

預かりサポート

一時預かり

お子さんご家庭での保育が一時的に困難な場合に、保育園・認定こども園・地域型保育事業所で行っている一時預かりを利用することができます。

指定園での一時預かり 平日・土曜

- 〈対象〉 認定こども園、幼稚園または保育園に入園していない小学校就学前のお子さん（預け入れ年齢は指定園によって異なります。）
- 〈申込方法〉 事前申し込みが必要です。私立園は直接希望する園にお電話でお申し込みください。
公立園では、長野市公式LINEによる利用登録、利用申し込みが必要です。詳しくは長野市ホームページをご覧ください。
- 〈希望理由〉 ●保護者の就労、職業訓練、求職活動により、一時的にお子さんの保育ができない場合…**概ね週3日を限度**
●保護者の病気やけが・災害・事故・出産・介護・冠婚葬祭等社会的にやむを得ない理由の場合…**概ね週3日を限度**
●保護者の育児に伴う心理的または肉体的負担解消、リフレッシュ、学校行事等…**原則週1日**
- 〈利用時間〉 平日の下記利用料に記載の時間・土曜日は午前（8：30～12：30）のみ
※杉の子あぴっく保育園、松ヶ丘保育園、丹波島こども園、ひかりほいくえんは時間外の利用ができません。

●利用料

対象（4月1日現在の年齢）	8：30～16：30	8：30～12：30	12：30～16：30	時間外
3歳未満児	2,300円	1,600円	1,400円	200円／30分
3歳以上児	1,300円	900円	800円	

●一時預かり指定園

施設名	電話番号	施設名	電話番号	施設名	電話番号
(私) 善光寺保育園	☎026-232-6601	(公) 皐月かがやきこども園	☎026-295-6060	(公) 綿内保育園	☎026-282-2357
(公) 山王保育園	☎026-226-7670	(私) 松ヶ丘保育園	☎026-228-6173	(私) 長野大橋保育園	☎026-285-3788
(公) 柳町保育園	☎026-241-2373	(公) 中央保育園	☎026-292-0342	(私) 丹波島こども園	☎026-284-2727
(私) 杉の子あぴっく保育園	☎026-222-0088	(公) 共和保育園	☎026-292-0613	(私) ひかりほいくえん	☎026-285-9434
				(私) 杉の子第2保育園	☎026-244-8452

一時預かり指定園とは、一時預かり専用の保育室があり専任保育士が対応する保育園・認定こども園・地域型保育事業所です。

注意 事項

- 「一時預かり指定園」では常時一時預かりに対応していますが、定員枠があるためお断りする場合があります。
- 指定園以外でも定員に余裕がある場合は実施していますので、P46～49に記載の施設一覧をご覧ください。●送迎はご家族が責任を持って行ってください。
- 病気の場合はお預かりできません。●おむつ・着替え・タオル類などをお持ちください。

指定園での一時預かり 日曜・祝日

- 〈対象〉 生後4か月から就学前までのお子さん 〈実施園〉 柳町保育園（三輪1-2-8） ☎026-241-2373
- 〈申込方法〉 事前申し込みが必要です。柳町保育園にお電話でお申し込みください。

●利用料

対象（4月1日現在の年齢）	8：30～16：30	8：30～12：30	12：30～16：30	時間外
3歳未満児	3,000円	1,500円	1,500円	300円／30分
3歳以上児	2,000円	1,000円	1,000円	

病児・病後児保育

専用の保育室で看護師・保育士などの専門職員がお預かりします。申込書類は、保育・幼稚園課、各支所、各施設（ホームページにも掲載）にあります。 ※P22の病児・病後児援助活動もご参照ください。

