長野市アーティストバンク

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
1	長野二胡楽友会	ﾅｶﾞﾉﾆｺｶﾞｸﾕｳｶｲ	音楽	二胡演奏	長野市、上田市、松本市	平日・土日祝日	中国民族楽器の二胡を演奏する団体です。美しい音色を求め、中国や日本、古典からポップスまで演奏。街角で少しでも皆様のお近くへ音楽をお届けしたいと思っています。	久保　里子	久保　里子					026-293-8393	satkubo@bridge.ocn.ne.jp	http://www.niko-gakuyukai.jp/	長野20、上田10、松本10	ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ訪問・公共ｲﾍﾞﾝﾄ出演無料、その他応相談	二胡に興味を持ってくださる方全て
2	アクターズスタジオ長野	ｱｸﾀｰｽﾞｽﾀｼﾞｵﾅｶﾞﾉ	演劇、舞踊	ボーカル＆ダンス、ステージウォーク	長野市内	土日祝日	将来、モデルやタレント業に興味のある方はもちろん、豊かな情操教育を目的としたスクールです。各種イベントでの発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。レッスン生も募集中です。	小林　愛実	清水　翔子			なし			actors.nagano@gmail.com		約30名	要相談	どこでも可
3	0円スクール	ｾﾞﾛｴﾝｽｸｰﾙ	音楽	ハンドパン演奏（打楽器）	長野市内	毎日9～20時	長野市を中心に心が落ち着く音と曲を奏でています。各種イベント、施設、学校で演奏をしていますので、お気軽にご連絡ください。	倉石　大資	倉石　大資						madgga@gmail.com	https://madgga.wixsite.com/kurashi-handpan	1名	3,000円（交通費別途）	どこでも可
4	ロス・グランデス	ﾛｽ･ｸﾞﾗﾝﾃﾞｽ	音楽	ﾌｫﾙｸﾛｰﾚ	長野市内	土日曜日中心	フォルクローレといった中南米（ボリビア、ペルー、アルゼンチン等）の民族音楽（コンドルは飛んでいくなど）を楽しんでいます。私たちはバリア・フリーです。	横田　成美	横田　成美	長野市三輪8-7-2	3800803	026-234-7193	080-6937-2853		poodle0307@icloud.com		6～7名	要相談、ボランティアも勿論可です	すべての方
5	七福太鼓	ｼﾁﾌｸﾀﾞｲｺ	音楽	和太鼓演奏	長野市内		長野市内を中心に、約10名で活動中。平成15年発足の創作太鼓のグループです。	小林　千喜	小林　千喜	長野市松代町柴67	3811214	026-278-4803					10名	無料	誰でも可
6	三宅太鼓長野愛好会	ﾐﾔｹﾀﾞｲｺﾅｶﾞﾉｱｲｺｳｶｲ	音楽	和太鼓	長野市内	土日祝日	長野市内を中心に約10名で活動しています。呼んでいただければどこでも行きます。入会希望の方は、体験・見学にお越しください。お待ちしています。	市場 尚	市場 尚				090-2213-7327		miyake.nagano@gmail.com	https://ameblo.jp/miyake-nagano/	約10名	要相談	どこでも可。会員は誰でも可
7	ホクレアメイツ　リリア	ﾎｸﾚｱﾒｲﾂ ﾘﾘｱ	演劇、舞踊	ﾊﾜｲｱﾝﾌﾗ	小学校、NPO全日本フラ協会東京、長野市、須坂市、小布施町		フラ歴18年、長野市を中心に活躍。NPO全日本フラ協会理事、三崎良子フラスタジオ長野教室として昨年10周年発表会を行う。各自治体イベント等には毎年参加していますが、基本はしっかりとステージに出ても恥ずかしくない様にしたいと思っています。男性会員大歓迎です。	牧野　百合枝	牧野　百合枝				090-3243-8685				20名		3歳以上
8	押鐘神楽保存会	ｵｼｶﾈｶｸﾞﾗﾎｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	押鐘会館		押鐘地区の祭りに参加できる方、各種イベントで発表、五分一流で腕を磨きたい方、大歓迎いたします。	野村　崇	藤澤　芳清				070-5021-3984	026-263-7611	e@bengal.jp.net		約10名	要相談	どこでも可
10	佐々木　直幸	ｻｻｷ　ﾅｵﾕｷ	音楽	アコギ弾き語り	長野市、上田市、佐久市	土日19～23時頃	オリジナル曲にこだわって個人で活動しています。イベントには積極的に参加しています。お気軽にご連絡ください。	佐々木　直幸	佐々木　直幸	北佐久郡御代田町大字御代田2661-13	3890206		080-8751-7128		mfn3030@docomo.ne.jp		1名	なし	どこでも可
11	長野Starions & 千曲cue'Anz & 飯山CHARMY	ﾅｶﾞﾉｽﾀﾘｵﾝｽﾞ･ﾁｸﾏｷｭｰﾃｨｱﾝｽﾞ･ｲｲﾔﾏﾁｬｰﾐｰ	演劇、舞踊	ﾁｱﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ、ﾁｱﾀﾞﾝｽ	長野市、千曲市、飯山市		長野市拠点のスタリオンズ、千曲市拠点のキューティアンズ、飯山市拠点のチャーミーは、小中高生のチアリーディングチームです。元気に笑顔で会場を盛り上げます。									https://starions-cheerleaders.jimdo.com/			
12	白玖－HAKU－	ﾊｸ	音楽	和ロックバンド	長野市近郊	土日祝日、平日夜	篠笛、ギター、和太鼓の和ロックバンド。今までにない新しい音楽のカタチを“和ロック”を長野から！白玖の心地良いサウンドをお聞きください。	宮澤　健一	宮澤　健一						shuna0513.shinobue@gmail.com	http://www4.hp-ez.com/hp/haku88	3名	要相談	どこでも可、PA必要
13	豊静音の会	ﾄﾖｼｽﾞﾈﾉｶｲ	音楽	三味線演奏	長野市内	不定期	古典の三味線音楽（小唄・端歌・大和楽など）、地元の祭囃子、民謡、現代邦楽の合奏を稽古し、演奏会を通して楽しんでいるグループです。	豊静音	豊静音					026-234-5408	toyoshizune@icloud.com	http://w1.avis.ne.jp/~shizune/	約25名	要相談	三味線が弾けるところならどこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
14	安茂里吹奏楽団	ｱﾓﾘｽｲｿｳｶﾞｸﾀﾞﾝ	音楽	吹奏楽	長野市周辺	土日祝日	安茂里を拠点に、地域イベントに積極的に参加しています。メンバーは、安茂里在住に限らず、色々な地域より参加しています。また、楽器経験が無い方でも気軽に入団可能です。メンバー構成は、高校生から70歳台まで幅広い構成で、和気あいあいとした楽団です。	一由　和明	一由　和明	長野市宮沖3530-1	3800952		090-8684-4500	026-405-8652	campanula@pa2.so-net.ne.jp	https://amoriwo.jimdo.com	34名		土日祝日、長野市周辺
15	モロへ～ヤ	ﾓﾛﾍｰﾔ	音楽	民族音楽系の演奏	長野市、千曲市	不定期	二胡、ハープ、ウクレレ、尺八、ハンドフルートなどの民族楽器で、ポップス、クラシック、ジャズ、歌謡曲etcを奏でます。	長谷川　宗利	長谷川　宗利	千曲市雨宮2505-11	3870001		090-9665-1029		okidokieki@ybb.ne.jp	http://www.bunkamart.com/	1～2名	要相談	どなたでも
16	Time axis	ﾀｲﾑｱｸｼｽ	音楽	雅楽器とピアノの現代曲	長野市内	土日祝日	普段は、会社員と教師で、休日に市内イベント等に参加しています。現代曲、古典雅楽や東儀秀樹さんの曲の他オリジナル曲も演奏します。		村田　秀義	長野市篠ノ井御幣川1218-2	3888006		090-8518-5529				2～3名		
17	OKAPY	ｵｶﾋﾟｰ	音楽	ソロベース　ボーカルライブ	長野市、松本市	土日祝日	長野、東京を中心に活動しています。H30年3月には、長野市芸術館でホールワンマンをやらせていただきました！他、全国各地でも活動しており、ベースセミナーなど幅広く活動しています。	OKAPY								http://okapy.wixsite.com/okapy-official-site	1名	要相談	
18	Katsu	ｶﾂ	音楽	ｸﾗｼｶﾙ、ｲｰｼﾞｰﾘｽﾆﾝｸﾞ、ﾋﾟｱﾉｿﾛ	長野市内		長野市中心に主にソロで活動しています。イベント、企業パーティー、レストラン、バー等でも演奏しています。	Katsu	Katsu			070-8404-2814			info@katsupiano.com	https://www.katsupiano.com	1名	要相談	どこでも
19	松代雅楽協会	ﾏﾂｼﾛｶﾞｶﾞｸｷｮｳｶｲ	伝統芸能	松代雅楽	長野市		長野市内を中心に20名で活動。11月3日の定期演奏会の他、希望があれば演奏にうかがうこともあります。会員も募集中です。	立岩　久忠	立岩　久忠	長野市松代町松代570	3811231	026-278-8376		026-278-8376			20名		どこでも可
20	西尾張部神楽保存会	ﾆｼｵﾜﾘﾍﾞｶｸﾞﾗﾎｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	西尾張部公会堂		戦後一時途絶えていた獅子舞が、昭和58年に区民の熱い思いで復活。小3～80歳まで約30名が4月から練習を重ね、9月の秋季例祭に神楽を奉納します。会員も募集中です。	塚田　好則	樋口　健治	長野市西尾張部365-3	3810031						30名		誰でも
22	SPARKLE	ｽﾊﾟｰｸﾙ	音楽	T'SQUARE　ｶﾊﾞｰﾊﾞﾝﾄﾞ（FUSION）	北信地域	終日可	斑尾Jazz,中野バラ祭り、戸狩夏祭り、SBC門前Jazzなど様々なイベントに参加しています。音楽・スポーツ・文化イベント、メンバー一同芸達者！？どんな所にもうかがいます。（PA持込可）ご連絡お待ちしています。	小林　和広	小林　和広	飯山市大字飯山566-36	3892253				kazu-rhythm-beat@kx5.biglobe.ne.jp		5名	基本無料（できれば交通費、食事代）	どこでも可
