

婚活
カフェ

KONKATSU Cafe

選ばれる自分になる！

「婚活だから」「婚活に向けて」と
自分を変えるのではなく、
普通の生活の中で小さいことからコツコツと
努力することが大切だとわかりました。

KONKATSU Cafe
参加者の声

“選びに行くだけではなく、
選ばれに行く！
話が聞きやすく
楽しいセミナーでした。”

女性が求める自分と
今の自分を比べると、
変えていかなければ
いけない事がわかって
ためになりました。

使える婚活セミナーのご案内

独身男性限定 定員20人程度 (先着順)

参加無料 (軽食・ドリンク付)

[対 象]

長野圏域 (長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町) 在住または在勤の方

[申込締切] 2021 10.14 [thu]

| 日時 | **2021 10.24 [sun]** 13:30~15:30

| 会場 | **いいつなコネクトWEST** 長野県上水内郡飯綱町大字川上1535

セミナー
参加特典!!

オンライン婚活ツアー
開催決定!

11.6 [sat]・7[sun]

オンラインツアー参加者は、
セミナー参加者を優先とし、
抽選により決定します。

詳細は裏面へ

当日のプログラム

準備編

洋服の着こなし、心構え、地域の
魅力を発信・再発見

当日編

自己紹介、ワークシート記入方法、
立ち居振る舞い方

事後編

メールのやりとり、デート

講師

婚活de八ヶ岳推進委員会

(多賀純夫氏/五味愛美氏/増田由香子氏/佐野美涼氏)

2010年より年間40回を超える婚活イベントを実施する婚活のエキスパート。「婚活ファシリテーター」として、参加者同士のコミュニケーションをサポートしながら、前向きで楽しい出会いの時間を創り出している。



■主催：長野圏域8市町村 (長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)

■セミナーの参加申し込み方法：長野市結婚応援ポータルサイト「ご縁ながの・ココカラ」の申し込みフォームに必要事項をご記入ください。

■セミナーに関するお問い合わせ (運営委託)：(株)共立プランニング (担当：牛島) 〒380-0813 長野市鶴賀緑町1618-6

TEL 026-238-8860 FAX 026-238-8861

申込みは
こちらから!



オンラインツアー ～信州 信濃町・飯綱町をオンラインでめぐる出会い旅～

Nagano Style de 縁結び at Zoom

● 少人数で2回開催します！

新しい「ご縁」を結ぶオンラインの旅

雄大な自然、豊富な食材、伝統的な文化をもつ、
 長野圏域（長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町）。
 旬の地元食材を使った特産品に舌鼓。
 絶景の映像で心を癒し、信州の原風景を感じる。
 地域の魅力を感じながら、異性との出会いを楽しむ。
 自宅に居ながら「ヒト・モノ・コト」との「ご縁」を
 結ぶひとときを過ごしてみませんか？



参加者募集

【対象】

25～39歳独身男女（各回、男女各10名）

◆男性：長野圏域に在住または在勤の方

◆女性：長野圏域外に在住の方

長野圏域：長野市、須坂市、千曲市、坂城町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町

【参加費】

2,000円 [税込] 振込手数料は、参加者様のご負担となります。

参加特典：信濃町・飯綱町の特産品詰め合せ

【開催日】

2021 11/6 [sat]・7[sun]

ご希望日をお選びください

◆参加前日

オンライン練習&雑談会（男女別）

20:00	開会・あいさつ ・各自のWi-Fi環境や使用デバイスの確認 ・ライティングなどの確認 ・背景、お部屋の状態チェック ・目線の確認 ・オンラインならではのアドバイスを再確認
21:00	終了予定

◆当日

12:30	Zoomへ入室開始、受付
13:00	開会
13:15	①飯綱町・信濃町の紹介（中継）
13:25	アイスブレイク・自己紹介
14:00	②飯綱町の紹介（中継） ※参加特典の特産品をみんなで試食体験♪
14:15	1対1自己紹介
15:00	休憩（地域紹介）
15:30	③信濃町の紹介（中継） ※参加特典の特産品をみんなで試食体験♪
15:45	1対1自己紹介
16:30	マッチングタイム
17:30	終了 [その後参加者のみ自由参加の交流会あり（30分程度）]

SCHEDULE

私たち「婚活ファシリテーター」がサポート！

婚活de八ヶ岳推進委員会

2010年より年間40回を超える婚活イベントを実施する婚活のエキスパート。「婚活ファシリテーター」として、参加者同士のコミュニケーションをサポートしながら、楽しい出会いの時間をサポートします。



お申込み方法 ▶▶▶

右記2次元コードより専用ホームページへアクセスし、参加希望の日程をご指定いただき、お申込みください。
<https://nagano-enmusubi.com>



※お申込みの際には、身分証明書（運転免許証やパスポート等）のコピーの添付が必要となります。
 ※応募人数多数の場合は、厳正なる抽選のうえ、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。

※ビデオ会話ツール「Zoom」を使用しますので、事前にアプリのインストール（無料）が必要となります。PC、タブレットでの参加をおすすめします。

※オンラインツアーは匿名での参加を原則としますので、申し込みの際に使用するハンドルネームをお知らせください。

※希望者は、前日の「オンライン練習&雑談会」もご参加いただけます。

※オンラインツアー中の録音や録画、画面のキャプチャ等記録に残す行為は禁止です。

※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、オンラインツアーに関わるもの以外に使用いたしません。

※いただいた個人情報をご本人の同意なしに運営委託先及び講師以外の第三者に開示・掲示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。