

大人のための新しい学びのカタチ

社会人ライフデザインセミナー

N-カジ

さまざまな分野のスペシャリストがお届けする
若手社会人のための講座!

将来設計に!

仕事帰りに!

人脈
づくりに!

休日に!

平日夜開催

第1回

9/19 水
19:00~21:30

数字で見る
自分の将来

基礎編

お金のライフプラン



講師

三ツ井 秀夫さん
(ファイナンシャルプランナー)



会場:hiyori Cafe

週末開催

第2回

10/6 土
13:30~17:00

お得な2講座!



会場:BOSSA

将来の「お金」に
ついて学ぼう

応用編

続・お金のライフプラン

講師 | 三ツ井 秀夫さん(ファイナンシャルプランナー)

「今の自分を知って、未来の自分を描こう!」

特別講座

ワーク・ライフ・バランスセミナー

これからの時代の
働き方・家族のカタチ

講師 | 柏原 吉野さん(産業カウンセラー)



主催 長野市(こども未来部
マリッジサポート課)

お問合せ先(運営委託)

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局
株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670



ながの
信都・長野市

Web申込み先

ご縁ながのココカラ <https://goen.nagano.jp>

ご縁ながの 検索



社会人ライフデザインセミナー

N-カジ

全4回
前期募集

セミナー&
情報交換会

普段、なかなか出会う機会のない異業種の方とも知り合うチャンスです！同世代の仲間づくり・人脈づくりに！
みんなでFUN&HOTな時間を過ごしましょう！

同僚・友人と一緒に気軽にご参加ください

【対象】市内在住、在勤か長野市に移住を希望している20～35歳までの独身者 【定員】各回40名(男女各20名)

第1回 9/19水
19:00～21:30
会場

hiyori Cafe
(長野市東町131)

応募締切 9/11火

数字で見る自分の将来 お金のライフプラン

基礎編

講師 ファイナンシャルプランナー 三ツ井 秀夫さん

自身の描くライフデザインの実現に向けて、知っておきたいお金の話。
将来をイメージしながら、ライフステージごとにかかる費用や
その備えなどについて学びます。

タイムスケジュール

18:30～19:00 受付
19:00～20:30 講義
お金のライフプラン
20:30～21:30
情報交換会(軽食付)

会費 2,000円
(軽食・1ドリンク付)

第2回 10/6土
13:30～17:00
会場

Party & Dining
BOSSA
(長野市南石堂町1423-2)

応募締切 9/28金

将来の「お金」について学ぼう 続・お金のライフプラン

応用編

講師 ファイナンシャルプランナー 三ツ井 秀夫さん

第1回目の「基礎編」に続き、ライフプランを考える上で参考にしたい、
これからの社会保障制度や自分に合った資産運用なども含め、
より具体的に学びます。

タイムスケジュール

13:00～13:30 受付
13:30～14:45 講義①
続・お金のライフプラン
15:00～16:00 講義②
ワーク・ライフ・バランスセミナー
16:00～17:00
情報交換会(デザート付)

会費 1,300円
(デザート・1ドリンク付)

特別講座 ワーク・ライフ・バランスセミナー これからの時代の働き方・家族のカタチ

講師 産業カウンセラー 柏原 吉野さん

働き方や家族のカタチは人それぞれ。自身の将来を想像しながら、
これからの時代の「働き方」や「家族」について考えます。

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。※アルコールの提供はございません。

昨年度参加者の声

お金のことが漠然としていたので
はっきりしてよかった (30代男性)



ライフデザインをどのように
考えたらよいかのきっかけに
なりました (20代女性)



このままではいけない！と
危機感を持つことができました
(30代女性)



将来について考える良い
きっかけになった (20代男性)



お金がどのくらいかかるかなど
具体的でわかりやすかった
(30代女性)



昨年度のセミナーの様子は
サイト「ご縁ながの・ココカラ」内の「ライフ
デザインレポート」に
掲載中です!

応募方法

右記QRコードかホームページでお申し込み、または下記の
参加申込書に必要事項を明記し、FAX・郵送にてご応募ください。

※応募人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。

※当選後のキャンセルは原則お受けできません。あらかじめご了承ください。

応募先

長野市 こども未来部マリッジサポート課
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613 番地
FAX.026-224-8569

ご縁ながの

検索

<https://goen.nagano.jp>



※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。

※いただいた個人情報をご本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

参加申し込み後のご参加の可否および当セミナーの詳細情報は、下記運営事務局から各締切日後にご連絡させていただきます。

運営事務局

◆長野市主催「N-カジ」運営事務局・株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670

【送信元アドレス】city-nagano-lifedesign@actech.ne.jp ※ご注意：こちらのアドレスは申し込み受付先ではございません。

参加申込書

必要事項をご記入の上、FAX・郵送にて上記応募先までお送りください。

参加希望セミナー
(両方選択可)

第1回 ・ 第2回

氏名	ふりがな	性別	男・女	年齢
住所 (〒 -)	市内在住・市内在勤・長野市移住希望			
携帯番号	メールアドレス			