23	長野市民踊舞踊連盟	ﾅｶﾞﾉｼﾐﾝﾖｳﾌﾞﾖｳﾚﾝﾒｲ	演劇、舞踊	民踊舞踊、全国の民踊	長野市芸術館、各種イベント、ぴんずる指導		昭和42年に民踊愛好者の団体が集まり連盟を結成。現在は、各流派共新舞踊を中心に活動していますが、各種イベントの要請は民踊がメインです。有志を募り、民踊研究部を立ち上げ、40年間活動しています。	小池　輝光	小林　邦子	長野市伊去8-1	3810063	026-244-2770	080-1012-7659				約20名		
24	伊藤　ひより	ｲﾄｳﾋﾖﾘ	音楽	ピアノ弾き語り	長野県内、東京、名古屋、京都、岩手など		ピアノ弾き語りシンガーソングライターです。命の大切さをテーマに病院、保育園、学校関係など様々な場所で歌わせていただいています。まずはお気軽にご相談ください。	伊藤　ひより							hiyori.1111sinpf05@gmail.com	https://twitter.com/pfsi_hiyori	1名	要相談	どこでも可
25	SWEET60's	ｽｳｨｰﾄ･ｼｯｸｽﾃｨｰｽﾞ	音楽	60'sｵｰﾙﾃﾞｨｰｽﾞ	長野県内	全日	バラ公園など市のイベント、各種企業イベント、ホテル等でのロビーコンサート、芸能人コンサートの前座、結婚披露イベント、サマー・フェスティバル等、チャリティー、ボランティアなどで発表してきました。お声掛けいただければ頑張ります。	丸山　利久	丸山　利久	長野市高田五分一沖655の6　東亜ﾋﾞﾙ2F	3810034	026-228-9473	090-2165-5410				2名（4名の時有）	要相談（チャリティー・ボランティア有）	どこでもOK！

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
26	640ファミリーバンド	ﾛｸﾖﾝﾏﾙﾌｧﾐﾘｰﾊﾞﾝﾄﾞ	音楽	ﾌｫｰｸｿﾝｸﾞ	長野市、千曲市、茨城県小美玉市、兵庫県篠山市	随時	結成40年を超え、全員歳は取りましたが元気いっぱいです。ナターシャセブンが演奏した楽曲を中心に、日本の古いフォークソングやオリジナルソングを演奏します。ギター、バンジョー、フラットマンドリン、フィドル、ウッドベース、オートハープ等、様々な楽器を使います。		岡村　和夫						okamura.kazuo@yellow.plala.or.jp			要相談	老若男女
27	敦煌　二胡教室	ﾄﾝｺｳ ﾆｺｷｮｳｼﾂ	音楽	二胡の演奏	長野市内		長野県初の二胡教室です。正しい奏法による美しい音色の普及活動をしています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	幸　福龍	坂内　進			026-217-7419	090-3405-6992	026-217-7419			約10名	要相談	どこでも可
28	宮坂流津山銭太鼓　長野連合	ﾐﾔｻｶﾘｭｳﾂﾔﾏｾﾞﾆﾀﾞｲｺ ﾅｶﾞﾉﾚﾝｺﾞｳ	伝統芸能	銭太鼓の踊り、鈴心の踊り	長野市内	依頼者の希望日	長野市を中心に17名で活動しています。家元保存会の公演の他、施設への慰問、各種イベント等で発表しています。お気軽にご連絡ください。会員募集中です。	石井　達夫	石井　達夫	長野市信州新町竹房1087-3	3812411	026-262-3172	090-1256-7922	026-262-3172	tatsupu462@ezweb.ne.jp		17名	主にボランティア	どこでも可
29	ソプラノ　深澤優希	ｿﾌﾟﾗﾉ ﾌｶｻﾜﾕｳｷ	音楽	クラシック、声楽、オペラ	長野、東京		長野市出身。国立音楽大学音楽部演奏学科専修卒業。同大学声楽コース修了。2014年オペラ「フィガロの結婚」バルバリーナ役でオペラデビュー。2017年12月、長野でソロリサイタルを開催。2018年、第7回東京国際声楽コンクール入選（甲信大会金賞受賞）。幼稚園や福祉施設などでの演奏会、ロビーコンサートなどのほか、首都圏や長野で主催コンサートや合唱ソリスト・オペラなど幅広く活動している。	深澤　優希	深澤　優希						fukasawa.yuu0728@gmail.com	https://ameblo.jp/yukio0o0o0o0o05	2名（ピアノ1名）	要相談	どこでも可。電子ピアノの準備可
30	サックスアンサンブル奏楽	ｻｯｸｽｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｿｳｶﾞｸ	音楽	サックス演奏（ポピュラー、歌謡曲、唱歌・童謡等）	長野市内	土日祝日	ボランティア演奏等小規模なイベント会場で演奏しています。レパートリーは、歌謡曲（演歌含む）から洋楽まで幅広い音楽にチャレンジしています。	一由　和明	一由　和明	長野市宮沖3530-1	3800952		090-8684-4500	026-405-8652	campanula2010@gmail.com		6名	特になし	どこでも可
31	F-ENIX	ｴﾌｴﾆｯｸｽ	音楽	バンド演奏	長野、岡谷、諏訪、富士見	土日祝日	3人で活動中。舞台に合わせて曲も雰囲気も決めて、様々な音楽を楽しんでいます。カバーソングもオリジナルソングも、気の向くままに夢中で演奏しています。日々進化し続ける3人でありたい。限界なんてない！	村松　忠道	村松　忠道						fd3s_fc3s2000@yahoo.co.jp		3名	無料	どこでも可
32	keita　Bryson　&　Charlie	ｹｲﾀ ﾌﾞﾗｲｿﾝ ｱﾝﾄﾞ ﾁｬｰﾘｰ	音楽	エレキバンド	長野市内	平日の夜、土日祝日（18～22時）	長野市を中心に活動しています。イベント等出演が決まり次第、練習に集まり、別々でも活動しています。最近では、You　Tabeでの活動もしています。ピアノ等一緒に演奏してくださる方がいらっしゃれば、お気軽にご連絡ください。		佐藤　隆亮						charlie.drummer.7330@gmail.com	YouTubeで「keita　Bryson　&　Charlie」で検索	2名	要相談	20歳以上で興味を持って頂いた方
35	和弦・洋弦	ﾜｹﾞﾝ・ﾖｳｹﾞﾝ	音楽	箏とギターのユニット	長野県内外	随時	箏とギターのオリジナル曲を含め、どんな曲にも対応できるよう、楽器の可能性を目指しています。TV、ラジオに出演。自作曲「天鷲絨」を多くの皆さんに聴いていただいています。	清水　範子	清水　範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		2名	要相談	どこでも可
36	女子箏チーム	ｼﾞｮｼｺﾄﾁｰﾑ	音楽	箏の演奏	長野市内のホールや野外	随時	箏の演奏を通じて、日本音楽の大切さを学び、皆さんに伝えていきます。演奏曲ジャンルは広く、どんな曲にも対応するように目指します。	清水　範子	清水　範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		5名	要相談	どこでも可
37	こと・ピアン	ｺﾄ・ﾋﾟｱﾝ	音楽	箏とピアノのユニット	長野市内	随時	箏とピアノのユニットです。それぞれ1台ずつの楽器で演奏します。オリジナル曲を含め、どんな曲にもチャレンジします。	清水　範子	清水　範子	長野市鶴賀緑町			090-4158-0793		nontake@dia-net.ne.jp		2～4名	要相談	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
39	DANCE　TIPS	ﾀﾞﾝｽ ﾃｨｯﾌﾟｽ	演劇、舞踊	ｼﾞｬｽﾞﾀﾞﾝｽ	長野県内	日祝日	結成から約16年。年齢、性別を問わず、色々な方がDanceを通して楽しみながら発表、イベントに参加しています。	鈴木　一衣	鈴木　一衣			026-226-3122	090-2439-8084		kazui-b.d.groove@docomo.ne.jp		25名	要相談	県内どこでも可
40	創作舞踊 銀扇流 銀扇会	ｿｳｻｸﾌﾞﾖｳ ｷﾞﾝｾﾝﾘｭｳ ｷﾞﾝｾﾝｶｲ	演劇、舞踊	創作舞踊	長野市ほか		長野市を中心に約15名で活動しています。定期公演のほか、各種イベント・ボランティア活動（公民館、高齢者施設等）をしています。会員も募集中です。お気軽にご連絡ください。	高橋　登志子	柳澤　征人	長野市上松2-6-5	3800802	026-232-5158	090-2440-7655	026-232-5158			約15名		どこでも可
41	藤間流日本舞踊	ﾌｼﾞﾏﾘｭｳﾆﾎﾝﾌﾞﾖｳ	演劇、舞踊	日本舞踊	長野市、須坂市	土日祝日	日本舞踊を身近に感じていただけるよう、気軽に楽しむことをやっています。また、子ども達に教えることもやっています。	藤間　千勢津	藤間　千勢津				090-1866-8018				約17名	要相談	日本舞踊に興味のある方ならどなたでも
42	琴木星	ｷﾝﾓｸｾｲ	音楽	大正琴	長野市内		定期演奏会に参加し、発表するほか、老人ホーム、お茶のみサロン等で演奏訪問しています。	木田　八千子	木田　八千子	長野市東犀南2681-90	3888001	026-292-6897	090-2536-5090	026-292-6897			約15名（小学生4名）		どこでも可
43	盆栽展	ﾎﾞﾝｻｲﾃﾝ	生活文化等	盆栽	松紅園	8:30～17:00	篠ノ井横田で盆栽の講習会を大人はもちろん、小学生にも教えています。お気軽にご連絡ください。	宮尾　光平	宮尾　光平	長野市篠ノ井横田858-6	3888005	026-293-1081				http://www.shokouen.com			
