

婚活  
カフェ

# KONKATSU Cafe

／ 選ばれる自分になる! ／



セミナー  
参加特典!!

婚活ツアー開催決定!  
10.12[sat]-13[sun]

ツアー参加者は、  
セミナー参加者を優先とし、  
抽選により決定します。

詳細は裏面へ

## 使える婚活セミナーのご案内

**独身男性限定**

定員50人程度(先着順)

**参加無料**

(軽食・ドリンク付)

[対象] 長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)  
在住・在勤の25~39歳の独身男性

[申込締切] 9.10 [tue]

| 日時 | 2019 **9.11** [wed]  
19:30~21:30

| 会場 | 喫茶 **CHOU CHOU**

長野市大字鶴賀緑町1613  
(長野市役所第一庁舎1F)

当日は、長野市役所の駐車場を無料でご利用いただけます。

当日のプログラム

準備編

洋服の着こなし、心構え、地域の  
魅力の発信・再発信

当日編

自己紹介、ワークシート記入方法、  
振る舞い方

事後編

メールのやりとり、デート

講師

婚活de八ヶ岳推進委員会 多賀純夫氏 / 五味愛美氏 / 佐野美涼氏

2010年より年間40回を超える婚活イベントを実施する婚活のエキスパート。  
「婚活ファシリテーター」として、参加者同士のコミュニケーションをサポートしながら、前向きで楽しい出会いの時間を創り出している。



主催：長野圏域8市町村(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

セミナーの参加申込方法：長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」の申込フォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

イベントに関するお問い合わせ(運営委託)：(株)共立プランニング(担当：牛島)

〒380-0813 長野県長野市鶴賀緑町1618-6

TEL 026-238-8860 FAX 026-238-8861



ながのご縁を

↑申込みは  
こちらから!

# ナガノスタイル Nagano Style de 縁結び

～信州 須坂・高山・善光寺をめぐる1泊2日出会い旅～

## 新しい「ご縁」を結ぶ旅

雄大な自然、豊富な食材、伝統的な文化をもつ、長野圏域（長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町）。昔ながらの町並みを散策して暮らしに触れ、地元食材をふんだんに使った食事に舌鼓。絶景の温泉で体を癒やし、歴史の重さを五感で感じる。地域の魅力を存分に満喫しながら、異性との出会いを楽しむ。長野圏域で「ヒト・モノ・コト」との「ご縁」を結ぶひとときを過ごしてみませんか？

### 参加者募集

(25～39歳の独身男女各20名様)

対象 男性：長野圏域に在住・在勤の方  
女性：長野圏域外に在住・在勤の方

旅行代金10,000円 [税込]  
(集合場所までの交通費は含まれません。)

2019 10.12<sup>SAT</sup>-13<sup>SUN</sup>

SCHEDULE

## 10.12 sat

10:00	女性参加者「長野駅」集合	
10:45	女性参加者「須坂市蔵のまち観光交流センター」着 (名札作り、婚活プチアドバイス)	築200年の蔵をリノベーションしたレストランでイタリアンランチ♪
11:45	女性参加者 レストラン「ラノッキオ」でランチ	
12:45	男性参加者「須坂市蔵のまち観光交流センター」集合	
13:20	男性参加者・女性参加者 合流	
15:00	「信州たかやまワイナリー」着 ▶ワインぶどう収穫体験 ▶搾りたてぶどうジュース試飲 など	とっても甘いワイン用ぶどうの搾りたてジュースはレア体験♪
17:30	「セルバン白雲館」着 ▶自己紹介タイム ▶信州産食材を使った「オイルフォンデュ」ディナー	雲海が見れるかも!! 露天風呂もオススメ!
21:00	星空観察 男性参加者「ニュー笠岳」、 女性参加者「セルバン白雲館」 奥山田温泉 (泊)	

## 10.13 sun

6:00	スラックライン体験 ※希望者	
7:30	朝食	「極楽の鏡前」を探り当てて感動的な体験を♪
10:30	「善光寺」着 ▶お戒壇巡り	
12:00	信州善光寺 縁起堂 永代宿坊「淵の坊」着 ▶精進料理ランチ ▶参道散策 & フリータイム	ご縁がふくらむ精進料理に舌鼓♪
14:30	マッチングタイム	
17:30	女性参加者 「長野駅」解散 (予定)	
18:00	男性参加者 須坂にて解散 (予定)	



※写真は全てイメージです。

私たち「婚活ファシリテーター」がサポート!

### 婚活de八ヶ岳推進委員会

2010年より年間40回を超える婚活イベントを実施する婚活のエキスパート。「婚活ファシリテーター」として、参加者同士のコミュニケーションをサポートしながら、楽しい出会いの時間をサポートします。



イベントの詳細は、長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」をご覧ください。▶



※当書面からツアーのお申込みは承っておりません。資料をご請求いただいた上で、お申込みください。

■ 応募締切：2019年9月16日 (月・祝)

※応募人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、翌日から9日以内に参加の可否を日本旅行よりメールかお電話にてご連絡いたします。

■ 資料請求先：株式会社日本旅行 長野支店

TEL 026-232-6152 [営業時間] 平日 / 10時～17時 (土日祝休)

観光庁長官登録旅行業第2号 (一社) 日本旅行業協会正会員

〒380-0821 長野県長野市上千歳町1137-23 長野1137ビル1階 TEL: 026-232-6152 FAX: 026-232-4526

担当：婚活デスク(窪田・竹内) 総合旅行業務取扱管理者 窪田 啓二

総合旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取り扱う支店での取引責任者です。お客様の旅行を取り扱う支店での説明にご不明な点がございましたら、ご連絡なく総合旅行業務取扱管理者にご質問下さい。

イベント企画：長野圏域8市町村(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

東日本 19-121

イベントに関するお問い合わせ(運営委託)：(株)共立プランニング(担当：牛島) 〒380-0813 長野県長野市鶴賀緑町1618-6 TEL 026-238-8860 FAX 026-238-8861