病児・病後児保育		病後児保育	
〈場 所〉 長野松代総合病院「バオバブのおうち」 ☎026-278-2031	〈時 間〉 8:30~17:30 〈利 用 料〉 1日2,000円（昼食持参）	〈場 所〉 長野赤十字病院「ゆりかご」 ☎026-226-7753	〈時 間〉 8:00~17:30 〈利 用 料〉 1日2,200円（昼食代を含む）
〈場 所〉 南長野医療センター篠ノ井総合病院「あいあい」 ☎026-292-1457	〈時 間〉 8:00~18:00 〈利 用 料〉 1日2,000円（昼食代を含む）	〈場 所〉 長野市民病院「ベビーハウスたんぽぽ」 ☎026-295-1627	〈時 間〉 8:00~18:00 〈利 用 料〉 1日2,000円（昼食代を含む）

※下記施設も利用が可能です。

- ・千曲市の千曲中央病院 病児・病後児保育施設「あぶりこっこ」 ☎026-272-1100
- ・須坂市の「さかた山風の子保育園」（病後児保育） ☎026-248-8920
- ・須坂市の「やすらぎ病児保育園」（病児・病後児保育） ☎026-214-6555
- ・飯綱町の病後児保育室「はぐくみ」 ☎026-253-8853（飯綱町子育て支援センター）

ファミリー・サポート・センター（対象年齢：生後3か月～小学6年生）

子育ての相互援助活動を目的とした会員組織です。子育ての手助けがほしい人、子育てのお手伝いができる人、双方の皆さんに会員として登録をいただいて、活動を行っています。

お子さんを預かります

- 保育園・幼稚園・認定こども園の開始時間前、及び終了後
- 学童保育終了後、及び放課後
- 会合、冠婚葬祭、通院、外出などの際

送り迎えを行います

- 保育園、幼稚園、認定こども園
- 小学校、児童センター
- 塾など

病児、病後児を預かります

- 詳細はP22をご覧ください

自分自身の時間を持つためにも利用できます

- 講習会やスポーツ・買い物など

相互援助活動に関して、職業、性別、資格は問いません。

依頼会員

市内もしくは長野地域連携中枢都市圏（※）に在住、または市外の方でも長野市に勤務・通学し、生後3か月～小学校6年生のお子さんをお持ちの保護者

提供会員

市内に在住する心身ともに健康な方。原則として自宅での保育が可能で養成講習を修了した方

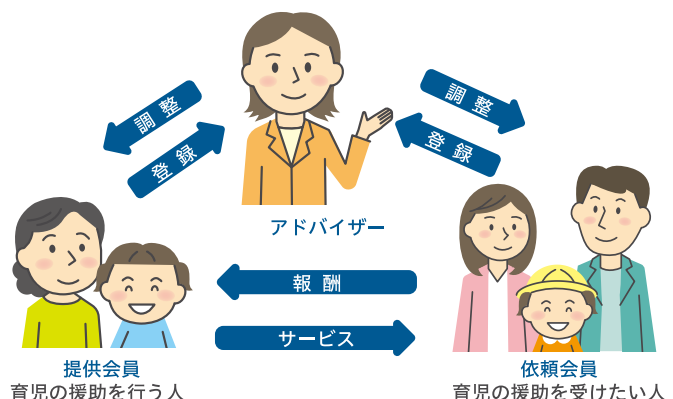
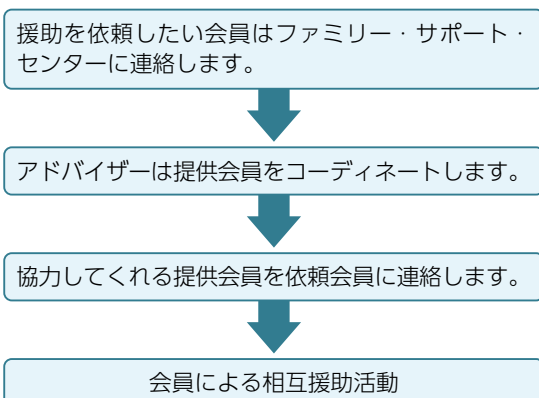
両方会員

