

長野市アーティストバンク(令和7年3月3日現在)

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
1	長野二胡楽友会	ナガノニコガクウカイ	音楽	二胡演奏	長野市、上田市、松本市	平日・土日祝日	中国民族楽器の二胡を演奏する団体です。美しい音色を求め、中国や日本、古典からポップスまで演奏。街角で少しでも皆様のお近くへ音楽をお届けしたいと思っています。	久保 里子	久保 里子					026-293-8393	satkubo@bridge.ocn.ne.jp	http://www.nkcgakuyukai.jp/	長野20、上田10、松本10	ボランティア訪問・公共イベント出演無料、その他応相談	二胡に興味を持ってくださる方まで
3	0円スクール	ゼロエンスクール	音楽	ハンドパン演奏(打楽器)	長野市内	毎日9～20時	長野市を中心に心が落ち着く音と曲を奏でています。各種イベント、施設、学校で演奏をしていますので、お気軽にご連絡ください。	倉石 大資	倉石 大資						madaga@gmail.com	http://www.zero-school.com/	1名	3,000円(交通費別途)	どこでも可
4	ロス・グランデス	ロス・グランデス	音楽	folklore	長野市内	土日曜日中心	長野市を中心に、約10名で活動中。平成15年発足の創作太鼓のグループです。	横田 成美	横田 成美	長野市三輪8-7-2	3800803	026-234-7193	080-6937-2853		poofie0307@icloud.com		6～7名	要相談、ボランティアも勿論可です	すべての方
5	七福太鼓	シチフクダコ	音楽	和太鼓演奏	長野市内		長野市内を中心に、約10名で活動中。平成15年発足の創作太鼓のグループです。	小林 千喜	小林 千喜	長野市松代町柴67	3811214	026-278-4803					10名	無料	誰でも可
6	三宅太鼓長野愛好会	ミヤケダイコナガノアイコウカイ	音楽	和太鼓	長野市内	土日祝日	長野市内を中心に約10名で活動しています。呼んでいたければどこでも行きます。入会希望の方は、体験・見学にお越しください。お待ちしております。	市場 尚	市場 尚				080-2213-7327		miyake.nagano@gmail.com	https://ameblo.jp/miyake-nagano/	約10名	要相談	どこでも可。会員は誰でも可
10	佐々木 直幸	ササキ ナオユキ	音楽	アコギ弾き語り	長野市、上田市、佐久市	土日19～23時頃	オリジナル曲にこだわって個人で活動しています。イベントには積極的に参加しています。お気軽にご連絡ください。	佐々木 直幸	佐々木 直幸	北佐久郡御代田町大字御代田2661-13	3890206		080-8751-7128		mfn303@docomo.ne.jp		1名	なし	どこでも可
12	白玖-HAKU-	ハク	音楽	和ロックバンド	長野市近郊	土日祝日、平日夜	篠笛、ギター、和太鼓の和ロックバンド。今までにない新しい音楽のカチカチを”和ロック”を長野から！白玖の心地良いサウンドをお聞きください。	宮澤 健一	宮澤 健一						shun0513.shirobue@gmail.com	https://www4.ttc-sz.com/~ha/ha0404/	3名	要相談	どこでも可、PA必要
13	豊静音の会	トヨシネカイ	音楽	三味線演奏	長野市内	不定期	古典の三味線音楽(小唄・端歌・大和楽など)、地元の祭囃子、民謡、現代邦楽の合奏を稽古し、演奏会を通して楽しんでいるグループです。	豊静音	豊静音					026-234-5408	toyoshizune@icloud.com	http://w1.avis.ne.jp/~shizune/	約25名	要相談	三味線が弾けるところならどこでも可
14	安茂里吹奏楽団	アモリスウカクダン	音楽	吹奏楽	長野市周辺	土日祝日	安茂里を拠点に、地域イベントに積極的に参加しています。メンバーは、安茂里に住んでいない、色々な地域より参加しています。また、楽器経験が無い方でも気軽に入団可能です。メンバー構成は、高校生から70歳台まで幅広い構成で、和気あいあいとした楽団です。	一由 和明	一由 和明	長野市宮沖3530-1	3800952		090-8684-4500	026-405-9852	campenude@ps2.su-net.ne.jp	https://amoriso.jimdo.com/	34名		土日祝日、長野市周辺
15	モロヘ～ヤ	モロヘ～ヤ	音楽	民族音楽系の演奏	長野市、千曲市	不定期	二胡、ハーブ、ウクレレ、尺八、ハンドフルートなどの民族楽器で、ポップス、クラシック、ジャズ、歌謡曲etcを奏でます。	長谷川 宗利	長谷川 宗利	千曲市雨宮2505-11	3870001		090-9665-1029		okidokie@ybb.ne.jp	http://www.bunkamart.com/	1～2名	要相談	どなたでも
16	Time axis	タイムアックス	音楽	雅楽器とピアノの現代曲	長野市内	土日祝日	普段は、会社員と教師で、休日に市内イベント等に参加しています。現代曲、古典雅楽や東儀秀樹さんの曲の他オリジナル曲も演奏します。		村田 秀義	長野市篠ノ井御幣川1218-2	3888006		090-8518-9529				2～3名		
17	OKAPY	オカピー	音楽	ソロベースボーカルライブ	長野市、松本市	土日祝日	長野、東京を中心に活動しています。H30年3月には、長野市芸術館でホールワンマンをやらせていただきました！他、全国各地でも活動しており、ベースセミナーなど幅広く活動しています。	OKAPY								http://www.okapy.com/okapy-act.html	1名	要相談	
18	Katsu	カツ	音楽	クラシカル、インジューリニング、ピアノソロ	長野市内		長野市中心に主にソロで活動しています。イベント、企業パーティー、レストラン、バー等でも演奏しています。	Katsu	Katsu			070-8404-2814			info@katsupiano.com	https://www.katsupiano.com/	1名	要相談	どこでも
22	SPARKLE	スパークル	音楽	T'SQUARE カバーバンド(FUSION)	北信地域	終日可	斑尾Jazz中野バラ祭り、戸狩夏祭り、SBC門前Jazzなど様々なイベントに参加しています。音楽・スポーツ・文化イベント、メンバー一同芸達者！？どんな所にもうかがいます。(PA持込可)ご連絡お待ちしております。	小林 和広	小林 和広	飯山市大字飯山566-36	3892253				kasu-chu@nagasaki.kyokko.ne.jp		5名	基本無料(できれば交通費、食事代)	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
24	伊藤 ひより	イトウヒヨリ	音楽	ピアノ弾き語り	長野県内、東京、名古屋、京都、岩手など		ピアノ弾き語りシンガーソングライターです。命の大切さをテーマに病院、保育園、学校関係など様々な場所で歌わせていただいています。まずはお気軽にご相談ください。	伊藤 ひより							hiyori1111single05@gmail.com	https://twitter.com/yfsi_hiyori	1名	要相談	どこでも可
25	SWEET60's	スウィート・シックスティーズ	音楽	60'sオールディーズ	長野県内	全日	パラ公園など市のイベント、各種企業イベント、ホテル等でのロビーコンサート、芸能人コンサートの前座、結婚披露イベント、サマーフェスティバル等、チャリティー、ボランティアなどで発表してきました。お声掛けいただければ頑張ります。	丸山 利久	丸山 利久	長野市高田五分一沖655の6 東郷ビル2F	3810034	026-228-9473	090-2185-5410				2名(4名の時有)	要相談(チャリティー・ボランティア有)	どこでもOK!
