

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第1回】を開催しました。(2021. 11. 14)

2021 年 11 月 14 日

○日時

令和 3 年 11 月 14 日（日） 13:30～16:00

○会場

戸隠スキー場 シャルマン戸隠

○参加者

11 人

○内容

★パラコードクラフト体験

講 師：西田 宏美さん（株式会社戸隠）

戸隠キャンプ場や戸隠スキー場のオリジナルグッズ企画をされている西田さんから、パラコードを使ったキーホルダーの作り方を教えていただきました。

パラコードは、元はパラシュートの吊り紐でかなり強度が高く、太いものは登山用やロッククライミング用の命綱として使われているそうです。今回はリングをつけてキーホルダーを作りましたが、リングの代わりにクリップや熊鈴などを付けたり、編み方を変えたりすることで様々な用途のオリジナルアウトドアグッズが作れるとのこと。

参加者の皆さんは、色とりどりのパラコードの中から自分好みの色を選び、工程でわからない部分はお互いに教え合うなど、助け合いながら楽しそうに作製していました。





(↑作製途中のキーホルダー)

★講演

テーマ：自然を満喫しながら過ごすながの LIFE

講 師：丸山 俊さん （株式会社戸隠）

キャンプやスノーボードなどたくさんの趣味をお持ちの丸山さんから、「趣味を持つことのメリット」や「長野に住んでいるからできる楽しみ方」などをお聞きました。

「趣味を持っていると仲間づくりがしやすい。趣味や得意分野のことだと、人見知りの方でもコミュニケーション取りやすいと思うので、ぜひ趣味をどんどんつくってほしい。」という言葉や、ご自身の趣味についてイキイキとお話される姿が印象的でした。

途中、参加者の皆さんがお互いの趣味について話すワークショップでは、丸山さんのお話のとおり、初対面の参加者同士でも話が盛り上がっていました。

人生を豊かにする要素のひとつである「趣味・生きがい」。

仲間づくりはもちろん、ストレスを軽減できたり、生活にメリハリがついたり良いことがたくさんありますので、季節や年齢の変化に合わせた複数の趣味を持っていると良いかもしれませんね。





★情報交換会

テントや焚き火台などが設置してあるアウトドアの雰囲気漂う会場で、リラックスした情報交換会になりました。途中で席替えをしつつ、仕事や趣味の話で盛り上がっていました。



【参加者の声】

- パラコードの編み方も、(ライフデザインの) お話も面白かった。
- 多様なバックグラウンドの同世代と交流できて良かった。
- 異業種の方、年齢が違う方とも楽しくお話ができました。