依頼・提供の両方を兼ねる方

※長野地域連携中枢都市圏とは…長野市・千曲市・須坂市・飯綱町・信濃町・小布施町・坂城町・小川村・高山村の9市町村

会員になるには

入会を希望される方は、入会説明会に参加していただけます。これは、センター事業の概要や会員としての心得などをご理解いただくためで、説明終了後、スマホ等を使って、会員登録していただけます。会員には、会員証を発行します。会員になるための費用はいっさいかかりません。



●料金（活動報酬について）／基本の援助活動（活動時間：6：00～22：00）

活動時間	報酬金額
月～土曜日…7：00～19：00	1時間あたり600円
日・祝日及び年末年始並びに上記以外の時間	1時間あたり700円

- 〈報酬の詳細〉
- ① 1世帯で2人以上の子どもの預ける場合、2人目から半額になります。
 - ② 1回の援助活動が1時間に満たない場合でも1時間と見なします。
 - ③ 援助活動が1時間以上の場合は、30分単位で算定した額とします。
 - ④ 取消については、次のとおり依頼会員が支払います。
 - 前日までの取消…無料
 - 当日の取消………予約の内容で算定した半額
 - 無断取消………予約の内容で算定した全額
 - ⑤ 援助に必要なものは、依頼会員が用意してください。やむを得ずかかった費用（食事やおやつ）については、実費相当額を支払ってください。自家用車を利用しての送迎はガソリン代等の実費が加算されます。

●補償保険

事故に備え、会員になると自動的にファミリー・サポート・センター補償保険に加入することになります。保険料はファミリー・サポート・センターが負担します。

病児・病後児援助活動（対象年齢：満1歳～小学6年生）

まず病児・病後児活動の登録が必要です。

子どもが病気にかかったとき

- 病児・病後児の預かり（急性疾患に限る）
- 病児・病後児の預かりに伴う、保育施設、自宅等の間の送迎

提供会員が継続して援助している子どもが病気にかかり、家庭で十分に療養できる程度であるが、保育施設等に通所するのは望ましくないときに、その子どもについて依頼会員が医療機関を受診後、預かります。病児・病後児は1対1で預かります。



●病児とは

当面症状の急変は認められませんが、病気の回復期に至っていないことから、集団保育が困難であり、保護者が勤務等の都合により保育を行うことが困難な子どもをいいます。

●病後児とは

病気の回復期にあり、集団保育が困難で、かつ、保護者が勤務等の都合により保育を行うことが困難な子どもをいいます。

●一般症状として

熱	38℃未満	消化器症状	強い腹痛がなく、嘔吐もほとんどない。激しい下痢もない
食事	半分程度とれている。水分はきちんととれている	呼吸器	呼吸困難な症状が無い

●料金（活動報酬について）／病児・病後児の援助活動

活動時間	報酬金額
月～金曜日…8：00～18：00 土曜日………8：00～13：00	1時間あたり1,000円

その他、詳細は登録の際にご説明します。

〈受付時間〉 9：30～17：30

〈センター定休日〉 毎週水曜日（祝日の場合はその翌日）および12月29日～1月3日

問合せ先 もんぜんぷら座 こども広場「じゃん・けん・ぼん」内 ☎026-267-6006

自分らしく のびのびと

＼ 児童発達支援センター /

こども発達支援センター Bee

発達の遅れや発達障害、医療的ケアが必要なお子さんとそのご家族を支援する施設です。お子さんのペースを尊重し、遊びを通じて社会性を育むサポートをしています。日常的に通うお子さんもいれば、保育園と併用して週数日通うお子さんもいます。初めての方も気軽に相談できる場所です。



送迎アリ



給食アリ

住所 長野市平林1-32-5

TEL 026-259-6677

開設時間 月～土 / 9:00～16:00
(延長利用もできます)