44	佐野　秀和	ｻﾉ ﾋﾃﾞｶｽﾞ	音楽	クラシックを中心としたバリトン歌手、合唱指揮、合唱編曲、作曲			長野市出身。千葉大学教育学部卒業。(財)日本オペラ振興会オペラ歌手育成部第24期終了。2006年1月の東総ホールオペラ、9月のTIAAオペラ公演「魔笛」にパパゲーノで出演。2007年TIAAオペラ公演「フィガロの結婚」タイトルロールのほか、「フィガロの結婚」伯爵など数多くを演じる。自主企画オペラ公演・演奏会の企画・制作、合唱指揮、作曲・編曲などにも携わる。藤原歌劇団準団員。アンサンブルシオン指揮者	佐野　秀和	佐野　秀和				090-4090-0251		San0tch_vatore@yahoo.co.jp				要相談	
45	古今三奇人（kokon-trio）	ｺｺﾝﾄﾘｵ	音楽	ジャズ、ポップス・インストゥルメンタル	首都圏、長野市	いつでも	「古今東西、老若男女が楽しめるハッピーピアノ三奇人（トリオ）！」略して古今三奇人（Kokon-Trio)と申します！僕らの楽曲には歌がありませんが、ポップスなメロディとスリリングな即興演奏、予測不能なライブパフォーマンスを武器に、「楽器3本の音色だけで躍らせ笑わせ泣かせる」そんなライブを目標に日々精進しています。メンバー出身地の長野県でも定期的に演奏しています。	小森　優介	小森　優介						kokon3kijin@gmail.com	https://www.kokontrio.com	3名	交通費程度/日より	どこでも可。電源を含め全機材搬入可。会場、イベントに合わせた音量、服装、楽曲で対応します。
46	ラウアエスタジオ	ﾗｳｱｴｽﾀｼﾞｵ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ、タヒチアンダンス	長野市、上田市など		長野市を拠点に上田・佐久・松本でもレッスンを行っており、各種イベントや施設などで発表しています。フラが初めての方、ダンサーを目指したい方など、どなたでも、男性も募集中です。また出演のご依頼もお気軽にお問い合わせください。	清水　真輝子	小野　弘子	長野市石渡56-11 アザヒハイツ201 ラウアエスタジオ	3810015		090-5505-4675	026-241-3708	hiro.mail10210321@docomo.ne.jp	http://hula.naganoblog.jp	約60名	要相談	要相談
47	下駒沢氏子保存会	ｼﾓｺﾏｻﾞﾜｳｼﾞｺﾎｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内	土日祝日	伝統芸能が大好きな子ども達が、毎回一生懸命練習しています。いつもで見学に来てくださ～い。下駒沢の獅子舞、カッコいいよ!!		塚田　浩				090-6794-0390				約40名（小学生が主体）	不要	どこでも可
48	アルプホルン・エコー	ｱﾙﾌﾟﾎﾙﾝ・ｴｺｰ	音楽	アルプホルン演奏	松本市		3m60cmのアルプホルンを手作りしたり、演奏練習を重ねて、依頼があれば出かけて行きます。まもなく10年目を迎えます。	塚原　明水	塚原　明水	麻績村麻4389-2	3997701	0263-67-2093	090-1867-8665	0263-67-2093			20名	無料から	アルプホルンの音色にひかれた人

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
49	長野子ども劇場コカリナサークルれんげ草	ﾅｶﾞﾉｺﾄﾞﾓｹﾞｷｼﾞｮｳｺｶﾘﾅｻｰｸﾙﾚﾝｹﾞｿｳ	音楽	コカリナ演奏	長野市内		長野オリンピックを機に全国に広まった木の笛コカリナを演奏しています。様々な木からコカリナは生まれ、震災や火災で被災した木が楽器としてよみがえり「復活の笛」とも呼ばれています。いろいろな種類のコカリナを演奏しながら森の音色の重なりを伝えています。	関谷　富士子	関谷　富士子	長野市川中島町四ツ屋1142-3	3812231		080-5140-0833	026-285-5995	fuuut@ezweb.ne.jp			無料	どこでも可
50	アンサンブルウインズ	ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｳｲﾝｽﾞ	音楽	アカペラ混声四重唱（童謡、唱歌、クラシック、ポップス他）	長野市、中野市、須坂市、千曲市	平日・土日祝日	子ども達に伝えていきたい童謡・唱歌、それ以外にも心に響くメロディーと詩を大事にした歌をアカペラ混声四部合唱で演奏しています。どんな場所でもアカペラなので活動しています。	村田　恵子	村田　恵子				090-7268-0667	026-278-8805			4名（男性2名、女性2名）	ボランティア活動	どこでも可。未満児から大人まで
51	民謡&津軽三味線 謙竹会	ﾐﾝﾖｳｱﾝﾄﾞｳｶﾞﾙｼｬﾐｾﾝ ｹﾝﾁｸｶｲ	音楽	民謡・津軽三味線	長野市内	土日祝日・平日	長野市内を中心に活動しています。定期発表会（災害復興支援チャリティーコンサート）の他、各種イベントにて発表（長野祇園祭他）しています。会員募集中です。	山本　謙竹	山本　謙竹	長野市富竹436-7	3810006	026-296-0675	090-2679-8658	026-296-0675	koma2381946@yahoo.co.jp		約25名	要相談	どこでも可
52	ダンススタジオブロードウェイ	ﾀﾞﾝｽｽﾀｼﾞｵﾌﾞﾛｰﾄﾞｳｪｲ	演劇、舞踊	ジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス　他	長野市内	毎日	白鳥バレエ学園のジャズダンス、ヒップホップ、チアダンス等の部門を総称してダンススタジオブロードウェイ。子どもから大人まで様々なダンスの練習、発表をしています。		塚田　まゆり、石曽根　佳子	長野市南県町639	3800836	026-234-4551		026-237-3133					どこでも可
53	正調豊野音頭保存会	ｾｲﾁｮｳﾄﾖﾉｵﾝﾄﾞﾎｿﾞﾝｶｲ	演劇、舞踊	豊野音頭の踊り	豊野町内	通年	豊野町文化祭やつつじ山祭りなどに20名で活動しています。会員も募集しています。	冨田　万智代	冨田　万智代								約20名		
54	湯福コカリナクラブ	ﾕﾌﾞｸｺｶﾘﾅｸﾗﾌﾞ	音楽	コカリナ演奏	かがやき広場湯福		長野市内を中心に12名でコカリナのアンサンブルを楽しんでいます。		鶴川　美智子								12名		
55	クールフロッグス	ｸｰﾙﾌﾛｯｸﾞｽ	音楽	合唱（男声カルテット）	長野市内		平均年齢は60歳を超えていますが、ダークダックス、デューク・エイセスなどにあこがれて育った歌好き4人組です。ピアノ伴奏を付けて、童謡・唱歌・歌謡曲、何でも歌っています。		平栗健志				090-1888-8614	026-283-6790	hiraguri@rose.ocn.ne.jp		5名	無料	どこでも可
56	SATORI　～さとり～	ｻﾄﾘ ～ｻﾄﾘ～	地域における文化芸術	太極拳演武	長野市内	土日祝日	長野市中心に8名で活動しています。イベントでの発表もしています。会員募集中です。		山崎　優子				090-1829-7480						小中学生以上
57	花房流　蘭の会	ﾊﾅﾌﾞｻﾘｭｳ ﾗﾝﾉｶｲ	演劇、舞踊	日本舞踊	長野市内	随時	古典や新舞踊のお稽古に励み、地元長野で活動しています。土日、平日に関わらずイベントに参加できますので、ご連絡ください。小さいお子さん、大人の初心者の方も舞踊を始めたいと思われたら、ご連絡ください。		大井　静子				090-4230-2049	026-241-3901	s-ohi@m5.dion.ne.jp		約12名	要相談又は不要	どこでも可
58	無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会	ﾑｿｳﾃﾞﾝｼﾝﾍｷｼｭｳﾘｭｳｷﾝｴｲｹﾝｼﾌﾞﾄｳｶｲ	伝統芸能	吟詠剣詩舞	長野市内	土日祝日	長野市内を中心に約60名で活動しています。年1回の定期発表会のほか、各種イベント等での発表もしていますので、お気軽にご連絡ください。会員も募集中です。	丸山　碧星	岸田　碧粋	長野市稲里町下氷鉋576	3812211	026-284-1102		026-284-1102		http://hekisyuuryuu.com/	60名	要相談	小学生以上
60	芹田木遣り会	ｾﾘﾀｷﾔﾘｶｲ	地域における文化芸術	木遣り	長野市内		地域のイベントを盛り上げようと、平成23年に発足し練習を重ね、各種イベント、祝い事行事などに出演しています。芹田地域で活動しており、会員の募集もしていますので、お気軽に連絡ください。	小池　二千郎	小池　二千郎			026-224-0122		026-224-0122	fujirou@mx2.avis.ne.jp		30名	要相談	誰でも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
61	ホオブニプアマカニ フラスタジオ	ﾎｵﾌﾞﾆﾌﾟｱﾏｶﾆ ﾌﾗｽﾀｼﾞｵ	演劇、舞踊	ﾌﾗﾀﾞﾝｽ	長野県内外	土日祝日	長野市内を中心に県内外でハワイの文化HULAを知ってほしく、各種イベントで楽しく明るく踊っています。ハワイマウイ島のミュージシャンで、クムフラ、カマカ・クコナに直接指導を受けているインストラクターが丁寧に指導しています。一緒に踊っていただける仲間を募集しています。見学、体験は随時行っていますので、出演依頼等、お気軽にお問い合わせください。	阿部　磨弥	阿部　磨弥	長野市大字鶴賀329-1 ダンスイン長野内	3810401		090-2628-3571		kamoaniaala@gmail.com	@nalikonagano(Instagram)		要相談	3歳～大人（男女問わず）
62	ナチュラルムーブメント３－２－１	ﾅﾁｭﾗﾙﾑｰﾌﾞﾒﾝﾄｽﾘｰﾂｰﾜﾝ	演劇、舞踊	ﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ、ｼﾞｬｽﾞ、ﾁｱ等	長野市中心		長野市を中心に、子どもから大人まで総勢300名で活動しています。ダンスコンテスト、チア大会、各種イベントにも数多く体験させていただいています。お気軽にご連絡ください。	境　じゅん子					090-8649-3289		mayu.kusukusu1125@docomo.ne.jp	http://naturalmovement321.com/			
