

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」【第3回】を開催しました。(2023. 1. 28)

2023年1月28日

○日時

令和5年1月28日(土) 14:00~16:30

○会場

cafe winds daimon

○参加者

11人

○内容

★講義

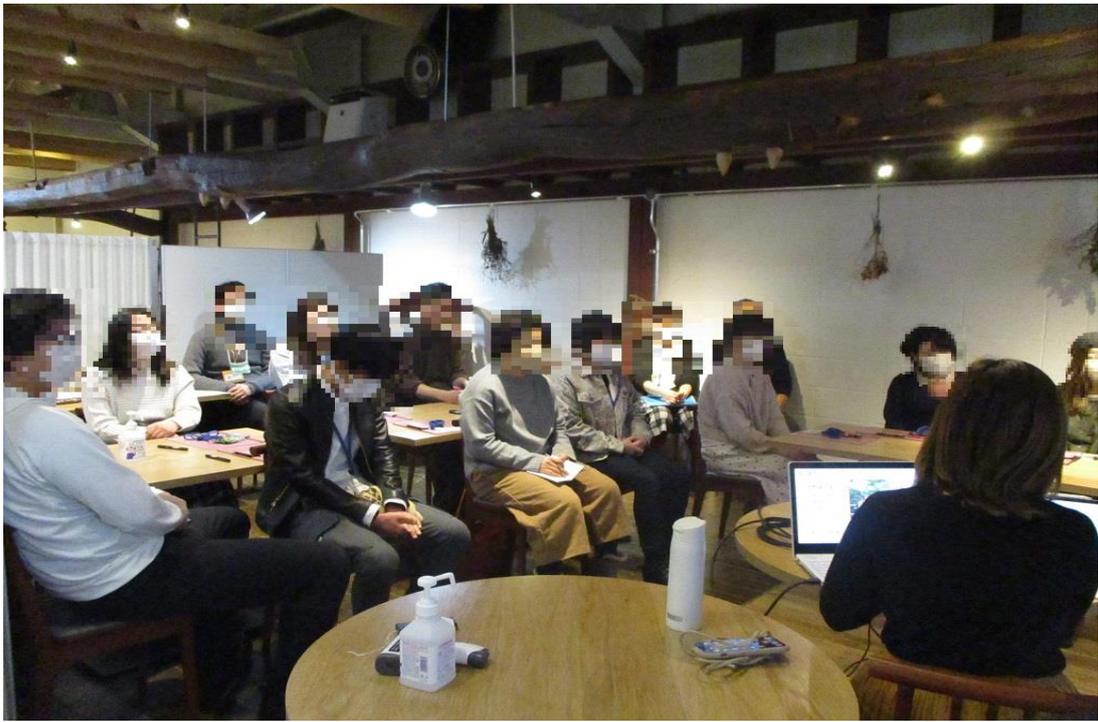
テーマ：バズる節約テクニック

講師：くうちゃんさん (インスタグラマー・時短節約家)

今すぐできる節約術について、ワーキングママとして6年間で1,000万円貯めた経験を持つ講師からお話を聞きました。「節約して良かったこと」、「節約して変わったこと」、「具体的な節約術」など講師の経験談を交えながらお話いただきました。



講義の途中では、何回か講師から出されたテーマについてグループワークもあり、参加者の皆さんは和やかな雰囲気の中かで自分の考えを話していました。



先生から具体的な節約術のほか、「節約は、お金の面からだけではなく時間の管理も必要であること」、「理想の未来に向けて今できることを具体的にイメージすること」というお話がありました。

「時間の余裕は心の余裕。心の余裕はお金の余裕です」、「時間の使い方を見直して自分時間を有効活用し、理想の老後を目指して豊かに暮らしていきたいですね」という先生からの言葉が印象的でした。

★情報交換会

軽食を食べながら、仕事や趣味の話をしたり、各テーブル会話が弾んでいました♪





【参加者の声】

- ・的確で分かりやすい説明でイメージがしやすかった。
- ・生活に密着した内容で、生活を見つめ直すきっかけになった。
- ・小さなことから節約になることを知り、節約を試みようと思った。