定員 25名

地図は
こちら



＼ 放課後等デイサービス /

もりときピコ

発達障害や集団生活に困りを感じるお子さんを対象に、放課後や休日に「好き」を大切に活動を行い、友だち関係や自己肯定感、コミュニケーション力を育みます。

住所 長野市権堂町2201

TEL 026-217-8091

開設時間 月～土 / 10:00～18:30
(放課後と学校休業日で利用
時間帯が異なります)

定員 10名

地図は
こちら



送迎アリ



＼ 放課後等デイサービス /

こどもの自立生活館 茜舎

特別支援学校などに通う小1～高3のお子さんを対象に、放課後や休日に楽しく活動できる放課後等デイサービスです。将来の自立に向けた社会体験のプログラムも提供しています。

住所 長野市平林1-34-5

TEL 026-263-8722

開設時間 月～土 / 10:00～18:30
(放課後と学校休業日で利
用時間帯が異なります)

定員 10名

地図は
こちら



送迎アリ



お気軽に
ご相談ください



moritoki
社会福祉法人森と木

〒381-0036 長野市平林1丁目30-1
TEL.026-259-9970 FAX.026-259-9969

社会福祉法人森と木は お子さんの将来の自立を支援しています

◆暮らしの場の支援：グループホーム26か所 ◆通所施設(生活介護)：自立サポート森と木 デイセンター風の森 モーリー農場 森と木LIFE ◆就労支援(就労継続B型/自立訓練)：森のパン屋ベジタ 西洋料理店もりたろう 曇り時々晴れ ごはんの森 cafe morino.. ようこそ森と木ラボ ◆生活支援(短期入所・ヘルパー・余暇支援)：森と木365 ◆相談：ながの地域相談支援センターベターデイズ

子育て短期支援事業

児童養護施設または乳児院等でお子さんをお預かりするサービスです。保護者の方が、下記に記載の対象理由によりお子さんのお世話ができないときにご利用いただけます。

- 原則、利用の1週間前までにこども総合支援センターへお電話等でお申し込みください。
- 施設等の空き状況を確認したのち、申込書類をご案内します。
- 施設等の状況により、利用できない場合があります。

※次の場合は利用できないことがあります。

- お子さん、ご家族が体調不良のときは一度ご相談ください。
- 施設の管理運営上支障があるときなど

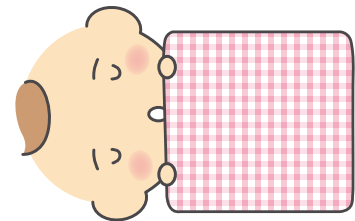
問合せ先 こども総合支援センター ☎026-224-7062

ショートステイ事業(宿泊)

- 〈対象理由〉
- 病気、怪我
 - 妊娠、出産
 - 同居の親族の看護
 - 冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加
 - 育児疲れ
 - 火災、風水害、震災の復旧に従事
- 〈対象児童〉 長野市に住所を有する0歳から中学3年生までの児童
- 〈入所期間〉 原則7日以内(6泊)
- 〈費用負担〉 世帯および市町村民税課税状況、対象児童の年齢に応じて1泊あたり0円～5,350円の利用負担があります。

トワイライトステイ事業(日帰り)

- 〈対象理由〉 仕事などにより保護者が不在
- 〈対象児童〉 長野市に住所を有する0歳から中学3年生までの児童
- 〈利用時間〉
- 平日：17:00～22:00
 - 休日：8:00から18:00まで
- 〈費用負担〉 世帯および市町村民税課税状況に応じて1日あたり0円～1,350円の利用負担があります。



●実施施設

対象児童	実施施設	住所	マップ位置
0～2歳未満	善光寺大本願乳児院	箱清水3-19-2	D-4
	雷鳥ホーム	田子255-5	A-8
2歳以上	三帰寮	大字屋島2373	F-10
	円福寺愛育園	篠ノ井横田798-1	O-1
	ぼらりす	川中島町今里838-3	J-1
	恵愛	千曲市稲荷山3842-1	千曲市
	にっこりひろば	三本柳西2-74	I-3

※にっこりひろばはトワイライトステイのみ実施しています。