63	吟詠剣詩舞勉強会	ｷﾞﾝｴｲｹﾝｼﾌﾞﾍﾞﾝｷｮｳｶｲ	伝統芸能	剣詩舞、刀法、居合等			長年、剣詩舞道を習ってきた有資格者（師範）が、仲間と共に技法の向上と研修の場を作った。更に後継者育成のため、多くの門戸を開く努力をしている。	丸山　碧星	丸山　碧星	長野市居町83番地404	3800901	026-243-3310	090-8002-8858				15名	要相談	どこでも可
64	KURAVON et Pompe Club de Gadjo	ｸﾗﾎﾞﾝ･ｴ･ﾎﾟﾝﾌﾟ･ｸﾗﾌﾞ･ﾄﾞｳ･ｶﾞｯｼｮ	音楽	ミュゼット	長野、須坂、軽井沢など	土日祝日	「ミュゼット」と呼ばれるパリの下町で発展したアコーディオンを中心とした小粋な音楽を演奏する楽隊です。ライヴのほか、各種イベントでの演奏も行っていますので、お気軽にご連絡ください。		小玉				080-4724-3298		kuravonclu@gmail.com	https://kuravon-et-pompe-club.jimdo.com	4名	要相談	どこでも可
65	ちむ	ﾁﾑ	音楽	ハーブ弾き語り			癒しをテーマに小型ハープでカバー曲やオリジナル曲の弾き語りをしています。ホームページで音源をお聴きいただけますので、ぜひお試しください。									https://original00.wixsite.com/chimu	1名	要相談	
66	長野らくらく倶楽部	ﾅｶﾞﾉﾗｸﾗｸｸﾗﾌﾞ	芸能	落語寄席	地域公民館、介護施設等	土日	長野市内を中心に約10名で活動しています。定期発表会（年5回）の他、各地域で要望により出前出演。会員募集中です。ご連絡お待ちしています。	退町　洋三	退町　洋三								12名	要相談	どこでも可
67	長野マジッククラブ	ﾅｶﾞﾉﾏｼﾞｯｸｸﾗﾌﾞ	芸能	マジック	長野市ボランティアセンター		平成19年発足。年1回の会員発表会（6月：若里市民ホール）のほか、地域のイベント・敬老会等の行事に出演										32名	特に決めていない	
68	ベルヴァンⅡ	ﾍﾞﾙｳﾞｧﾝﾄﾞｩ	音楽	ｵｶﾘﾅ	長野市内外	随時	長野市を中心に活動する会員数40名のオカリナグループです。年1回の定期コンサートの他、イベントへの参加、施設訪問多数。初心者、経験者問わず、随時会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。	宮入　政	北原　京子				090-2204-9212				約40名		限定なし
69	ソプラノデュオ　Bonbon ＊ tata	ｿﾌﾟﾗﾉﾃﾞｭｵ ﾎﾟﾝﾎﾞﾝﾀｰﾀ	音楽	声楽ソロ・アンサンブル	長野市内、老人施設など	演奏する機会に合わせます	tataはイタリア語で乳母とか叔母さんの意味です。ポンポン体型のtata二人がbon bon bonと楽しい音楽を奏でます。	牛澤　千恵	牛澤　千恵						chie1674@yahoo.co.jp		3名		どこでも可
71	モンチャーズ	ﾓﾝﾁｬｰｽﾞ	音楽	ﾍﾞﾝﾁｬｰｽﾞ中心のｴﾚｷﾊﾞﾝﾄﾞ	長野市、須坂市、小布施町等	不定期	高校時代のグループに若い人が加わって市内のイベント、祭りなどで応援的な演奏をしています。		西内　好			026-221-7355	080-1014-1207	026-221-7355				要相談	どこでも可
72	TAKE　5	ﾃｲｸ　ﾌｧｲﾌﾞ	音楽	尺八五重奏			県内唯一の尺八五重奏団です。尺八アンサンブルの可能性と魅力を広めるために、あらゆるジャンルに挑戦し活動しています。	田島　幸太郎	田島　幸太郎	長野市松代町松代586	3811231	026-278-2325		026-278-2325	shinzan.tajima@docomo.ne.jp		5名	要相談	どこでも可
73	女声合唱団信州21	ｼﾞｮｾｲｶﾞｯｼｮｳﾀﾞﾝｼﾝｼｭｳ21	音楽	女声コーラス	長野市内		横浜在住の西田美榮子先生・佐藤理紀先生（ピアノ伴奏）のご指導で、ユーモアたっぷりで楽しく色々なジャンルの曲を歌っています。団員も募集中です。		村越　光代								26名		

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
74	大室太々神楽　末広会	ｵｵﾑﾛﾀﾞｲﾀﾞｲｶｸﾞﾗ　ｽｴﾋﾛｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	大室区内		松代町大室で活動しています。春祭り、秋祭りの神社への奉納、古墳祭での披露、お祝い事の獅子舞も行っていますので、お気軽にご連絡ください。										約15名	要相談	どこでも可
75	ちくたくミュージックククラブ	ﾁｸﾀｸﾐｭｰｼﾞｯｸｸﾗﾌﾞ	音楽	吹奏楽	長野市内	土日祝日	松代高校、篠ノ井高校両吹奏楽部の卒業生による合同バンドを経て、現在では社会人吹奏楽バンドとして地域イベントでの演奏や自主演奏会を行っています。		久保田　康幸						ticktackmc@hotmail.com	http://ticktackmusicclub.reasenblog.jp/	約25名	無料	土日祝日
76	あっぷるjazz楽団	ｱｯﾌﾟﾙｼﾞｬｽﾞｶﾞｸﾀﾞﾝ	音楽	ボーカル入りビッグバンドジャズ＆ブラスロック	長野市・須坂市・塩尻市など	土日	信州プロレス代表グレート無茶プレゼンツによる、聴いた方が「明日もう1日頑張れる！」をテーマにした、ちょっとお笑いをいれたショースタイルのボーカル・コーラス入りビッグバンドです。誰もが聴いたことのあるスタンダードジャズや日本の曲をジャズアレンジした曲を中心に演奏しています。年に1回の定期公演もあります。メンバーは長野市、中野市、松本市、安曇野市など広範囲です。	松林　克則	松林　克則				090-2143-7993	026-259-7812	adt2004@janis.or.jp	https://www.apple-jazz.com/	12名		どこでも可
77	LUZ　DANCE　STUDIO	ﾙｰｽ ﾀﾞﾝｽ ｽﾀｼﾞｵ	演劇、舞踊	HIPHOP、JAZZ、ｷｯｽﾞﾀﾞﾝｽ etc	LUZ　DANCE　STUDIO	月～土曜日17～22時	超一流の現役プロダンサーのレッスンが長野市で体験できます。長野を代表する実力派の講師陣が皆様をお待ちしています。	中山　秀寿		長野市鶴賀緑町1607-12　ｼﾝｼｮｰｾﾝﾀｰﾋﾞﾙ3F	3800813	026-219-6778	080-1267-4990		hide0402donment@ybb.ne.jp	https://www.luzdancestudio.net/	200名以上		
78	長野鈴慕会	ﾅｶﾞﾉﾚｲﾎﾞｶｲ	音楽	尺八の演奏	ホクト文化ホール、若里市民文化ホール　他	4月、10月他	東北信地区の会員26名で活動しています。宗家「青木鈴慕」の指導のもとで練習し、演奏会、勉強会を行っています。	小林　鈴宇雪	小林　敏明	長野市大字広瀬1733	3800886	026-239-2188		026-239-2188			26名	要相談	男女・年齢不問
79	詩舞深山流深山会	ｼﾏｲﾐﾔﾏﾘｭｳﾐﾔﾏｶｲ	伝統芸能	岳風流詩吟に基づく詩舞	長野、諏訪、上田、塩尻等	土日祝日	長野市内を中心に諏訪、上田、塩尻にて95名で活躍しています。定期公演の他、各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。		山本　由	長野市七二会甲1533	3813165	026-229-2131		026-229-2131				出演料なし	どこでも可
80	湯谷神楽囃子保存会	ﾕﾔｶﾞﾗﾊﾞﾔｼﾎｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内	希望に併せて	善光寺平神楽囃子を継承しており、善光寺平周辺では、ほぼ同じお囃子となります。湯谷区の祭典の他、区行事や他町への出張神楽、各種祝事等での祝舞披露も行っていますので、是非ご相談ください。24年前に復活させ、30代から80代まで幅広い老若男女が集まって活動しています。お近くにお住いの方、興味のある方は是非一度見学にお越しください。	小林　憲夫									26名、他Jr会員4名	要相談	どこでも可
81	高山アルプホルンクラブ	ﾀｶﾔﾏｱﾙﾌﾟﾎﾙﾝｸﾗﾌﾞ	音楽	ｱﾙﾌﾟﾎﾙﾝ・ｽｲｽ音楽			高山アルプホルンクラブは、2012年に発足しました。アルプホルンは、スイスの山岳地方で使われてきた楽器で、長さが3.6mもあります。レパートリーを増やすため、アコーディオンやトランペット、クラリネットなどを加えています。牛の首にかける鈴を大小10個以上揃えた「クーグロッケン」は、演奏する動きがとても楽しく大変講評です。	小山　修二	小山　修二	上高井郡高山村水中903-2	3820834		090-7010-0796		koyama.mizunaka803@docomo.ne.jp		13名		どこへでも行きます。東京へも
82	花柳　呉峯	ﾊﾅﾔｷﾞ ｺﾞﾎｳ	演劇、舞踊	日本舞踊（花柳流）	県市町村の文化芸術祭などイベント参加、慰問活動	要相談	花柳流師範、峯雅会主宰、花柳流甲信支部役員、長野県古典芸能会会長、「日本の踊りをおどりましょう」と日本舞踊の体験会をしています。	花柳　呉峯	花柳　呉峯	長野市川合新田1448-4	3800913	026-221-1462		026-221-1462					
83	混声合唱団コーロ ソアーベ	ｺﾝｾｲｶﾞｯｼｮｳﾀﾞﾝｺｰﾛ ｿｱｰﾍﾞ	音楽	合唱	松代町		1983年、松代大合唱の集いとして発足。10周年にコーロ　ソアーベに改称	曲尾　正子	曲尾　正子	長野市松代町東寺尾4078	3811225	026-278-2508		026-278-2508			44名		

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
