

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第4回】を開催しました（2020.2.12）

2020年2月20日

○日時

令和2年2月12日（水） 18:30～21:00

○会場

カフェ サラダタベル

○参加者

18人

○内容

講義

テーマ：人生は有限！！ 人生の最期から逆算して考えるライフデザイン

講師：若尾 裕之さん（未来デザインコンサルタント）

誰もが迎える人生の最期を意識し、そこに向かってどのように生きていけば豊かな人生を送れるかを考え、普段から実践できる考え方を学びました。参加者の皆さんは、先生からのメッセージを真剣に聞いていました。

先生からは「明るい未来をイメージして今を懸命に生きることが大事」、「過去はどんなに頑張っても変えられないが、未来は変えられる。今日が未来を作っていると思うことが大事」など、これからの人生を歩む上での考え方を具体的な事例を交え、教えていただきました。

「皆さん自身が脚本家であり、監督であり、主演俳優です。自分の人生の脚本は自分でしか書けない。だから素敵なストーリーを描いてください」という先生からのメッセージが印象的でした。



情報交換会

先生を交え軽食を食べながら、先生に質問したり仕事や趣味の話をし、各テーブル盛り上がっていました♪また、参加者の皆さんは異業種の人たちと幅広く情報交換していました。



【参加者の声】

- 今日から何を大切に生きていこうか考えるきっかけとなった。
- 自分の人生を立ち止まって考えられた。
- セミナーも情報交換会も大変満足できる内容だった。
- 仕事や生き方について、見つめ直す良い機会となった。