

高齢者の心身の状況に応じたサービス…1

地域包括支援センターをご利用ください…3

1 生きがいづくり・社会参加…9

生きがいづくり…9

おでかけパスポート

敬老事業

かがやきひろば

シニアアクティブ（高齢者活動）ルーム

いこいの家 ほか

社会参加への支援…14

老人クラブの活動促進

ながのシニアライフアカデミー

友愛活動事業

補聴器購入費補助金

2 健康の保持増進・健康診査…17

国保特定健診・後期高齢者健診・健康診査…17

人間ドック・脳ドック補助…17

各種保健指導…18

後期高齢者歯科健診…19

各種検診…20

各種がん検診 ほか

予防接種…22

高齢者インフルエンザ予防接種 ほか

健康相談…24

健康・食生活相談 ほか

3 自立した生活の支援…25

日常生活支援…25

緊急通報システム

訪問理容・美容サービス

老人ホーム等…26

養護老人ホーム

軽費老人ホーム

有料老人ホーム

サービス付き高齢者向け住宅

高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）ほか

4 後期高齢者医療制度…31

制度のしくみ…31

医療費の窓口負担…33

受けられる給付…37

5 介護する方への支援…39

介護者支援…39

在宅福祉介護料

介護者教室

介護者のつどい

るすばん介護支援事業

認知症見守り SOS ネット

はいかい高齢者家族支援サービス助成事業

6 認知症に関する相談支援…43

認知症相談会…43

ほっと安心・休日認知症相談…43

認知症初期集中支援チームによる支援…44

「安心おかえりカルテ」…44

認知症サポーター講座…45

認知症カフェ（オレンジカフェ）…47

若年性認知症について…47

7 高齢者の権利擁護…49**成年後見制度…49****福祉サービス利用援助事業…50****高齢者虐待の防止および対応…51****消費者被害の防止…53****8 介護予防・日常生活支援総合事業…55****一般介護予防事業…57**

「はつらつ倶楽部」体験講座

専門職派遣アドバイス事業 ほか

介護予防・生活支援サービス事業…59

訪問型サービス

訪問型短期集中予防サービス・介護予防訪問介護相当サービス

訪問型基準緩和サービス

通所型サービス

介護予防通所介護相当サービス・通所型基準緩和サービス

生活支援サービス

地域たすけあい事業（住民主体型サービス）

9 介護保険制度…69**介護保険制度のしくみ…69****介護保険サービスの種類…80****在宅で利用できるサービス…84**

訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問看護

訪問入浴介護

訪問リハビリテーション

居宅療養管理指導

通所介護（デイサービス）

通所リハビリテーション（デイケア）

短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所療養介護（ショートステイ）

特定施設入居者生活介護

福祉用具貸与

福祉用具購入費の支給（償還払い）

住宅改修費の支給

要介護被保険者等住宅整備事業（長野市独自制度）

地域密着型サービス…106

小規模多機能型居宅介護

夜間対応型訪問介護

看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

地域密着型通所介護（デイサービス）

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

（小規模特別養護老人ホーム）

施設入所（入院）サービス…112

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設

介護医療院

利用者負担額の軽減…115

高額介護（予防）サービス費の支給

高額医療合算介護（予防）サービス費の支給

特定入所者介護（予防）サービス費（負担限度額）

社会福祉法人等による利用者負担額の軽減

利用者負担援護金の支給（長野市独自制度）

特別地域加算に係る訪問介護利用者負担額の軽減

訪問介護利用者負担額の軽減

利用者負担額の減免

ごみ処理手数料の減免

参考：医療費等の控除…122

医療費控除

介護保険の居宅サービスにかかる医療費控除

介護保険の施設サービスにかかる医療費控除

おむつの購入費にかかる医療費控除

社会保険料控除

障害者の所得控除

[コラム] マイナンバーカードについて…126

介護保険居宅介護支援事業所一覧…127**介護保険居宅サービス事業所・地域密着型サービス事業所一覧…129****長野広域圏域の介護保険施設…147**

高齢者の心身の状況に応じたサービス

高 齢 者

A

元気な方

生きがいを見つけない

社会参加したい
活動の場を拡充したい

健康の保持、増進に努めたい

身体や健康のことについて相談したい

高齢者の医療制度について知りたい

地域の高齢者同士で介護予防に取り組みたい

B

今後介護の
心配がある方
介護保険の対象と
ならない方

健康に心配はあるけれど、自立した生活を続けたい

設備面での支援を受けて自立した生活をおくりたい

サービスを受けて自立した生活をおくりたい

ひとりでの生活に不安がある

今後の判断力に不安がある

C

介護予防の専門的な
サービスが必要な方
(要支援1・2の認定を受けて
いる方と要支援者相当の方)

生活での動作や活動がまたできるようになりたい

どんなサービスがあるのか知りたい

事業所がどこにあるのか知りたい

D

介護サービス
が必要な方
要支援1・2、要介護の認定を
受けている方

介護をしている人への支援

介護保険について知りたい

自宅で住み続けながら利用するサービスについて知りたい

入所施設について知りたい

事業所や施設がどこにあるのか知りたい

下の図から、ご自身のニーズに合うと思われるものを探し、その先にあるページを見ていただくと、見たい情報を見つけることができます。

おでかけパスポート、敬老事業、かがやきひろば（老人福祉センター等）、シニアアクティブ（高齢者活動）ルーム、いこいの家（老人憩の家）	P.9 ~
老人クラブの活動促進、ながのシニアライフアカデミー、友愛活動事業	P.14 ~
各種検診 等	P.17 ~
健康相談	P.24 ~
後期高齢者医療制度	P.31 ~
介護予防クラブ活動支援事業「はつらつ倶楽部」体験講座 介護予防あれこれ講座、介護予防教室 等	P.57 ~
専門職派遣アドバイス事業〔地域リハビリテーション活動支援事業（訪問リハビリ・訪問栄養・訪問歯科）〕	P.58 ~
緊急通報システム	P.25
訪問理容・美容サービス	P.26
養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、高齢者世話付住宅（シルバーハウジング） 高齢者生活福祉センター・高齢者共同生活支援施設	P.26 ~
認知症相談会、認知症初期集中支援チームによる支援、安心おかえりカルテ、認知症カフェ（オレンジカフェ）等 成年後見制度、高齢者虐待の防止および対応 等	P.43 ~ P.49 ~
介護予防・日常生活支援総合事業	P.55 ~
訪問型サービス・通所型サービス	P.60 ~
介護保険居宅サービス事業所一覧	P.127 ~
在宅福祉介護料、介護者教室、はいかい高齢者家族支援サービス助成事業 等	P.39 ~
介護保険制度のしくみ、利用までの手順、介護保険サービスの種類	P.69 ~
訪問介護、通所介護、短期入所生活介護 等	P.84 ~
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設 等	P.112 ~
介護保険居宅介護支援事業所一覧、介護保険地域密着型サービス事業所一覧 介護保険居宅サービス事業所一覧、長野広域圏域の介護保険施設	P.127 ~