

## 社会人のライフデザインセミナー「N-カジ」【第3回】を開催しました (2018.2.9)

2018年2月15日

○日時

平成30年2月9日(金) 19:00～21:30

○会場

Party&Dining BOSSA

○参加者

16人

○内容

講義

テーマ：～今の自分を知って、未来の自分を描こう～

自分・仕事・家族のカタチ

講師：柏原 吉野さん(産業カウンセラー)

初めて働いたときから今までの自分が辿ってきた道のりと、未来に描くライフキャリアをグループで共有しました。また、現在の男女の就業状況や働く女性を応援するCM映像などを見ながら、これからの時代の「働き方」や「家庭」について考えました。

働き方も家族のカタチも人それぞれで、「キャリアの立て直しはいくらでもできる。過去の自分と今の自分を肯定的に理解する、受け止めることが大切。」とアドバイスをいただきました。



## 情報交換会

自己紹介と簡単なアイスブレイクを挟んで、立食形式の情報交換会♪

グループ換えをしながら自由に交流していただき、参加された皆さんからは「話しやすかった」「料理もおいしくて楽しかった」と大変好評でした。



### 【参加者の声】

- 結婚について深く考えられるようになった。
- 色々な業種の方と交流ができて良かった。頑張っている方々を見て、自分も頑張ろうと思えた。
- 他にはないセミナーで非常に良かった。
- ライフプランについて考えるきっかけになった。