

スポーツを軸としたまちづくりの推進

～長野市の総合型地域スポーツクラブに関する取組～

長野市では「スポーツを軸としたまちづくりの推進」を政策に掲げ、市民一人ひとりが、自分の体力や目的に応じたスポーツを気軽に楽しむことができる環境づくりを目指します。また、スポーツを通じて世界中の人々と交流し、スポーツを通して地域を活性化することを目指します。

そのために、長野市は総合型地域スポーツクラブとの積極的な連携や協働を図り、地域スポーツ振興のための様々な取組を行っています。

■ 長野市のスポーツ分野の政策体系

第五次長野市総合計画 後期基本計画（令和4～8年度）

【スポーツ分野の基本施策】スポーツを軸としたまちづくりの推進

- 施策1：だれもがスポーツを楽しめる環境づくりの推進
- 施策2：スポーツを通じた交流の拡大

個別計画

第三次長野市スポーツ推進計画（令和4～8年度）

《総合計画に示された施策を具体的に実施する行動計画》

整合

連携

《連携する主な計画》

- ながの健やかプラン21（長野市健康増進・食育推進計画）：平成29～令和4年度【健康課】
- 長野市観光振興計画：令和4～8年度【観光振興課】
- 長野市教育振興基本計画：令和4～8年度【教育委員会】
- 長野市障害者基本計画：令和3～8年度【障害福祉課】
- 長野市生涯学習推進計画：令和4～8年度【家庭・地域学びの課】

県の計画

○長野県スポーツ推進計画（平成30～令和4年度）

国の計画

○第3期スポーツ基本計画（令和4～8年度）

■ 第三次長野市スポーツ推進計画

～総合型地域スポーツクラブに関する項目～

長野市スポーツ分野
政策

スポーツを軸としたまちづくりの推進

基本理念：スポーツの力で未来をつくるまちNAGANO

施策1

だれもがスポーツを楽しめる環境づくりの推進

地域における自主的なスポーツ活動の促進

総合型地域スポーツクラブとの連携の推進

施策2

スポーツを通じた交流拡大の推進



■長野市の総合型地域スポーツクラブに関する具体的な取組

① 総合型地域スポーツクラブの創設・運営に対する支援

- a. 総合型地域スポーツクラブの創設・運営に対する支援
- b. 長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会の開催
- c. 長野県・北信総合型地域スポーツクラブ連絡協議会への出席

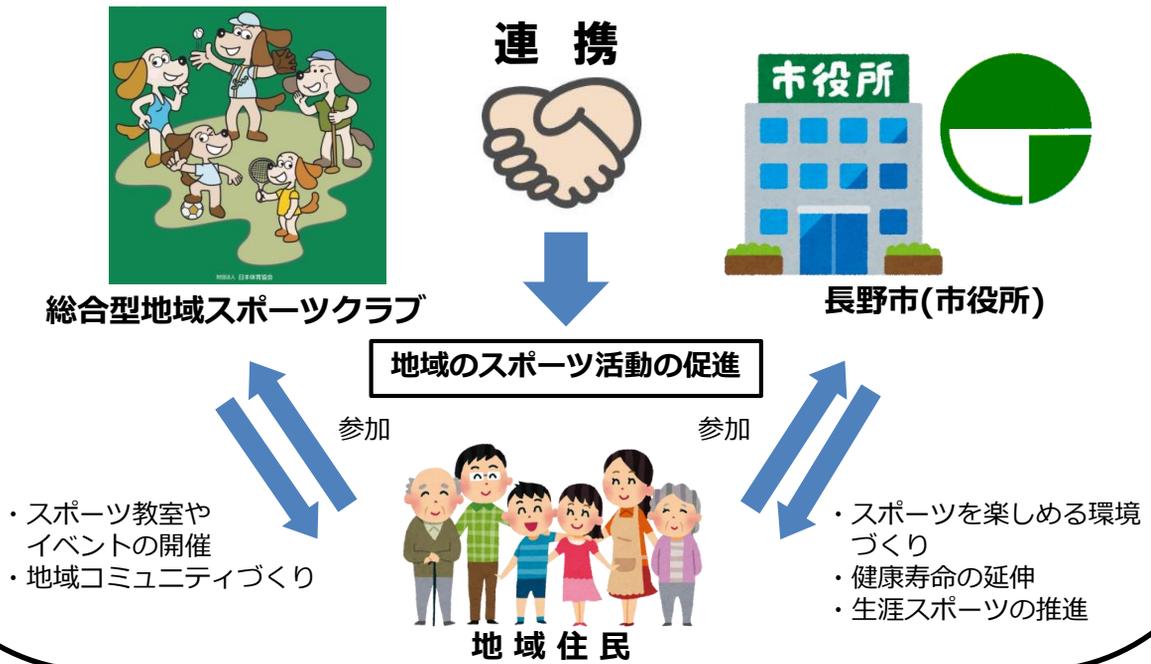
② 地域の特性に応じたスポーツ教室の共催

- a. NAGANO健康スポーツ教室、ポールを使ったウォーキング体験会など

③ その他連携事業

- a. NAGANOスポーツフェスティバルの企画・運営
- b. 地域へのスポーツ指導者派遣（ニュースポーツ、体力測定など）
- c. 部活動地域展開に伴う受け皿の整備

《 総合型地域スポーツクラブに関する取組 全体イメージ 》



■令和6年度の連携事業実績

- ・ NAGANOスポーツ・パラスポーツフェスティバルの企画・運営
- ・ NAGANO体力・健康チェックキャラバンへの協力
- ・ 各種スポーツ教室の共催（NAGANO健康スポーツ教室など）
- ・ 長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会の開催（2回）
- ・ 地域へのスポーツ指導者派遣



NAGANO健康スポーツ教室

男性のための体力づくり講座～柳さんの、男若返りサークル～
（スポコミ東北）



NAGANOスポーツフェスティバルでの
テニス体験会
（長野市総合型地域スポーツクラブ北部連合）

長野市文化スポーツ部 スポーツ課（スポーツ振興担当）

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
TEL：026-224-7804 / FAX：026-224-7351
MAIL：sports@city.nagano.lg.jp