



# 地域密着型サービス

問い合わせ：介護保険課

## 地域密着型サービスとは

地域密着型サービスは、地域との結び付きを重視する事業所、比較的小規模の事業所により提供されるサービスのことで、利用者は住所のある市町村に所在する事業所からサービスを受けることができます。住み慣れた地域でなじみの関係の中で介護サービスを受けることができるように創設されたもので、地域住民により構成される運営推進会議などを通じて地域の協力を得ながら、介護サービスを受けることができます。

### 1 小規模多機能型居宅介護

予防サービス（要支援1・2の人）

介護予防小規模多機能型居宅介護

介護サービス（要介護1～5の人）

小規模多機能型居宅介護

利用者が「通い」サービスを中心に、必要に応じて「訪問」・「宿泊」サービスも受けられます。「通い」での食事・排せつ・入浴などの介護や機能訓練などのサービスを受けることが基本ですが、気分がすぐれないときなどにスタッフが自宅へ訪問したり、家族が不在のときなどに施設に「宿泊」するなどの組み合わせが可能です。

### ●サービス費用の目安（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	サービス費用
要支援1	35,090円/月
要支援2	70,910円/月

要介護度	サービス費用
要介護1	106,360円/月
要介護2	156,320円/月
要介護3	227,400円/月
要介護4	250,970円/月
要介護5	276,720円/月

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食費、おむつ代、宿泊費などが自己負担となります。

Q

現在、小規模多機能型居宅介護事業所を利用していますが、他の介護保険のサービスを利用することもできますか？

Q&A

A

小規模多機能型居宅介護を利用している場合は、他の介護保険のサービスを利用することはできません（訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、福祉用具貸与を除く）。

# 9 介護保険制度

## 2 夜間対応型訪問介護

### 介護サービス（要介護1～5の人）

※要支援1・2の人は利用できません

訪問介護員が夜間に定期的な巡回や通報システムを利用した随時訪問をして、入浴、排せつ、食事等の介護や転倒などの緊急時の対応を行い、夜間において自宅で安心して生活を送ることができるように支援します。

### ●サービス費用の目安

（下表の額の1～3割が自己負担になります）

内 容	サービス費用
・夜間対応型訪問介護（Ⅰ）[定額＋出来高]	
[定額]基本夜間対応型訪問介護費	10,100円/月
[出来高]定期巡回サービス費	3,800円/回
[出来高]随時訪問サービス費（Ⅰ）	5,790円/回
[出来高]随時訪問サービス費（Ⅱ）	7,800円/回
・夜間対応型訪問介護（Ⅱ）[包括報酬]	27,590円/月

## 3 看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

### 介護サービス（要介護1～5の人）

※要支援1・2の人は利用できません

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせたサービスです。利用者は、居宅で生活を続けながら、「通い」・「訪問」・「宿泊」のサービスを柔軟に組み合わせて使います。また、医師の指示に基づき、看護師などによる療養上の世話や診療上の補助を受けます。

### ●サービス費用の目安

（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	サービス費用
要介護1	126,590円/月
要介護2	177,110円/月
要介護3	248,980円/月
要介護4	282,380円/月
要介護5	319,420円/月

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食費、おむつ代、宿泊費などが自己負担となります。



## 4 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護サービス（要介護1～5の人）

※要支援1・2の人は利用できません

訪問介護員や看護師が、定期的に巡回し、入浴、排せつ、食事等の介護を行ったり、通信機器により通報を受けて随時居宅を訪問し、日常生活上の緊急対応などを行うことにより、居宅において安心して生活できるための援助を行います。

### ●サービス費用の目安

（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	・訪問看護サービスを行わない場合 ・外部の訪問看護事業所と連携する場合	訪問看護サービスを行う場合
要介護1	55,610円/月	81,130円/月
要介護2	99,250円/月	126,740円/月
要介護3	164,790円/月	193,460円/月
要介護4	208,460円/月	238,490円/月
要介護5	252,110円/月	288,930円/月

## 5 地域密着型通所介護（デイサービス）

介護サービス（要介護1～5の人）

※要支援1・2の人は総合事業の対象となります。  
詳しくは63ページを参照ください。

定員18人以下のデイサービスセンターに日帰りで通い（送迎してもらい）、居宅で能力に応じ自立した日常生活を営めるよう、入浴・排せつ・食事など日常生活上の世話や機能訓練を受けることができます。

