

社会人のライフデザインセミナー「N-カジ」【第5回】を開催しました（2018.2.28）

2018年3月2日

○日時

平成30年2月28日（水）19:00～21:30

○会場

花と緑のレストラン Burano

○参加者

34人

○内容

講義

テーマ：～シンクロ元日本代表の箱山愛香さんと語ろう～

自分の夢を叶えるための心の持ち方

講師：箱山 愛香さん（シンクロナイズドスイミング元日本代表選手）

幼少期からリオ五輪銅メダルを獲得するまでの軌跡を、当時の写真や映像などを交えてお話いただきました。実際の銅メダルもを見せていただき、その”重み”を感じることもできました。また、引退後の生活について、昨年結婚された箱山さんは、「2人の時間が楽しい!」「決まりごとや役割分担はなく、2人で補い合っている」と充実した様子でした。最後は、「夢や目標を持って充実した日々を過ごしてほしい」とエールをいただき、真っ直ぐな信念を持ちキラキラ輝く箱山さんに、同年代の参加者は大変刺激を受けた様子でした。





情報交換会

自己紹介の後、7つのグループに分かれての情報交換会。おしゃれなサンドイッチを片手に、グループチェンジをしながら交流を楽しみました♪箱山さんも各グループを回り、皆さんの質問に気さくに答えてくださいました。



【参加者の声】

- 講師のお話を聞いて、自分のライフデザイン（人生設計）について考え直す良い機会となった。
- 夢、目標をどう達成するかというお話に大変感動した。
- モチベーションの持ち方など、貴重なお話を聞くことができた。
- 明日から意識を変えて頑張りたいと思えた。
- 異業種の人のお話を聞くことができて良かった。
- 多くの業種の人と知り合うことができた。