

長野市主催

全3回募集

オンライン開催

大人のための新しい学びのカタチ

社会人ライフデザインセミナー

将来
設計に!

気軽に!

おうちから!

N-カジ

さまざまな分野のスペシャリストがお届けする
若手社会人のための講座! 今年度は **オンライン開催**

第1回

令和2年

11月11日(水)

19:00~20:30

平日夜開催

学校では教えてくれないお金の話

お金の取扱説明書 (トリセツ) 講座

講師 竹内 秀一さん (株式会社あんしん設計
代表取締役FP)



第2回

令和2年

12月12日(土)

15:00~16:30

週末開催

チャチャっとおうちごはん

簡単アレンジで 季節を感じるしあわせな食卓

講師 ふかりまりさん (料理家)



第3回

令和3年

1月23日(土)

16:00~17:30

週末開催

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「仕事×暮らし+α」 楽しむ未来の作り方

講師 鄭曉静さん (信州大学学術研究院
教育学系 助教)



主催

長野市(企画政策部人口増推進課 マリッジサポート室)

お問合せ先
(運営委託)

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局

株式会社アサヒエージェンシー内 ☎026-233-2222



ながのご縁を
信都・長野市

WEB申し込み先

ご縁ながの ゴココカラ

<https://goen.nagano.jp>

ご縁ながの

検索





全3回募集 オンライン開催

対象 長野市内在住・在勤か
長野市に移住を希望している20～35歳までの独身者

定員 各回40名

※第3回については大学生なども参加可能です

第1回

令和2年

11月11日(水)

19:00～20:30

【申込締切】11月2日(月)

学校では教えてくれないお金の話

お金の取扱説明書(トリセツ)講座

講師 竹内 秀一さん(株式会社あんしん設計 代表取締役FP)

内容 18:30～18:50 受付(Zoomにてオンライン参加)
19:00～20:30 マネーライフプラン・資産運用講座

参加費
無料※

独立系ファイナンシャルプランナー(FP)として20年間で1,000組の家計簿診断の経験をもつ講師から、お金との賢い付き合い方を学びます。人生に幸せをグッと引き込む、「学校では教えてくれないお金の話」をお聞きます。

第2回

令和2年

12月12日(土)

15:00～16:30

【申込締切】12月3日(木)

チャチャっとうちごはん

簡単アレンジで季節を感じるしあわせな食卓

講師 ふかりまりさん(料理家)

内容 14:30～14:50 受付(Zoomにてオンライン参加)
15:00～16:30 料理講習・対談

参加費
無料※

クリスマスに食卓が華やぐパーティ料理の作り方を教わります。そして、温もりある食卓、笑顔で食べる幸せを伝える講師のライフデザインを伺って、食卓にも人生にも彩りを添えましょう!

第3回

令和3年

1月23日(土)

16:00～17:30

【申込締切】1月14日(木)

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「仕事×暮らし+α」楽しむ未来の作り方

講師 鄭曉静さん(信州大学学術研究院教育学系 助教)

内容 15:30～15:50 受付(Zoomにてオンライン参加)
16:00～17:30 ワーク・ライフ・バランスセミナー

参加費
無料※

豊かな人生と持続可能な社会の実現には、まず仕事と家庭の充実があつてこそ。WithコロナAfterコロナ時代において、自立して共に生きる豊かな暮らしを目指し、今とこれからを考えます。

※インターネット接続費用は参加者負担

注意事項

- ビデオ会話ツール「Zoom」を使用しますので、事前にアプリのインストール(無料)が必要です。
- 主催者(長野市)が本人確認を行いますので、申込時に身分証明書(運転免許証やパスポート等)をご提出ください。
- セミナー当日は匿名での参加を原則としますので、申し込みの際に使用するハンドルネームをお知らせください。
- オンラインセミナー中の録音や録画、画面のキャプチャ等記録に残す行為は禁止です。

※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。※いただいた個人情報を本人の同意なしに運営委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

運営事務局

長野市主催「N-カジ」運営事務局・株式会社アサヒエージェンシー内 TEL.026-233-2222

【送信元アドレス】city-nagano-lifedesign@asahi-agency.com 担当:柳澤(ヤナギサワ) ※ご注意:こちらのアドレスは申し込み受付先ではございません。

申込方法

右記QRコードかホームページ、またはFAX・郵送にてお申し込みください。FAX・郵送の場合は、下記の参加申込書に必要事項を明記し、身分証明書(運転免許証やパスポート等)のコピーと一緒にご送付ください。

※応募人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。当選者へは、N-カジの詳細情報を併せてご連絡させていただきます。ドメイン「@asahi-agency.com」が受信できるようにメール設定してください。※当選後のキャンセルは原則お受けできません。あらかじめご了承ください。



ご縁ながの

検索

<https://goen.nagano.jp>

申込先

長野市企画政策部人口増推進課 マリッジサポート室

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地 FAX.026-224-8569

参加申込書		必要事項をご記入の上、FAX・郵送にて上記申込先までお送りください。		参加希望セミナー		第1回		第2回		第3回	
氏名	ふりがな			性別	男・女	年齢					
住所	(〒 -)			長野市に	在住・在勤・移住希望						
携帯番号				メールアドレス							
当日使用するハンドルネーム				守秘義務の遵守 ※以下の内容に同意の上、お申し込みください							
セミナー資料の事前受取方法	☐ 郵送 ☐ メール添付			・セミナー中の録音や録画、画面のキャプチャ等はしません。 ・セミナー内で使用する資料・電子ファイル等の無断転用はしません。 ・セミナー参加用に付与されたURL、IDおよびパスワード等は、他者と共有しません。							
身分証明書の添付確認	☐ 添付しました			☐ 同意する (チェックをお願いします)							