### ●サービス費用の目安

（下表の額の1～3割が自己負担になります）

内 容	要介護度	サービス費用
7時間以上、8時間未満の利用（送迎を含む）の場合	要介護1	7,640円/回
	要介護2	9,030円/回
	要介護3	10,470円/回
	要介護4	11,890円/回
	要介護5	13,310円/回
入浴	要介護1～5	410円/回

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食費やおむつ代などが自己負担となります。

※サービスを提供する事業者によって利用料が異なる場合があります。  
ケアマネジャーまたは地域密着型通所介護事業者にご確認ください。

# 9 介護保険制度

## 6 地域密着型特定施設入居者生活介護

### 介護サービス（要介護1～5の人）

※要支援1・2の人は利用できません

介護保険の指定を受けた、定員が29人以下の小規模な有料老人ホームで、食事・排せつ・入浴などの介護、その他日常生活の世話や機能訓練を受けることができます。

### ●サービス費用の目安

（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	サービス費用
要介護1	5,540円/日
要介護2	6,230円/日
要介護3	6,950円/日
要介護4	7,610円/日
要介護5	8,320円/日

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食費（調理費を含む）、居住費、光熱水費、おむつの費用などが自己負担となります。市内においては、1月あたり、食費は3万円から5万円ほど、居住費（個室）は5万円から8万円ほど、光熱水費及び管理費（共益費を含む）は1万円から4万円ほどで、利用料以外の合計額は12万円から16万円ほどとなっています。また、入居の際、敷金や前払金が必要となる場合もあります。これらの額は事業所により異なりますので、入居を希望する事業所に直接お問い合わせください。

Q

地域密着型特定施設入居中に、訪問看護サービスや福祉用具貸与を利用することはできますか？

Q&A

A

特定施設入居者生活介護を利用している場合は、以下サービスを除き、他の介護保険サービスを利用することはできません。

- ・ 居宅療養管理指導
  - ・ 短期利用特定施設入居者生活介護を利用している場合の福祉用具貸与
- ただし、医療保険では、通院が困難な入居者であれば往診等を利用することができます。また、がん末期・難病や急性憎悪等で特別訪問看護指示書の交付を受けている入居者であれば訪問看護も利用することができます。

## 7 認知症対応型通所介護

### 予防サービス（要支援1・2の人）

### 介護予防認知症対応型通所介護

### 介護サービス（要介護1～5の人）

### 認知症対応型通所介護

利用定員が12人以下のデイサービスで、認知症の方が対象です。デイサービスセンターに日帰りで通い（送迎してもらい）、食事・排せつ・入浴などの介護や機能訓練を受けることができます。

### ●サービス費用の目安（下表の額の1～3割が自己負担になります）

内 容	要介護度	サービス費用	内 容	要介護度	サービス費用
7時間以上、8時間未満の利用の場合	要支援1	8,760円/回	7時間以上、8時間未満の利用の場合	要介護1	10,110円/回
	要支援2	9,780円/回		要介護2	11,210円/回
		要介護3		12,310円/回	
		要介護4		13,420円/回	
		要介護5		14,520円/回	

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食費やおむつ代などが自己負担となります。



## 8 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

予防サービス（要支援2の人）

※要支援1の人は利用できません。

**介護予防認知症対応型共同生活介護**

介護サービス（要介護1～5の人）

**認知症対応型共同生活介護**

認知症の高齢者が家庭的な雰囲気の中、5～9人のグループ（ユニット）で共同生活を送りながら、食事・排せつ・入浴などの介護やその他日常生活上の世話を受けることができます。利用者がそれぞれ役割を持ち、さまざまな家事をスタッフの支援を受けながら行います。

### ●サービス費用の目安（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	ユニット数:1つ	ユニット数:2つ以上
要支援2	7,720円/日	7,600円/日

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分（利用料）のほかに、食材料費、居住費、光熱水費、おむつ代などが自己負担となります。市内においては、1月あたり、食材料費は2万円から5万円ほど、居住費（個室）は3万円から6万円ほど、光熱水費及び管理費（公益費を含む）は1万円から2万円ほどで、利用料以外の合計額は6万円から13万円ほどとなっています。また、入居の際、敷金や前払金が必要となる場合もあります。これらの額は事業所により異なりますので、入居を希望する事業所に直接お問い合わせください。

要介護度	ユニット数:1つ	ユニット数:2つ以上
要介護1	7,760円/日	7,640円/日
要介護2	8,130円/日	7,990円/日
要介護3	8,360円/日	8,240円/日
要介護4	8,530円/日	8,400円/日
要介護5	8,710円/日	8,570円/日

**Q**

**グループホーム入居中に、訪問看護サービスや福祉用具貸与を利用することはできますか？**

**Q&A**

**A**

グループホームを利用している場合は、以下のサービスを除き、他の介護保険サービスを利用することはできません。

- ・居宅療養管理指導
- ・短期利用特定施設入居者生活介護を利用している場合の福祉用具貸与  
ただし、医療保険では、通院が困難な入居者であれば往診等を利用することができます。また、がん末期・難病や急性憎悪等で特別訪問看護指示書の交付を受けている入居者であれば訪問看護も利用することができます。

# 9 介護保険制度

## 9 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (小規模特別養護老人ホーム)

介護サービス（原則として要介護3～5の人）

自宅での生活が困難な方が入所する、定員が29人以下の小規模な特別養護老人ホームで、食事・排せつ・入浴などの介護、その他日常生活上の世話や健康管理を受けることができます。

### ●サービス費用の目安

(下表の額の1～3割が自己負担になります)

要介護度	ユニット型個室
要介護3	8,400円/日
要介護4	9,140円/日
要介護5	9,850円/日

※上記サービス費用の1～3割の自己負担分(利用料)のほかに、食費(調理費を含む)、居住費(光熱水費を含む)、理美容代、その他の日常生活費などを自己負担します。これらの額は施設により異なりますので、入所を希望する施設に直接お問い合わせください。

※市内においては、1カ月あたり、食費は4万円から5万円ほど、居住費(ユニット型個室)は6万円から7万円ほどとなっています。市町村民税非課税者等は、食費・居住費が減額となる制度があります。

※その他の日常生活費とは、入所者又はその家族等の自由な選択に基づき、施設が介護サービスの提供の一環として提供する日常生活上の便宜についての費用です。おむつ費用は利用料に含まれていますので、別途費用が掛かることはありません。

Q

要介護3と認定されました。小規模特別養護老人ホームを1カ月(30日)利用すると、費用はどのくらいかかりますか？

Q&A

A

※利用料の自己負担分を1割として計算し、食費・居住費(ユニット型個室)が減額とならない場合

利用料…1日	840円×30日	=	25,200円	} 施設により異なります	} 合計 約130,530円～
食費…1日	1,445円～※				
居住費…1日	2,066円～				
その他…日常生活費等					



# 施設入所（入院）サービス

問い合わせ：介護保険課

施設サービスとは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院のことです。施設には「要介護」と認定された人が入所（入院）できます。施設サービス利用者は、サービス費用の1～3割に加え、食費、居住費、その他の日常生活費などを負担します。



その他の日常生活費	①理美容代 ②介護サービスの一環として提供する日常生活の便宜についての費用で、入所者に負担させることが適当なもの
特別なサービス費用	入所者の選択・希望による ①特別な居室（特別室）の提供を行った際の費用 ②特別メニューの食事の提供を行った際の費用

※施設によって金額が異なりますので、入所を希望する施設に直接お問い合わせください。また、おむつの費用については、サービス利用料金に含まれていますので、別途費用が掛かることはありません。  
※市町村民税非課税者などは、食費・居住費が減額となる制度があります。

## 1 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

### 介護サービス（原則として要介護3～5の人）

入所できるのは、身体上または精神上著しい障害があるため、つねに介護が必要で、自宅では介護できない人です。  
入所した要介護者は、食事・排せつ・入浴などの介護や日常生活上の世話や健康管理を受けることができます。  
また、少人数の家庭的な雰囲気の中で、サービスの提供を行う施設もあります。（ユニットケア）  
入所は原則として要介護3～5の人ですが、要介護1又は2の人のうち、居宅において日常生活を営むことが困難である又はやむを得ない事由がある場合（例：単身世帯である、同居家族が介護できない等）は、特例的に入所が認められる場合があります。

### ●標準的なサービス費用（下表の額の1～3割が自己負担になります）

要介護度	多床室	従来型個室	ユニット型個室
要介護3	7,430円/日	7,430円/日	8,270円/日
要介護4	8,140円/日	8,140円/日	8,990円/日
要介護5	8,840円/日	8,840円/日	9,690円/日

# 9 介護保険制度

## 2 介護老人保健施設

介護サービス（要介護 1～5 の人）

※要支援 1・2 の人は利用できません

入所できるのは、病状が安定し、在宅生活への復帰を目指したりハビリに重点をおいた介護が必要な人です。

入所した要介護者（要介護 1～5 に認定されている人）は、医学的な管理のもとでの看護やリハビリ、食事・排せつ・入浴などの介護や日常生活上の世話を受けることができます。

### ●標準的なサービス費用（下表の額の 1～3 割が自己負担になります）

要介護度	多 床 室	従来型個室
要介護 1	8,050 円 / 日	7,270 円 / 日
要介護 2	8,550 円 / 日	7,740 円 / 日
要介護 3	9,210 円 / 日	8,400 円 / 日
要介護 4	9,750 円 / 日	8,960 円 / 日
要介護 5	10,270 円 / 日	9,450 円 / 日

## 3 介護医療院

介護サービス（要介護 1～5 の人）

※要支援 1・2 の人は利用できません

要介護者の長期療養に加えて、生活施設としての機能を併せ持つ介護保険施設です。

サービスの内容は、Ⅰ型（医療ニーズの高い要介護者を対象とする）と、Ⅱ型（介護老人保健施設相当以上のサービスを提供するもので、比較的容体が安定した要介護者を対象とする）があります。

### ●標準的なサービス費用（下表の額の 1～3 割が自己負担になります）

要介護度	Ⅰ型 介護医療院 サービス費（Ⅰ）		Ⅱ型 介護医療院 サービス費（Ⅰ）	
	多 床 室	従来型個室	多 床 室	従来型個室
要介護 1	8,450 円 / 日	7,310 円 / 日	7,970 円 / 日	6,850 円 / 日
要介護 2	9,570 円 / 日	8,440 円 / 日	8,960 円 / 日	7,820 円 / 日
要介護 3	11,990 円 / 日	10,850 円 / 日	11,080 円 / 日	9,950 円 / 日
要介護 4	13,010 円 / 日	11,890 円 / 日	11,980 円 / 日	10,840 円 / 日
要介護 5	13,950 円 / 日	12,810 円 / 日	12,790 円 / 日	11,650 円 / 日

**Q**

**要介護3と認定されました。施設を1カ月（30日）利用すると、費用はどのくらいかかりますか？**

**Q&A****A**

施設サービスの費用は、介護度別のサービス利用料の1～3割に加えて、食費、居住費、日常生活費などがかかります。入所（入院）した施設によって、費用が若干異なりますので詳しくは直接入所を希望する施設に問い合わせてください。

**【特別養護老人ホームの場合】** ※利用料金は自己負担1割分として計算しています。

◎ユニット型個室では

利用料……1日	827円×30日=	24,810円	} 施設により異なります	合計 約130,140円～
食費……1日	1,445円～			
居住費……1日	2,066円～			
その他……	日常生活費等			

◎従来型個室では

利用料……1日	743円×30日=	22,290円	} 施設により異なります	合計 約102,570円～
食費……1日	1,445円～			
居住費……1日	1,231円～			
その他……	日常生活費等			

◎多床室では

利用料……1日	743円×30日=	22,290円	} 施設により異なります	合計 約93,090円～
食費……1日	1,445円～			
居住費……1日	915円～			
その他……	日常生活費等			

**【介護老人保健施設の場合】** ※利用料金は自己負担1割分として計算しています。

◎従来型個室では

利用料……1日	840円×30日=	25,200円	} 施設により異なります	合計 約120,390円～
食費……1日	1,445円～			
居住費……1日	1,728円～			
その他……	日常生活費等			

◎多床室では

利用料……1日	921円×30日=	27,630円	} 施設により異なります	合計 約84,090円～
食費……1日	1,445円～			
居住費……1日	437円～			
その他……	日常生活費等			