

社会人のライフデザインセミナー「N-カジ」【第2回】を開催しました（2018.1.31）

2018年2月7日

○日時

平成30年1月31日（水）19:00～21:30

○会場

ロズベリーカフェホール

○参加者

23人

○内容

講義

テーマ：～仕事・結婚に役立つ～

相手と自分 たった5分でよりよい関係を築く方法

講師：鈴木 優子さん（コミュニケーションアドバイザー）

「プラスの言葉で受け止める、否定しないこと」を意識しながら、グループで「理想の65歳」「自分が励まされると思うこと」などについて話し合い、人と仲良くなるコミュニケーションのヒントを学びました。



情報交換会

セミナーの最後には、「吸収力を上げるには、すぐに実行することが大切！」というアドバイスをいただき、セミナーで学んだことを活かして、積極的に交流する姿が多く見られました！ミュージシャンによるギターの生演奏をバックミュージックに、美味しい料理を食べながら、贅沢な時間を過ごしました♪

【参加者の声】

- 同じ分野に興味のある人が参加しているので、話しやすかった。
- 今後に活かせる内容だった。
- コミュニケーションについて考えるきっかけとなった。