26	640ファミリーバンド	ロクヨンマルファミリーバンド	音楽	フォークソング	長野市、千曲市、茨城県小美玉市、兵庫県篠山市	随時	結成40年を超え、全員歳は取りましたが元気いっぱいです。ナターシャセブンが演奏した楽曲を中心に、日本の古いフォークソングやオリジナルソングを演奏します。ギター、バンジョー、フラットマンドリン、フィドル、ウッドベース、オートハープ等、様々な楽器を使います。	岡村 和夫							okamura.kazu@ycom.co.jp			要相談	老若男女
27	敦煌 二胡教室	トンコウ ニコキョウシツ	音楽	二胡の演奏	長野市内		長野県初の二胡教室です。正しい奏法による美しい音色の普及活動をしています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	幸 福龍	坂内 進			026-217-7419	090-3405-6992	026-217-7419			約10名	要相談	どこでも可
29	ソプラノ 深澤優希	ソプラノ ファカワユウキ	音楽	クラシック、声楽、オペラ	長野、東京		長野市出身。国立音楽大学音楽学部演奏学科専修卒業。同大学声楽コース修了。2014年オラ「フィガロの結婚」バルバリーナ役でオペラデビュー。2017年12月、長野でソロリサイトを開催。2018年、第7回東京国際声楽コンクール入選(甲信大合金賞受賞)。幼稚園や福祉施設などでの演奏会、ロビーコンサートなどのほか、首都圏や長野で主催コンサートや合唱ソリスト、オペラなど幅広く活動している。	深澤 優希	深澤 優希						fukazawa.yu0728@gmail.com	https://www.itsc-yokohama.co.jp/	2名(ピアノ1名)	要相談	どこでも可。電子ピアノの準備可
30	サクソスアンサンブル奏楽	サクソスアンサンブルソウカリ	音楽	サクソス演奏(ポピュラー、歌謡曲、唱歌・童謡等)	長野市内	土日祝日	ボランティア演奏等小規模なイベント会場で演奏しています。レパートリーは、歌謡曲(演歌含む)から洋楽まで幅広い音楽にチャレンジしています。	一由 和明	一由 和明	長野市宮沖3530-1	3800952		090-8684-4500	026-405-8652	saxsopulu2010@gmail.com		6名	特になし	どこでも可
31	F-ENIX	エフエニックス	音楽	バンド演奏	長野、岡谷、諏訪、富士見	土日祝日	3人で活動中。舞台上に合わせて曲も雰囲気も決めて、様々な音楽を楽しんでいます。カバーソングもオリジナルソングも、気の向くままに夢中で演奏しています。日々進化し続ける3人であります。限界なんてない!	村松 忠道	村松 忠道						fd3e_fc3a2000@yahoo.co.jp		3名	無料	どこでも可
32	keita Bryson & Charlie	ケイタ ブライソン アンド チャーリー	音楽	エレキバンド	長野市内	平日の夜、土日祝日(18~22時)	長野市を中心に活動しています。イベント等出演が決まり次第、練習に集まり、別々でも活動しています。最近では、You Tabeでの活動もしています。ピアノ等一緒に演奏してくださる方がいらっしゃれば、お気軽にご連絡ください。	佐藤 隆亮							charlie.drummer.7330@gmail.com	http://www.itsc-yokohama.co.jp/	2名	要相談	20歳以上で興味を持って頂いた方
35	和弦・洋弦	ワケン・ヨウケン	音楽	箏とギターユニット	長野県内外	随時	箏とギターのオリジナル曲を含め、どんな曲にも対応できるよう、楽器の可能性を目指しています。TV、ラジオに出演。自作曲「天竺絨」を多くの皆さんに聴いていただいています。	清水 範子	清水 範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		2名	要相談	どこでも可
36	女子箏チーム	ジョシコトチーム	音楽	箏の演奏	長野市内のホールや野外	随時	箏の演奏を通じて、日本音楽の大切さを学び、皆さんに伝えていきます。演奏曲ジャンルは広く、どんな曲にも対応するように目指します。	清水 範子	清水 範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		5名	要相談	どこでも可
37	こと・ピアノ	コト・ピアノ	音楽	箏とピアノのユニット	長野市内	随時	箏とピアノのユニットです。それぞれ1台ずつの楽器で演奏します。オリジナル曲を含め、どんな曲にもチャレンジします。	清水 範子	清水 範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		2~4名	要相談	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
42	琴木星	キンモクセイ	音楽	大正琴	長野市内		定期演奏会に参加し、発表するほか、老人ホーム、お茶のみサロン等で演奏訪問しています。	木田 八千子	木田 八千子	長野市東犀南2681-90	3888001	026-292-6897	090-2536-5090	026-292-6897			約15名 (小学生4名)		どこでも可
44	佐野 秀和	サノヒデカズ	音楽	クラシックを中心としたバリトン歌手、合唱指揮、合唱編曲、作曲			長野市出身。千葉大学教育学部卒業。(財)日本オペラ振興会オペラ歌手育成部第24期終了。2006年1月の東総ホールオペラ、9月のTIAAオペラ公演「魔笛」にババゲーノで出演。2007年TIAAオペラ公演「フィガロの結婚」タイトルロールのほか、「フィガロの結婚」伯爵など数多くを演じる。自主企画オペラ公演・演奏会の企画・制作、合唱指揮、作曲・編曲などにも携わる。藤原歌劇団準団員。アンサンブルシオン指揮者	佐野 秀和	佐野 秀和				090-4090-0251		San0ch_vature@yahoo.co.jp			要相談	
45	古今三奇人 (kokon-trio)	ココントリオ	音楽	ジャズ、ポップス・インストゥルメンタル	首都圏、長野市	いつでも	「古今東西、老若男女が楽しめるハッピービアンノ三奇人(トリオ)！」略して古今三奇人(Kokon-Trio)と申します！僕らの楽曲には歌がありませんが、ポップスなメロディとスリリングな即興演奏、予測不能なライブパフォーマンスを武器に、「楽器3本の音色だけで躍らせ笑わせ泣かせる」そんなライブを目標に日々精進しています。メンバー出身地の長野県でも定期的に演奏しています。	小森 優介	小森 優介						kokon3kjin@gmail.com	https://www.kokontrio.com	3名	交通費程度/日より	どこでも可。電源を含め全機材搬入可。会場、イベントに合わせた音量、服装、楽曲で対応します。
48	アルプホルン・エコー	アルプホルン・エコー	音楽	アルプホルン演奏	松本市		3m60cmのアルプホルンを手作りしたり、演奏練習を重ねて、依頼があれば出かけて行きます。まもなく10年目を迎えます。	塚原 明水	塚原 明水	麻績村麻4389-2	3997701	0263-67-2093	090-1887-8665	0263-67-2093			20名	無料から	アルプホルンの音色にひかれた人
49	長野子ども劇場コカリナサークルれんげ草	カガコノモリキョウサクルレンゲクサ	音楽	コカリナ演奏	長野市内		長野オリンピックを機に全国に広まった木の音コカリナを演奏しています。様々な本からコカリナは生まれ、震災や火災で被災した木が楽器としてよみがえり「復活の笛」とも呼ばれています。いろいろな種類のコカリナを演奏しながら森の音色の重なりを伝えていきます。	関谷 富士子	関谷 富士子	長野市川中島町四ツ屋1142-3	3812231		080-5140-0833	026-285-5895	fsuut@ezweb.ne.jp			無料	どこでも可
50	アンサンブルウインズ	アンサンブルウインズ	音楽	アカペラ混声四重唱(童謡、唱歌、クラシック、ポップス他)	長野市、中野市、須坂市、千曲市	平日・土日祝日	子ども達に伝えていきたい童謡・唱歌、それ以外にも心に響くメロディーと詩を大事にした歌をアカペラ混声四重唱で演奏しています。どんな場所でもアカペラなので活動しています。	村田 恵子	村田 恵子				090-7268-0667	026-278-8805			4名(男性2名、女性2名)	ボランティア活動	どこでも可。未満児から大人まで
51	民謡&津軽三味線 謙竹会	ミンヨウアントウカシヤミセンケンチカハイ	音楽	民謡・津軽三味線	長野市内	土日祝日・平日	長野市内を中心に活動しています。定期発表会(災害復興支援チャリティコンサート)の他、各種イベントにて発表(長野紙園祭他)しています。会員募集中です。	山本 謙竹	山本 謙竹	長野市富竹436-7	3810006	026-296-0675	090-2679-8658	026-296-0675	koma2381946@yahoo.co.jp		約25名	要相談	どこでも可
54	湯福コカリナクラブ	ユフコカリナクラブ	音楽	コカリナ演奏	かがやき広場湯福		長野市内を中心に12名でコカリナのアンサンブルを楽しんでいます。		鶴川 美智子								12名		