84	コカリナ　サークル　カッコー	ｺｶﾘﾅｻｰｸﾙｶｯｺｰ	音楽	コカリナ合奏	長野市、千曲市、中野市	都合がつけばいつでもOK	コカリナの素朴な音色が好きな仲間が集まって、いろいろな曲を楽しく練習しています。	水野　波子	水野　波子			026-278-3187	090-3534-5944	026-278-8805			8名	ボランティアです	どこでも可
85	上庭神楽保存会	ｼﾞｮｳﾃｲｶｸﾞﾗﾎﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		長野市内を中心に約15名で活動し、各種イベント式典、福祉施設慰問、地区神社祭り、新築祝等に出演奉納しています。道中、いしゃみ・しゃぎり、寄せ囃子、舞・御幣（道化）・狂いの舞があり、厄払い等での頭を噛む所作が人気です。	北原　剛浩	北原　剛浩								約15名	要相談	
86	lazulite	ﾗｽﾞﾗｲﾄ	音楽	ジャズバンド（ボーカル）	長野市内など	土日祝日夕方以降、平日夜	女性ボーカルのボーカルジャズバンドです。各種イベントなどに出演しています。	冨岡　直樹	冨岡　直樹				080-8821-0003		kenkent077@gmail.com		6名	基本的に無料	時間、日にちが合えばどちらでも大丈夫
87	The　wes	ｻﾞ ｳｴｽ	音楽	ジャズバンド	長野市内	土日祝日、平日夜	サックス、ギター、、ピアノ、ベース、ドラムの5人編成のジャズバンドです。聴きやすいスタンダードナンバーから流行歌をアレンジしたものまで幅広い演奏し、長野市のイベントに出演やはら祭りなどにも参加しています。								kenkent077@gmail.com		5名		
88	八十二合唱団フレンズハーモニー	ﾊﾁｼﾞｭｳﾆｶﾞｯｼｮｳﾀﾞﾝﾌﾚﾝｽﾞﾊｰﾓﾆｰ	音楽	合唱	長野市内	土日祝日	平成27年3月に設立。八十二銀行関係者（社員、家族、OBOGなど）やその友人で構成。年に数回、ミニコンサートを開くほか、各種イベントや地域のお祭りなどにも参加・演奏しています。		吉原　和明	長野市岡田178-8　八十二銀行業務総括部内	3808682	026-224-5498					約30名	要相談	どこでも可
89	ANOTHER　DAYS	ｱﾅｻﾞｰ ﾃﾞｲｽﾞ	音楽	ジャズ・ポップス	長野市内	土日祝日（その他相談）	女性ボーカルのジャズバンドです。ジャズスタンダードのほか、洋楽、邦楽ポップスも演奏しています。温かみのある優しいサウンドを目指しています。	竹内　章世	竹内　章世								3～4名	要相談	
90	北信流を守り、広める会	ﾎｸｼﾝﾘｭｳｦﾏﾓﾘ、ﾋﾛﾒﾙｶｲ	伝統芸能	観世流謡曲	長野市	フリー	謡を勉強して40年になります。真田十万石のおひざ元、松代から始まった北信流を広めたい。北信地方で"30・北信流・10"を進めたい	大島　昇	大島　昇	長野市松代温泉158-2	3811226						約10名	なし	
91	琴伝流大正琴オリオンズ	ｷﾝﾃﾞﾝﾘｭｳﾀｲｼｮｳｺﾞﾄｵﾘｵﾝｽﾞ	音楽	大正琴演奏	長野市内、県・全国大会	空いている時はいつでも	結成から30年、小学3年～70代まで、三世代の仲間です。演歌、ポップス、クラシックなんでも演奏して楽しんでいます。若さを生かした活動は、各大会で大好評。仲間募集中!!	宮澤　智子	小山　強子				090-4391-6635	026-234-3750	kyon-co.1606.kw@docomo.ne.jp		12名	要相談	どなたでも
92	Coolea	ｸｰﾘｱ	音楽	ケトル音楽、アイルランド音楽	長野市内	土日祝日	四方を山に囲まれた信州大学ケトル音楽研究会"S－Celts"で出会った3人組が、2018年9月、アイルランドの暖かな日常の音楽を地元長野へ伝え音楽シーンの活性化を願い結成。アイリッシュ・フルート、フィドル（バイオリン）、ギターを使ってアイルランドの伝統的なダンスの音楽を奏でています。地元のカフェやパブ、養護学校などで自由な演奏活動を展開中です。								marchen5md@gmail.com				
93	オカリナ どんぐりの会	ｵｶﾘﾅﾄﾞﾝｸﾞﾘﾉｶｲ	音楽	オカリナ演奏	長野市内	土日祝日	篠ノ井文化芸能祭ほかに定例出演。現在、会員は16名です。	中條　健一	中條　健一			026-292-5500			cheejyou@sankotokki.co.jp		16名	要相談	どこでも可
94	北石輝三倶楽部	ｷﾀｲｼﾃﾙｿﾞｳｸﾗﾌﾞ	音楽	パフォーマンスショー、JAZZ演奏	長野市内	不定期	長野市を中心に1～15名程度で活動しています。長野の音楽レベルを上げるべく立ち上がりました。お子さまからおじいちゃんまで全てを対象にしています。	北島和幸	北島和幸				090-2300-4713		kita37777777117@yahoo.co.jp		1～15名	要相談	いつでも、どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
95	ウタカタ	ｳﾀｶﾀ	音楽	アコースティックバンド（オリジナル曲演奏）	長野市内外	土日祝日中心に各種イベントに参加	女性ボーカル、バイオリン、ドラム、ウッドベース、アコギ2の5人編成のアコースティックバンドです。結成して2年。季節の花や信州の自然などをテーマに、オリジナル楽曲を作り、さわやかなサンドをお届けしたい思いで活動しています。狭い会場でもOKです。土日祝日なら終日大丈夫です。お気軽にご連絡ください。		小林　英二				080-3395-3075	026-295-0227	paakunag373@gmail.com		5名	なし	どこもで可
96	北村組神楽保存会	ｷﾀﾑﾗｸﾞﾐｶｸﾞﾗﾎﾝｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		長野市内を中心に53名の会員で活動しています。各種イベントや子ども達に神楽獅子舞に楽しんで触れてもらい、少しでも好きになってもらい、次世代へとバトンタッチができればと頑張って活動しています。	小林　百登男	小林　百登男	長野市真島町真島1681-1	3812204	026-284-5373					53名	要相談	どこでも可
97	舞響太鼓～雅～	ﾌﾞｷｮｳﾀﾞｲｺ ﾐﾔﾋﾞ	音楽	太鼓	長野市内他	土日祝日他	長野市を中心に活動している和太鼓グループです。練習・創作・公演活動をしています。雅のスタイルは、～雅やかに舞い踊り、鼓動を響かせる～です。		常田　明宏						bukyou_miyabi@yahoo.co.jp	http://www.bukyoudaikomiyabi.com	約15名	要相談	
98	中俣神楽保存会	ﾅｶﾏﾀｶｸﾞﾗﾎﾝｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	長野市内		大人20名、子ども40名で活動しています。女性も20名が活動しています。地区外の人も数名入会し、一緒に活動しています。ホームページご覧ください。	山﨑　和男	山﨑　和男	長野市柳原2173-10	3810012	026-296-6393				中俣神楽保存会で検索	60名	要相談	長野市内
99	若槻音頭・新町甚句保存会	ﾜｶﾂｷｵﾝﾄﾞ・ｱﾗﾏﾁｼﾞﾝｸｶｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	甚句・音頭	長野市内		地域の伝統芸能として発足し、活動しています。会員を募集中です。	永泉　洋	柄澤　益男	長野市檀田1-6-21	3810052	026-244-8361		026-244-8361			約40名	ボランティア	どこでも可
100	三登山太鼓	ﾐﾄﾔﾏﾀﾞｲｺ	音楽	和太鼓	長野市内	終日	平均年齢69歳のシニアグループで、演奏を生きがいに各種イベントに参加しています。お気軽にご連絡ください。会員大歓迎です。	清水　正二	清水　正二	長野市上野3-210	3810085	026-295-2644					18名	ボランティア	どこもでも可
101	しぶき会	ｼﾌﾞｷｶｲ	演劇、舞踊	民謡	長野市内	全日	佐渡おけさ、相川音頭、相川甚句を専門に各種イベントに参加をしています。お気軽にご連絡ください。やってみたい方はお気軽にご加入ください。	永泉　洋	永泉　洋	長野市上野1-31の2	3810085	026-295-0972	080-1101-9477	026-295-0972			10名	ボランティア	どこでも可
102	（公社）日本詩吟学院長野岳風会	ﾆﾎﾝｼｷﾞﾝｶﾞｸｲﾝﾅｶﾞﾉｶﾞｸﾌｳｶｲ	伝統芸能	詩吟	長野市内及び近隣地域	年1回岳風会大会他	漢詩・和歌・俳句・近代詩・俳諧歌等詩に込められた作者の深い思いを詩情豊かに表現する詩吟に魅せられて活動する団体です。腹式呼吸をしながら大きな声で朗詠すると、気分爽快になり、健康につながります。教場も数多くあり、ご希望の地域をご紹介します。ご一緒に詩吟を始めませんか。	丸山　岳真	山田　岳深	長野市県町472	3800838	026-234-2797		026-234-2797	nagano-gakufuukai@bz04.plala.or.jp	http://nagano-gakufuukaicst/index.html	約400名	無料	どこでも可
103	長野バンドネオン倶楽部	ﾅｶﾞﾉﾊﾞﾝﾄﾞﾈｵﾝｸﾗﾌﾞ	音楽	ｱﾙｾﾞﾝﾁﾝﾀﾝｺﾞの演奏	長野市とその周辺	土日祝日	長野市を中心にイベント等に参加しています。人数が少ないため、あまり大きな活動ができていませんが、どこでも演奏に行きます。メンバーも募集しています。		小林　恵子						miyhikobke0102@gmail.com		5～7名	要相談	どこでも可
104	長野市民合唱団コールアカデミー	ﾅｶﾞﾉｼﾐﾝｶﾞｯｼｮｳﾀﾞﾝｺｰﾙｱｶﾃﾞﾐｰ	音楽	合唱	長野市芸術館等	11月頃（定期演奏会）	長野市周辺の学生・社会人から成る混声合唱団。ヨーロッパの古典から近代合唱曲、童謡、唱歌、法人作品まで広く歌っています。毎年11月には長野市芸術館で定期演奏会を開催しています。	松本　進								http://naganogacademy.sakura.ne.jp/	約40名		希望に対応可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
