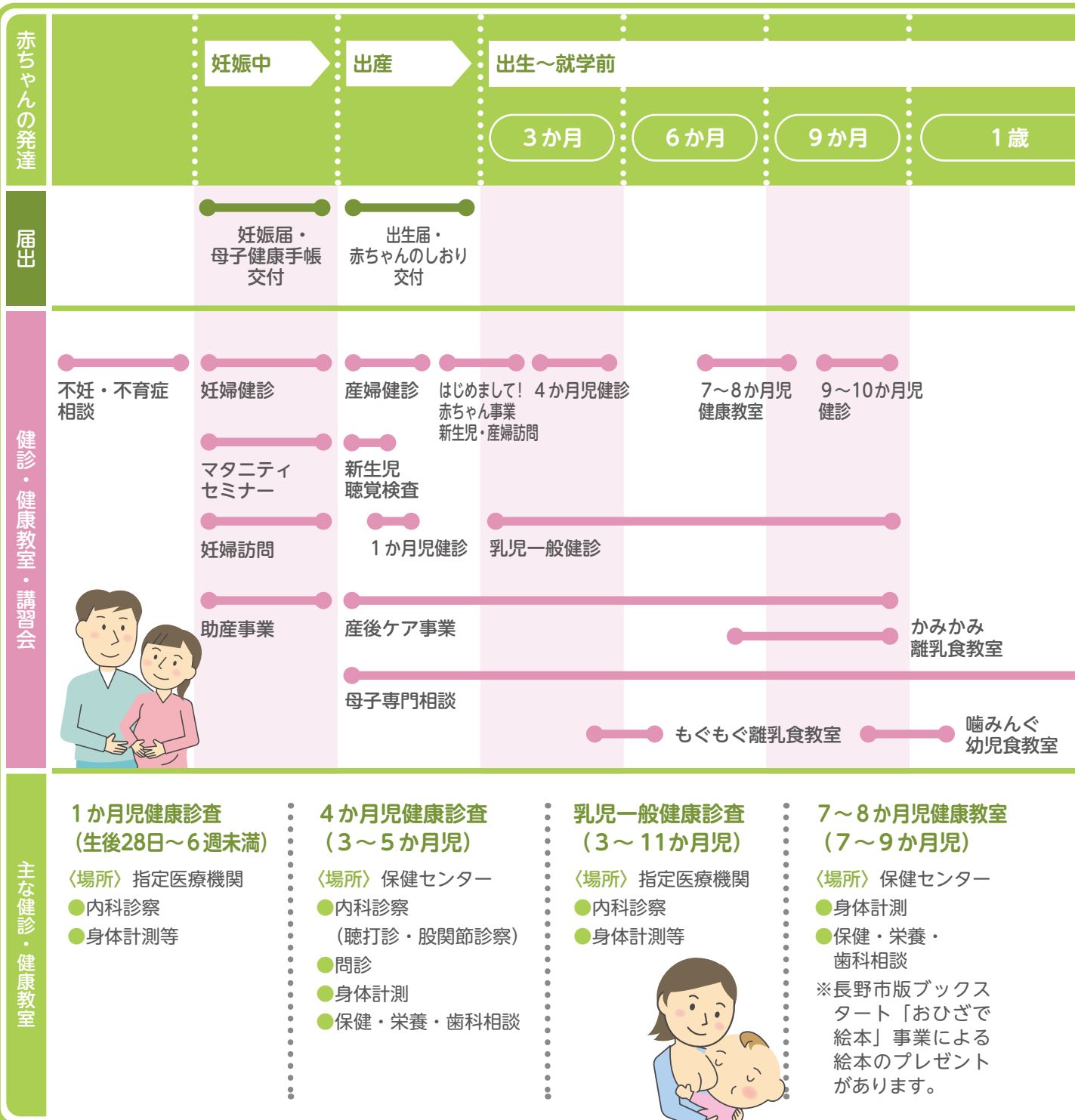
☎026-266-3110
大岡乙287

母…母子保健コーディネーター在籍

※信州新町地区、中条地区は各支所へご連絡ください。

●信州新町支所…☎026-262-2201 ●中条支所…☎026-268-3004

健康診査・健康教室等



妊娠・出産

それぞれの健康診査や健康教室等の会場・日程等については「健康カレンダー」または「市ホームページ」をご覧ください。

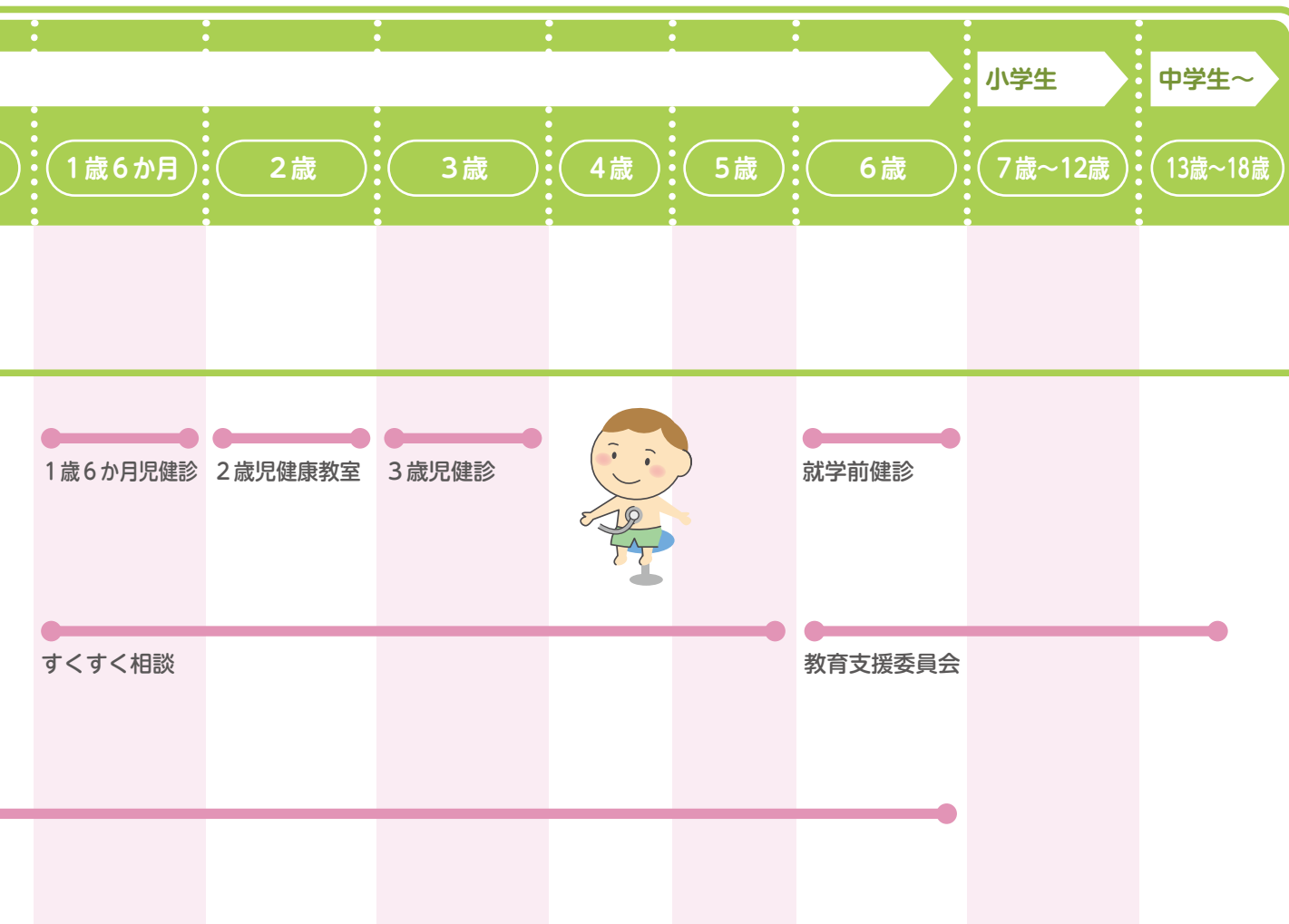


スマホアプリ **ながのプラス** で **健診日程などの情報がアプリ**

他にも便利な機能がたくさん!

- ◎各種WEBサービスを表示
- ◎ごみカレンダーを表示
- ◎防災情報など、市からのお知らせをプッシュ通知





9～10か月児健康診査

- 〈場所〉 指定医療機関
- 内科診察
 - 身体計測等

1歳6か月児健康診査 (1歳6か月～1歳11か月児)

- 〈場所〉 保健センター
- 問診
 - 身体計測
 - 内科診察
 - 歯科健診
 - 保健・栄養・歯科・発達相談など

2歳児健康教室 (2歳～2歳11か月児)

- 〈場所〉 保健センター
- 身体計測
 - 親子体操
 - 保健・栄養 発達相談



3歳児健康診査 (3歳～3歳11か月児)

- 〈場所〉 保健センター
- 問診
 - 身体計測
 - 内科診察
 - 歯科健診
 - 検尿
 - 屈折・眼位検査
 - 保健・歯科・栄養・発達相談など

問合せ先 長野市保健所健康課 ☎026-226-9963

上のカレンダーに表示 されます♪

お子様の誕生日を登録するだけ!