55	クールフロッグス	クールフロッグス	音楽	合唱(男声カルテット)	長野市内		平均年齢は60歳を超えています。ダークタンクス、デューク・エイセスなどにあこがれて育った歌好き4人組です。ピアノ伴奏を付けて、童謡・唱歌・歌謡曲、何でも歌っています。		平栗健志				090-1888-8614	026-283-6790	hiraguri@rose.ocn.ne.jp		5名	無料	どこでも可
64	KURAVON et Pompe Club de Gadjö	カボシ・エ・ポン・クラブ・ドゥ・ガジョ	音楽	ミュゼット	長野、須坂、軽井沢など	土日祝日	「ミュゼット」と呼ばれるバリの下町で発展したアコーディオンを中心とした小粋な音楽を演奏する楽隊です。ライブのほか、各種イベントでの演奏も行っていますので、お気軽にご連絡ください。		小玉				080-4724-3298		kurayonclub@gmail.com	https://www.facebook.com/kurayonclub	4名	要相談	どこでも可
65	ちむ	チム	音楽	ハーブ弾き語り			癒しをテーマに小型ハーブでカバー曲やオリジナル曲の弾き語りをしています。ホームページで音源をお聴きいただけますので、ぜひお試しください。									https://www.youtube.com/channel/UC...	1名	要相談	

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
68	ベルヴァンⅡ	ベルヴァンドゥ	音楽	オカリナ	長野市内外	随時	長野市を中心に活動する会員数40名のオカリナグループです。年1回の定期コンサートの他、イベントへの参加、施設訪問多数。初心者、経験者問わず、随時会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。	宮入 政	北原 京子				090-2204-9212				約40名		限定なし
69	ソプラノデュオ Bonbon * tata	ソプラノデュオ ホンボンタター	音楽	声楽ソロ・アンサンブル	長野市内、老人施設など	演奏する機会に合わせます	tataはイタリア語で乳母とか叔母さんの意味です。ボンボン体型のtata二人がbon bonと楽しい音楽を奏でます。	牛澤 千恵	牛澤 千恵						chie1674@yahoo.co.jp		3名		どこでも可
71	モンチャーズ	モンチャーズ	音楽	モンチャーズ中心のエレキバンド	長野市、須坂市、小布施町等	不定期	高校時代のグループに若い人が加わって市内のイベント、祭りなどで応援的な演奏をしています。		西内 好			026-221-7355	080-1014-1207	026-221-7355				要相談	どこでも可
72	TAKE 5	テイク ファイク	音楽	尺八五重奏			県内唯一の尺八五重奏団です。尺八アンサンブルの可能性と魅力を広めるために、あらゆるジャンルに挑戦し活動しています。	田島 幸太郎	田島 幸太郎	長野市松代町松代586	3811231	026-278-2325		026-278-2325	shinzan.tajima@docomo.ne.jp		5名	要相談	どこでも可
73	女声合唱団信州21	ジョセイカゴツョウダンシンシュウ21	音楽	女声コーラス	長野市内		横浜在住の西田美栄子先生・佐藤理紀先生(ピアノ伴奏)のご指導で、ユーモアたっぷりな楽しく色々なジャンルの曲を歌っています。団員も募集中です。		村越 光代								26名		
75	ちくたくミュージッククラブ	チクタクミュージッククラブ	音楽	吹奏楽	長野市内	土日祝日	松代高校、篠ノ井高校両吹奏楽部の卒業生による合同バンドを経て、現在では社会人吹奏楽バンドとして地域イベントでの演奏や自主演奏会を行っています。		久保田 康幸						ticktackmc@hotmail.com	http://ticktackmusicclub.nagasaki.jp/	約25名	無料	土日祝日
76	あっぱるjazz楽団	アッパルジャズカクダン	音楽	ボーカル入りビッグバンドジャズ&ブラスロック	長野市・須坂市・塩尻市など	土日	信州プロレス代表グレート無茶ブレゼンツによる、聴いた方が「明日もう1日頑張れる!」をテーマにした、ちょっとお笑いをいれたショースタイルのボーカル・コーラス入りビッグバンドです。誰もが聴いたことのあるスタンダードジャズや日本の曲をジャズアレンジした曲を中心に演奏しています。年に1回の定期公演もあります。メンバーは長野市、中野市、松本市、安曇野市など広範囲です。	松林 克則	松林 克則			090-2143-7993	026-259-7812		adi2004@janis.or.jp	https://www.apple-jazz.com/	12名		どこでも可
78	長野鈴慕会	ナガノレイホカイ	音楽	尺八の演奏	ホクト文化ホール、若里市民文化ホール 他	4月、10月他	東北信地区の会員26名で活動しています。宗家「青木鈴慕」の指導のもとで練習し、演奏会、勉強会を行っています。	小林 鈴宇雪	小林 敏明	長野市大字広瀬1733	3800886	026-239-2188		026-239-2188			26名	要相談	男女・年齢不問
81	高山アルプホルンクラブ	タカヤマアルプホルンクラブ	音楽	アルプホルン・スイス音楽			高山アルプホルンクラブは、2012年に発足しました。アルプホルンは、スイスの山岳地方で使われてきた楽器で、長さが3.6mもあります。レパートリーを増やすため、アコーディオンやトランペット、クラリネットなどを加えています。牛の首にかけられる鈴を大小10個以上揃えた「クーグロックン」は、演奏する動きがとても楽しく大変評判です。	小山 修二	小山 修二	上高井郡高山村水中903-2	3820834		090-7010-0796		kuugurockn@nccn.co.jp	http://www.kuugurockn.com/	13名		どこへでも行きます。東京へも
83	混声合唱団コーロ ソアーベ	コンセイカゴツョウダンコーロ ソアーベ	音楽	合唱	松代町		1983年、松代大合唱の集いとして発足。10周年にコーロ ソアーベに改称	曲尾 正子	曲尾 正子	長野市松代町東寺尾4078	3811225	026-278-2508		026-278-2508			44名		
84	コカリナ サークル カッコー	コカリナサークルカッコー	音楽	コカリナ合奏	長野市、千曲市、中野市	都合がつけばいつでもOK	コカリナの素朴な音色が好きで仲間が集まって、いろいろな曲を楽しんでいます。	水野 波子	水野 波子			026-278-3187	090-3534-5944	026-278-8805			8名	ボランティアです	どこでも可
86	lazulite	ラズライト	音楽	ジャズバンド(ボーカル)	長野市内など	土日祝日夕方以降、平日夜	女性ボーカルのボーカルジャズバンドです。各種イベントなどに出演しています。	富岡 直樹	富岡 直樹			080-8821-0003			bankent077@gmail.com		6名	基本的に無料	時間、日にちが合えばどちらでも大丈夫
87	The wes	ザ ウェス	音楽	ジャズバンド	長野市内	土日祝日、平日夜	サクソフ、ギター、、ピアノ、ベース、ドラムの5人編成のジャズバンドです。聴きやすいスタンダードナンバーから流行歌をアレンジしたものまで幅広い演奏し、長野市のイベントに出演やばら祭りなどにも参加しています。								bankent077@gmail.com		5名		

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
88	八十二合唱団フレンズハーモニー	ハチジュニコダッショウダンフレンズハーモニー	音楽	合唱	長野市内	土日祝日	平成27年3月に設立。八十二銀行関係者(社員、家族、OB OGなど)やその友人で構成。年に数回、ミニコンサートを開くほか、各種イベントや地域のお祭りなどにも参加・演奏しています。		吉原 和明	長野市岡田178-4 八十二銀行東信越支店内	3808682	026-224-5498					約30名	要相談	どこでも可
89	ANOTHER DAYS	アナザー デイズ	音楽	ジャズ・ポップス	長野市内	土日祝日(その他相談)	女性ボーカルのジャズバンドです。ジャズスタンダードのほか、洋楽、邦楽ポップスも演奏しています。温かみのある優しいサウンドを目指しています。	竹内 章世	竹内 章世								3~4名	要相談	
91	琴伝流大正琴オリエンス	キンデンリョウダイショウコトオリエンス	音楽	大正琴演奏	長野市内、県・全国大会	空いている時はいつでも	結成から30年、小学3年~70代まで、三世代の仲間です。演歌、ポップス、クラシックなんでも演奏して楽しんでいます。若さを生かした活動は、各大会で大好評。仲間募集中!!	宮澤 智子	小山 強子			080-4391-8635	026-234-3750	kyori-co.1608kw@docomo.ne.jp			12名	要相談	どなたでも
92	Coolea	クーリア	音楽	ケトル音楽、アイルランド音楽	長野市内	土日祝日	四方を山に囲まれた信州大学ケトル音楽研究会“S-Celts”で出会った3人組が、2018年9月、アイルランドの暖かな日常の音楽を地元長野へ伝え音楽シーンの活性化を願い結成。アイリッシュフルート、フィドル(バイオリン)、ギターを使ってアイルランドの伝統的なダンスの音楽を奏でています。地元のカフェやパブ、養護学校などで自由な演奏活動を展開中です。							marchen5md@gmail.com					
