

視野を広げる学びのチャンス!!

N-カジ

社会人ライフデザインセミナー



プロに教わる役立つ知識
空いた時間にゆるっと参加!

第1回

11/16

水
2022

時間がないとはもう言わせない!

プロに教わる効率アップ整理術

18:30-21:00

【講師】西澤 佳代子さん(整理収納アドバイザー・時間マネジメントコーチ)



第2回

12/4

日
2022

世界とつながる拠点をココに

リモートだからできる進化する働き方

14:00-16:30

【講師】塩澤 耕平さん(ハウスホクサイ 管理人・北斎館 事務局長)



第3回

1/28

土
2023

インフルエンサーに聞く!

バズる節約テクニック

14:00-16:30

【講師】くうちゃん(インスタグラマー・時短節約家)



主催

長野市マリッジサポートデスク
(長野市 企画政策部 企画課内)

お問合せ先
(運営委託)

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局
株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670



ながの縁を
信都・長野市

WEB申し込み先 ご縁ながの goココカラ

<https://goen.nagano.jp>

ご縁ながの 検索

メルマガに登録していただくと、婚活イベントやセミナー情報、婚活に役立つ情報などをお送りします。



出会いのチャンスを見逃すな！

学びの場だけではなく、
仲間作りや異業種との情報交換。
視野を広げるきっかけはココ！

情報交換会

対象 長野市内在住または在勤か、
長野市に移住を希望している20～35歳までの独身者
定員 各回40名
参加費 各回2,000円（軽食・ドリンク付）

第1回

時間がないとはもう言わせない！

プロに教わる効率アップ整理術

11/16 水
2022
18:30-21:00

講師 西澤 佳代子さん
(整理収納アドバイザー・時間マネジメントコーチ)

時間に追われ、自由な時間が取れない。もっと効率よく時間を使えたらいいのに。そんな悩みはありませんか？
忙しいみなさんにこそ聞いてほしい、時間を有効に活用するための、モノの整理術をお話いただきます。



会場 MONZEN TERRACE ENYA
(長野市長野大門町57-2)

【申込締切】11月7日(月) **スケジュール** 受付 18:00～18:20 / セミナー 18:30～20:00 / 情報交換会 20:00～21:00

第2回

世界とつながる拠点をココに

リモートだからできる進化する働き方

12/4 日
2022
14:00-16:30

講師 塩澤 耕平さん
(ハウスホクサイ 管理人・北斎館 事務局長)

生活スタイルが多様化する中で、働き方にも変化が。
居住地に縛られない、新しいお仕事スタイル。
また、子育てに奮闘する父として、プライベートとのバランスの
取り方なども伺います。



会場 Mulberry Delicatessen&Cafe
(長野市大字鶴賀上千歳町 1138-5)

【申込締切】11月25日(金) **スケジュール** 受付 13:30～13:50 / セミナー 14:00～15:30 / 情報交換会 15:30～16:30

第3回

インフルエンサーに聞く！

バズる節約テクニック

1/28 土
2023
14:00-16:30

講師 くうちゃん
(インスタグラマー・時短節約家)

メディア出演多数！ インスタフォロワー 12万人超え！！
ワーキングママが6年間で 1000万円貯めた、すぐにできる節約術
とは？ ポイントは「時短節約」。今こそ聞きたい無駄を省く技を
手に入れるチャンス。



会場 cafe winds daimon
(長野市大字長野東町131番地 FEAT. ビル1F)

【申込締切】1月19日(木) **スケジュール** 受付 13:30～13:50 / セミナー 14:00～15:30 / 情報交換会 15:30～16:30

お申し込み方法

右記二次元コードからお申し込みください。

※申込人数多数の場合は、厳正なる抽選の上、参加の可否を運営事務局からメールかお電話にてご連絡いたします。

※当選後のキャンセルは原則お受けできません。あらかじめご了承ください。

※いただいた個人情報は慎重に取り扱い、セミナーに関わるもの以外には使用いたしません。

※いただいた個人情報をご本人の同意なしに運営委託先以外の第三者に開示・掲示することはございません。

ただし法令により開示を求められた場合を除きます。

参加申し込み後のご参加の可否および本セミナーの詳細情報は、下記運営事務局から各回申込締切日後にご連絡させていただきます。



お問合せ先
(運営委託)

長野市主催 社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」運営事務局・株式会社アクテック内 TEL.026-222-6670

送信元アドレス city-nagano-lifedesign@actech.ne.jp 担当：角田(ツノダ)

※ご注意：こちらのアドレスは申し込み受付先ではございません。

ご縁ながの

検索

<https://goen.nagano.jp>

本セミナーは新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます。



発熱者の
入場制限



スタッフおよび
参加者のマスクの着用



手洗いの
徹底



アルコール
消毒の徹底



定期的な
換気



入場時の
検温



ソーシャル
ディスタンスの徹底



必要に応じて
飛沫防止シート設置