

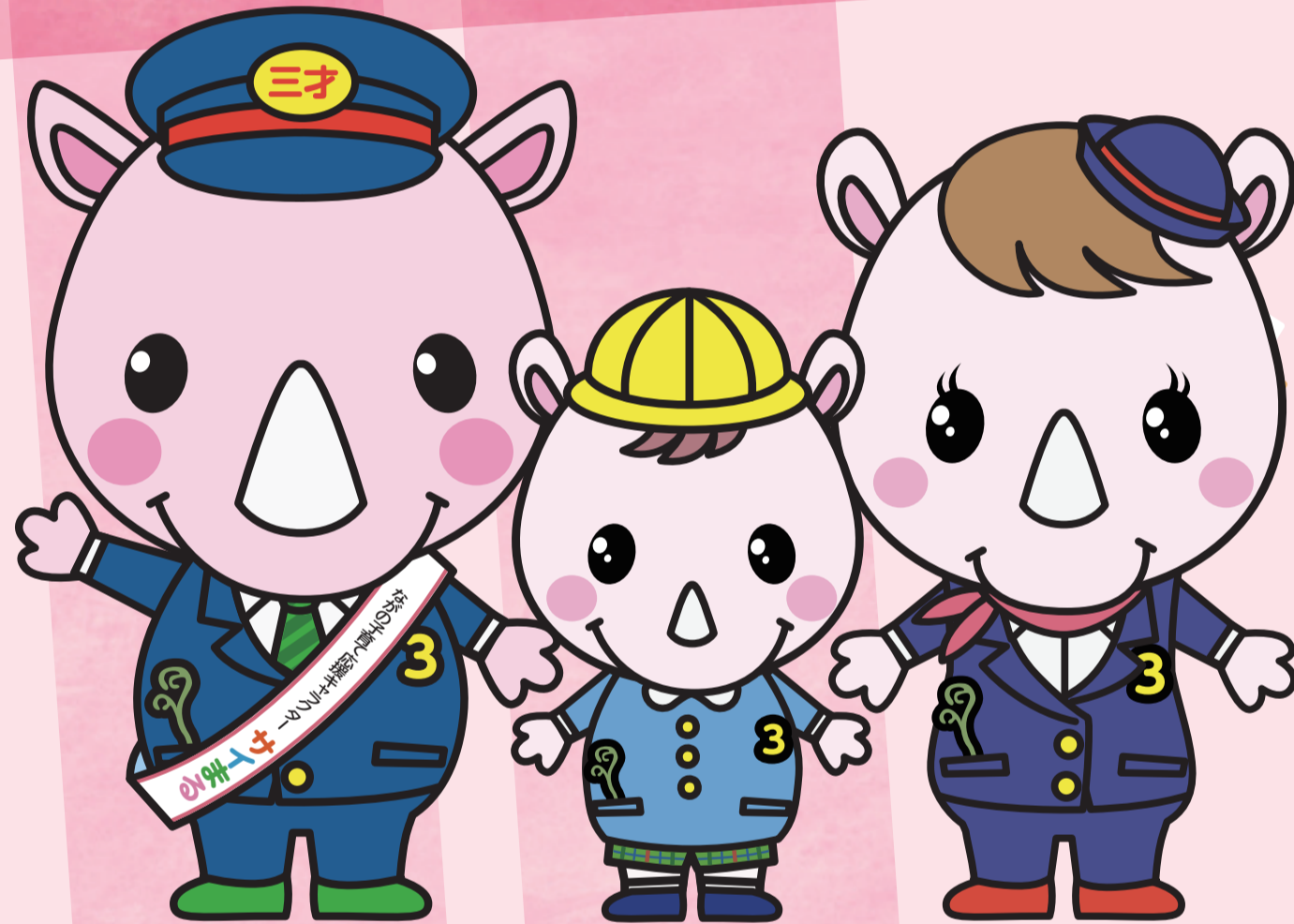
令和8年度

長野市

幸せ実感都市『ながの』
～“オールながの”で未来を創造しよう～

子育てガイドブック

～妊娠・出産から
子育てまで～



ながの子育て
応援キャラクター
「サイまる」

便利な機能
その1

相談方法	
① 電話	受付時間: 8:30～17:15 (自～日～全曜日) ☎0120-783-041 (フリーダイヤル) ☎026-224-9746
② メール	kodomosougou@city.nagano.lg.jp
③ LINE	① LINEの友だち追加から二次元コードを読み込むか、ID (@naganocity) で検索し、長野市LINE公式アカウントを友だち追加 ② 基本メニューから「こども・若者」→「相談する」→「LINEで相談する」と進み、相談内容を送信してください
④ 窓口	直接こども総合支援センター「あのえっと」へお越しください (市役所第二庁舎2階)

スマートフォンからアクセスすることで閲覧が可能になり、電話番号とQRコードはタップするだけでアクセスすることが可能になる機能を搭載しております。



電子書籍版はこちらから

電子書籍化して ますます便利に なりました

ブックマークすることで
便利に使えます。

便利な機能
その2



- ① 絵柄で目次を閲覧することが可能
- ② 文字検索で知りたい情報に直接アクセスすることが可能