

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第2回】を開催しました（2018.10.6）

2018年11月5日

○日時

平成30年10月6日（土）13:30～17:00

○会場

BOSSA

○参加者

21人

○内容

講義1

テーマ：～将来のお金について学ぼう～ 続・お金のライフプラン【応用編】

講師：三ツ井 秀夫さん（ファイナンシャルプランナー）

お金のライフプラン【基礎編】の「ライフステージごとの支出」を振り返り、今からできる支出の工夫や資産運用などについて、より具体的に学びました。「若いうちから時間を味方につけ、お金を貯め、増やす工夫を」といったアドバイスをいただきました。



講義2

テーマ：ワーク・ライフ・バランスセミナー これからの時代の働き方・家族のカタチ

講師：柏原 吉野さん（産業カウンセラー）

職場でも家庭でも、コミュニケーションの基本はまず「自分自身を知ること」。そして「自分自身を肯定することで、相手も肯定ができ、より良いコミュニケーションが生まれる」といった

アドバイスをいただきました。後半は、自身がイメージする家族のカタチはどんなものか、ワークショップ形式で情報交換をしました。



情報交換会

今回は「N-カジ」初の週末午後の開催でした。仕事がお休みという方も多いようで、リラックスした雰囲気の中でゆっくり会話を楽しまれていました。



【参加者の声】

- 今後の経済的な部分について、改めて考えるきっかけになった。
- 普段人には聞けない話を聞くことができて良かった。
- 様々な価値観に触れることができた。
- 将来に活かせると思った。