

結核は現代の病気です

新規患者が毎年**1万人以上**発生している、日本最大級の感染症です。

早期に受診!



結核と闘うシールぼうや



結核の
主な症状

2週間以上続く咳や痰

身体のだるさや微熱

体重減少、食欲低下

80% 長野市内の結核患者全体の
を65歳以上の患者が占めています

早期に
発見!

検診車での 胸部エックス線検査



65歳以上の人は結核検診を年1回受診する義務があります

症状がでる前に定期的に検診を受けましょう

■実施期間：6月1日(水)～10月9日(日)

■受診料：無料

日程・場所などは「各種検診のご案内」を参照または保健所健康課にお問い合わせください。右記のQRコードからも確認できます。

※車いすの使用等、検診車での受診が難しい方も検診を受けられます。詳しくは成人保健担当へ (TEL 226-9962)



結核と闘うシールぼうや

シールぼうやとは：公益財団法人 結核予防会にて作成されたキャラクターです

〒380-0928 長野市若里六丁目6番1号 TEL.026-226-9964
長野市保健所健康課感染症対策担当 FAX.026-226-9982

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2022年6月）

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み	申込開始日	担当	問合せ先電話番号
6	9	木	午前	10時	11時	介護予防教室 『英会話を体験してみよう！』	生活	教室	更北	更北公民館 集会室	市内在住 の65歳以上の方	無料	10人	要	4月27日	在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215
6	16	木	午前	10時	11時	介護予防教室 『住宅災害の際の備え&肩こり改善ストレッチ』	防災	講座	更北	更北公民館 集会室	市内在住 の65歳以上の方	無料	10人	要	4月27日	在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215
6	23	木	午前	10時	11時	介護予防教室 『夏に気をつけたい食中毒予防についての基礎知識』	健康	講座	更北	更北公民館 集会室	市内在住 の65歳以上の方	無料	10人	要	4月27日	在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215
6	30	木	午前	10時	11時	介護予防教室 『足腰を鍛えられる方法を学ぼう！』	運動	講座	更北	更北公民館 集会室	市内在住 の65歳以上の方	無料	10人	要	4月27日	在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215

長野市消費者被害防止見守りネットワーク情報

相談急増! 「お試し」の つもりが定期購入に!!!

- ホームページや SNS 等で「健康によい」、「ダイエット効果あり」などの広告を見て、商品を通常より安い価格で購入したところ、**実際は定期購入契約**だった。
- 消費者が自主的に停止手続きをしないため、**自動で定期購入へ切り替わっていた**。
- 解約をしようとしたら、「電話が繋がらない」「お試しで初回だけ支払えばよいと思っていたのに、その後も請求された」 など

「トラブルにあわないために」 「お試し」に申し込む前に注意すること

◆ 契約内容や条件を確認しましょう

• 1 回限りの購入か、継続的な購入か、支払う総額はいくらか、解約や返品ができる場合はどんな条件か などをよく確認しましょう

• ネット通販には、クーリング・オフがありません

※困ったときは、消費生活センターに相談しましょう

- ◆ 近所の高齢者の方に「声かけ」「見守り」を日頃から行い、消費者被害の未然防止と、被害に気づいていない人には、気づかせる機会を設けてください。

「自分は、大丈夫」と思っているあなた、・・・騙されやすいタイプです。

～ 不安を感じたら迷わず電話 ～

- ◆ 長野市消費生活センター 224-5777
(消費者ホットライン 188)

【発行元】

長野市地域・市民生活部 市民窓口課
消費生活センター
〒380-0835
長野市大字南長野新田町 1485-1
長野市もんぜんぶら座 4 階
電話 026-224-5777
FAX 026-223-1818