

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第4回】を開催しました（2019.2.20）

2019年2月28日

○日時

平成31年2月20日（水）19:00～21:30

○会場

Burano

○参加者

25人

○内容

講義

テーマ：気分よく働いて自分が輝くためのヒント

講師：中川 美紀さん（ビジネスアナリスト）

ビジネスアナリストの中川さんから「これからの時代の働き方」「夢の実現のために必要なこと」などについてお話いただきました。

これまで数多くの「働く人」を取材されてきた中川さんは、「仕事にやりがいを持ち、楽しんでいる人ほど、人生も豊かにしている」と実感しているそうです。

そこで、「夢を実現させて気分よく働くために必要な2つの力」について教えていただきました。

仕事の中で自分が本当に好きなことを見つける力

AIの発達などで社会が大きく変化する中、自分の好きなこと、得意なことを見つけ、そのスキルをさらに伸ばし、自身を際立たせることが大事。

グリット（やり抜く）力

スポーツ、音楽といった世界でも、元々持っている能力だけではなく、時間をかけて努力した総量が多い人ほど結果を出している。楽しい練習だけではなく、時には自分を追い込むような練習も必要。好きなことは努力もできる。

「一隅を照らす」...自分の今置かれている立場の中で、自分を輝かせること。様々な人、仕事、環境との出会いや経験を積み重ねることで、より自身の個性を際立たせ、輝いて生きることができる、と教えていただきました。



情報交換会

店内には鮮やかな緑の観葉植物がたくさんあり、リラックスした雰囲気での情報交換会になりました。途中2回のグループチェンジをしつつ、参加者の皆さんで「様々な人との出会い」をさっそく楽しませていました。



【参加者の声】

- 自分の働き方や仕事に対する考え方を見直す機会になった。
- 今の仕事のやりがいについて考えるきっかけになった。
- 先生の「101%頑張る」という言葉が心に残った。
- 「例え」などがあり、わかりやすい講演だった。
- いろいろな人と話ができ、刺激になった。