93	オカリナ どんぐりの会	オカリナダングリノカイ	音楽	オカリナ演奏	長野市内	土日祝日	篠ノ井文化芸能祭ほかに定例出演。現在、会員は16名です。	中條 健一	中條 健一			026-292-5500			cheqiyou@sankotokki.co.jp		16名	要相談	どこでも可
94	北石輝三倶楽部	キタイシテイルバウクラブ	音楽	パフォーマンスショー、JAZZ演奏	長野市内	不定期	長野市を中心に1~15名程度で活動しています。長野の音楽レベルを上げるべく立ち上がりました。お子さまからおじいちゃんまで全てを対象にしています。	北島和幸	北島和幸			090-2300-4713			kita3777777117@yahoo.co.jp		1~15名	要相談	いつでも、どこでも可
95	ウタカタ	ウタタ	音楽	アコースティックバンド(オリジナル曲演奏)	長野市内外	土日祝日中心に各種イベントに参加	女性ボーカル、バイオリン、ドラム、ウッドベース、アコギ2の5人編成のアコースティックバンドです。結成して2年。季節の花や信州の自然などをテーマに、オリジナル楽曲を作り、さわやかなサウンドをお届けしたい思いで活動しています。狭い会場でもOKです。土日祝日なら終日大丈夫です。お気軽にご連絡ください。		小林 英二			080-3395-3075	026-295-0227	paashunaga373@gmail.com			5名	なし	どこでも可
97	舞響太鼓~雅~	ブキョウダイコ ミヤビ	音楽	太鼓	長野市内他	土日祝日他	長野市を中心に活動している和太鼓グループです。練習・創作・公演活動をしています。雅のスタイルは、~雅やかに舞い踊り、鼓動を響かせる~です。	常田 明宏							bukyou miyabi@yahoo.co.jp	http://www.bukyoudaikomiya.com	約15名	要相談	
100	三登山太鼓	ミヤマダダイコ	音楽	和太鼓	長野市内	終日	平均年齢69歳のシニアグループで、演奏を生きがい!に各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。会員大歓迎です。	清水 正二	清水 正二	長野市上野3-210	3810085	026-295-2644					18名	ボランティア	どこでも可
103	長野バンドネオン倶楽部	ナガノバンドネオンクラブ	音楽	アルゼンチンタンゴの演奏	長野市とその周辺	土日祝日	長野市を中心にイベント等に参加しています。人数が少ないため、あまり大きな活動ができていませんが、どこでも演奏に行きます。メンバーも募集しています。		小林 恵子						miyukibbke0102@gmail.com		5~7名	要相談	どこでも可
104	長野市民合唱団コールアカデミー	ナガノミンカショウダンコールアカデミー	音楽	合唱	長野市芸術館等	11月頃(定期演奏会)	長野市周辺の学生・社会人から成る混声合唱団。ヨーロッパの古典から近代合唱曲、童謡、唱歌、法人作品まで広く歌っています。毎年11月には長野市芸術館で定期演奏会を開催しています。	松本 進								http://naganoacademy.sakura.ne.jp	約40名		希望に対応可
109	Nagano Love fellowship Gospel choir(NLG)	ナガノラブ・フellowシップ・ゴスペル クワイヤ	音楽		長野市(日本基督教団長野教会)	第二土曜・第四日曜 午後3~5時(練習)	長野市を中心に、10~20名で活動しています。日本語の美しい響きをゴスペルのリズムにのせて歌っています。お気軽に歌いに来てください。	横井 弘子	南長野県町477-1		3800838	026-232-3808		026-232-3808	nakeusone1214@gmail.com	facebook:Gospel_lovefellowship choir/NLG	約10~20名	会費1回500円 ワークショップ時1回2,000円	何歳でも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
110	ATSK	エーティーエスケー	音楽	ギター&オカリナ演奏による唄	長野市周辺	土日祝日・平日夜で相談	ギターとオカリナの奏でる綺麗なハーモニーに男性ボーカルが皆さんに元気をお届けします！									http://www.at-sk.com/artist/atsk@at-sk.com	4	ボランティアです	できるだけご希望に対応します
111	Streaming RED	ストリーミングレッド	音楽	ロック	長野県内	終日	東京2020パラリンピックの開会式出演を果たした車椅子ギタリストShowjiとヴォーカリストRikizoのロックユニット、ライブハウスや地域のイベント、学校でのトークライブなどで活動中。	川崎 昭仁	川崎 昭仁	長野市東田548-8 メイデンヘアーA105	3800921		090-3903-1003		show-j.k@nifty.com		2	要相談	何処でも誰でもAll OK！
112	池田 猛 (ぶるpapa)	イケダ タケン (ブルパパ)	音楽	ギター弾き語り(フォークソング、J-POP、洋楽など)	長野市及び周辺地域	土日祝日(出演)	大阪府出身61才(2019年)高校での文化祭、皇姫童話館森の音楽祭・街角アート&ミュージックなどに出演。YouTubeにて、弾き語り動画を配信中。「bluesharpapa」で検索チャンネルページの概要タブに、日程など記載有。	池田 猛	池田 猛	長野県上水内郡信濃町野尻1846-5	3891303		080-4163-9222		bluesharpapa883@gmail.com		1	ボランティア	長野市及び周辺地域
113	グリージョス	グリージョス	音楽	フォルクローレ演奏(ケーナ、チャランゴ、ボンボ等)	長野市	土日祝日(出演)	フォルクローレの演奏を始めて5年になります。同じ演奏仲間の2人で南米の民族楽器のケーナ、サンボーニャで同じ南米の民族楽器であるチャランゴ、ボンボの伴奏で"コンドルは飛んで行く"などのフォルクローレの演奏をします。	内山 裕三	内山 裕三				090-4664-7127		slai2004@docomo.ne.jp		2		
114	ケーモニカ	ケーモニカ	音楽	昭和歌謡、童謡唱歌、フォークソング、歌謡曲、アニメソング、ケーナ曲など	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど地域の会場、各種お祝い会場、ディナービス、及び子どもプラザや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場に伺いし、シンセサイザー、ハーモニカ、南米の楽器ケーナにより、小学生から敬老会の皆様まで一緒に歌ったり、演奏をしたり、演奏の合間に面白いお話や遊び、或いはクイズやハルーンアートを交えながら楽しんでいただいています。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂 文雄	宮坂 文雄				090-4940-7043				4(最大5)	交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで
116	キャサリンと〇〇たち	キャサリンマルマルタチ	音楽	ジャズ、フュージョンバンド	長野市内	日祝日(出演、練習)	トースQUAREのカバーバンドです。												
117	Celephais	セレフェイス	音楽	バイオリン&シンセサイザーユニット	長野市、埼玉県、東京(出演)	不定期	国立音楽大学卒業生であるバイオリンと長野市出身である編作曲家による若手ユニット。幻想的でファンタジーのような世界観を持つ楽曲は、幅広い年齢層に支持されている。	小森 優介	小森 優介				080-1349-0826		www.celephais.com/celephais@celephais.com		2	車代程度から	どこでも可
118	Mai Takemura	マイ タクムラ	音楽	クラブミュージック(テクノ)	クラブ、バー、フェスティバル／日本、香港、ヨーロッパ、南アメリカ等	夜、週末(イベントによる)／制作は1-2ヶ月が目安	都内で5年、約10年香港でのDJ活動を経て、2019年より拠点を長野に移し、活動中。2013年よりトラックメイカーとしてヨーロッパを中心にリリース(ハンガリー、ドイツ、イタリア、ギリシャ、トルコなど)。リリースに併せて、アルゼンチンやハンガリーギリシャのネットラジオでDJミックスを提供。Mai Takemura is Japanese Female Techno Producer & DJ. She started as DJ at Tokyo, Japan and got on with career. She appeared "DJ Battle program" at Japanese TV show, and DJ style was introduced Japanese music magazine... It was chosen as female DJ100 person in the world. She moved the base to Hong Kong as DJ & producer from Japan in 2010. And she released some track as minimal artist from Europe.							mai.takemura7112@gmail.com	www.maitakemura.com/artist/mai.takemura		1-2名(ライブの際は2名で出演、うち1名サポーター)	出演料は要相談、機材持ち込み可	40代から10代まで性別問わず
119	ナウイ ハワイアンズ	ナウイ ハワイアンズ	音楽	ハワイアン、ポピュラー、ムードミュージック	古里公民館(練習)、長野市及び北信一帯(出演)	隔週木曜日18時~21時半(練習)、土日祝・平日要相談(出演)	バンド歴58年。ハワイアン界の巨匠バックキー白方氏に師事し、長野でバンド活動をしてきた小池良一氏に出会い指導を受けつつバンド活動を始める。ハワイアン全盛期の昭和30~40年代の懐かしいバンドスタイルで昭和のハワイアンと最近の曲も取り入れて演奏を楽しんでいる。日頃はロビー・コンサート、パーティー、ボランティア等、様々な場所で演奏活動。ハワイアンフラとのジョイントも実施。	酒井 勝敏	酒井 勝敏			381-0085	026-296-0188	090-4055-8406	026-296-0188	aloha.sakai-1945@docomo.ne.jp	8	要相談	出演はどこでも可求む女性ボーカル

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
120	RapsLap	ラップ'スラップ'	音楽	バッテリー パーカッション、 打楽器アンサンブル	長野市周辺	第2・第4土曜日 午後	見ていただく人の心を動かすパフォーマンスを目指して活動しています。また、長野県の打楽器やマーチングパーカッション技術の向上、魅力の普及を目指して活動しています。入目を惹くことは間違いないです。長野市を中心に各種イベント、学校部活動練習のお手伝い、お気軽にご連絡ください。	奥井 一良	奥井 一良	長野市下駒沢2417-1	3810008	090-2769-6840			clone_genome@yahoo.co.jp		7名	出演料:基本無料 (長野市外で遠い場合は交通費)、会費: 体験中は無料 学生 4000円・一般5000円 (月額)	長野市周辺の地域イベント 屋外・屋内を 問いません。準備し ていただくものも必要 ありません。
121	オカリナ はるうらら	オカリナハルウララ	音楽	オカリナ演奏、曲は幅広いジャンル	長野市内(発表)、吉田公民館(練習)	土日祝日(発表)、第2日曜日13:00~15:30・第4日曜日9:30~12:00	長野市内を中心に4名で活動しています。各種イベント発表、施設訪問演奏を行っています。	中條 健一	中條 健一			026-292-5500	090-1739-0273		shuuyou@sankotokki.co.jp		4名	特になし	出演はどこでも可
122	Green Spot	グリーン スポット	音楽	ジャズバンド	長野市内他	日祝日(全日)、平日(午後7時以降)に出演	ボーカルジャズバンドです。聞きやすい曲を中心に演奏しています。よろしくお願いたします。	富岡 直樹	富岡 直樹			090-8821-0003			kenkenf33@yahoo.co.jp		5名	無料	どこでも可
124	サステイナブル・アウトドア・クラブ	サステイナブル・アウトドア・クラブ	音楽	サウンドシステム&DJ	長野市内	土日祝日(出演)	サウンドシステム+3DJで活動する音楽ユニットです。DJ歴は25年以上、海外レベルからレコードもリリースしています。機材や電源は全て自前。バーベキューなど音楽が必要とき、野外パーティーを開きたいとき、私たちにぜひお声がけください。										3名	要相談(出演料・車代など)	どこでも可(音楽を流しても苦情が来ない場所)
125	三線で奏でる	サンシテカナル	音楽	沖縄音楽	大町市、白馬村、長野市	調整からいつでも可能	沖縄の民族音楽の三線とピアノで、南の島、南国の音楽を演奏します。古典、民謡、流行歌から幅広い沖縄音楽のジャンルを三線と歌とピアノで奏でます。	野口 由美子	野口 由美子	長野県大町市大町4647-3-105	3980002		090-8214-0821		yumiho1980821@icloud.com	https://www.facebook.com/yumihodm1	2	要相談	どこでも可
127	和ず	ド'カズ	音楽	ロックバンド	都内から車で 行ける範囲すべて	平日夜間、土 日祝日全日	『二十八禁、黒子音楽。』を標榜。和ず(のどかず)は、どんな場所でも盛り上がる！盛り上げる！盛り上げれ！の盛り上げ三段活用で演奏を行う。公園、葬儀場、废墟等でのイベント経験多数、全機材持参も可能、どんな状況でも圧倒的品質保証を約束。		うっかり 八兵衛						tk123456k@hotmail.co.jp	https://youtu.be/-0Lntet7XyQ	3名	不要。お気軽にご連絡ください。	ドラム可能であれば、どこでも可
128	Lotus	ロータス	音楽	フォークソング、オリジナル曲、歌謡曲を歌う女性デュオ	長野県内	土日祝日、平日は18時以降(応相談)	泥水を吸って、美しく咲く蓮の花のように、悲しみや苦しさを含み込む、優しい歌声をお届けします。ギター&ボーカル女性デュオ。丸山真弓(ギター・ボーカル)、中澤桐香(ピアノ・ボーカル)。バンド形式のときはLotus+(プラス)、ギター清水隆広、ドラム小林ひろ	中澤 桐香	中澤 桐香			090-2487-9430			kirichen1123@icloud.com		2名 (Lotus+は4名)	要相談、又は不要 (ボランティア可)	全世代 どなたでも
129	にくきゅう。	ニクキウ	音楽	フォークソング、オリジナル曲、歌謡曲を歌うギター&ボーカルユニット	長野県内	土日祝日、平日は18時以降	猫の肉球のように、プニプニとかわいらしく、時にはセクシーに、しなやかに軽やかに。自由自在に音を操るネコ好きな男女ユニットです。愛と笑いの伝道師きりやん(ボーカル)と旅するシンガーソングライター小林ひろ(ギターボーカル)	中澤 桐香	中澤 桐香			090-2487-9430			kirichen1123@icloud.com		2名	要相談、又は不要 (ボランティア可)	全世代 どなたでも
131	2nd Oil Shocks	セカンドオイルショックス	音楽	ロック、ポップス全般	長野市内(出演、練習)	出演は基本は土日(平日は事前要相談)、練習は平日夜間	長野市近辺で活動中の、1979年第2次石油危機の年生まれ同級生40代オヤジ音楽ユニット。ギター、ベース、リズムマシンを中心に色々な楽器を駆使してオリジナルなアレンジで洋邦問わずロックな楽曲をカバーしています。	石橋 直樹	石橋 直樹			090-1788-3840			2ndoilshocks@gmail.com	https://www.facebook.com/2ndoilshocks	2	要相談(ボランティア可)	出演:主に北信エリア。他のエリアも可ですが要相談。
132	アンサンブル・シュムツク	アンサンブルシュムツク	音楽	金管アンサンブル	長野市内(出演)、高山村(練習場)	土日祝日中心、平日も要相談(出演)、毎週木曜日午後7~9時(練習)	1977年から活動を続ける金管楽器(トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ)愛好家の集まりです。現在は10人ほどで、秋の演奏会を軸に活動を続けています。クラシック、ポピュラー、ジャズ、歌謡曲など幅広いジャンルの音楽を演奏します。	金井 幹雄	久保 正彰						masa.kubo@samba.ocn.ne.jp	http://schmuckbrass.net/	10	原則ボランティア活動です	どこでも対応可能です
133	信州サクソフオーンアンサンブル	シンシウサクフオーンアンサンブル	音楽	サクソファンアンサンブル	長野県内(主に長野市、松本市)	土日祝日(出演)	長野県内でイベント出演(ショッピングモール、公民館等)、定期演奏会を行っています。2017年に結成し、20代を中心とした10名前後で活動中です。4名程度の小編成での演奏や、様々なジャンルの演奏ができますので、お気軽にご連絡ください。	大澤 貴寿	生田 綾音						shinsusax@gmail.com	https://www.facebook.com/shinsusax	13	無料	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
135	shige-zo	シゲゾー	音楽	レゲエ	長野市内 (Live会場、 Liveカフェ、野 外イベント等)	イベント開催 日時に合わせ ます(一か月 前にご連絡い ただけるとス ケジュールを 確定致しま す)	レゲエを身近な音楽に長野市 内で活動中。現場から生の Liveにこだわったステージを お届けします。また地元発信 ミュージシャンとの長野を音で つなげるジャンルレス、ボ ダーレスなイベントも定期開 催しております。					090-1865-9408			seecan@sezweb.ne.jp	shige.zo.134r(Instagram)	1	交通費(長野市内外)	どこでも可
136	なにか。	ナニカ	音楽	ボーカルソロ	長野市内	土日祝、毎週火曜夜	2021年よりYoutubeにて音楽 活動を開始。各種音楽配信 サービスにてオリジナル曲を 多数配信。大手食品会社 CMの仮歌や文楽省合唱デ モ、運送会社オリジナルソ ングメインボーカル経験あり。長 野市の音楽をもっと盛り上げ ていきたいです。								nanika.m.v@gmail.com	https://lk.link/admin/creator		要相談	どこでも可
138	クラリネット奏者 中村 奈央	クラリネットソウシャ ナカムラ ナオ	音楽	クラシック・ ジャズ・ポピュ ラー等、クラリ ネット演奏	長野、東京	土日祝日	クラリネット・バスクラリネット 奏者。 キングレコード、ユニバーサ ルミュージックよりCDを発売。 セルマー・バリ社製クラリネット "プレザンス"アンバサ ダー。 長野、松本で演奏活動、コン クールの審査員等行っています。	中村 奈央	中村 奈央						clnaccl@gmail.com	http://www.aquamused.com	1名	要相談	何歳でもOK、どこでも可
140	坂口 実優	サカグチ ミユ	音楽	フルート演 奏、講演会	北信、中信	平日可、時間 帯制限なし	発達障害から転機となったのがフルートとの出会いであつた。現在、県内外にプロ活動を広げる。またFMゼンこうじ、あつみ野FMでレギュラー番組を持つ。心で聴く「血の通った音色」は感動の涙を誘う。他に自身の不登校の経験を元に小学校入校週間にて講演。	中澤 裕佳		長野市西之門町500-1 ワカプロ	380-0857	090-4607-6708	090-4607-6708	026-219-1386	hiroyoshi113@yahoo.co.jp	https://wakapro-official.com/	5	要相談	どこでも可(出演)
2	アクトーススタジオ長野	アクトーススタジオナガノ	演劇、舞踊	ボーカル&ダンス、ステ ージウォーク	長野市内	土日祝日	音楽、モデルやタレント業に興味のある方はもちろん、豊かな情操教育を目的としたスクールです。各種イベントでの発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。レッスン生も募集中です。	小林 愛実	清水 翔子			なし			actors.nagano@gmail.com		約30名	要相談	どこでも可
7	ホクレアメイツ リリア	ホクレアメイツ リリア	演劇、舞踊	ハワイアンフ ラ	小学校、NPO 全日本フラ協 会東京、長野 市、須坂市、 小布施町		フラ歴18年、長野市を中心に活躍。NPO全日本フラ協会理事、三崎良子フラスタジオ長野教室として昨年10周年発表会を行う。各自治体イベント等には毎年参加していますが、基本はしっかりとステージに出て恥ずかしくない様にしたいと思っています。男性会員大歓迎です。	牧野 百合枝	牧野 百合枝			090-3243-8685					20名		3歳以上
11	長野Starions & 千曲cue'Anz & 飯山CHARMY	ナガノスターイオンズ・チヤクキュー・アンズ・イイヤマチャーミー	演劇、舞踊	チャリーディング、 チャダンス	長野市、千曲 市、飯山市		長野市拠点のスターオンズ、千曲市拠点のキューティアンズ、飯山市拠点のチャーミーは、小中高生のチャリーディングチームです。元気に笑顔で会場を盛り上げます。									https://www.starions-nagano.com/			
23	長野市民踊舞踊連盟	ナガノミンヨウブヨウレンメイ	演劇、舞踊	民踊舞踊、全 国の民踊	長野市芸術 館、各種イベ ント、びんずる 指導		昭和42年に民踊愛好者の団体が集まり連盟を結成。現在、各流派共新舞踊を中心に活動していますが、各種イベントの要請は民踊がメインです。有志を募り、民踊研究部を立ち上げ、40年間活動しています。	小池 輝光	小林 邦子	長野市伺去8-1	3810063	026-244-2770	080-1012-7659				約20名		
38	Ka Lei Min'ōaka	カレイ ミノアカ	演劇、舞踊	ハワイアンフ ラ	長野市内	土日祝日	日本内外のフラコンペティションに入賞実績のある指導者が、基礎から目的別、年齢別など少人数でレッスンし、上達を目指して楽しくフラを踊っています。地域のイベントやボランティアにも積極的に参加・活動をしています。お気軽にお問い合わせください。	名取 さゆり							https://www.honolulu.com/hawaindance/		約20名	要相談	裸足でできる場所ならどこでも可
39	DANCE TIPS	ダンス ティップス	演劇、舞踊	ジャズダンス	長野県内	日祝日	結成から約16年。年齢、性別を問わず、色々な方がDanceを通して楽しみながら発表、イベントに参加しています。	鈴木 一衣	鈴木 一衣			026-226-3122	090-2439-8084		kanji-h.dance@docomo.ne.jp		25名	要相談	県内どこでも可
40	創作舞踊 銀扇流 銀扇会	ソウキョウヨウキンセンリウキンセンカイ	演劇、舞踊	創作舞踊	長野市ほか		長野市を中心に約15名で活動しています。定期公演のほか、各種イベント・ボランティア活動(公民館、高齢者施設等)をしています。会員も募集中です。お気軽にご連絡ください。	高橋 登志子	柳澤 征人	長野市上松2-6-5	3800802	026-232-5158	090-2440-7655	026-232-5158			約15名		どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
41	藤間流日本舞踊	フジマリユウホップヨウ	演劇、舞踊	日本舞踊	長野市、須坂市	土日祝日	日本舞踊を身近に感じていただけるよう、気軽に楽しむことをやっています。また、子ども達に教えることもやっています。	藤間 千勢津	藤間 千勢津				090-1866-8018				約17名	要相談	日本舞踊に興味のある方ならどなたでも
46	ラウアエスタジオ	ラウアエスタジオ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ、他チアダンス	長野市、上田市など		長野市を拠点に上田・佐久・松本でもレッスンをやっており、各種イベントや施設などで発表しています。フラが初めての方、ダンサーを目指したい方など、どなたでも、男性も募集中です。また出演のご依頼もお気軽にお願い合わせください。	清水 真輝子	小野 弘子	長野市虹蓮36-11 アパレル7201 ユアーズ3F	3810015		090-5505-4675	026-241-3708	tsu@mail10210321@docomo.ne.jp	http://hula.naganoblog.jp	約60名	要相談	要相談
52	ダンススタジオブロードウェイ	ダンススタジオブロードウェイ	演劇、舞踊	ジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス 他	長野市内	毎日	白鳥バレエ学園のジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス等の部門を総称してダンススタジオブロードウェイ。子どもから大人まで様々なダンスの練習、発表をしています。	福田 孝博、石巻 佳子	富田 万智代	長野市南県町639	3800836	026-234-4551		026-237-3133					どこでも可
53	正調豊野音頭保存会	セイチョウヨノオンドホソノカイ	演劇、舞踊	豊野音頭の踊り	豊野町内	通年	豊野町文化祭やつつじ山祭りなどに20名で活動しています。会員も募集しています。	富田 万智代	富田 万智代								約20名		
57	花房流 蘭の会	ハナバサリウランノカイ	演劇、舞踊	日本舞踊	長野市内	随時	古典や新舞踊のお稽古に励み、地元長野で活動しています。土日、平日に関わらずイベントに参加できますので、ご連絡ください。小さいお子さん、大人の初心者の方も舞踊を始めたいと思われたら、ご連絡ください。		大井 静子				090-4230-2049	026-241-3901	g-ohi@m5.dion.ne.jp		約12名	要相談又は不要	どこでも可
61	ホオブニブアマカニ フラストスタジオ	ホオブニブアマカニ フラストスタジオ	演劇、舞踊	フラダンス	長野県内外	土日祝日	長野市内を中心に県内外でハワイの文化HULAを知ってほしい、各種イベントで楽しく明るく踊っています。ハワイマウイ島のミュージシャンで、カムフラ、カマカ・クコナに直接指導を受けているインストラクターが丁寧に指導しています。一緒に踊っていただける仲間を募集しています。見学、体験は随時行っていますので、出演依頼等、お気軽にお問い合わせください。	阿部 磨弥	阿部 磨弥	長野市大字鶴賀329-1 ダンスイン長野内	3810401		090-2628-3571		kamoaisala@gmail.com	@nalikonagano(Instagram)		要相談	3歳～大人(男女問わず)
62	ナチュラルムーブメント3-2-1	ナチュラルムーブメントスリーツーワン	演劇、舞踊	ヒップホップ、ジャズ、チア等	長野市中心		長野市を中心に、子どもから大人まで総勢300名で活動しています。ダンスコンテスト、チア大会、各種イベントにも数多く体験させていただいています。お気軽にご連絡ください。	境 じゅん子					090-8649-3289		neny.buraku@1235@docomo.ne.jp	http://naturalmovement321.com/			
77	LUZ DANCE STUDIO	ルースダンススタジオ	演劇、舞踊	HIPHOP、JAZZ、キッズダンス etc	LUZ DANCE STUDIO	月～土曜日 17～22時	超一流の現役プロダンサーのレッスンが長野市で体験できます。長野を代表する実力派の講師陣が皆様をお待ちしています。	中山 秀寿		長野市鶴賀駅前1607-12 シリウスセンター33F	3800813	026-219-6778	080-1267-4990		hude0402document@ybb.ne.jp	https://www.luzdancestudio.net/	200名以上		
82	花柳 呉峯	ハナヤギ コホウ	演劇、舞踊	日本舞踊(花柳流)	県市町村の文化芸術祭などイベント参加、慰問活動	要相談	花柳流師範、峯雅会主宰、花柳流甲信支部役員、長野県古典芸能会会長、「日本の踊りをおどりますよ」と日本舞踊の体験会をしています。	花柳 呉峯	花柳 呉峯	長野市川合新田1448-4	3800913	026-221-1462		026-221-1462					
101	しぶき会	シブキカイ	演劇、舞踊	民謡	長野市内	全日	佐渡おけさ、相川音頭、相川喜勾を専門に各種イベントに参加をしています。お気軽にご連絡ください。やってみたい方はお気軽にご加入ください。	永泉 洋	永泉 洋	長野市上野1-31の2	3810085	026-295-0972	080-1101-9477	026-295-0972			10名	ボランティア	どこでも可
107	ベリーダンス 長野 インフィニティ	ベリーダンス ナガノ インフィニティ	演劇、舞踊	ベリーダンス	長野市内、圏内	土日祝日	長野市を中心に20～60代のメンバーで活動しています。健康づくりや、スキルアップなど、色々な目標を持ち、みんな取り組んでいます。是非、お気軽にご連絡ください。								bellynagano2012@gmail.com				
123	アロハ フラ オハナ	アロハフラ オハナ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ	長野市内スタジオ、公民館	土日スタジオ、金曜10時から公民館講座	ディズニーシー、ハワイオアフ島他、オーディションを経てのステージを経験。綺麗に揃ったフラを目指して和気あいあい活動中。	山上 由美子	山上 由美子						toyosamieda@ukeshaw@ybb.ne.jp				応相談
130	魁士	カイシ	演劇、舞踊	パントマイム	関東、長野	土日祝日(出演)、毎週月～金曜日・午後7～9時	パントマイムを使ったコント、パフォーマンスをおこなっています。日常的にある笑いを作っています。	魁士									1	10,000円	

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
137	NAGANO Starions	ナガノスタリオンズ	演劇・舞踊	シアターディング	長野市内	水曜(夕方)、土曜(午後)	長野市内で活動しているシアターディングチームです。小・中・高校生・社会人の幅広い年齢層のメンバーで活動しています。※大会実績 全国大会2024部門1位 世界大会2025出場決定	小林 留美子	山崎 亜紀						naganostarions@gmail.com				
139	ラミュールバレエ	ラミュールバレエ	演劇・舞踊	クラシックバレエ	長野市・千曲市(練習) 長野市・千曲市・須坂市(出演)	日曜日・祝日(出演)	長野市と千曲市でバレエ指導をしています。ラミュールバレエでは子供から大人まで幅広くレッスンしています。文化祭や老人ホーム等での発表で地域に貢献できる場の提供を希望します。	大橋 悦子		長野県長野市平林2-1-1 イースト21 3F	381-0036	026-219-1386		026-219-1386	stuko-o@peace.ocn.ne.jp	http://www.sakei-school.info/	100人程度		子供・大人(出演)
19	松代雅楽協会	マツシロカクキョウカイ	伝統芸能	松代雅楽	長野市		長野市内を中心に20名で活動。11月3日の定期演奏会の他、希望があれば演奏にうかがうこともあります。会員も募集中です。	立岩 久忠	立岩 久忠	長野市松代町松代570	3811231	026-278-8376		026-278-8376			20名		どこでも可
28	宮坂深津山銭太鼓 長野連合	ミヤサカフカヤマゼンダイゴ ナガノレンゴウ	伝統芸能	銭太鼓の踊り、鈴心の踊り	長野市内	依頼者の希望日	長野市を中心に17名で活動しています。家元保存会の公演の他、施設への慰問、各種イベント等で発表しています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	石井 達夫	石井 達夫	長野市信州新町竹房1087-3	3812411	026-262-3172	090-1256-7922	026-262-3172	tatsuo462@szeab.ne.jp		17名	主にボランティア	どこでも可
58	無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会	ムゲンデンシンヘキシュリウギンエイケンポウドウカイ	伝統芸能	吟詠剣詩舞	長野市内	土日祝日	長野市内を中心に約60名で活動しています。年1回の定期発表会のほか、各種イベント等での発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。会員も募集中です。	丸山 碧星	岸田 碧幹	長野市福里町下水飽576	3812211	026-284-1102		026-284-1102		http://hekisyuuryuu.com/	60名	要相談	小学生以上
63	吟詠剣詩舞勉強会	キンエイケンポウベンキョウカイ	伝統芸能	剣詩舞、刀法、居合等			長年、剣詩舞道を習ってきた有資格者(師範)が、仲間と共に技法の向上と研修の場を作った。更に後継者育成のため、多くの門戸を開く努力をしている。	丸山 碧星	丸山 碧星	長野市居町83番地404	3800901	026-243-3310	090-8002-8858				15名	要相談	どこでも可
79	詩舞深山流深山会	シマイヤマリウシマヤカイ	伝統芸能	岳風流詩吟に基づく詩舞	長野・諏訪、上田、塩尻等	土日祝日	長野市内を中心に諏訪、上田、塩尻にて95名で活躍しています。定期公演の他、各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。		山本 由	長野市七二会甲1533	3813165	026-229-2131		026-229-2131				出演料なし	どこでも可
90	北信流を守り、広める会	ホクシンリウユマモリ、ヒロメルカイ	伝統芸能	観世流謡曲	長野市	フリー	謡を勉強して40年になります。真田十万石のおひざ元、松代から始まった北信流を広めたい。北信地方で“30・北信流・10”を進めたい	大島 昇	大島 昇	長野市松代温泉158-2	3811226						約10名	なし	
102	(公社)日本詩吟学院長野岳風会	ニホンシギンケイナガノクワフカイ	伝統芸能	詩吟	長野市内及び近隣地域	年1回岳風会大会他	漢詩・和歌・俳句・近代詩・俳諧歌等詩に込められた作者の深い思いを詩情豊かに表現する詩吟に魅せられて活動する団体です。腹式呼吸をしながら大きな声で朗読すると、気分爽快になり、健康につながります。教場も数多くあり、ご希望の地域をご紹介します。一緒に詩吟を始めませんか。	丸山 岳真	山田 岳深	長野市県町472	3800838	026-234-2797		026-234-2797	nagano-gb-fukushi@n4.globe.or.jp	http://www.gb-fukushi.net/index.html	約400名	無料	どこでも可
66	長野らくらく倶楽部	ナガノラクラククラブ	芸能	落語寄席	地域公民館、介護施設等	土日	長野市内を中心に約10名で活動しています。定期発表会(年5回)の他、各地域で要望により出前出演。会員募集中です。ご連絡お待ちしています。	退町 洋三	退町 洋三								12名	要相談	どこでも可
67	長野マジッククラブ	ナガノマジッククラブ	芸能	マジック	長野市ボランティアセンター		平成19年発足。年1回の会員発表会(6月、若里市民ホール)のほか、地域のイベント・敬老会等の行事に出演										32名	特に決めていない	
126	タナビー	タナビー	芸能	音楽等を交えたバルーンアートショー、野球界のスター選手を中心に使用したグッズ等を展示する「野球展」	長野市内(出演、展示とも)	随時可能	元々は「入院している子どもたちを元気づけるプロジェクト」として、吉本所属の松下笑一バルーンアーティストと共に、病院や被災地を中心にバルーンアートショーをお届けしています。レクレーション介護士、音楽健康指導士、心理学検定1級	田中 英二	田中 英二	長野県須坂市大谷町296-6	3820012	026-248-8139	090-8329-2865	026-248-8139	tana.e219880124@icloud.com		1	要相談(出演料)、材料費・交通費込み5,000円/回	介護支援施設、こどもたちなど
134	道化師サークル ワイワイあそび塾	ドウケサークル ワイワイアソビジユク	芸能	道化師パフォーマンス(皿回し、ジャグリング、バルーンアートなど)	長野市障害者福祉センターほか	第3土曜日午後(例会)	道化師パフォーマンスなどで子育てサークルから福祉施設までどこでもお邪魔しながら、皆さんとパフォーマンスしながら笑顔を届けています。	仲村 豪恭									10名	出演料は決めています	だれでも

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
43	盆栽展	ホンサイテン	生活文化等	盆栽	松紅園	8:30～17:00	篠ノ井横田で盆栽の講習会を大人はもちろん、小学生にも教えています。お気軽にご連絡ください。	宮尾 光平	宮尾 光平	長野市篠ノ井横田858-6	3888005	026-293-1081				http://www.shokouen.com			
8	押鐘神楽保存会	オシカネクラホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	押鐘会館		押鐘地区の祭りに参加できる方、各種イベントで発表、五分一流で腕を磨きたい方、大歓迎いたします。	野村 崇	藤澤 芳清			070-5021-3984	026-263-7611		a@bengai.jp.net		約10名	要相談	どこでも可
20	西尾張部神楽保存会	ニシオリベカクラホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	西尾張部公会堂		戦後一時途絶えていた獅子舞が、昭和58年に区民の熱い思いで復活、小3～80歳まで約30名が4月から練習を重ね、9月の秋季例祭に神楽を奉納します。会員も募集中です。	塚田 好則	樋口 健治	長野市西尾張部365-3	3810031						30名		誰でも
47	下駒沢氏子保存会	シモコマザワウジホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内	土日祝日	伝統芸能が大好きな子ども達が、毎週一生懸命練習しています。いつもで見学に来てくださ～い。下駒沢の獅子舞、カッコいいよ!!		塚田 浩			090-6794-0390					約40名 (小学生が主体)	不要	どこでも可
56	SATORI ～さとり～	サトリ ～サトリ～	地域における文化芸術	太極拳演武	長野市内	土日祝日	長野市中心に8名で活動しています。イベントでの発表もしています。会員募集中です。		山崎 優子			090-1829-7480							小中学生以上
59	きたいち神楽伝承会	キタイチカラテンショウカイ	地域における文化芸術	獅子舞	長野市内		平成17年、56年振りに「きたいち神楽」として復活。平成27年こども神楽も発足し、地域の行事に参加して喜ばれています。	小池 二千郎	小池 二千郎			026-224-0122		026-224-0122	fujirou@mx2.nvix.ne.jp		大人20名、こども15名	要相談	長野市内
60	芹田木遣り会	セリタキヤリカイ	地域における文化芸術	木遣り	長野市内		地域のイベントを盛り上げようと、平成23年に発足し練習を重ね、各種イベント、祝い事行事などに出演しています。芹田地域で活動しており、会員の募集もしていますので、お気軽にご連絡ください。	小池 二千郎	小池 二千郎			026-224-0122		026-224-0122	fujirou@mx2.nvix.ne.jp		30名	要相談	誰でも可
74	大室太々神楽 末広会	オオムロダイイカクラ スエヒロカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	大室区内		松代町大室で活動しています。春祭り、秋祭りの神社への奉納、古墳祭での披露、お祝い事の獅子舞も行っていますので、お気軽にご連絡ください。										約15名	要相談	どこでも可
80	湯谷神楽囃子保存会	ユヤカグラハシホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内	希望に併せて	善光寺平神楽囃子を継承しており、善光寺平周辺では、ほぼ同じお囃子となります。湯谷区の祭典の他、区行事や他町への出張神楽、各種祝事等での祝賀披露も行っていますので、是非ご相談ください。24年前に復活させ、30代から80代まで幅広い老若男女が集まって活動しています。お近くにお住いの方、興味のある方は是非一度見学にお越しください。	小林 憲夫									26名、他J会員4名	要相談	どこでも可
85	上庭神楽保存会	ジョウテイカラホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		長野市内を中心に約15名で活動し、各種イベント式典、福祉施設慰問、地区神社祭り、新築祝等に出演奉納しています。道中、いしやみ・しゃぎり、寄せ囃子、舞・御幣(道化)・狂いの舞があり、厄払い等での頭を噛む所作が人気です。	北原 剛浩	北原 剛浩								約15名	要相談	
96	北村組神楽保存会	キタムラグミカラホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		長野市内を中心に53名の会員で活動しています。各種イベントや子ども連に神楽獅子舞に楽しんでもらってほしい、次世代へとバトンタッチができればと頑張っています。	小林 百登男	小林 百登男	長野市真島町真島1681-1	3812204	026-284-5373					53名	要相談	どこでも可
98	中俣神楽保存会	ナカマツカラホンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		大人20名、子ども40名で活動しています。女性も20名が活動しています。地区外の人も数名入会し、一緒に活動しています。ホームページをご覧ください。	山崎 和男	山崎 和男	長野市柳原2173-10	3810012	026-296-6393				中俣神楽保存会で検索	60名	要相談	長野市内
99	若槻音頭・新町甚句保存会	ワキキョウド・アヤマシンキョウホンカイ	地域における文化芸術	甚句・音頭	長野市内		地域の伝統芸能として発足し、活動しています。会員を募集中です。	永泉 洋	柄澤 益男	長野市檀田1-6-21	3810052	026-244-8361		026-244-8361			約40名	ボランティア	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
105	上高田太々神楽保存会	かみかたたいがくらはんかい	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	上高田地区、 長野市内	土日祝日	「五分一流」の神楽囃子を継承しています。上高田の氏神様を祭る手井神社の春と秋の例大祭に獅子舞を奉納しています。また、神社や神楽の提灯や幕には真田藩の六文銭が使われています。		岡村 衛			026-226-5636					12名		
106	五分一流 荒木太神楽保存会	あらかたいがくらはんかい	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	芹田地区 荒木		若里荒木地区を中心に神楽・獅子舞を通じて活動しています。善光寺を中心とした様々なイベントに参加し、日本文化の伝承と普及に努めています。		坂口 光彦			026-227-3964		026-227-3964			9名	要相談	どこでも可
108	和太鼓衆 呑舞楽鼓	わだいこしゅうどんぶらこ	地域における文化芸術	和太鼓、民舞	もんぜんぶらざ	不定期の土日	2005年創立。和太鼓を中心に、民舞もとりあげる。子どもから大人まで幅広い年齢層で構成。	渡辺 悦子	渡辺 悦子			026-286-3059	090-4825-6249		watanabe-te@nifty.com		約20名	要相談 会費 1,000円/月	要相談 出演は小学生以上
115	KOZU & PAPI	コス'アント'ゥハビー	地域における文化芸術	バルーンアート の作成披露・講習 或いは会場の皆様方と一緒に バルーンを作成	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど 地域の会場、各種お祝い会場、ディサービス、及び子供ぶらざや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場に伺いし、小学生から敬老会の皆様の前でバルーンを作る、或いは会場の皆様(にバルーン作成の講習、アドバイスそして、一緒にバルーンを作って楽しんでいます。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂 文雄	宮坂 文雄				090-4940-7043				2(最大3)	バルーンの材料費・ 交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで