

長野市サークルバンク(令和7年3月3日現在)

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
63	五〇番地 長野歌会【短歌結社】	ゴジュウバンチ ナガノカカイ	文学	短歌	長野市内(歌会)	第3土曜日 13:30～17:00 (歌会)	当結社は、昭和30年代の日米安保闘争の頃、学生歌人として「東の岸上、西の清原」と称された故清原日出夫氏の流れを汲む団体です。月に1度、会員が二首持ち寄り、歌会を開催しています。今を生きる自分たちの思いを自らの言葉で表現したい方であれば、どなたでも歓迎いたします。ぜひ一緒に活動しましょう。	小林 俊規	山越 美久								約25名	毎回1,000円(歌会)	どなたでも可。特に若い世代の方、大歓迎
1	長野二胡楽友会	ナガノニコガクユウカイ	音楽	二胡演奏	長野市、上田市、松本市	月2回	中国民族楽器の二胡を演奏する団体です。美しい音色を求め、中国や日本、古典からポップスまで演奏。街角で少しでも皆様のお近くへ音楽をお届けしたいと思っています。	久保 里子	久保 里子				026-293-8393	satkubo@bridge.ocn.ne.jp	http://www.niko-gakuyukai.jp/	長野20、上田10、松本10		二胡に興味を持ってくださる方全て	
3	ロス・グランデス	ロス・グランデス	音楽	フォルクローレ	長野市内	不定期	フォルクローレといった中南米(ボリビア、ペルー、アルゼンチン等)の民族音楽(コンドルは飛んでいくなど)を楽しんでいます。私たちはバリアフリーです。	横田 成美	横田 成美	長野市三輪8-7-2	3800803	026-234-7193	080-6937-2853	poodle0307@icloud.com			6～7名		すべての方
4	七福太鼓	シチフクダイコ	音楽	和太鼓演奏	もんぜんぶら座	土曜日19～21時	長野市内を中心に、約10名で活動中。平成15年発足の創作太鼓のグループです。	小林 千喜	小林 千喜	長野市松代町柴67	3811214	026-278-4803					10名	無料	誰でも可
5	三宅太鼓長野愛好会	ミヤケダイコナガノアイコウカイ	音楽	和太鼓	長野市青少年錬成センター	日曜日13～16時	長野市内を中心に約10名で活動しています。呼んでいただければどこでも行きます。入会希望の方は、体験・見学にお越しください。お待ちしております。	市場 尚	市場 尚				090-2213-7327	miyake.nagano@gmail.com	https://ameblo.jp/miyake-nagano/	約10名	大人1,000円、学生500円/月	誰でも可	
8	ロイヤルハワイアンズ	ロイヤルハワイアンズ	音楽	ハワイアンバンド&フラダンス	古牧公民館	不定期14～17時	長野市を中心に各種イベント、ボランティア活動に参加しています。「歌って踊ってショータイム」を目指しております。お気軽にご連絡ください。		町田 泰則			026-242-3220	090-8329-2616	026-242-3221	tamasaburo@apost.plala.or.jp	http://www.9plala.or.jp/matchnet	約12名	会費・入会金なし	
10	豊静音の会	トヨシズネノカイ	音楽	三味線演奏	長野市内	不定期	古典の三味線音楽(小唄・端歌・大和楽など)、地元の祭囃子、民謡、現代邦楽の合奏を稽古し、演奏会を通して楽しんでいるグループです。	豊静音	豊静音					026-234-5408	toyoshizune@icloud.com	http://w1.avis.ne.jp/~shizune/	約25名	要相談	
11	安茂里吹奏楽団	アモリスイソウガクタン	音楽	吹奏楽	安茂里公民館	毎週金曜日 18:30～21:30	安茂里を拠点に、地域イベントに積極的に参加しています。メンバーは、安茂里在住に限らず、色々な地域より参加しています。また、楽器経験が無い方でも気軽に入団可能です。メンバー構成は、高校生から70歳台まで幅広い構成で、和気あいあいとした楽団です。	一由 和明	一由 和明	長野市宮沖3530-1	3800952		090-8684-4500	026-405-8652	campanula@pa2.so-net.ne.jp	https://amoriwo.jimdo.com	34名	年会費一般6千円、学生2千円。他ユニホーム(ジャケット)6千円	年齢制限なし
12	モロヘーヤ	モロヘーヤ	音楽	民族音楽系の演奏	長野市、千曲市	不定期	二胡、ハーブ、ウクレレ、尺八、ハンドフルートなどの民族楽器で、ポップス、クラシック、ジャズ、歌謡曲etcを奏でます。	長谷川 宗利	長谷川 宗利	千曲市雨宮2505-11	3870001		090-9665-1029	okidokieki@ybb.ne.jp	http://www.bunkamart.com/	1～2名		どなたでも	
15	Time axis	タイムアキス	音楽	雅楽器とピアノの現代曲	長野市内	土日祝日	普段は、会社員と教師で、休日に市内イベント等に参加しています。現代曲、古典雅楽や東儀秀樹さんの曲の他オリジナル曲も演奏します。フルート奏者、バイオリン奏者募集中です。		村田 秀義	長野市篠ノ井御幣川1218-2	3888006		090-8518-5529				2～3名	会費なし	フルート奏者、バイオリン奏者募集。耳コピ得意な方募集中
20	敦煌 二胡教室	トンコウ ニコキョウシツ	音楽	二胡の演奏			長野県初の二胡教室です。正しい奏法による美しい音色の普及活動をしています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	幸 福龍	坂内 進			026-217-7419	090-3405-6992	026-217-7419			約10名	要相談、主に個人レッスン	
22	keita Bryson & Charlie	ケイタ ブライソン アンド チャーリー	音楽	エレキバンド	長野市内	平日の夜、土日祝日(18～22時)	長野市を中心に活動しています。イベント等出演が決まり次第、練習に集まり、別々でも活動しています。最近では、You Tabeでの活動もしています。ピアノ等一緒に演奏してくださる方がいらっしゃれば、お気軽にご連絡ください。		佐藤 隆亮						charlie.drummer.7330@gmail.com	You Tabe Charlie Bryson & Charlie 7330	2名		20歳以上で興味を持って頂いた方

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
25	女子箏チーム	ジョシコトチーム	音楽	箏の演奏			箏の演奏を通じて、日本音楽の大切さを学び、皆さんに伝えていきます。演奏曲ジャンルは広く、どんな曲にも対応するように目指します。	清水 範子	清水 範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		5名	未定	
26	こと・ピアノ	コト・ピアノ	音楽	箏とピアノのユニット			箏とピアノのユニットです。それぞれ1台ずつの楽器で演奏します。オリジナル曲を含め、どんな曲にもチャレンジします。	清水 範子	清水 範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		2～4名		
31	琴木星	キンモクセイ	音楽	大正琴	自宅道場	隔週月曜日	定期演奏会に参加し、発表するほか、老人ホーム、お茶のみサロン等で演奏訪問しています。	木田 八千子	木田 八千子	長野市東犀南2681-90	3888001	026-292-6897	090-2536-5090	026-292-6897			約15名 (小学生4名)		
35	アルプホルン・エコー	アルプホルン・エコー	音楽	アルプホルン演奏	松本市中川緑ヶ丘クラインガルデン(旧四賀村)	毎週土曜日9～12時	3m60cmのアルプホルンを手作りしたり、演奏練習を重ねて、依頼があれば出かけて行きます。まもなく10年目を迎えます。	塚原 明水	塚原 明水	麻績村麻4389-2	3997701	0263-67-2093	090-1867-8665	0263-67-2093			20名	入会金1,000円	アルプホルンの音色にひかれた人
37	長野子ども劇場コカリナサークルれんげ草	ナガノコドモゲキジョウコカリナサークルレンゲソウ	音楽	コカリナ演奏	更北公民館	毎週月曜日19～21時(練習)	長野オリンピックを機に全国に広まった木の笛コカリナを演奏しています。様々な木からコカリナは生まれ、震災や火災で被災した木が楽器としてよみがえり「復活の笛」とも呼ばれています。いろいろな種類のコカリナを演奏しながら森の音色の重なりを伝えていきます。	関谷 富士子	関谷 富士子	長野市川中島町四ツ屋1142-3	3812231		080-5140-0833	026-285-5995	fuujit@ezweb.ne.jp				
38	民謡&津軽三味線 謙竹会	ミンヨウアンドツカルシヤミセン ケンチカイ	音楽	民謡・津軽三味線	もんぜんぶら座	毎週火・土曜日18～21時	長野市内を中心に活動しています。定期発表会(災害復興支援チャリティーコンサート)の他、各種イベントにて発表(長野祇園祭他)しています。会員募集中です。	山本 謙竹	山本 謙竹	長野市富竹436-7	3810006	026-296-0675	090-2679-8658	026-296-0675	koma2381946@yahoo.co.jp		約25名	月1,000円	小学生以上
51	ベルヴァンⅡ	ベルヴァントウ	音楽	オカリナ	もんぜんぶら座	隔週木・金曜日	長野市を中心に活動する会員数40名のオカリナグループです。年1回の定期コンサートの他、イベントへの参加、施設訪問多数。初心者、経験者問わず、随時会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。	宮入 政	北原 京子				090-2204-9212				約40名		限定なし
52	女声合唱団信州21	ジョセイカウシヨウダンシンシュウ21	音楽	女声コーラス	もんぜんぶら座	月曜日14～16時、冬期13～15時	横浜在住の西田美栄子先生・佐藤理紀先生(ピアノ伴奏)のご指導で、ユーモアたっぷりで楽しく色々なジャンルの曲を歌っています。団員も募集中です。		村越 光代								26名	1,500円/月	女性ならどなたでも大歓迎
54	ちくたくミュージッククラブ	チクタクミュージッククラブ	音楽	吹奏楽	長野市南部勤労青少年ホーム他周辺公共施設	土日祝日	松代高校、篠ノ井高校両吹奏楽部の卒業生による合同バンドを経て、現在では社会人吹奏楽バンドとして地域イベントでの演奏や自主演奏会を行っています。		久保田 康幸						ticktackmc@hotmail.com	http://ticktackmusicclub.nagano.blog.jp/	約25名	6,000円/年(半期ごとに徴収)、学生無料	高校生以上
55	あっぷるjazz楽団	アップルジャズ'カクダン	音楽	ボーカル入りビッグバンドジャズ&ブラスロック	古里公民館	月1回日曜日13:30～17:00、まれに平日19:00～21:30	信州プロレス代表グレート無茶プレゼンツによる、聴いた方が「明日もう1日頑張れる！」をテーマにした、ちょっとお笑いをいれたショースタイルのボーカル・コーラス入りビッグバンドです。誰もが聴いたことのあるスタンダードジャズや日本の曲をジャズアレンジした曲を中心に演奏しています。年に1回の定期公演もあります。メンバーは長野市、中野市、松本市、安曇野市など広範囲です。	松林 克則	松林 克則				090-2143-7993	026-259-7812	adt2004@janis.or.jp	https://www.apple-jazz.com/	12名		小学生以上
57	長野鈴慕会	ナガノレイホカイ	音楽	尺八の演奏	ホクト文化ホール、若里市民文化ホール 他	4月、10月他	東北信地区の会員26名で活動しています。宗家「青木鈴慕」の指導のもとで練習し、演奏会、勉強会を行っています。	小林 鈴宇雪	小林 敏明	長野市大字広瀬1733	3800886	026-239-2188		026-239-2188			26名	要相談	男女・年齢不問

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
60	高山アルプホルンクラブ	タカヤマアルプホルンクラブ	音楽	アルプホルン・スイス音楽	高山村内練習場	水曜日19～21(第1水は休み)	高山アルプホルンクラブは、2012年に発足しました。アルプホルンは、スイスの山岳地方で使われてきた楽器で、長さが3.6mもあります。レパートリーを増やすため、アコーディオンやトランペット、クラリネットなどを加えています。牛の首にかける鈴を大小10個以上揃えた「クーグロックン」は、演奏する動きがとても楽しく大変講評です。	小山 修二	小山 修二	上高井郡高山村水中903-2	3820834		090-7010-0796		koyama.mizunaka903@docomo.ne.jp		13名	3,000円/年	練習に参加できれば誰でもOK
62	混声合唱団コーロ ソアーベ	コンセイガッショウダンコーロ ソアーベ	音楽	合唱	松代町	年15回の日曜日の午後と年12回の木曜日の夜	1983年、松代大合唱の集いとして発足。10周年にコーロ ソアーベに改称	曲尾 正子	曲尾 正子	長野市松代町東寺尾4078	3811225	026-278-2508		026-278-2508			44名	24,000円/年(各種活動費含む)	
66	琴伝流大正琴オリオンズ	キンデンリウウタイショウゴトオリオンズ	音楽	大正琴演奏	大豆島公民館	土日の夜	結成から30年、小学3年～70代まで、三世代の仲間です。演歌、ポップス、クラシックなんでも演奏して楽しんでいます。若さを生かした活動は、各大会で大好評。仲間募集中!!	宮澤 智子	小山 強子				090-4391-6635	026-234-3750	kyon-co.1606.kw@docomo.ne.jp		12名	なし	どなたでも
67	オカリナ どんぐりの会	オカリナドンクリカイ	音楽	オカリナ演奏	篠ノ井公民館	第2日曜日、第4水曜日、9:30～12:00	篠ノ井文化芸能祭ほかに定例出演。現在、会員は16名です。	中條 健一	中條 健一			026-292-5500			cheeiyou@sankotokki.co.jp		16名	2,000円/年	誰でも
68	北石輝三倶楽部	キタイシテルゾウクラブ	音楽	パフォーマン スショー、JA ZZ演奏	吉田ノルテ音楽室	不定期	長野市を中心に1～15名程度で活動しています。長野の音楽レベルを上げるべく立ち上がりました。お子さまからおじいちゃんまで全てを対象にしています。	北島和幸	北島和幸				090-2300-4713		kita37777777117@yahoo.co.jp		1～15名	要相談(出演)、会費なし	いつでも、どこでも可(出演)、誰でも可(会員)
69	舞響太鼓～雅～	ブキョウダイコミヤビ	音楽	太鼓	長野市若穂	週末夜又は午前	長野市を中心に活動している和太鼓グループです。練習・創作・公演活動をしています。雅のスタイルは、～雅やかに舞い踊り、鼓動を響かせる～です。		常田 明宏						bukyou.miyabi@yahoo.co.jp	http://www.bukyoudaikomiyabi.com	約15名	2,000円/月	入会は最低3ヶ月の体験期間要
72	三登山太鼓	ミヤマダイコ	音楽	和太鼓	若槻コミュニティセンター	毎週火曜日19～21時	平均年齢69歳のシニアグループで、演奏を生きがいに各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。会員大歓迎です。	清水 正二	清水 正二	長野市上野3-210	3810085	026-295-2644					18名	1,000円/月	熱意のある人
75	長野バンドネオン倶楽部	ナガノバンドネオンクラブ	音楽	アルセ`ンチンタンゴの演奏	もんぜんぶら座	2か月に1回13～16時	長野市を中心にイベント等に参加しています。人数が少ないため、あまり大きな活動ができていませんが、どこでも演奏に行きます。メンバーも募集しています。		小林 恵子						miyhikobke0102@gmail.com		5～7名		
76	長野市民合唱団コールアカデミー	ナガノシミンガッショウダンコールアカデミー	音楽	合唱	トイーゴ3階	毎週水曜日19:00～21:15他	長野市周辺の学生・社会人から成る混声合唱団。ヨーロッパの古典から近代合唱曲、童謡、唱歌、法人作品まで広く歌っています。毎年11月には長野市芸術館で定期演奏会を開催しています。	松本 進								http://naganoacademy.sakura.ne.jp/	約40名		高校生以上
78	さわやか合唱交流会	サワヤカッショウコウリュウカイ	音楽	合唱	トイーゴ、県社会福祉総合センター	平日の午前または午後	11の合唱団で構成(280名)され、合唱に生きがいと楽しみを見出し元気に活動しています。年1回の定期演奏会の他、各種コンサートに参加しています。お気軽にご連絡ください。	田中 聖	坪根 剛				090-4153-2659	026-232-5173			280名		50歳以上
79	男声合唱団 オルフェオン	ダンセイガッショウダン オルフェオン	音楽	男声合唱	三輪公民館	第2、4木曜日、19:30～21:30	男声ならではの重厚な響きが魅力です。是非、一緒に男声合唱の魅力を味わってみませんか？	宮坂 裕治	宮坂 裕治								約10名	1,000円/月	男性であればどなたでも可
82	Nagano Love fellowship Gospel choir(NLG)	ナガノラブ・フレローシップ・ゴスペル クワイヤ	音楽	ゴスペル	長野市(日本基督教団長野教会)	第二土曜・第四日曜午後3～5時(練習)	長野市を中心に、10～20名で活動しています。日本語の美しい響きをゴスペルのリズムにのせて歌っています。お気軽に歌いに来てください。		横井 弘子	南長野県町477-1	3800838	026-232-3808		026-232-3808	makeusone1214@gmail.com	facebook:NaganoLoveFellowship-Gospelchoir	約10～20名	会費1回500円 ワークショップ時1回2,000円	何歳でも可
84	ケーモニカ	ケーモニカ	音楽	昭和歌謡、童謡唱歌、フォークソング、歌謡曲、アニメソング、ケーナ曲など	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど地域の会場、各種お祝い会場、デイサービス、及び子どもプラザや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場にお伺いし、シンセサイザー、ハーモニカ、南米の楽器ケーナにより、小学生から敬老会の皆様まで一緒に歌ったり、演奏をしたり、演奏の合間に面白いお話や遊び、或いはクイズやバールーンアートを交えながら楽しんでいただいています。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂 文雄	宮坂 文雄				090-4940-7043				4(最大5)	交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
86	Streaming RED	ストリーミングレット	音楽	ロック	長野県内	終日	東京2020パラリンピックの開会式出演を果たした車椅子ギタリストShowjiとヴォーカリストRikizoのロックユニット。ライブハウスや地域のイベント、学校でのトークライブなどで活動中。	川崎 昭仁	川崎 昭仁	長野市栗田548-8 メイデンヘアーA105	3800921		090-3903-1003		show-z.k@nifty.com		2	要相談	何処でも誰でもAll OK！
87	ナウイ ハワイアンズ	ナウイ ハワイアンズ	音楽	ハワイアン、ポピュラー、ムードミュージック	古里公民館（練習）、長野市及び北信一帯（出演）	隔週木曜日18時～21時半（練習）、土日祝・平日要相談（出演）	バンド歴58年。ハワイアン界の巨匠バッキー白方氏に師事し、長野でバンド活動をしていた小池良一氏に出会い指導を受けつつバンド活動を始める。ハワイアン全盛期の昭和30～40年代の懐かしいバンドスタイルで昭和のハワイアンと最近の曲も取り入れて演奏を楽しんでいる。日頃はロビー・コンサート、パーティー、ボランティア等、様々な場所で演奏活動。ハワイアンフラとのジョイントも実施。	酒井 勝敏	酒井 勝敏		3810085	026-296-0188	090-4055-8406	026-296-0188	aloha.sakai-1945y@docomo.ne.jp		8	要相談（出演料）	出演はどこでも可求む女性ボーカル
88	RapsLap	ラップスラップ	音楽	バッテリーパーカッション、打楽器アンサンブル	長野市周辺	第2・第4土曜日 午後	見ていただく人の心を動かすパフォーマンスを目指して活動しています。また、長野県の打楽器やマーチングパーカッション技術の向上、魅力の普及を目指して活動しています。人目を惹くことは間違いないです。長野市を中心に各種イベント、学校部活動練習のお手伝い、お気軽にご連絡ください。	奥井 一良	奥井 一良	長野市下駒沢2417-1	3810008	090-2768-6840			clone_genome@yahoo.co.jp		7名	出演料：基本無料（長野市外で遠い場合は交通費）、会費：体験中は無料 学生4000円・一般5000円（月額）	長野市周辺の地域イベント 屋外・屋内を問いません。準備していただくものも必要ありません。
90	松代マンドリンクラブ	マツシロ マンドリンクラブ	音楽	ギター、マンドリン	松代文化ホール（発表）・松代支所2階ホール（練習）	松代文化ホール・毎週火曜日19時～21時30分（練習）・年一回演奏会（発表）	長野市内外を中心に20数名で活動しています。定期演奏会の他、福祉施設、文化施設での演奏活動をしています。	町田 はつ子	櫻井 幸子			026-278-3224		026-278-3224	sakurai-yukiko@docomo.ne.jp		24名	月2,500円	高校生以上
2	アクターズスタジオ長野	アクターズスタジオナガノ	演劇、舞踊	ボーカル&ダンス、ステージウォーク	長野市内	土日祝日	将来、モデルやタレント業に興味のある方はもちろん、豊かな情操教育を目的としたスクールです。各種イベントでの発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。レッスン生も募集中です。	小林 愛実	清水 翔子			なし			actors.nagano@gmail.com		約30名	要相談	どこでも可
6	ホクレアメイツ リリア	ホクレアメイツ リリア	演劇、舞踊	ハワイアンフラ	長野市、須坂市、小布施町	火曜日、土曜日	フラ歴18年、長野市を中心に活躍。NPO全日本フラ協会理事、三崎良子フラスタジオ長野教室として昨年10周年発表会を行う。各自自治体イベント等には毎年参加していますが、基本はしっかりとステージに出ても恥ずかしくない様にしたいと思っています。男性会員大歓迎です。	牧野 百合枝	牧野 百合枝				090-3243-8685				20名		3歳以上
9	長野Starions & 千曲cue'Anz & 飯山CHARMY	ナガノスタリオンズ・チクマキューティアンズ・イイヤマチャーミー	演劇、舞踊	チャリーディング、チアダンス	長野市、千曲市、飯山市	土日どちらかを含む週2回練習	長野市拠点のスタリオンズ、千曲市拠点のキューティアンズ、飯山市拠点のチャーミーは、小中高生のチャリーディングチームです。元気に笑顔で会場を盛り上げます。									http://www.starionsnagano.com/~www.starionsnagano.com/			
14	長野アップルスクエアズ	ナガノアップルスクエアズ	演劇、舞踊	スクエアダンス	城山公民館	毎週金曜日19～21時	スクエアダンスのクラブで、40年間活動しています。スクエアダンスは男女ペア4組8人で踊ります。踊りの指示をするコーラーが音楽に合わせて動き方の組み合わせを変えて楽しませてくれます。音楽は主にカントリーミュージックです。	中村 盛一	中村 盛一	長野市松代町松代153-16	3811231	026-278-3807			morikazunkmr@gmail.com		29名	10,000円/年	年齢制限なし
19	長野市民踊舞踊連盟	ナガノシミンヨウブヨウレンメイ	演劇、舞踊	民踊舞踊、全国の民踊		長野市中部公民館、火曜日10～12時	昭和42年に民踊愛好者の団体が集まり連盟を結成。現在は、各流派共新舞踊を中心に活動していますが、各種イベントの要請は民踊がメインです。有志を募り、民踊研究部を立ち上げ、40年間活動しています。	小池 輝光	小林 邦子	長野市伺去8-1	3810063	026-244-2770	080-1012-7659				約20名	500円/月	長野市民踊舞踊連盟会員

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
27	Ka Lei Minóaka	カレイ ミノアカ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ	もんぜんブラザ	月2回程度 時間は不定時	フラが好きな仲間が集まり、一曲一曲のメレに込められた想いを大切にをモットーに心も体も癒されるようなフラを目指して活動しています。随時お仲間を募集しています。気軽に声がけください。	名取 さゆり								https://www.facebook.com/kaileiminoka			
28	創作舞踊 銀扇流 銀扇会	ソウサクフヨウ キンセンリョウ キンセンカイ	演劇、舞踊	創作舞踊	長野市ほか	隔週のほか 必要に応じて	長野市を中心に約15名で活動しています。定期公演のほか、各種イベント・ボランティア活動(公民館、高齢者施設等)をしています。会員も募集中です。お気軽にご連絡ください。	高橋 登志子	柳澤 征人	長野市上松2-6-5	3800802	026-232-5158	090-2440-7655	026-232-5158			約15名		
29	藤間流日本舞踊	フジマリユウニホンフヨウ	演劇、舞踊	日本舞踊	もんぜんぶら座	第2、4水曜日 10～12時、 子ども指導毎 週土曜日	日本舞踊を身近に感じていただけるよう、気軽に楽しむことをやっています。また、子ども達に教えることもやっています。	藤間 千勢津	藤間 千勢津				090-1866-8018				約17名	2,000円/月	日本舞踊に興味のある方ならどなたでも
33	ラウアエスタジオ	ラウアエスタジオ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ、ヒップホップ、チアダンス	長野市、上田市など	各クラス週1回	長野市を拠点に上田・佐久・松本でもレッスンをっており、各種イベントや施設などで発表しています。フラが初めての方、ダンサーを目指したい方など、どなたでも、男性も募集中です。また出演のご依頼もお気軽にお問い合わせください。	清水 真輝子	小野 弘子	長野市石渡36-11 アサヒハイパ201 ラウアエスタジオ	3810015		090-5505-4675	026-241-3708	hiro_mail10210321@docomo.ne.jp	http://hula.naganoblog.jp	約60名	4,000円/月	スタジオ生は小学生以上
39	ダンススタジオブロードウェイ	ダンススタジオブロードウェイ	演劇、舞踊	ジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス 他	長野市内	毎日	白鳥バレエ学園のジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス等の部門を総称してダンススタジオブロードウェイ。子どもから大人まで様々なダンスの練習、発表をしています。		塚田 まゆり、石曾根 佳子	長野市南県町639	3800836	026-234-4551		026-237-3133					
40	正調豊野音頭保存会	セイチョウトヨオントホソノカイ	演劇、舞踊	豊野音頭の踊り	豊野町内	毎週水曜日 19:30～21:00	豊野町文化祭やつつじ山祭りなどに20名で活動しています。会員も募集しています。	富田 万智代	富田 万智代								約20名	1,000円/年	成人ならどなたでも
43	花房流 蘭の会	ハナフサリユウ ランノカイ	演劇、舞踊	日本舞踊	長野市内	水・木曜日午後、土曜日午前	古典や新舞踊のお稽古に励み、地元長野で活動しています。土日、平日に関わらずイベントに参加できますので、ご連絡ください。小さいお子さん、大人の初心者の方も舞踊を始めたいと思われたら、ご連絡ください。		大井 静子				090-4230-2049	026-241-3901	s-ohi@m5.dion.ne.jp		約12名	要相談(練習回数等による)	小さいお子さんから大人(初心者から経験者)
47	ホオプニブアマカニ フラストジオ	ホオプニブアマカニ フラストジオ	演劇、舞踊	フラダンス	ダンスイン長野、もんぜんぶら座等	土日祝日(発表)、月～土曜日	長野市内を中心に県内外でハワイの文化HULAを知ってほしく、各種イベントで楽しく明るく踊っています。ハワイマウイ島のミュージシャンで、クムフラ、カマカ・クコナに直接指導を受けているインストラクターが丁寧に指導しています。一緒に踊っていただける仲間を募集しています。見学、体験は随時行っていますので、出演依頼等、お気軽にお問い合わせください。	阿部 磨弥	阿部 磨弥	長野市大字鶴賀329-1 ダンスイン長野内	3810401		090-2628-3571		kamoaniaala@gmail.com	@nalikonagano(Instagram)		お問い合わせください	3歳～大人(男女問わず)
48	ナチュラルムーブメント3ー2ー1	ナチュラルムーブメントスリーツワン	演劇、舞踊	ヒップホップ、ジャズ、チア等	若里K'sタウン2Fアプリコットスタジオ	毎週月曜日 16:30～20:20	長野市を中心に、子どもから大人まで総勢300名で活動しています。ダンスコンテスト、チア大会、各種イベントにも数多く体験させていただいています。お気軽にご連絡ください。	境 じゅん子					090-8649-3289		mayu.kusukusu1125@docomo.ne.jp	http://naturalmovement321.com/			
56	LUZ DANCE STUDIO	ルースダンススタジオ	演劇、舞踊	HIPHOP、JAZZ、キッズダンス etc	LUZ DANCE STUDIO	月～土曜日 17～22時	超一流の現役プロダンサーのレッスンが長野市で体験できます。長野を代表する実力派の講師陣が皆様をお待ちしています。	中山 秀寿		長野市鶴賀緑町1607-12 シンジャーセンタービル3F	3800813	026-219-6778	080-1267-4990		hide0402donment@ybb.ne.jp	https://www.luzdancestudio.net/	200名以上	4,000円/月	3歳以上
61	花柳 呉峯	ハナヤギゴホウ	演劇、舞踊	日本舞踊(花柳流)	県市町村の文化芸術祭などイベント参加、慰問活動	要相談	花柳流師範、峯雅会主宰、花柳流甲信支部役員、長野県古典芸能会会長、「日本の踊りをおどりましょう」と日本舞踊の体験会をしています。	花柳 呉峯	花柳 呉峯	長野市川合新田1448-4	3800913	026-221-1462		026-221-1462					
73	しぶき会	シブキカイ	演劇、舞踊	民謡	もんぜんぶら座	第2、4火曜日 13～15時	佐渡おけさ、相川音頭、相川基句を専門に各種イベントに参加をしています。お気軽にご連絡ください。やってみたい方はお気軽にご加入ください。	永泉 洋	永泉 洋	長野市上野1-31の2	3810085	026-295-0972	080-1101-9477	026-295-0972			10名	必要の都度	

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
81	ベリーダンス 長野 インフィニティ	ベリーダンス ナガノ インフィニティ	演劇、舞踊	ベリーダンス	長野市芸術館	金曜夜、水曜午後、土日 日中	長野市を中心に20～60代のメンバーで活動しています。健康づくりや、スキルアップなど、色々な目標を持ち、みんな取り組んでいます。是非、お気軽にご連絡ください。								bellnagano2012@gmail.com				女性のみ
89	アロハ フラ オハナ	アロハ フラ オハナ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ	長野市内スタジオ、公民館	土日スタジオ、金曜10時から公民館講座	ディズニーシー、ハワイオアフ島他、オーディションを経てのステージを経験。綺麗に揃ったフラを目指して和気あいあい活動中。	山上 由美子	山上 由美子						kovusamadaiaukiahawaii@yahoo.co.jp				応相談
91	ラミュールバレエ	ラミュールバレエ	演劇、舞踊	クラシックバレエ	長野市・千曲市(練習) 長野市・千曲市・須坂市(出演)	日曜日・祝日(出演)	長野市と千曲市でバレエ指導をしています。ラミュールバレエでは子供から大人まで幅広くレッスンしています。文化祭や老人ホーム等での発表で地域に貢献できる場の提供を希望します。	大橋 悦子		長野県長野市平林2-1-1 イースト21 3F	381-0036	026-219-1386		026-219-1386	etsuko-o@peace.ocn.ne.jp	https://ramure-ballet.school-info.jp/	100人程度		子供・大人(出演)
16	松代雅楽協会	マツシロガクケキョウカイ	伝統芸能	松代雅楽	長野市	第1,3月曜日19～21時	長野市内を中心に20名で活動。11月3日の定期演奏会の他、希望があれば演奏にうかがうこともあります。会員も募集中です。	立岩 久忠	立岩 久忠	長野市松代町松代570	3811231	026-278-8376		026-278-8376			20名	5,000円/年	
21	宮坂流津山銭太鼓 長野連合	ミヤサカリウツヤマゼンダイコ ナガノレンゴウ	伝統芸能	銭太鼓の踊り、鈴心の踊り	長野市信州新町福祉センター	隔週水曜日13～16時	長野市を中心に17名で活動しています。家元保存会の公演の他、施設への慰問、各種イベント等で発表しています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	石井 達夫	石井 達夫	長野市信州新町竹房1087-3	3812411	026-262-3172	090-1256-7922	026-262-3172	tatsupu462@ezweb.ne.jp		17名	2,000円/月	年齢問わない
44	無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会	ムソウデンシンヘキシュウリョウキンエイケンシブドウカイ	伝統芸能	吟詠剣詩舞	真島公民館、隣保館ほか	毎週水・日曜日ほか	長野市内を中心に約60名で活動しています。年1回の定期発表会のほか、各種イベント等での発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。会員も募集中です。	丸山 碧星	岸田 碧粋	長野市稲里町下水鉋576	3812211	026-284-1102		026-284-1102	http://hekisyuuryuu.com/		60名	段位による	小学生以上
49	吟詠剣詩舞勉強会	キンエイケンシブヘンキョウカイ	伝統芸能	剣詩舞、刀法、居合等	もんぜんぶら座	月曜日10～12時、木曜日19～21時	長年、剣詩舞道を習ってきた有資格者(師範)が、仲間と共に技法の向上と研修の場を作った。更に後継者育成のため、多くの門戸を開く努力をしている。	丸山 碧星	丸山 碧星	長野市居町83番地404	3800901	026-243-3310	090-8002-8858				15名	無料	どなたでも可
58	詩舞深山流深山会	シマイヤマリュウシマイマカイ	伝統芸能	岳風流詩吟に基づく詩舞	長野市第五公民館分館	水曜日13～17時	長野市内を中心に諏訪、上田、塩尻にて95名で活躍しています。定期公演の他、各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。		山本 由	長野市七二会甲1533	3813165	026-229-2131		026-229-2131				3,600円/年	
64	北信流を守り、広める会	ホクシンリュウマモリ、ヒロメルカイ	伝統芸能	観世流謡曲	長野市	フリー	謡を勉強して40年になります。真田十万石のおひざ元、松代から始まった北信流を広めたい。北信地方で“30・北信流・10”を進めたい	大島 昇	大島 昇	長野市松代温泉158-2	3811226						約10名	なし	
65	八橋流箏曲保存会	ヤツハシリュウソウキョクホゾンカイ	伝統芸能	八橋流箏曲	松代町勘解由邸	週1～2日、日中	長野市内を中心に約15名で活動しています。八橋流箏曲は現代箏曲の源流で、江戸時代からの歴史を持ち、長野市の無形文化財に指定されています。八橋流の保存と次の時代への継承のため、練習を続けています。お気軽にご連絡ください。	清水 良	清水 良	長野市松代町松代212	3811231	278-3016					約15名		
74	(公社)日本詩吟学院長野岳風会	ニホンシギカクインナガノガクフウカイ	伝統芸能	詩吟	62教場で地域公民館や個人宅ほか	月2～4回	漢詩・和歌・俳句・近代詩・俳諧歌等詩に込められた作者の深い思いを詩情豊かに表現する詩吟に魅せられて活動する団体です。腹式呼吸をしながら大きな声で朗詠すると、気分爽快になり、健康につながります。教場も数多くあり、ご希望の地域をご紹介します。一緒に詩吟を始めませんか。	丸山 岳真	山田 岳深	長野市県町472	3800838	026-234-2797		026-234-2797	nagano-gakufuukai@b204.plala.or.jp	http://nagano-gakufuukai.net/index.html	約400名	800円+各教場維持費	幼児から
83	長野観世流謡曲連合会長野松風会	ナガノカンセリョウヨウキョリレンゴウカイナガノマフフウカイ	伝統芸能	謡曲、仕舞	長野市内(発表) 大豆島公民館(稽古)	土・日曜日(発表) 毎月日曜日(10～4時)	・長野市及び周辺を中心に40名で活動 ・定期大会(発表)の他、関係するイベントでも発表 ・毎年(2～4月)長野能公演開催の参画を支援	関川 豊春	関川 豊春			026-221-1148		026-221-1148	tovosekigawa@mx1.avis.ne.jp		約40名	会費 12,000円/年	会の事業計画に準拠九番免状保持者
41	長野マジッククラブ	ナガノマジッククラブ	芸能	マジック	長野市ボランティアセンター	第1,3水曜日18:30～20:30	平成19年発足。年1回の会員発表会(6月:若里市民ホール)のほか、地域のイベント・敬老会等の行事に出演										32名	2,000円/月	誰でも

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
50	長野らくらく倶楽部	ナガノラクラククラブ	芸能	落語寄席	ふれあい福祉センター		長野市内を中心に約10名で活動しています。定期発表会(年5回)の他、各地域で要望により出前出演。会員募集中です。ご連絡お待ちしております。	退町 洋三	退町 洋三								12名	5,000円/年	
13	松代いけばな子供教室	マツノイケバナコトモキョウシツ	生活文化等	生け花	松代公民館	土曜日9～11時、月1～2回	松代町内の小中学生(とその家族)を中心に、小原流いけばなのお稽古をしています。初級(初めて習う)、中級、上級コースに分かれて、いけばな実技の基礎～応用、いけばなの歴史、行事(クリスマス、お正月等)の花等を学んでいます。	西沢 みゆき	西沢 みゆき	長野市松代町松代735	3811231	026-278-8002		026-278-8002			30名	講習料無料、花代初級600円、中級700円、上級800円	小中学生とその家族
32	盆栽展	ボンサイテン	生活文化等	盆栽	松紅園	8:30～17:00	篠ノ井横田で盆栽の講習会を大人はもちろん、小学生にも教えています。お気軽にご連絡ください。	宮尾 光平	宮尾 光平	長野市篠ノ井横田858-6	3888005	026-293-1081			http://www.shokouen.com				
7	押鐘神楽保存会	オンカネクラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	押鐘会館	毎週火曜日	押鐘地区の祭りに参加できる方、各種イベントで発表、五分一流で腕を磨きたい方、大歓迎いたします。	野村 崇	藤澤 芳清				070-5021-3984	026-263-7611	e@bengal.jp.net		約10名	3,000円/年	
17	西尾張部神楽保存会	ニシオワリベカクラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	西尾張部公会堂	4月から毎週日曜日19時～	戦後一時途絶えていた獅子舞が、昭和58年に区民の熱い思いで復活。小3～80歳まで約30名が4月から練習を重ね、9月の秋季例祭に神楽を奉納します。会員も募集中です。	塚田 好則	樋口 健治	長野市西尾張部365-3	3810031						30名		誰でも
30	日詰神楽保存会	ヒヅメクラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	日詰 芹田下神社	春・秋祭りの前1ヶ月	日詰区の春・秋祭り、獅子舞フェスティバル、敬老会等に大人約20名、子ども約5名で活動しています。会員募集中です。一緒に楽しみましょう。	宮原 良雄	宮原 良雄								大人20名、子ども5名		
34	下駒沢駒獅子会	シモコマザワコマジンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	下駒沢公民館	隔週月・木曜日18:30～	伝統芸能が大好きな子ども達が、毎回一生懸命練習しています。いつもで見学に来てくださ～い。下駒沢の獅子舞、カッコいいよ!!		塚田 浩				090-6794-0390				約40名(小学生が主体)	不要	
36	返目神楽保存会	ソリメクラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	返目公民館	第2土曜日19時～	神社秋の例大祭、区芸能発表会、区新年会、敬老会等で発表しています。	伝田 勝夫	伝田 勝夫	長野市三輪9-2-21	3800803	026-244-3789		026-244-3789			10名	なし	
42	SATORI ～さとり～	サトリ ～サトリ～	地域における文化芸術	太極拳演武	あさひ公民館	毎週土曜日10～12時(練習)	長野市中心に8名で活動しています。イベントでの発表もしています。会員募集中です。		山崎 優子				090-1829-7480						小中学生以上
45	きたいち神楽伝承会	キタイチカラテンショウカイ	地域における文化芸術	獅子舞	長野市北市公民館	毎月2,4土曜日18～21時	平成17年、56年振りに「きたいち神楽」として復活。平成27年こども神楽も発足し、地域の行事に参加して喜ばれています。	小池 二千郎	小池 二千郎			026-224-0122		026-224-0122	fujirou@mx2.avis.ne.jp		大人20名、こども15名	2,000円/年	長野市内
46	芹田木遣り会	セリタキヤリカイ	地域における文化芸術	木遣り	芹田公民館	毎月第2,4休日18～20時	地域のイベントを盛り上げようと、平成23年に発足し練習を重ね、各種イベント、祝い事行事などに出演しています。芹田地域で活動しており、会員の募集もしていますので、お気軽に連絡ください。	小池 二千郎	小池 二千郎			026-224-0122		026-224-0122	fujirou@mx2.avis.ne.jp		30名	3,000円/年	誰でも可
53	大室太々神楽 末広会	オオムロウタイダイクラ スエヒロカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	大室区内	冬季、春祭り前、秋祭り前、古墳祭前20～22時	松代町大室で活動しています。春祭り、秋祭りの神社への奉納、古墳祭での披露、お祝い事の獅子舞も行っていますので、お気軽にご連絡ください。										約15名		高校生以上
59	湯谷神楽囃子保存会	ユヤカクラハヤシホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	湯谷公会堂	第3土曜日(6～8月毎土曜日)19～21時	善光寺平神楽囃子を継承しており、善光寺平周辺では、ほぼ同じお囃子となります。湯谷区の祭典の他、区行事や他町への出張神楽、各種祝事等での祝舞披露も行っていますので、是非ご相談ください。24年前に復活させ、30代から80代まで幅広い老若男女が集まって活動しています。お近くにお住いの方、興味のある方は是非一度見学にお越しください。	小林 憲夫									26名、他Jr.会員4名	なし	湯谷区民又は近隣で趣旨に賛同し活動できる方

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な練習場所	練習日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	会費等	対象者
70	中俣神楽保存会	ナカマタカグラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	中俣公民館、 中俣神社	第1、3土曜日 19:30～21:00	大人20名、子ども40名で活動しています。女性も20名が活動しています。地区外の人も数名入会し、一緒に活動しています。ホームページご覧ください。	山崎 和男	山崎 和男	長野市柳原2173-10	3810012	026-296-6393				中俣神楽保存会で検索	60名		誰でも可
71	若槻音頭・新町甚句保存会	ワカツキオント・アラムチジンクホゾンカイ	地域における文化芸術	甚句・音頭	若槻コミュニティセンター	随時	地域の伝統芸能として発足し、活動しています。会員を募集中です。	永泉 洋	柄澤 益男	長野市檀田1-6-21	3810052	026-244-8361		026-244-8361			約40名	会費不要	誰でも可
77	上高田太々神楽保存会	カミタカダタイダイカグラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	上高田地区、 長野市内	毎週金曜日 19:30～21:00	「五分一流」の神楽囃子を継承しています。上高田の氏神様を祭る芋井神社の春と秋の例大祭に獅子舞を奉納しています。また、神社や神楽の提灯や幕には真田藩の六文銭が使われています。		岡村 衛			026-226-5636					12名		
80	五分一流 荒木太神楽保存会	アラキダイカグラホゾンカイ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	芹田地区 荒木	4月～、月1回	若里荒木地区を中心に神楽・獅子舞を通じて活動しています。善光寺を中心とした様々なイベントに参加し、日本文化の伝承と普及に努めています。		坂口 光彦			026-227-3964		026-227-3964			9名		
85	KOZU & PAPI	コズ`アント`ウハピー	地域における文化芸術	バルーンアートの作成披露・講習或いは会場の皆様方と一緒にバルーンを作成	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど地域の会場、各種お祝い会場、デイサービス、及び子供ぶらざや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場にお伺いし、小学生から敬老会の皆様の前でバルーンを作る、或いは会場の皆様にバルーン作成の講習、アドバイスそして、一緒にバルーンを作って楽しんでいます。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂 文雄	宮坂 文雄				090-4940-7043				2(最大3)	バルーンの材料費・交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで