

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第2回】を開催しました (2020.12.12)

2020年12月12日

○日時

令和2年12月12日(土) 15:00～16:30

○会場

オンライン (参加者のパソコン、スマートフォン、タブレットから参加いただきました。)

○参加者

8人

○内容

講義

テーマ：簡単アレンジで季節を感じるしあわせな食卓

講師：ふかり まりさん (料理家)

料理家として多くの料理教室を開催し、温もりある食卓、笑顔で食べる幸せを伝える先生から、簡単なアレンジで食卓が華やぐパーティー料理の作り方など実際に料理を作りながら教えていただきました。参加者の皆さんは、ご自宅などからオンラインで真剣に聞いていました。



先生からは、「忙しい日常の中でも、料理に簡単なアレンジを加えるだけで、食卓が華やぎ気持ちがりフレッシュできます」といった話や、「家族や友人と笑顔で食卓を囲み、食事を楽しんでほしい」というメッセージをいただきました。

料理の後は、ナビゲーターを交え、幼い頃から料理や食べるのが好きだったという先生が、料理家になろうと思ったきっかけなどの話を伺いました。



【参加者の声】

- 手軽な料理が多く、大切な人と食べたいと思った。
- 映像で見ることができ、わかりやすくイメージできた。