105	上高田太々神楽保存会	ｶﾐﾀｶﾀﾞﾀﾞｲｶｸﾞﾗﾎﾝｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	上高田地区、長野市内	土日祝日	「五分一流」の神楽囃子を継承しています。上高田の氏神様を祭る芋井神社の春と秋の例大祭に獅子舞を奉納しています。また、神社や神楽の提灯や幕には真田藩の六文銭が使われています。		岡村　衛			026-226-5636					12名		
106	五分一流　荒木太神楽保存会	ｱﾗｷﾀﾞｲｶｸﾞﾗﾎﾝｿﾞﾝｶｲ	地域における文化芸術	神楽・獅子舞	芹田地区　荒木		若里荒木地区を中心に神楽・獅子舞を通じて活動しています。善光寺を中心とした様々なイベントに参加し、日本文化の伝承と普及に努めています。		坂口　光彦			026-227-3964		026-227-3964			9名	要相談	どこでも可
107	ベリーダンス　長野　インフィニティ	ﾍﾞﾘｰﾀﾞﾝｽ ﾅｶﾞﾉ ｲﾝﾌｨﾆﾃｨ	演劇、舞踊	ﾍﾞﾘｰﾀﾞﾝｽ	長野市内、圏内	土日祝日	長野市を中心に20～60代のメンバーで活動しています。健康づくりや、スキルアップなど、色々な目標を持ち、みんな取り組んでいます。是非、お気軽にご連絡ください。								bellynagano2012@gmail.com				
108	和太鼓衆　呑舞楽鼓	ﾜﾀﾞｲｺｼｭｳ ﾄﾞﾝﾌﾞﾗｺ	地域における文化芸術	和太鼓、民舞	もんぜんぷらざ	不定期の土日	2005年創立。和太鼓を中心に、民舞もとりあげる。子どもから大人まで幅広い年齢層で構成。	渡辺　悦子	渡辺　悦子			026-286-3059	090-4825-6249		watanabe-t.e@nifty.com		約20名	要相談 会費　1,000円/月	要相談 出演は小学生以上
109	Nagano Love fellowship Gospel choir(NLG)	ﾅｶﾞﾉ ﾗﾌﾞ･ﾌｪﾛｰｼｯﾌﾟ･ｺﾞｽﾍﾟﾙ ｸﾜｲﾔ	音楽		長野市 （日本基督教団長野教会）	第二土曜・第四日曜 午後3～5時 (練習)	長野市を中心に、10～20名で活動しています。日本語の美しい響きをゴスペルのリズムにのせて歌っています。お気軽に歌いに来てください。		横井　弘子	南長野県町477－1	3800838	026－232－3808		026－232－3808	makeusone1214@gmail.com	facebook/NaganoLovefellowship.Gospelchoir	約10～20名	会費1回500円 ワークショップ時1回2,000円	何歳でも可
110	ATSK	エーティーエスケー	音楽	ギター＆オカリナ演奏による唄	長野市周辺	土日祝日・ 平日夜で相談	ギターとオカリナの奏でる綺麗なハーモニー♪に男性ボーカルが皆さんに元気をお届けします！									https://www.youtube.com/watch?v=hwBUeca_Y	4	ボランティアです	できるだけご希望に対応します
111	Streaming　RED	ｽﾄﾘｰﾐﾝｸﾞﾚｯﾄﾞ	音楽	ロック	長野県内	終日	東京2020パラリンピックの開会式出演を果たした車椅子ギタリストShowjiとヴォーカリストRikizoのロックユニット。ライブハウスや地域のイベント、学校でのトークライブなどで活動中。	川崎　昭仁	川崎　昭仁	長野市栗田548-8 メイデンヘアーA105	3800921		090-3903-1003		show-z.k@nifty.com		2	要相談	何処でも誰でもAll OK！
112	池田　猛（ぶるpapa）	ｲｹﾀﾞ ﾀｹｼ（ﾌﾞﾙﾊﾟﾊﾟ）	音楽	ギター弾き語り(フォークソング、J-POP、洋楽など)	長野市及び周辺地域	土日祝日(出演)	大阪府出身61才(2019年) 高校での文化祭、黒姫童話館森の音楽祭・街角アート＆ミュージックなどに出演。YouTubeにて、弾き語り動画を配信中。「bluesharppapa」で検索チャンネルページの概要タブに、日程など記載有。	池田　猛	池田　猛	長野県上水内郡信濃町野尻1846－5	3891303		080-4163-5222		blues.harp.883@gmail.com		1	ボランティア	長野市及び周辺地域
113	グリージョス	ｸﾞﾘｰｼﾞｮｽ	音楽	フォルクローレ演奏(ケーナ、チャランゴ、ボンボ等)	長野市	土日祝日(出演)	フォルクローレの演奏を始めて5年になります。同じ演奏仲間の2人で南米の民族楽器のケーナ、サンポーニャで同じ南米の民族楽器であるチャランゴ、ボンボの伴奏で"コンドルは飛んで行く"などのフォルクローレの演奏をします。	内山　裕三	内山　裕三				090-4664-7127		slal2004@docomo.ne.jp		2		
114	ケーモニカ	ｹｰﾓﾆｶ	音楽	昭和歌謡、童謡唱歌、フォークソング、歌謡曲、アニメソング、ケーナ曲など	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど地域の会場、各種お祝い会場、デイサービス、及び子どもプラザや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場にお伺いし、シンセサイザー、ハーモニカ、南米の楽器ケーナにより、小学生から敬老会の皆様まで一緒に歌ったり、演奏をしたり、演奏の合間に面白いお話や遊び、或いはクイズやバルーンアートを交えながら楽しんでいただいています。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂　文雄	宮坂　文雄				090-4940-7043				4(最大5)	交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
115	KOZU＆PAPI	ｺｽﾞｱﾝﾄﾞｳﾊﾟﾋﾟｰ	地域における文化芸術	バルーンアートの作成披露・講習或いは会場の皆様方と一緒にバルーンを作成	各種会合及びお祭りのイベント、お茶の間サロンなど地域の会場、各種お祝い会場、デイサービス、及び子供ぶらざや児童センターなど	都合が良ければいつでも	県内(主に長野市・千曲市・須坂市)の各会場にお伺いし、小学生から敬老会の皆様の前でバルーンを作る、或いは会場の皆様にバルーン作成の講習、アドバイスそして、一緒にバルーンを作って楽しんでいます。皆で楽しいひと時を過ごしたい方、連絡ください。	宮坂　文雄	宮坂　文雄				090-4940-7043				2(最大3)	バルーンの材料費・交通費程度	小学生から敬老会の皆様まで
116	キャサリンと〇〇たち	ｷｬｻﾘﾝﾄﾏﾙﾏﾙﾀﾁ	音楽	ジャズ、フュージョンバンド	長野市内	日祝日(出演、練習)	T-SQUAREのカバーバンドです。												
117	Celephais	ｾﾚﾌｧｲｽ	音楽	バイオリン＆シンセサイザーユニット	長野市、埼玉県、東京(出演)	不定期	国立音楽大学卒業生であるバイオリンと長野市出身である編作曲家による若手ユニット。幻想的でファンタジーのような世界観を持つ楽曲は、幅広い年齢層に支持されている。	小森　優介	小森　優介				080-1349-0826		press.maniac.sound.live@docomo.ne.jp		2	車代程度から	どこでも可
118	Mai Takemura	ﾏｲ ﾀｹﾑﾗ	音楽	クラブミュージック(テクノ)	クラブ、バー、フェスティバル／日本、香港、ヨーロッパ、南アメリカ等	夜、週末(イベントによる)／制作は1-2ヶ月が目安	都内で5年、約10年香港でのDJ活動を経て、2019年より拠点を長野に移し、活動中。2013年よりトラックメイカーとしてヨーロッパを中心にリリース(ハンガリー、ドイツ、イタリア、ギリシャ、トルコなど)。リリースに併せて、アルゼンチンやハンガリーギリシャのネットラジオでDJミックスを提供。Mai Takemura is Japanese Female Techno Producer & DJ. She started as DJ at Tokyo, Japan and got on with career. She appeared "DJ Battle program" at Japanese TV show, and DJ style was introduced Japanese music magazine... It was chosen as female DJ100 person in the world. She moved the base to Hong Kong as DJ & producer from Japan in 2010. And she released some track as minimal artist from Europe.								maitakemura7112@gmail.com	zaitrousiarecords.eu/artist/mai-takemura-1	1-2名(ライブの際は2名で出演。うち1名サポーター)	出演料は要相談、機材持ち込み可	40代から10代まで性別問わず
119	ナウイ　ハワイアンズ	ﾅｳｲ ﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	音楽	ハワイアン、ポピュラー、ムードミュージック	古里公民館(練習)、長野市及び北信一帯(出演)	隔週木曜日18時～21時半(練習)、土日祝・平日要相談(出演)	バンド歴58年。ハワイアン界の巨匠バッキー白方氏に師事し、長野でバンド活動をしていた小池良一氏に出会い指導を受けつつバンド活動を始める。ハワイアン全盛期の昭和30～40年代の懐かしいバンドスタイルで昭和のハワイアンと最近の曲も取り入れて演奏を楽しんでいる。日頃はロビー・コンサート、パーティー、ボランティア等、様々な場所で演奏活動。ハワイアンフラとのジョイントも実施。	酒井　勝敏	酒井　勝敏		381-0085	026-296-0188	090-4055-8406	026-296-0188	aloha.sakai-1945vl@docomo.ne.jp		8	要相談	出演はどこでも可 求む女性ボーカル
120	RapsLap	ﾗｯﾌﾟｽﾗｯﾌﾟ	音楽	バッテリーパーカッション、打楽器アンサンブル	長野市周辺	第2・第4土曜日　午後	見ていただく人の心を動かすパフォーマンスを目指して活動しています。また、長野県の打楽器やマーチングパーカッション技術の向上、魅力の普及を目指して活動しています。人目を惹くことは間違いないです。長野市を中心に各種イベント、学校部活動練習のお手伝い、お気軽にご連絡ください。	奥井　一良	奥井　一良	長野市下駒沢2417-1	3810008	090-2768-6840			clone_genome@yahoo.co.jp		7名	出演料：基本無料(長野市外で遠い場合は交通費)、会費：体験中は無料 学生4000円・一般5000円(月額)	長野市周辺の地域イベント　屋外・屋内を問いません。準備していただくものも必要ありません。
121	オカリナ はるうらら	ｵｶﾘﾅﾊﾙｳﾗﾗ	音楽	オカリナ演奏、曲は幅広いジャンル	長野市内(発表)、吉田公民館(練習)	土日祝日(発表)、第2日曜日13:00～15:30・第4土曜日9:30～12:00	長野市内を中心に4名で活動しています。各種イベント発表、施設訪問演奏を行っています。	中條　健一	中條　健一			026-292-5500	090-1739-0273		chuujyou@sankotokki.co.jp		4名	特になし	出演はどこでも可
122	Green　Spot	ｸﾞﾘｰﾝ　ｽﾎﾟｯﾄ	音楽	ジャズバンド	長野市内他	日祝日(全日)、平日(午後7時以降)に出演	ボーカルジャズバンドです。聞きやすい曲を中心に演奏しています。よろしくお願いいたします。	冨岡　直樹	冨岡　直樹				080-8821-0003		kenkkent33@yahoo.co.jp		5名	無料	どこでも可

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
123	アロハ　フラ　オハナ	ｱﾛﾊ ﾌﾗ ｵﾊﾅ	演劇、舞踊	ﾊﾜｲｱﾝﾌﾗ	長野市内スタジオ、公民館	土日スタジオ、金曜10時から公民館講座	ディズニーシー、ハワイオアフ島他、オーディションを経てのステージを経験。綺麗に揃ったフラを目指して和気あいあい活動中。	山上　由美子	山上　由美子						kiyoyamadaisukiahiwai@yahoo.co.jp				応相談
124	サスティナブル・アウトドア・クラブ	ｻｽﾃｨﾅﾌﾞﾙ･ｱｳﾄﾄﾞｱ･ｸﾗﾌﾞ	音楽	サウンドシステム＆DJ	長野市内	土日祝日（出演）	サウンドシステム+3DJで活動する音楽ユニットです。DJ歴は25年以上、海外レーベルからレコードもリリースしています。機材や電源は全て自前。バーベキューなど音楽が必要なとき、野外パーティーを開きたいとき、私たちにぜひお声がけください。										3名	要相談（出演料・車代など）	どこでも可（音楽を流しても苦情が来ない場所）
125	三線で奏でる	ｻﾝｼﾝﾃﾞｶﾅﾃﾞﾙ	音楽	沖縄音楽	大町市、白馬村、長野市	調整からいつでも可能	沖縄の民族音楽の三線とピアノで、南の島、南国の音楽を演奏します。古典、民謡、流行歌から幅広い沖縄音楽のジャンルを三線と歌とピアノで奏でます。	野口　由美子	野口　由美子	長野県大町市大町4647-3-105	3980002		090-8214-0821		yumiko1980821@icloud.com	https://www.facebook.com/yumiyumi0821	2	要相談	どこでも可
126	タナピー	ﾀﾅﾋﾟｰ	芸能	音楽等を交えたバルーンアートショー、野球界のスター選手を中心に使用したグッズ等を展示する「野球展」	長野市内（出演、展示とも）	随時可能	元々は「入院しているこどもたちを元気づけるプロジェクト」として、吉本所属の松下笑一バルーンアーティストと共に、病院や被災地を中心にバルーンアートショーをお届けしています。レクレーション介護士、音楽健康指導士、心理学検定1級	田中　英二	田中　英二	長野県須坂市大谷町296-6	3820012	026-248-8139	090-8329-2865	026-248-8139	tana.pi219680124@icloud.com		1	要相談（出演料）、材料費・交通費込み5,000円／回	介護支援施設、こどもたちなど
127	和ず	ﾉﾄﾞｶｽﾞ	音楽	ロックバンド	都内から車で行ける範囲すべて	平日夜間、土日祝日全日	『二十八基、黒子音楽。』を標榜。和ず（のどかず）は、どんな場所でも盛り上がる！盛り上げる！盛り上げれ！の盛り上げ三段活用で演奏を行う。公園、葬儀場、廃墟等でのイベント経験多数、全機材持参も可能、どんな状況でも圧倒的品質保証を約束。		うっかり　八兵衛						tk12345tk@hotmail.co.jp	https://youtu.be/~0Lntct7XrQ	3名	不要。お気軽にご連絡ください。	ドラム可能であれば、どこでも可
128	Lotus	ﾛｰﾀｽ	音楽	フォークソング、オリジナル曲、歌謡曲を歌う女性デュオ	長野県内	土日祝日、平日は18時以降（応相談）	泥水を吸って、美しく咲く蓮の花のように、悲しみや苦しさを包み込む、優しい歌声をお届けします。ギター＆ボーカル女性デュオ。丸山真弓（ギター・ボーカル）、中澤桐香（ピアニカ・ボーカル）。バンド形式のときはLotus+（プラス）、ギター清水隆広、ドラム小林ひろ	中澤　桐香	中澤　桐香			090-2487-9430			kirichan1123@icloud.com		2名（Lotus+は4名）	要相談、又は不要（ボランティア可）	全世代　どなたでも
129	にくきゅう。	ﾆｸｷｭｳ	音楽	フォークソング、オリジナル曲、歌謡曲を歌うギター＆ボーカルユニット	長野県内	土日祝日、平日は18時以降	猫の肉球のように、プニプニとかわいらしく、時にはセクシーに、しなやかに軽やかに。自由自在に音を操るネコ好きな男女ユニットです。愛と笑いの伝道師きりにゃん（ボーカル）と旅するシンガーソングライター小林ひろ（ギターボーカル）	中澤　桐香	中澤　桐香			090-2487-9430			kirichan1123@icloud.com		2名	要相談、又は不要（ボランティア可）	全世代　どなたでも
130	魁士	ｶｲｼ	演劇、舞踊	パントマイム	関東、長野	土日祝日（出演）、毎週月～金曜日・午後7～9時	パントマイムを使ったコント、パフォーマンスをおこなっています。日常的にある笑いを作っています。	魁士									1	10,000円	
131	2nd Oil Shocks	ｾｶﾝﾄﾞｵｲﾙｼｮｯｸｽ	音楽	ロック、ポップス全般	長野市内（出演、練習）	出演は基本は土日（平日は事前要相談）、練習は平日夜間	長野市近辺で活動中の、1979年第2次石油危機の年生まれ同級生40代オヤジ音楽ユニット。ギター、ベース、リズムマシンを中心に色々な楽器を駆使してオリジナルなアレンジで洋邦問わずロックな楽曲をカバーしています。	石橋　直樹	石橋　直樹				090-1788-3840		2ndoilshocks@gmail.com	https://youtube.com/channel/UCwBTbwZFbdRZ0dvbdvbdvbdvb	2	要相談（ボランティアも可）	出演：主に北信エリア。他のエリアも可ですが要相談。

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
132	アンサンブル・シュムック	ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｼｭﾑｯｸ	音楽	金管アンサンブル	長野市内（出演）、高山村（練習場）	土日祝日中心、平日も要相談（出演）、毎週木曜日午後7～9時（練習）	1977年から活動を続ける金管楽器（トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバ）愛好家の集まりです。現在は10人ほどで、秋の演奏会を軸に活動を続けています。クラシック、ポピュラー、ジャズ、歌謡曲など幅広いジャンルの音楽を演奏します。	金井　幹雄	久保　正彰						masa.kubo@samba.ocn.ne.jp	http://schmuckbrass.net/	10	原則ボランティア活動です	どこでも対応可能です
133	信州サクソフォーンアンサンブル	ｼﾝｼｭｳｻｸｿﾌｫｰﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ	音楽	サックスアンサンブル	長野県内（主に長野市、松本市）	土日祝日（出演）	長野県内でイベント出演（ショッピングモール、公民館等）、定期演奏会を行っています。2017年に結成し、20代を中心とした10名前後で活動中です。4名程度の小編成での演奏や、様々なジャンルの演奏ができますので、お気軽にご連絡ください。	大澤　貴寿	生田　綾音						shinshusax@gmail.com	https://www.facebook.com/shinshusax	13	無料	どこでも可
134	道化師サークル　ワイワイあそび塾	ﾄﾞｳｹｼｻｰｸﾙ ﾜｲﾜｲｱｿﾋﾞｼﾞｭｸ	芸能	道化師パフォーマンス（皿回し、ジャグリング、バルーンアートなど）	長野市障害者福祉センターほか	第3土曜日午後（例会）	道化師パフォーマンスなどで子育てサークルから福祉施設までどこでもお邪魔しながら、皆さんとパフォーマンスしながら笑顔を届けています。		仲村　豪恭								10名	出演料は決めていません	だれでも
135	shige-zo	ｼｹﾞｿﾞｰ	音楽	レゲエ	長野市内（Live会場、Liveカフェ、野外イベント等）	イベント開催日時に合わせます（一か月前にご連絡いただけるとスケジュールを確定致します）	レゲエを身近な音楽に長野市内で活動中。現場から生のLiveにこだわったステージをお届けします。また地元発信ミュージシャンとの長野を音でつなげるジャンルレス、ボーダーレスなイベントも定期開催しております。						090-1865-9408		seecan@ezweb.ne.jp	shige_zo_134r(Instagram)	1	交通費（長野市内外）	どこでも可
136	なにか。	ﾅﾆｶ	音楽	ボーカルソロ	長野市内	土日祝、毎週火曜夜	2021年よりYoutubeにて音楽活動を開始。各種音楽配信サービスにてオリジナル曲を多数配信中。大手食品会社CMの仮歌や文科省合唱デモ、運送会社オリジナルソングメインボーカル経験あり。長野市の音楽をもっと盛り上げていきたいです。								nanika.m.v@gmail.com	https://lit.link/admin/creator		要相談	どこでも可
137	NAGANO Starions	ﾅｶﾞﾉｽﾀﾘｵﾝｽﾞ	演劇、舞踊	チアリーディング	長野市内	水曜（夕方）、土曜（午後）	長野市内で活動しているチアリーディングチームです。小・中・高校生・社会人の幅広い年齢層のメンバーで活動しています。※大会実績 全国大会2024部門1位 世界大会2025出場決定	小林　留美子	山崎　亜紀						naganostarions@gmail.com				
138	クラリネット奏者　中村　奈央	ｸﾗﾘﾈｯﾄｿｳｼｬ ﾅｶﾑﾗ ﾅｵ	音楽	クラッシック・ジャズ・ポピュラー等、クラリネット演奏	長野、東京	土日祝日	クラリネット・バスクラリネット奏者。 キングレコード、ユニバーサルミュージックよりCDを発売。 セルマー・パリ社製クラリネット"プレザンズ"アンバサダー。 長野、松本で演奏活動、コンクールの審査員等行っています。	中村　奈央	中村　奈央						clnaocl@gmail.com	http://www.aquamusecl.com	1名	要相談	何歳でもOK、どこでも可
139	ラミュールバレエ	ﾗﾐｭｰﾙﾊﾞﾚｴ	演劇、舞踊	クラシックバレエ	長野市・千曲市（練習）　長野市・千曲市・須坂市（出演）	日曜日・祝日（出演）	長野市と千曲市でバレエ指導をしています。 ラミュールバレエでは子供から大人まで幅広くレッスンしています。 文化祭や老人ホーム等での発表で地域に貢献できる場の提供を希望します。	大橋 悦子		長野県長野市平林2-1-1　イースト21　3F	381-0036	026-219-1386		026-219-1386	etsuko-o@peace.ocn.ne.jp	https://ramure-ballet-school-info.p...	100人程度		子供・大人(出演)
140	坂口　実優	ｻｶｸﾞﾁ ﾐﾕ	音楽	フルート演奏、講演会	北信、中信	平日可、時間帯制限なし	発達障害から転機となったのがフルートとの出会いであった。現在、県内外にプロ活動を広げる。またFMぜんこうじ、あづみ野FMでレギュラー番組を持つ。心で聴く「血の通った音色」は感動の涙を誘う。他に自身の不登校の経験を元に小学校人権週間にて講演。	中澤　裕佳		長野市西之門町500-1 ワカプロ	380-0857	090-4607-6708	090-4607-6708	026-219-1386	hiroyoshi113@yahoo.co.jp	https://wakapro-official.com/	5	要相談	どこでも可（出演）

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
141	豊野太鼓保存会	ﾄﾖﾉﾀｲｺﾎｿﾞﾝｶｲ	音楽	和太鼓	長野市内	土日祝日	77歳から7歳まで幅広い年齢の会員14名で活動しています。長野市を中心に各種イベントに参加しています。会員募集中＆大歓迎です！	中村　良分	金子　真弓								14	要相談（交通費程度）	どなたでも
142	グルーポ・オラサォン	グルーポ・オラサォン	音楽	ブラジルのショーロ、サンバ教室	長野市内	土日祝日	ブラジルのクラシック音楽、ショーロやサンバ、ボサノバなどの室内アンサンブルグループです。ブラジル音楽のワクワクするリズムと、哀愁のメロディをお届けします。	寺島 俊明	寺島 俊明										
143	MAHALO HAUOLI HULA	マハロ ハウオリ フラ	演劇、舞踊	ハワイアンフラ	長野市内スタジオ、吉田公民館、西風間公民館	毎週月、木、金（10時～11時）、土（9時30分～11時）、隔週月（19時～20時20分）	4歳から80代まで和気あいあいハワイアンフラを楽しんでいます。体と心を癒す和みのフラをモットーにしています！	中井　磨紀子	中井　磨紀子			090-2427-6347	090-2427-6347				30		
144	上様	ウエサマ	音楽	アコースティックギター弾き語り	上越市、長野市、信濃町、飯綱町	平日（夜）、土日祝日	私の曲で笑いの渦に巻き込みながら楽しんでいただきたいです。										1	無料	誰でも
145	カベルネ・ブラジレイロ	ｶﾍﾞﾙﾈ・ﾌﾞﾗｼﾞﾚｲﾛ	2音楽	クラシック、ブラジル音楽など	スケジュール次第でどこへでも	不定期	「cabernet」はピアノと鍵盤ハーモニカのDuo。「cabernet Brasileiro」はさらに打楽器が加わったブラジル音楽特化型のユニットです。ご要望に応じてワークショップなども可能です。	カベルネ（カベルネ・ブラジレイロ）	平川　稚佳子			090-3204-1811	090-3204-1811	03-3995-3262	cabernet.samba@gmail.com			要相談	どこでも可能です。年齢等の制限はありません。
146	友音	ユウ	7芸能	歌唱	長野県、東京都、神奈川県	不定期	将来アーティストになることを目標に、SNSへの動画投稿やイベントへの出演をしています。		佐藤　友音						yu.121220music@gmail.com		1		
147	あの日の夢	ｱﾉﾋﾉﾕﾒ	2音楽	アコースティックバンド演奏	主に長野市内	主に土日祝日（出演）ですが、平日も可。要事前相談。	2018年に結成した男性3人のアコースティックバンド（A.ギター、E.ピアノ、E.ベース）です。昭和～平成の懐かしい楽曲を演奏。音響機材はすべて自前、電源のみご用意を。演奏出演のほかイベント全体の音響も対応可能です。ご相談ください。	前島　啓伯	前島　啓伯					keihaku1957@gmail.com		3人（男性）	出演は、原則としてボランティア	イベントの内容により、演奏時間、楽曲等を検討します。
148	一閃時雨	ｲｯｾﾝｼｸﾞﾚ	4演劇、舞踊	創作剣舞	長野市周辺	土日祝日	長野市を中心に、創作剣舞で活動しています。長野市のイベントだったり、近隣の所でイベントがあれば、積極的に出て行っています。刀や扇子を使い、曲に合わせて舞っています。完全に創作なので、その都度場所に合わせた演目を考えています。		三枝　紀子						nmiedb@gmail.com	https://x.com/metarumiechi	1名	要相談	刀が振れれば、どこでも可
149	MIKUMARI	ミクマリ	3美術、写真	舞台衣装製作	長野市	平日・土日祝日	和紙の光・風をまとう質感を活かし、舞台やイベントで「内山和紙」を使い、舞台衣装を製作。展示会や舞台出演を通じ地域と文化をつなぐ活動を行っています。イベント・演劇・コンサート等、衣装製作と展示のマッチングを求めます。	福田　はくみ	福田　はくみ	長野県長野市上ケ屋	380-0888				hakus369@icloud.com	mikumari_11.11（Instagram）	3名	要相談(製作費)	年齢問わず(製作)
150	comodo	コモド	2音楽	フルートアンサンブル	長野市内	出演：どこでも練習：毎週月曜午後7時から9時	長野市でフルートアンサンブルをしていて現在、活動の幅を広げたく演奏依頼を受け付けています。	須坂　直美							naomintanto@gmail.com		4名		出演は屋根がある場所、もしくは室内希望

No.	団体名	ヨミカナ	分野	ジャンル	主な活動場所	活動日・時間帯	プロフィール等	代表者氏名	連絡先氏名	住所	郵便番号	電話	携帯電話	FAX	Eメール	ホームページ	活動人数	出演料	対象者
151	Lecker tone	レカートーン	2音楽	バンド演奏	長野市内	火、水、土、日	私たちLecker toneは、長野県出身の男性ボーカルグループです。2023年より本格始動し、シングル10曲・アルバム2作品をリリース。ライブやイベント出演にも力を入れ、音楽活動を通じて地元・長野県への恩返しと地域貢献を目指しています。	中島 陽路	中島 陽路	愛知県名古屋市西区那古野1-12-9	451-0042	08080210544			leckertone@gmail.com		2名		
152	仁左衛門	ニザエモン	2音楽	ロックバンド	長野県内(出演)、長野市内の自宅スタジオ(練習)	土日祝日(出演)、毎月第二週土曜13:00―17:00(練習)	30代から60代の幅広メンバーでお届け！懐かしさも新しさも詰め込んだ邦楽ロックを全力で鳴らします。世代を超えて一緒に楽しめるステージで盛り上がりましょう！	猪川 巧	猪川 巧	長野県松本市村井町南1-21-36	399-0036	080-6039-4627			ikawatakun@gmail.com		4名	不要(出演料)、不要(会費)	誰でも可
153	ちこバンド	ﾁｺﾊﾞﾝﾄﾞ	2音楽	ポップスバンド	ライブハウス・各種イベント	前もってわかっていれば、いつでも可	男子2人と女子1人　ギター・ベース・キーボードのポップスバンド	高橋　幸隆	高橋　幸隆			026-234-5181			yukitaka@rose.ocn.ne.jp		3名	その時による	子どもから大人まで
154	ACROSS	ｱｸﾛｽ	2音楽	アニソン&J-POPバンド	長野市、上田市、松本市	土日祝日	誰もが知るアニソンやJ-POPのコピーバンドです。世代を問わず、皆んなで楽しく盛り上がる楽曲に取り組んでます。屋内外の大小ライブやイベント等にお誘いいただけたら嬉しいです。	遠藤 浩一	遠藤 浩一				09078455079		kouichi.lien@gmail.com	https://www.instagram.com/across_bandmates	4名	出演料無し、出費可能	誰でも可