

長野市障害ふくしネット

情報ツウー

～支援の必要なこどものガイドブック～



長野市障害ふくしネットこども部会

令和7年 10 月

このガイド作成にあたり、下記の冊子等を参考にいたしました。

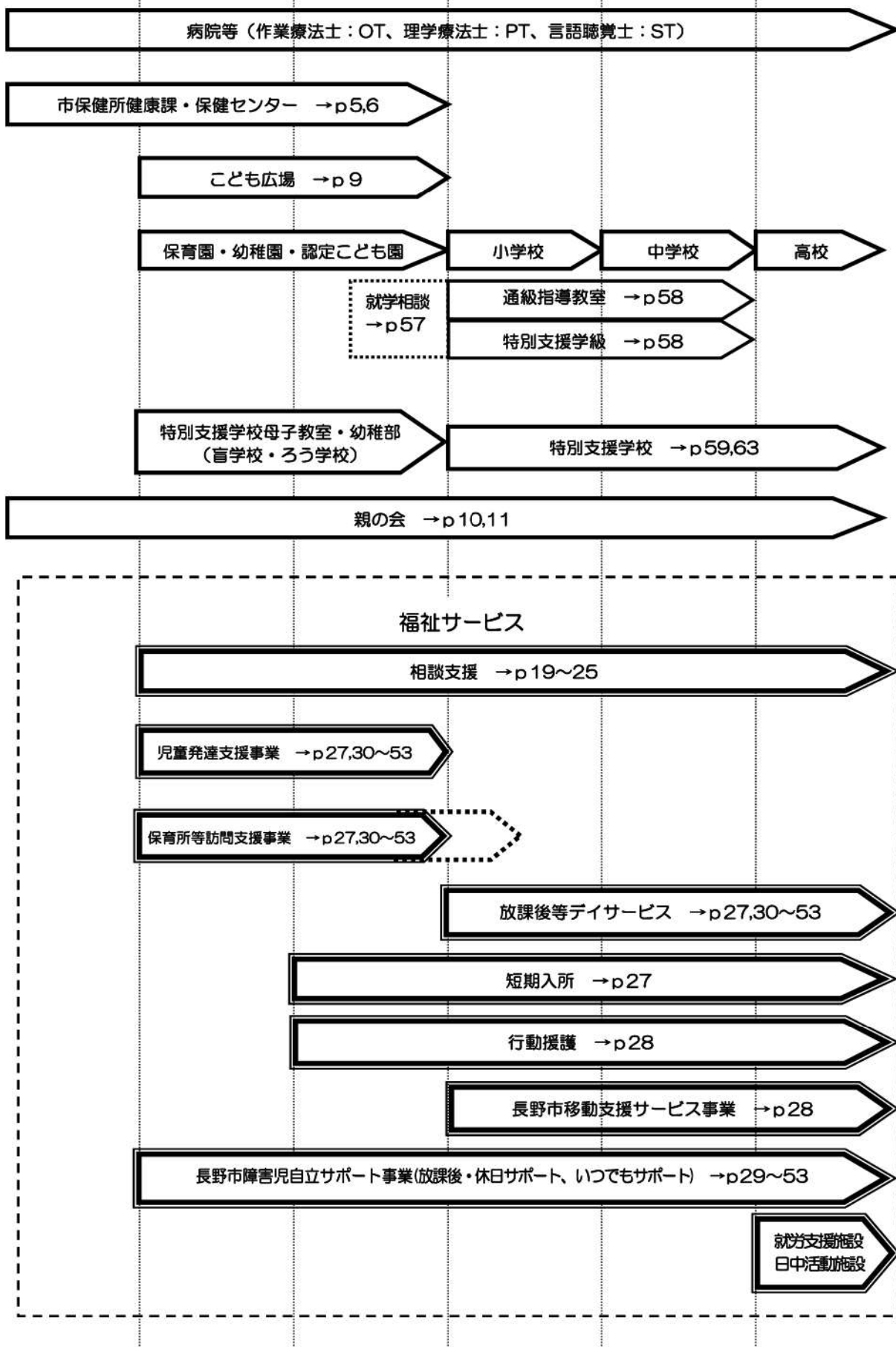
- 子育てガイドブック（長野市こども未来部作成）
- 健康カレンダー（長野市保健所作成）
- 長野市障害福祉サービスガイド（長野市障害福祉課作成）
- 長野市公式ホームページ

《目次》

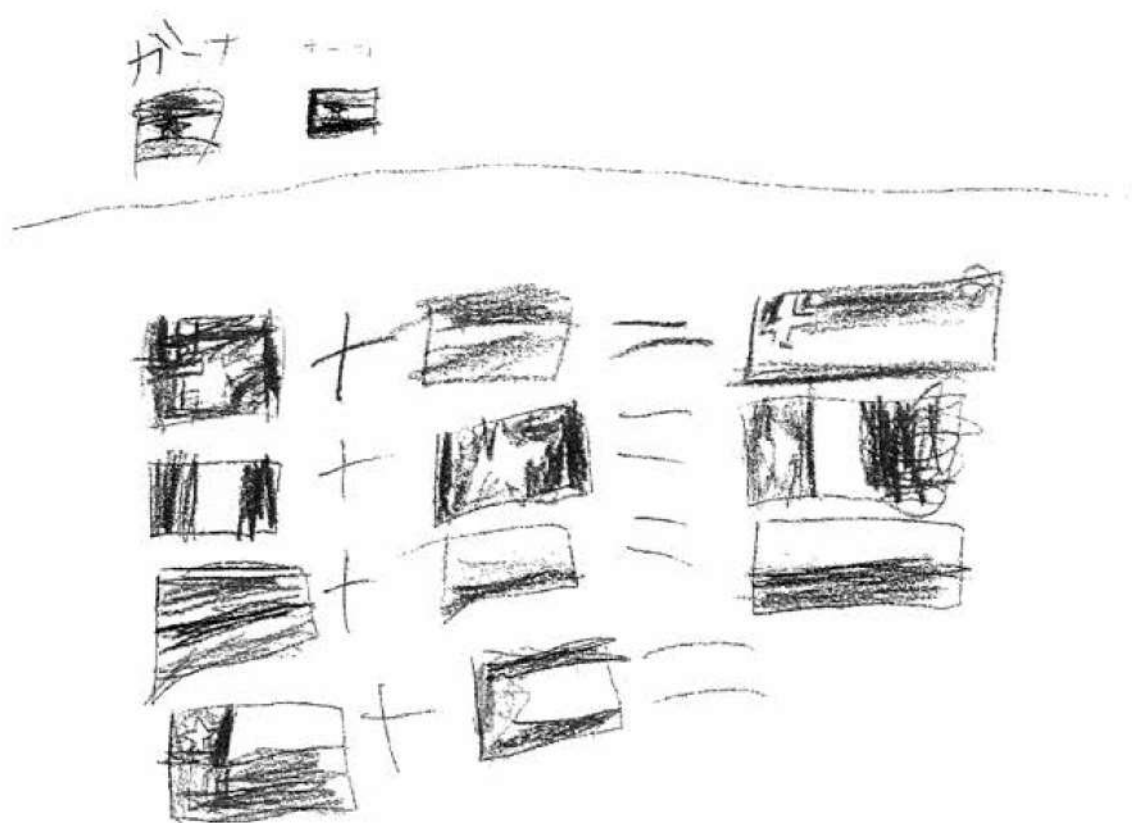
ライフステージで使えるサービス	2
1 保健・子育て	
(1) 子どもの発達に不安や悩みを感じたら	5
(2) 健康・育児・発達相談	6
(3) 子育て応援情報	
①地域子育て支援センター	7
②こども広場	9
③親の会	10
④支援団体	11
⑤障害児が参加できる活動を提供しているところ	12
⑥障害理解や制度の理解などの学習・研修・講座・講師派遣など	14
2 福祉	
(1) 福祉の相談窓口	17
(2) 相談の流れ～福祉サービスを利用するまで	18
(3) 長野市障害者相談支援センター専門員（長野市発達相談支援センター専門員）	20
(4) 療育コーディネーター	22
(5) 発達障がいサポート・マネージャー	23
(6) 相談支援専門員	24
(7) 子育て支援制度（手帳・手当）	
①障害者手帳について	26
②知っておきたい子育て支援制度（手当など）について	26
(8) 障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス	27
①児童発達支援センター・児童発達支援事業	27
②放課後等デイサービス	27
③保育所等訪問支援事業	27
④短期入所	27
⑤行動援護	28
⑥長野市移動支援サービス事業	28
⑦長野市障害児自立サポート事業	29
(9) 障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス事業所一覧	30
3 教育	
(1) 特別支援学校・特別支援学級へ入るまでの手続き（就学相談）	57
(2) 特別支援教育について	
①特別支援学級	58
②通級指導教室	58
③特別支援学校	59
④特別支援教育コーディネーター	60
⑤その他	60
(3) 教育の相談窓口（特別支援、不登校・いじめ等）	
①こども総合支援センター	62
②長野市教育委員会事務局学校教育課	62
③長野市内の教育支援センター	62
④特別支援学校	63
⑤その他	63
4 Q&A よくある質問にお答えします	64

ライフステージで使えるサービス

出生前 0歳 3歳 6歳 12歳 15歳



1 保健・子育て



ライフステージで使えるサービス

出生前

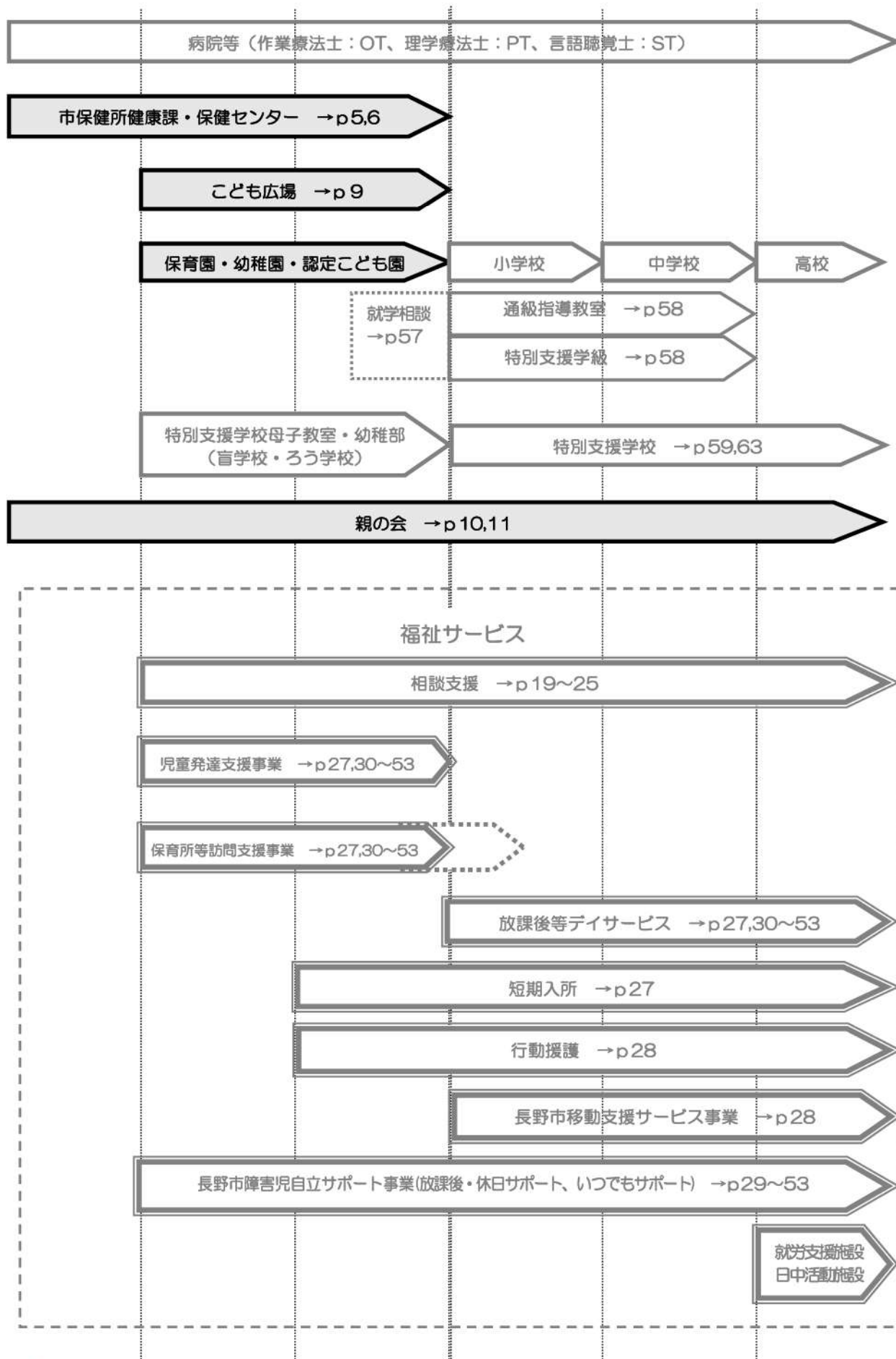
0歳

3歳

6歳

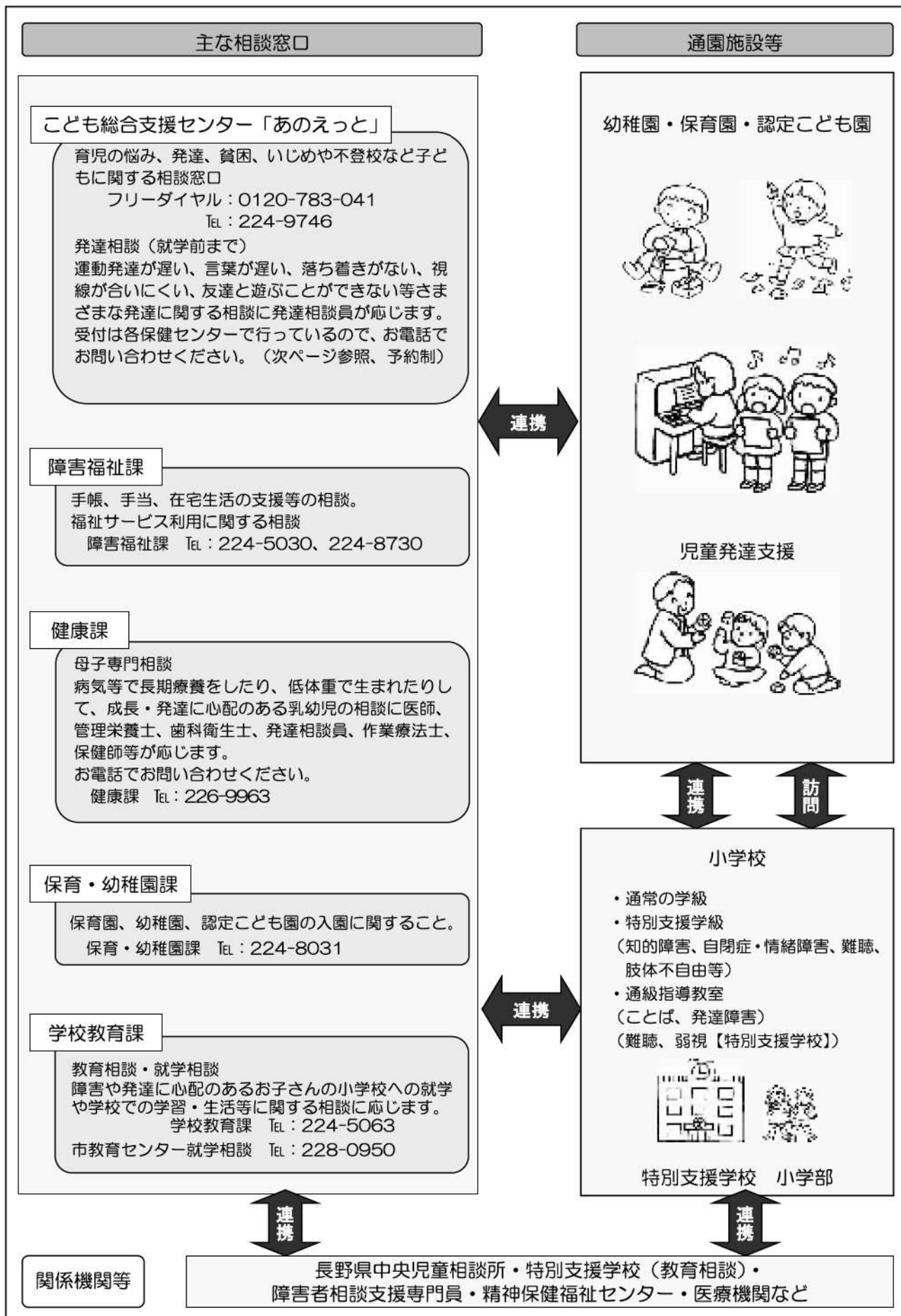
12歳

15歳



(1)子どもの発達に不安や悩みを感じたら

まずは、お気軽にご相談ください。



(2)健康・育児・発達相談

お子さんやご家族の健康・育児・発達に関することのご相談は、お近くの保健センター等へどうぞ

名称	地区	所在地	電話
北部保健センター	第一・第二・浅川	長野市上松4丁目40番6号	259-2088
三陽保健センター	古牧・大豆島・朝陽	長野市大字西尾張部1124番地6 (三陽保健福祉センター内)	259-3434
吉田保健センター	三輪・吉田・若槻	長野市吉田3丁目22番41号 ノルテナがの1階	263-7361
東部保健センター	古里・柳原・長沼	長野市大字富竹1570番地1	295-3330
西部保健センター	第三・第四・第五・ 芹田・安茂里・小田切・七二会・ 信州新町・中条	長野市大字安茂里1777番地1 (安茂里総合市民センター内)	224-1101
犀南保健センター	篠ノ井・信更	長野市里島62番地	293-8080
真島保健センター	川中島・更北	長野市真島町真島1361番地22	286-1010
松代保健センター	松代・若穂	長野市松代町東条3580番地1 (松代保健福祉センター内)	278-0021
豊野保健センター (豊野支所内)	豊野	長野市豊野町豊野624番地2	257-5871
戸隠保健センター	戸隠・芋井	長野市戸隠豊岡1550番地	254-3800
鬼無里保健センター	鬼無里	長野市鬼無里日影2750番地1 (鬼無里支所内)	256-3159
大岡保健センター	大岡	長野市大岡乙287番地	266-3110
信州新町支所	信州新町	長野市信州新町新町1000番地1	262-2201
中条総合市民センター	中条	長野市中条2383番地1	268-3004

(3)子育て応援情報

①地域子育て支援センター

保育園・認定こども園内に併設されている地域子育て支援センターでは、地域の子育てネットワークの中心になって、皆さんの子育ての応援を行っています。育児に関するアドバイスや、育児情報の提供を専門の子育て支援員等が担当します。子ども同士、親同士が交流し、情報交換もできます。お気軽にお出かけください。

(状況により、開設時間等が変更になる場合があります。)

主な内容

- 園開放 部屋や園庭で遊びます(事前に確認の上、ご参加ください)
- 育児相談 子育てに関する不安や悩みについて、電話・面談での相談に応じます
- 地域活動の支援 親子交流・子育てサークル支援
- 地域の子育てサービスの情報提供 子育てや育児に関する様々な情報を提供します
- 詳しくは各施設へ直接お問い合わせください

施設名 電 話	開設時間	育児相談
博愛保育園 (鶴賀) 227-2204	火・水・木 9:00~14:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)
山王保育園 (北石堂町) 228-6090	◇9:00~11:30 月・水・金:妊婦・全年齢 火・木:0歳児 ◇13:00~15:30 月~金:妊婦・全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)
りんどう保育園 (三輪) 252-7024	水・木・金 8:30~13:30 利用制限なし	◎電話相談(月~金) 8:30~13:30 ◎面接相談(月~金) 8:30~13:30(予約制) ◎食事相談(金) 15:00~16:00
柳町保育園 (三輪) 244-9090	◇8:40~11:40 月・火・木・金:妊婦・全年齢 水:妊婦・0歳児 ◇13:00~15:00 月~金:妊婦・全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)
杉の子あびっく 保育園 (屋島) 222-0044	◇9:00~12:00 月:妊婦・0歳児 火:1歳児 木:2・3歳児 ◇13:00~15:00 月・火・木:妊婦、全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)
かざぐるま 保育園 (稲田) 241-5177	火・水・木 9:00~14:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)
松ヶ丘保育園 (安茂里小市) 228-6180	火・木・金 8:30~12:00 13:00~14:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)

園 名 電 話	園開放	育児相談
東部保育園 (篠ノ井東福寺) 293-6222	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:00～16:00 (予約制)
杉の子保育園 (篠ノ井西寺尾) 292-3339	◇9:00～12:00 月：全年齢 火：0・1 歳児 木：2・3 歳児 ◇13:00～15:00 月・火・木：全年齢	◎電話相談 (月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:00～16:00 (予約制)
東条保育園 (松代町東条) 278-7766	月～金 9:00～12:00 13:30～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:00～16:00 (予約制)
ころぼっくる こども園 (川中島町御厨) 286-6877	◇9:00～12:00 月・金：全年齢 火：Baby の日 水：0・1 歳児 木：2・3 歳児 ◇13:00～15:00 月～金：全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:30～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:30～16:00 (予約制)
丹波島こども園 (青木島) 284-2727	◇9:00～12:00 月：全年齢 火：1 歳半～3 歳児 水・木：Baby の日 金：1 歳～2 歳児 ◇13:00～15:00 月～金：全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:30～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:30～16:00 (予約制)
七二会保育園 (七二会己) 229-2958	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:00～16:00 (予約制)
豊野ひがし 保育園 (豊野町大倉) 257-6868	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:00～16:00 (予約制)
皐月かがやき こども園 (上野) 295-6061	月～金 9:10～12:00 12:30～14:40 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 9:10～16:00 ◎面接相談 (月～金) 9:10～16:00 (予約制)
ひかり ほいくえん (稲里町下水鉋) 285-9434	月・水・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 10:00～15:00 ◎面接相談 (月～金) 10:00～15:00 (予約制)
フレンド こども園 (川中島町今井) 214-7039	火・水・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎面接相談 (月～金) 10:00～15:00 (予約制)
ぼらりす (川中島町今里) 214-8470	火・木・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 10:00～15:00 ◎面接相談 (月～金) 10:00～15:00 (予約制)
善光寺保育園 (箱清水) 232-6601	月・火・木 8:30～13:00 全年齢利用できます	◎電話相談 (月～金) 8:30～13:30 ◎面接相談 (月～金) 8:30～13:30 (予約制)

※曜日指定は平日のみ対象。園開放は事前に確認の上参加してください。

②こども広場

こども広場は、主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊びと交流の広場です。スタッフが子育てに関する相談に応じるほか、各種講座やイベントなども開催しています。お気軽にお出かけください。

長野市もんぜんぶら座 こども広場

じゃん・けん・ぽん

電話219-0022

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第1・3水曜日（祝日の場合はその翌日）及び年末年始（12月29日~1月3日）

◎施設 会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

もんぜんぶら座2階です〈プレイスペース・乳児コーナー・絵本コーナー〉

小さな子どもたちがのびのびと遊べる広場です。保護者の交流の場としても活用してください。専門家による子育て相談も定期的に行っています。授乳室・お昼寝ルームも完備しています。

トイレ

子どもトイレ・親子トイレ（車イス対応）・大人用トイレ（男・女）・おむつ交換台

◎イベント・行事

折り紙教室、おはなし会、パネルシアター、ベビーマッサージ、小児科医・歯科医・助産師・栄養士による相談会など、盛りだくさんのメニューがそろっています。参加費は無料で、内容によっては実費がかかる場合もあります。

◎駐車場

①TOIGO 駐車場（じゃん・けん・ぽんご利用の方は1時間100円（3時間まで））

②鍋屋田駐車場（1時間100円）が指定駐車場です。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。JR長野駅から徒歩10分です。



長野市篠ノ井こども広場

このゆびとまれ

電話293-8860

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第2・4水曜日（祝日の場合はその翌日）及び年末年始（12月29日~1月3日）

◎施設 活動室・会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

1階〈プレイルーム〉

主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊び・集いの場です。遊具、絵本などを用意しています。

2階

〈活動室・会議室〉会議、育児サークル活動などに利用できます。事前の申し込みが必要となります。

〈お昼寝室・授乳室〉お昼寝や授乳ができます。乳幼児用寝具、調乳設備を備えています。

〈飲食ルーム〉食事、おやつがいただけます。販売はしていません。

※活動室・会議室以外は利用のお申し込みは必要ありません。

トイレ

子どもトイレ・親子トイレ（車イス対応）・大人用トイレ（男・女）・おむつ交換台

◎イベント・行事

赤ちゃん体操・ママトーク・リトミックなど盛りだくさん！内容によっては、実費がかかる場合もあります。子育て相談は随時受け付けています。専門家（助産師・歯科衛生士）による相談日も設けています。

◎駐車場

駐車台数が35台です。できるだけ公共交通機関などをご利用ください。JR篠ノ井駅から徒歩7分です。



③親の会

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県自閉症協会 北信地区 いとぐるまの会	おしゃべりサロン 啓発活動など	児童発達支援 センター にじいろキッズ らいふ	普通よりも細かい配 慮を必要とする人の 親または支援者	E-mail : itogurumanokai@gmail.com HP : http://itogurumanokai.doorbl og.jp/
えんがわ	不定期、情報交換など	長野市	知的・身体障害の子を 抱える家族、関係者 (人と人の「縁」が「和・ 輪・話」を作ります。 いろんな「わ」を大切に 繋げていきたい。)	代表 大久保さん Tel : 090-2213-5716 E-mail : engawa.h24@gmail.com
子どもの発達が 気になる親の会 「こもれび」	茶話会・学習会など	市内	子どもの発達が気にな る家族	代表 花石さん Tel : 090-9357-8976 E-mail : komorebi2@gmail.com
全国重症心身障害児 者を守る会 長野県支部	総会年 1 回 支部会報発行年 1~2 回 会本部間の情報交換・ 勉強会・研修会・大会 参加	長野県内	施設入所・在宅重症 心身障害児者の親 (兄弟姉妹)の会	会長 鉢呂さん 携帯電話: 090-8558-3575
長野アスペ親の会 (通称: パレパレ)	親の会(親の懇談会) 子の会(子のレク) 親子の会(親子一緒に のレクなど)	児童発達支援 センター にじいろキッズ らいふ	知的発達の遅れがない 自閉タイプの子どもを 持つ親を会員とする。 会員は親及び該当児 及び兄弟が会に参加 できる。	スタッフ 安川さん 080-8877-1709
長野市肢体不自由児者 父母の会	年 3 回会報発行、希望の 旅、行事・大会への参加	長野市障害者 福祉センター	身体障害児者をもつ親	会長 丸山さん Tel : 284-8122
長野市手をつなぐ 育成会	研修会、ピアカウンセリ ング、親なき後相談室、 通信・機関紙の発行等	長野市ふれあい 福祉センター	知的障害者の家族	長野市社会福祉協議会総務課 Tel : 225-1234
小さなお茶会	不定期でお茶会を開催 (情報交換会など)	児童発達支援 センター にじいろキッズ らいふ	0 歳~小学校低学年 くらいまでの医療ケ アが必要な子どもと 家族・関係者	にじいろキッズらいふ(相談) Tel : 219-3781 Fax : 223-6011 E-mail:n.k.life-wakuwaku@ nagano-shajikyo.or.jp
ひまわりの会 (長野北信地方の ダウン症親の会)	定例会(毎月)を開催、 情報交換・勉強会等、 会報発行(隔月)	長野市保健所 ハーモニー 桃の郷 サンアップル等	ダウン症児の親	長野市保健所 健康課母子保健担当 Tel : 226-9963
ブルースカイ (登校拒否を考える 親と子の会)	親の会 毎月第 3 水曜日 親子の居場所 毎週水曜日 月 1 回会報発行	長野市障害者 福祉センター	学校に 行けない(行かない) 当事者とその親	代表 松田さん Tel : 278-7223 Fax : 278-7223
子どもの発達に 悩む親の会 「ウルトラの会」	当事者グループ、情報 交換、定例会、ネット ワークづくり	須坂	発達障がいの子を 持つ親	須高地域総合支援センター Tel : 248-3750

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県LD等 発達障害児者親の会 よつ葉の会	講演会・茶話会等	長野県内	発達障害児者の親	E-mail:naganoyotsubanakai@yahoo.co.jp http://ldyotsuba.naganoblog.jp/
クスクスの会 (呼吸器管理の必要な 子どもをもつ親の会)	情報交換会(年数回) 長野市ふくしネット医療的ケア支援委員会参加(月1回) 長野市難病・小児慢性特定疾病対策地域協議会参加(年1回) ネットワークづくり	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	北信地域に暮らしている呼吸器管理の必要な子どもをもつ父母及び家族	代表 小林さん Tel: 090-4958-3830
吃音中高生 保護者会	吃音中高生の集いを 支える	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	吃音のある中高生年代(およそ10~20歳)の本人と親	事務局 安川さん Tel: 080-8877-1709
長野県ことば・ きこえ親の会	親子キャンプ 学習会・相談会 県教委との懇談会	長野県内	難聴・言語障害の子をもつ親 難聴学級・ことばの教室の担当者	問い合わせ先 長野市内のことばの教室 (②通級指導教室の「ことばの教室」参照)
一般社団法人 医ケアの輪	月1回程度の情報交換、医ケア児保護者の仕事についても検討中	Zoom や LINE グループなどの オンライン (主に長野県内)	医ケア児保護者及び 医ケアを検討中の 保護者	代表理事: 山本里江 Tel: 090-4127-5626 info@ikeanowa.site
おぶせゆうゆう さーくる	月1回のおしゃべり会 たまに親子レク	小布施町	発達や成長に心配がある子の親	http://yuyu-c.jimdofree.com/

④支援団体

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
てんとう虫	プライベートを含む点訳サービス点訳指導・体験教室ほか	長野市ふれあい福祉センター	点訳必要な方などでも	担当 片山さん Tel: 090-1866-7393
※山岳ボランティア 「かつごう会」	身体障害児の登山の補助。要請に応じて対応しています。	—	身体障害児	代表 佐藤さん 電話: 284-8997
やまびこ会	やまびこテレフォンサービス、情報テープの作成、依頼された図書の音訳・対面朗読	長野市ボランティアセンター	視覚障害児者及び 何らかの理由で読むことが困難な方	代表 山口さん 電話: 090-5412-9348
ながの盲ろう者 りんごの会	当事者同士の交流・情報交換、盲ろう者の障害理解のPR、外出企画(花見・ぶどう狩り・防災センター見学等)、手話・点字などコミュニケーション学習	長野市内	盲ろう者 家族 視覚障害者 聴覚障害者 一緒に活動したい人	代表 的場さん 事務局: 小石さん E-mail:nagano.ringonokai@gmail.com
長野 「ひまわり号」の会	障害のある人の列車やバスで旅に出たいという願いを、年1回実現する会です。 日帰り、宿泊の旅を続けて37年が過ぎました。 北は北海道、南は沖縄まで、日本中旅をしてきました。	長野市障害者福祉センター	障害のある人、ボランティア。職種は様々で、会社員、主婦等々年代も20代か80代まで、だれもが参加できる団体です。	代表: 渡辺さん Tel&Fax: 241-2190 090-1123-5401 事務局: 太田耕三さん

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
視覚障害者発 レクリエーション会 コスモス	視覚障害者も、一緒に 遊べるレクリエーショ ン遊具の貸出しや、 視覚障害者の交流会	長野市障害者 福祉センター	視覚障害者、健常者 講習会、学校、利用可 【遊具の貸出し方法】 事前に予約の上、各自 で運搬。2 週間まで 無料。	担当：菱谷さん Tel：259-3619 (留守電に入れてください)
パスポート保護者 向け相談会	年 6 回 現役教師による保護者 相談会	生涯学習 センター等	発達凸凹のある 小学生～高校生位の 保護者	代表 岸上さん Tel：070-6560-8940 E-mail:vanilla0220wh.@ gmail.com
NPO 法人 にっこりひろば	発達、発育、食事などの相 談（随時受付/無料） グループ相談会(毎週水曜 日 10 時～12 時、15 時 ～17 時)	にっこりひろば 長野市三本柳西 2 丁目 74	子育て、孫育て中の方 ～発達に不安のある お子様のこともご相 談いただけます～	事務局 岡宮さん E-mail:nikkorihiroba@gmail.com Tel：080-3418-0088
すずの会	障害のあるお子さんや運 動の苦手なお子さんに対 して、音楽を使いながらの びのび遊び・親の交流。 自宅でも Web でのセッシ ョン可能です。ご希望の方 はご連絡ください。	ハーモニー 桃の郷	発達障害児及び その保護者・支援者	代 表 玉井さん 連絡先 西山さん Tel：090-2158-4779

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑤障害児が参加できる活動を提供しているところ

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県 障がい者福祉 センター サンアップル	①アップルこどもスポーツ クラブ (8月～3月) 月1回 ※スポーツ活動の入り口と して身体を動かすことを楽し みましょう。	長野県 障がい者福祉 センター サンアップル	障がいのある子ども (5歳～中学生)	長野県障がい者福祉センター Tel：295-3111 Fax：295-3511 E-mail：sunapple@avis.ne.jp
	②ムーブメント (こどもの遊び教室) (9月～11月) ※遊びを通して身体をうごか しましょう。		障がいのある子ども (5歳～小学3年生)	
	③夏休みこども水泳教室 (8月) 5回		障がいのある子ども (小学生)	
	④納涼祭(7月) ※体験会、発表、こどもの 水遊びコーナーなど		障がいのある方ない 方どなたでもご来場 いただけます。	
	⑤年末イベント (12月13日 土曜日) ※ワークショップ・発表・ ウォークラリー・ 体験ブースなど		障がいのある方ない 方どなたでもご来場 いただけます。	
	⑥運動あそび(1月～ 3月)		障がいのある子ども (小中学生)	

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
公益財団法人 長野県障がい者 スポーツ協会	日頃スポーツをする機会が少ない障がいのある子どもたちのために、キッズ支援事業として、スポーツを通じて支援	県内の運動施設	0～18歳の障害のある子どもとそのきょうだい、その他協会が認めた方	TEL: 295-3661 Fax: 295-3662 E-mail: info@nsad.or.jp
長野市 障害者スポーツ協会	障害者スポーツ講習会 (陸上・水泳・卓球・フライングディスク) 各1～4回/年	長野市内	障がいのある方 (中学生以上)	TEL&Fax: 266-8834 E-mail: npsa@npsports.jp
	パラスポーツ体験会 (ボッチャ・車いすバドミントン・卓球バレーなど) 各1～2回/年	長野市障害者福祉センター	興味のある方 (小学生以上)	
サポートハウスのびっ子	学習障害、注意欠陥多動性障害、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの比較的軽度な発達障害のお子さんたちの健やかな成長の支えとなるよう、個に応じたきめ細やかな指導を目指す学習教室です。	サポートハウスのびっ子	比較的軽度な発達障害のある小・中学生	代表 立山さん TEL: 090-8440-4406
NPIC 長野体育指導センター スマイル教室	マット・とび箱・リング・ボール・パラバールン・ムーブメントスカーフなどを使い、基礎体力作りと身体の器用さを育てます。 ※入会金、年会費などあります。	長野会場 ルンビニ幼稚園	開催日 毎週木曜日 幼児・児童 16:45～17:45	代表 依田さん TEL: 295-6632 Fax: 295-6670
		千曲会場 稲荷山くまこども園 (千曲市稲荷山)	開催日 毎週月曜日 幼児・児童 16:45～17:45	
DXP ビートウッズ	障害のあるお子さんとそのご家族と一緒にダンスを楽しんだり、地域のイベントや定期公演に向けて練習しています。 毎月1回日曜午前中	女性会館 しなのき	障害のある子どもとそのご家族 参加費1家族500円	代表 熊谷さん 事務局: 森と木 (担当: 小山さん) TEL: 259-9966
NPO法人プロ家庭教師のネットワーク アイウィル	寺子屋形式での学習支援。 毎月第2・4土曜日の午後	ふれあい福祉センター	小5～高校生の学習意欲のあるすべての子どもたち 1回500円	理事長 渡辺さん 事務局 上垣さん TEL: 264-2070 E-mail: iwill_info@yahoo.co.jp
SST PASPORT	年6回 子供たちが友達と楽しくふれあい囲碁や百人一首、ペーパーチャレンジなどの楽しいゲーム遊びをする。	生涯学習センター等	発達凸凹のある小学生～高校生位	代表 岸上さん TEL: 070-6560-8940 E-mail: vanilla0220wh@gmail.com
おでかけパスポート	年4回 長野市周辺のおやきやさんやそばやさん、料理作り等の体験活動や公共交通機関を使ったおでかけをする。	長野市周辺	発達凸凹のある小学生～高校生位	代表 岸上さん TEL: 070-6560-8940 E-mail: vanilla0220wh@gmail.com

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑥障害理解や制度の理解などの学習・研修・講座・講師派遣など

・行政関係または、委託事業で、無料（実費負担）のもの・詳細は、ホームページ、電話等でご確認下さい。

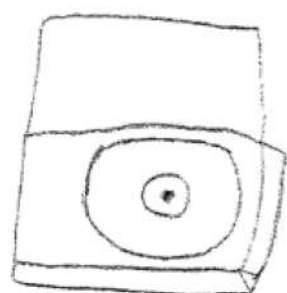
名称	内容等	連絡先
信州あいサポート運動・ あいサポーター研修	◇講座内容：障がいの特性と、必要な配慮について （内訳）信州あいサポート運動について（15分）・障がいについて理解しよう（DVD50分）・簡単な手話・筆談講座（10分）計75分 ◇派遣講師：あいサポートメッセンジャー（県が養成したボランティア講師） ◇ホームページ： http://www.pref.nagano.lg.jp/shogai-shien/kenko/shogai/aisupport/supporterkensyuu.html	県健康福祉部障がい者支援課 Tel：235-7105 Fax：234-2369 E-mail： fuku-shakai@pref.nagano.lg.jp
長野県発達障がい者 サポーター養成講座	◇講座内容：発達障がいについての基本的な理解 ◇講座時間：90分、または45分程度の講義 ◇派遣講師：発達障害サポーター養成講座の講師	長野県発達障がい情報・支援センター Tel：0263-37-2725
長野市元気なまち づくり市政出前講座	◇派遣講師：市職員 ◇派遣対象：市民等が主催する勉強会・研修会等 ◇内 容：市政に関する説明や専門知識を生かした講座等	長野市広報広聴課 Tel：224-5004 Fax：224-5102
長野県政出前講座	◇派遣講師：県職員◇派遣対象：県民の概ね20名以上のグループ ◇内容：県政が取り組む様々なテーマ。医療・福祉・環境など暮らしに身近な話題や県が取り組んでいる課題など	県広報共創推進課 Tel：235-7110 Fax：235-7026
ペアレントサポート講座	◇開催時期：毎週1回（午前10：00～11：30） 4日間参加で1講座 前期5月、後期10月 ◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ ◇受講料：無料 ◇ホームページ： https://nagano-shajikyo.or.jp/n-k-life/services/kenshu	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ Tel：219-3782（担当：瀧澤） Fax：223-6011 E-mail： n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp
親子関係スキルアップ講座	◆対象者：概ね3歳から10歳までの子どもを持つ保護者 ◆開催時期：4回シリーズを年3回実施 ◆日時会場等：詳しくは、広報ながのでお知らせします。	長野市こども総合支援センター Tel：224-7849 Fax：224-7698
長野圏域子育て福祉勉強会 「ゆったリズム」	◇講座内容：障害・発達特性のあるお子さんの子育てに関する講座 年間10回。様々な分野の講師を招いて実施。 ◇対象者：主に保護者、支援者	長野圏域療育コーディネーター ベターデイズTel：259-9975 にじいろキッズらいふTel：219-3781

会の活動で使える会場

※利用料、申し込み方法、内容など細かい点はお問い合わせください。[車いすトイレ有]

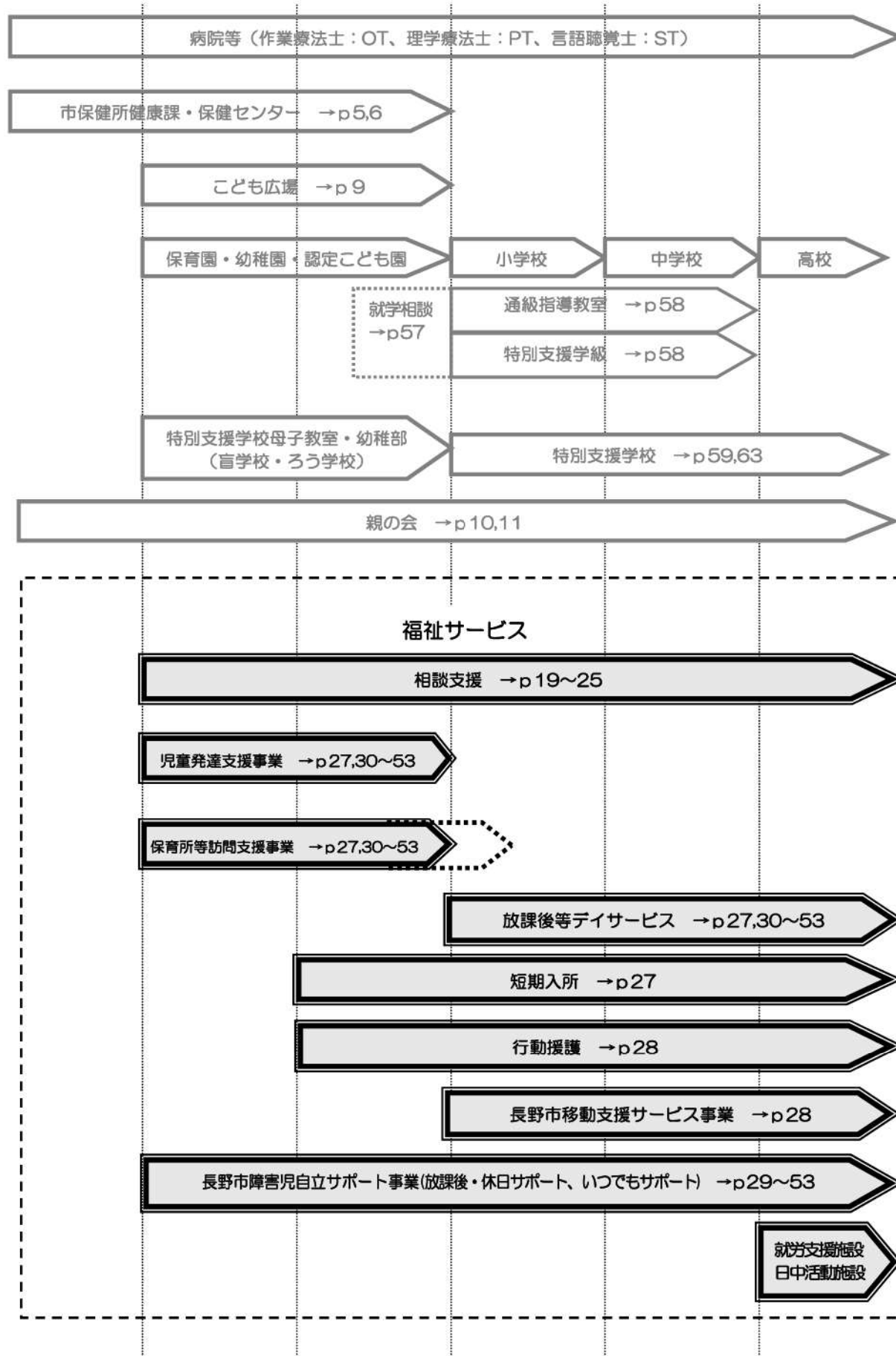
■長野市障害者福祉センター	[長野市鶴賀 276-10] 電話：226-4884 FAX：226-6263
■長野県障がい者福祉センター サンアップル	[長野市下駒沢 586] 電話：295-3111 FAX：295-3511
■ハーモニー桃の郷 3F 交流ホール	[長野市川中島町今井 1387-5] 電話：285-5303 FAX：285-1908
■にじいろキッズらいふ	[長野市若里 6丁目 6-14] 電話：219-3780 FAX：223-6011

2 福 祉



ライフステージで使えるサービス

出生前 0歳 3歳 6歳 12歳 15歳



(1)福祉の相談窓口

まずは、お気軽にご相談ください。

主な相談窓口

○障害福祉課

TEL：224-8730、224-5030

担当：相談支援担当

○福祉政策課篠ノ井分室

TEL：292-2596

- ・障害に伴う不安・心配に思うこと
- ・福祉サービス等の利用について

長野市障害者相談支援センター（6箇所）
長野市から委託を受け、無料でご相談できる
公的な立場です。（参照p20）

指定障害児相談支援事業所

指定特定相談支援事業所

- ・福祉サービス利用にあたっての相談
- ・利用計画作成

長野圏域障害児等療育支援事業（県）（2箇所）

- ・療育コーディネーター

保育・幼稚園課

直通TEL：224-8031

- ・保育園・幼稚園・認定こども園の入園に関すること

○子育て家庭福祉課

TEL：224-7062

（篠ノ井、松代、川中島、更北、信更、大岡は
福祉政策課篠ノ井分室 TEL：292-2596）

- ・児童虐待、配偶者からの暴力（DV）、
- ・子育てに関する業務

TEL：224-5031

- ・母子・父子家庭の心配及び自立に関すること

○こども総合支援センター「あのえっと」

TEL：0120-783-041、224-9746

- ・こどもに関する相談全般

中央児童相談所

TEL：238-8010

- ・障害児の療育・福祉全般的の相談
- ・児童福祉施設の入所に関すること
- ・療育手帳の判定

精神保健福祉センター

（発達障がい者支援センター）

TEL：266-0280

- ・精神保健福祉・発達障がいの相談
- ・講演会・研修会・会議の開催
- ・普及啓発活動

長野圏域障害者就業・生活支援センター

TEL：214-3737

- ・就労についての相談

福祉サービス

障害児入所支援



児童発達支援

医療型児童発達支援
放課後等デイサービス
保育所等訪問支援



短期入所



行動援護



移動支援サービス



自立サポート



連携

(2)相談の流れ



どんなときに相談すればいい？

例えばこんなとき…



<乳幼児>

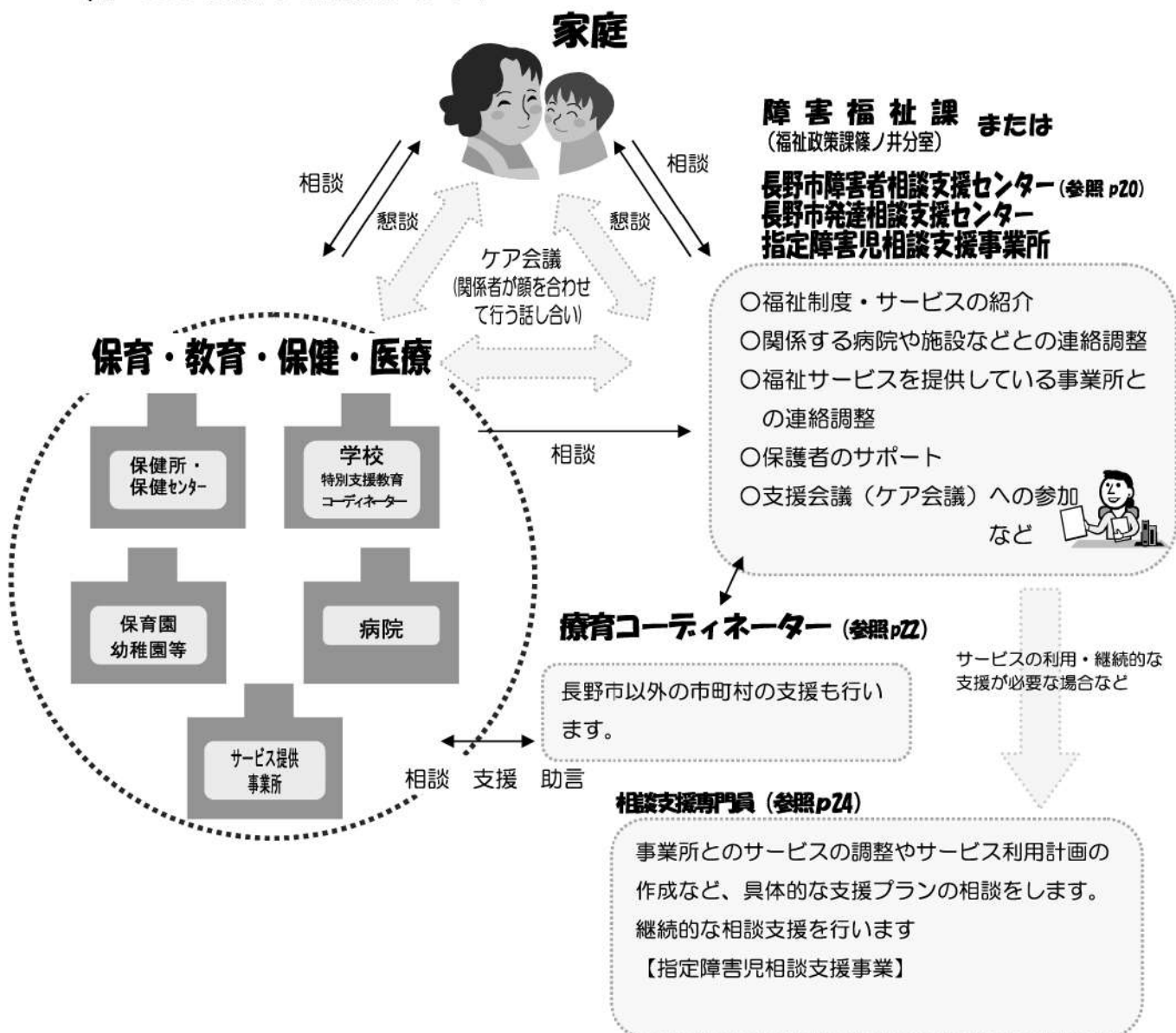
- ・福祉の情報を知りたい
- ・障害があると言われて、どう育てたらいいのかわからない
- ・同じような子どもたちの集まりについて知りたい
- ・どこか通えるところはあるのかな
- ・保育園に入りたい
- ・発達を助けてくれるような訓練を受けたいなど

<学齢児>

- ・福祉の情報を知りたい
- ・放課後、家で一人になってしまい心配
- ・長期休み・休日の過ごし方に困っている
- ・卒業後の進路について
- ・家族が病気になって、子どもをみてる人がいないなど



どんな流れで相談するの？



福祉サービスを利用するまで

- ① 相談：市役所障害福祉課、福祉政策課篠ノ井分室、または、長野市障害者相談支援センターまでどうぞ。あなたのお子さんにはどのサービスが合っているのか、一緒に考えましょう。いろいろと見学をしながら、事業所選びをしましょう。

障害児入所支援

- 東長野病院(のぞみ病棟)
- 稲荷山医療福祉センター

※まずは、入所を希望する施設にご相談ください。

障害者総合支援法の法定サービス

- 短期入所(ショートステイ)
- 居宅介護(ホームヘルプ)
- 同行援護 ●行動援護
- 重度訪問介護
- 重度障害者等包括支援
- 指定特定相談支援事業

障害者総合支援法のその他サービス

- 長野市移動支援サービス事業
- 児童福祉法の法定サービス
- 指定障害児相談支援事業
- 児童発達支援
- 居宅訪問型児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援

長野市障害児自立サポート事業

- 放課後休日サポート：放課後、休日、長期休暇支援
- いつでもサポート：夜間の緊急支援(見守り等)

②手続き

申請：入所を希望する施設に申込みをします。

判定：中央児童相談所で、面接と心理判定を行います。その後、申請時の提出書類と面接及び心理判定を基に判定書類を作成します。

判定及び支給決定：長野保健福祉事務所が入所判定を行います。入所判定が出た後、受給者証が届きます。

契約：サービスを利用する施設と利用の契約をします。

申請：市にサービス利用の申込みをします。

調査：具体的状況等について、聴取調査を行います。

支給決定：市から受給者証が届きます。何のサービスを、どのくらい使えるのか書いてあります。

契約：サービスを利用する事業者と利用の契約をします。

申請：市にサービス利用の申込みをします。

支給決定：市から受給者証が届きます。

契約：サービスを利用する事業者と利用の契約をします。

③サービス利用

④利用料支払い：利用した施設に利用料を支払います。

お子さんの体の具合や生活環境が変わったときは、相談支援専門員、ケアプランナー、または市の窓口に相談してください。サービスの量・使い方の変更をお手伝いします。

(3)長野市障害者相談支援センター専門員

長野市から委託を受け、長野市内にお住まいの障害児者の方から、無料でご相談に応じる公的な立場です。

《こんなときは、ご相談ください！》

- 子どもの発達や将来のことが心配…
- 年金の申請やお金の管理をどうしよう
- 福祉サービスや制度を利用したい
- 一人暮らしや仕事をしたいけどどうすればいいかな？

～長野市障害者相談支援センター専門員はこんなことをしています～

①相談受付



電話・来所相談

訪問相談



②当事者と家族を支える ネットワークづくり



支援会議の開催

③障害のある方が自分らしく暮らせる 地域づくり



協議会（長野市障害ふくしネット）の運営

●来所相談・訪問相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

ご相談・お問い合わせ先

■長野市障害者相談支援センター

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市北部障害者 相談支援センター	長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぷら座 6階 ☎ 217-2281 FAX 217-2282 ✉ hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く) 施設開場は8:50～	第1・2・3・4・5地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、古里、柳原、 浅川、大豆島、朝陽、若槻、長沼、 芋井、豊野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条
長野市南部障害者 相談支援センター	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 ☎ 274-5871 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更 北、信更、大岡、安茂里、小田切、 七二会

■長野市障害者権利擁護サポートセンター（虐待や権利擁護、障害を理由とした差別に関するご相談はこちらへ）

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市障害者 権利擁護サポートセンター	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター ベターデイズ内 ☎ 262-1110 FAX 243-1717 ✉ betterdays@moritoki.jp	8:30 ～ 17:30 月～金 (祝日は除く)	長野市全域

■長野市障害者地域移行コーディネートセンター（精神科病院や施設からの地域移行に関するご相談はこちらへ）

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市障害者地域移行 コーディネートセンター	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 ☎ 274-5871 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	長野市、須坂市、小布施町、 飯綱町、信濃町、高山村

■長野市発達相談支援センター 専門員

長野市では、障害のある子どもや発達が気になる子どものご家族の相談に応じ、子ども達が適切な支援が受けられ、ご家族が安心して子育てできる環境を整えていくお手伝いをするため、専門の相談員を配置しております。

支援対象

- ◆長野市在住の障害がある子、あるいは発達が気になる子(0～18歳)とご家族
- ◆長野市の児童の支援に関わる関係機関

支援内容

- ◆福祉制度に関すること
 - ・障害のある子どもの福祉についての相談
 - ・児童発達支援事業(センター)や放課後等デイサービス利用に関する相談
 - ・障害者手帳、手当や給付に関する相談
 - ・子どもが利用できる地域の施設等の情報 など
- ◆子どもの発達に関する相談
 - ・子育てに関する相談
 - ・子どもの障害特性に関する相談など
- ◆関係機関との調整
 - ・子どもの支援に関する機関との連携体制づくり
 - ・関係機関との連絡調整や見学同行
 - ・園や学校、事業所の支援会議への出席
 - ・福祉事業所や相談事業所のバックアップ など

相談窓口の案内

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市北部発達相談 支援センター (長野市北部)	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター バタース内 (受託法人：社会福祉法人 森と木) ☎ 259-9975 FAX 243-1717 ✉ betterdays@moritoki.jp 専門員 木下 佑美香	8:30 ～ 17:30 月～金 (祝日は除く)	第1・2・3・4・5地 区、芹田、古牧、三輪、 吉田、古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若槻、長 沼、芋井、豊野、戸隠、 鬼無里、信州新町、中条
長野市南部発達相談 支援センター (長野市南部)	長野市若里6丁目6-14 児童発達支援センター にじいろキッズらいふ内 (受託法人：社会福祉法人 長野市社会事業協会) ☎ 219-3782 FAX 223-6011 ✉ n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.o r.jp 専門員 瀧澤 真紀	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	篠ノ井、松代、若穂、 川中島、更北、信更、 大岡、安茂里、小田切、 七二会

(4)療育コーディネーター

長野県障がい児等療育支援事業

療育コーディネーターの役割

障害のある子、医療的ケアが必要な子、あるいは病気や発達特性により生活に困難をきたしている子、またそのご家族が身近な地域で相談や専門的な療育を受けられるような支援を行います。福祉サービスの利用調整や支援機関への情報提供や助言などが主な業務です。

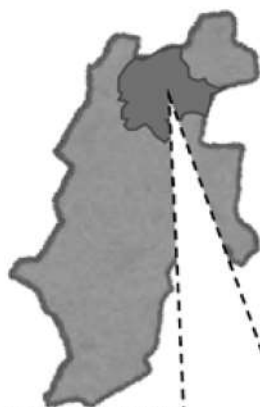
支援対象

- ◆長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、信濃町、飯綱町、小布施町、高山村、小川村、坂城町)にお住まいの障がいのある子あるいは発達が気になる子(0～18歳)の保護者
- ◆長野圏域にある保育園や学校、福祉施設等の支援機関、あるいは長野圏域在住の子が利用する学校や福祉施設等

支援内容

相談	○保護者の方からの相談を受け付けます 家庭生活における子育ての助言や支援サービスの情報提供等の支援を行います。 ○訪問等により園や学校等からの相談を受け付けます 福祉制度等の情報提供や支援に関する助言等を行います。
研修会等の企画	保護者の方や支援者向けの勉強会(「ゆったりズム」など)や、障がい理解のための啓発を目的に市民の皆さん向けの研修会を開催します。
地域づくり	支援機関相互のネットワークづくりを進めると共に、地域の支援体制の強化を図っていきます。

相談窓口の案内



北部地域担当

長野市北部(西長野・茂菅・上松・箱清水・善光寺・浅川・芋井・古牧・朝陽・大豆島・三輪・吉田・若槻・豊野・戸隠・鬼無里・古里・柳原・長沼)須坂市、小布施町、高山村、飯綱町、信濃町

ながの地域相談支援センターベターデイズ

受託法人:社会福祉法人森と木

〒381-0036 長野市平林1丁目30-1

TEL026-259-9975 FAX026-243-1717

Eメール:betterdays@moritoki.jp

療育コーディネーター 熊谷 恵子 水野 真由美

南部地域担当

長野市南部(東鶴賀・柳町・南千歳・南長野・中御所・芹田・安茂里・大岡・篠ノ井・信更・川中島・更北・松代・若穂・信州新町・中条・七二会・小田切)千曲市、坂城町、小川村

児童発達支援センターにじいろキッズらいふ

受託法人:社会福祉法人長野市社会事業協会

〒380-0928 長野市若里6丁目6番14号

TEL026-219-3781 FAX026-223-6011

Eメール:n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

療育コーディネーター 平林 華 安川 健治 小林 紀子

長野保健福祉圏域

長野市・須坂市・千曲市・信濃町・飯綱町・小布施町・高山村・小川村・坂城町

(5)発達障がいサポート・マネージャー

長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業

サポマネとは？(役割)

長野県では、発達障がい者及びその家族が地域で必要な支援を受け、将来の見通しを持って安定した社会生活が送れるよう、地域における乳幼児期から成人期までの一貫した支援の連携体制を構築するため、県内10の圏域に1名ずつ「発達障がいサポート・マネージャー」(通称サポマネ)を配置しています。長野県の要綱によると、サポマネは、「全年代、全分野における発達障がい者支援の知識及び経験を有し」とあるように、ある特定の領域の専門家ではなく、発達障がいに関わる全ての領域に幅広く関わり、地域を俯瞰的に支援していくのが役割となっています。

サポマネが主に支援や連携する機関は？(支援先)

医療	総合病院(小児科・精神科)、小児科医院、精神科医院 他
福祉	障がい者支援施設、総合支援センター、地域生活定着支援センター、まいさぼ 他
就労	ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター サポステ 他
教育	教育委員会、幼保小中高、特別支援学校、大学・短大、専門学校 他
行政	市町村、発達障がい者支援センター、保健福祉事務所、児童相談所 他
司法	警察署、法テラス、更生保護施設、弁護士事務所 他

支援内容(業務)

- ◆支援先からの依頼により、訪問や相談あるいはケア会議等に参加して助言等を行います。
- ◆全年代の「医療」「福祉」「就労」「教育」「行政」「司法」の6分野における支援の状況を把握し、支援者の皆さんが情報共有できるようにしていきます。
- ◆ライフステージをとおした切れ目ない支援体制づくりを目指し、行政や支援機関と協力し、体制整備に向けて活動していきます。

連絡先

ながの地域相談支援センターバスターデイズ
氏名(サポマネ) 岸田 隆(きしだたかし)
電話番号 080-6937-5566(専用電話)
メールアドレス kishida@moritoki.jp

□事業受託法人
社会福祉法人 森と木
〒381-0036 長野市平林 1-30-1
電話番号 026-259-9970
ファックス番号 026-259-9969

※サポマネは支援者及び支援機関への支援を行います。当事者・家族の方の相談等は、市町村の相談窓口等を紹介しています。

(6)相談支援専門員



相談支援専門員とは



その①

『サービス等利用計画の作成』

目的や希望に合わせて、週間や月間の支援計画をつくります。

例えば・・・

- 法定の福祉サービスを利用するためにサービス等利用計画をつくるとき
- 生活状況や身体状況などが大きく変化したとき（引越しや病院から退院したときなど）
- サービス支給決定期間が終了するために更新手続きが必要なとき

その②

『モニタリングの実施』

定期的に様子を伺いながら、必要に応じて調整や計画の見直しを行います。

サービス等利用計画を作った後、生活や心身の変化を見守り、支援を見直していきます。
利用中のサービスを調整したいときにも行います。

※必要に応じてケア会議等開催します。



この他に、地域での生活における支援（相談、サービス申請・調整等、関係機関との連絡調整）も適時行います。費用負担は無料です。

※相談支援専門員は、指定障害児相談支援事業所・指定特定相談支援事業所に
所属しています。（次ページ参照）

相談支援専門員のいるところ

R7.7.1 現在

法人	施設名	住所	電話番号	FAX	児童	特定
(福)長野市社会事業協会	ほっとらいふ相談室桃の郷	長野市川中島町今井1387-5	285-3408	285-1908	○	○
//	ほっとらいふ相談室いつわ苑	長野大字市富竹1570-3	296-1566	285-1571	○	○
//	にじいろキッズらいふ	長野市若里6丁目6番14号	219-3781	223-6011	○	○
(福)花工房福祉会	花工房相談支援センター	長野市篠ノ井布施高田823-2	080-7853-3282	293-5183		○
(福)長野県社会福祉事業団	歩楽里	長野市豊野町豊野1635-1	217-8850	217-1182	○	○
(福)信濃の星	まい・すてっぶ相談支援室	長野市大字高田1134-1	225-9500	217-5202	○	○
(福)ともいき会	ウィズ相談支援センター	長野市篠ノ井布施高田1034-3	299-3090	299-3839	○	○
(福)森と木	ながの地域相談支援センターバターテイス	長野市平林1丁目30-1	259-9966	243-1717	○	○
(福)絆の会	絆の会相談室	長野市大字稲葉15-7	217-6637	213-6444		○
(福)長野りんどう会	ライフサポートりんどう相談室	長野市大字上駒沢429-1	239-7077	239-7070		○
(福)長野南福祉会	障害者相談支援センターボコアボコ	長野市栗田732-1	217-7622	217-5204		○
(福)ながのコロニー	あいくる	長野市篠ノ井布施五明464-1	293-8766	293-8763	○	○
(株)ジェイハート	ジェイハート相談支援事業所	長野市吉田3丁目16番13号	214-0802	214-0801	○	○
(株)いろは	相談支援事業所いろは	長野市松代温泉75-1	278-1720	278-1716	○	○
NPO法人さくら会	さくら相談支援センター	長野市桜枝町859-1	232-0778	232-0205		○
(福)稲田会	指定特定・児童相談事業所あすなろクラブ	長野市徳間1144-5	255-7770	255-7771	○	○
(福)廣望会	地域生活支援センターCoCo ながの	長野市若穂保科3654	268-5221	274-5955	○	○
NPO法人ヒューマンネットながの	ヒューマンネットながの相談センター	長野市大字鶴賀211-15 ゆたかフレンズ2F	268-0622	268-1341	○	○
(有)えにし	えにし北長野事業所	長野市徳間630-3	239-7324	239-7328	○	○
NPO法人どんぐり福祉会	地域相談支援センターGland	長野市篠ノ井西寺尾2385-1	214-2157	214-2152	○	○
(株)ひふみ	ういるサポート長野	長野市石渡47-5	219-6280	219-6315	○	○
(有)ケアサービス・りんどう	ブルースター	長野市篠ノ井塩崎91-1	292-4331	292-4332	○	○
オネストリィ(株)	相談支援センターはびねす	長野市若里4丁目12-24 2F	217-3752	266-0448	○	○
NPO法人ACCESS	相談支援センターあしすと	長野市川中島町今井1529-6	214-4411	214-4412	○	○
(株)向日葵	相談支援室ひまわり	長野市若槻東条1194-1 ルミエール三登D102	477-2302	477-2302	○	○
NPO法人五つ葉福祉会	五つ葉相談室	長野市大字大豆島5282	214-6263	214-6297	○	○
NPO法人こすもけあ福祉会	サンライズ相談室	長野市川中島町今里135-2	405-9948	405-9948	○	○
長野県	長野県立総合リハビリテーションセンター	長野市下駒沢618-1	296-3953	296-3943		○
NPO法人人和会	人和会障がい者相談支援センター	長野市稲里町中央1-17-23	214-1820	214-5728		○
(株)いちご	株式会社いちご 相談支援事業所	長野市松代町牧島640-1	285-0272	285-0273		○
(同)EAST MOUNTAIN STREAM	相談室モネ	長野市鶴賀 396-2 エースビル2F	217-9100	217-9101	○	○
エイ・エス・カンパニー(株)	インフィニティ相談室	長野市青木島1丁目12-1	213-6150	285-0838	○	○

(7)子育て支援制度(手帳・手当)

①障害者手帳について

障害に応じて、申請により身体障害者手帳、療育手帳（知的障害）、精神障害者保健福祉手帳の交付が受けられます。交付を受けた方は様々なサービスが利用できるようになります。

名 称	内 容 / 対 象 者	問い合わせ先
身体障害者手帳	身体障害者手帳は身体に障害のある方が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。手帳は、障害の程度により、1 級から 6 級までに区分されます。 【対象者】身体障害者等級表に掲げる視覚・聴覚・平衡・音声・言語・そしゃく・肢体不自由・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓機能に永続する障害がある方	障害福祉課 福祉政策課篠ノ井分室 各支所
療育手帳	療育手帳は、知的障害者が一貫した療育・援助を受け、この手帳を見せることにより様々な福祉サービスを受けやすくすることを目的としたものです。手帳は障害の程度により、A1 障害児福祉手当該当程度、A1、A2、B1、B2に区分されます。 【対象者】児童相談所または知的障害者更生相談所で知的障害と判定された方	障害福祉課 福祉政策課篠ノ井分室 豊野、戸隠、鬼無里、大岡、 信州新町、中条支所
精神障害者 保健福祉手帳	精神障害者保健福祉手帳は、精神に障害のある方が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。手帳は、障害の程度により、1 級から 3 級までに区分されます。 【対象者】精神疾患を有する者（知的障害者を除く）のうち、精神障害のために長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方	障害福祉課 福祉政策課篠ノ井分室 長野市保健所健康課 各保健センター 信州新町支所、中条支所

②知っておきたい子育て支援制度（手当など）について

名 称		内 容	問い合わせ先
特別児童扶養手当		重度若しくは中度の身体、知的、精神障害等がある 20 歳未満の在宅の児童を監護している者に支給される。	障害福祉課または次の支所 篠ノ井、松代、若穂、 川中島、更北、七二会、 信更、豊野、戸隠、鬼無里、 大岡、信州新町、中条
障害児福祉手当		日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の在宅障害児に支給される。	
重度心身障害児福祉年金		基準日（7 月 1 日又は 1 月 1 日）において市内に 6 ヶ月以上居住している者で、20 歳未満の障害児の保護者に対して支給される。 ※対象者の要件については、お問い合わせください。	
医 療 費 給 付 等	福祉医療制度	障害児(20 歳未満)が病気やケガで、医療機関（薬局を含む）を受診した際に支払った医療費の一部を給付する。	福祉政策課または各支所
	自立支援医療費給付（育成医療）	指定医療機関で①肢体不自由 ②視覚障害 ③聴覚、平衡機能障害 ④音声、言語、そしゃく機能障害 ⑤心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸又は肝臓機能障害 ⑥先天性の内臓機能障害（⑤に掲げるものを除く） ⑦ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害について、確実に治療効果が期待できると医師が判断した医療等の給付を受ける 18 歳未満の児童に対する医療費の一部を公費で負担する。	長野市保健所健康課
	未熟児養育医療費給付	出生時の体重が 2,000 g 以下またはその他の理由により、指定養育医療機関の医師が入院を必要と認めた場合、その医療費の一部を公費で負担する。	
	小児慢性特定疾病医療費給付	国の告示で定める疾病及びその疾病の状態の程度に該当する 18 歳未満の児童で、認定を受けた者の医療費の一部を公費で負担する。	
	小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	小児慢性特定疾病医療費支給認定を受け、在宅療養している児童等に対し、車いすや特殊寝台等の日常生活用具の給付を行う。	
障害者扶養共済制度		障害者（児）を扶養している保護者が加入者となり、掛金を納めることで、加入者が死亡または著しい障害を有する状態となったとき、その障害者（児）に年金を支給する制度。（加入時の年齢により掛金は異なる） ※ 対象者の要件等はお問い合わせください。	障害福祉課 豊野、戸隠、鬼無里、大岡、 信州新町・中条支所

(8)障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス(30～54ページ参照)

福祉サービスが利用できるお子さんは…

- 障害者手帳（身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳）を持っている
- 医師による診断書や意見書がある
- 特別支援学校、支援学級、通級指導教室に在籍している等が判断材料となり、

「市町村が、心身の発達における何らかの療育が必要であると判断した子ども」が対象

①児童発達支援センター・児童発達支援事業（乳幼児期）

主に未就学児対象の障害福祉サービスで、小集団の中で一人ひとりに合わせて、日常生活や社会で必要な力が育つよう支援します。また、ご家族の不安や悩みをお聞きしながら、安心して子育てできるよう、お手伝いします。

②放課後等デイサービス（学齢期）

学校在学中（小学校1年生～高校3年生）の障害児に対して、放課後や学校休業日に、生活能力の向上や自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。また、ご家族の子育てに関する相談にも応じます。

③保育所等訪問支援事業

保護者の希望により、支援が必要と認められた児童に対して、普段利用している施設（保育園、幼稚園、学校、放課後児童プラザ、児童養護施設など）に訪問して、障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

④短期入所

保護者の体調不良時や冠婚葬祭などの緊急時に障害のあるお子さんを預かります。

事業所名	所在地・連絡先
(医)裕生会丸山産婦人科医院 やどりぎ	長野市南千歳町 982 東館3階 Tel: 070-4303-3987 Fax: 224-8683
(福)森と木 森と木365	長野市東和田 926-1 Tel: 217-7022 Fax: 217-7024
(独)国立病院機構東長野病院 国立病院機構東長野病院	長野市上野 2-477 Tel: 296-1111 (代) Fax: 295-5139
(福)長野県社会福祉事業団 水内荘	長野市豊野町豊野 2230 Tel: 257-2194 Fax: 257-4744
(福)長野市社会事業協会 長野市ひかり学園	長野市若穂川田 557-1 Tel: 282-5394 Fax: 266-5030
(福)信濃整肢療護園 稲荷山医療福祉センター	千曲市野高場 1385-9 Tel: 272-1435 Fax: 273-5119
(福)林檎の里 自閉症支援施設あおぞら	飯綱町芋川 6013-6 Tel: 253-1299 Fax: 253-5122

⑤行動援護

対象児：知的障害や精神障害があり、行動上著しい困難を有し常時介護を必要とする障害児
（行動援護調査において 10 点以上）

内 容：①行動する際に起きる危険を回避するための援護 ②外出時における移動介護

事業所名	所在地・連絡先
(NPO)ヒューマンネットながの ヒューマンネットながの	長野市鶴賀七瀬中町 211-15 ゆたかフレンズ2F Tel：268-0622 Fax：268-1341
(福)森と木 森と木365 コミュニティーケアセンター	長野市大字東和田 926-1 Tel：217-7022 Fax：217-7024
(有)えにし えにし北長野事業所	長野市徳間 630-3 Tel：239-7324 Fax：239-7328
(福)長野県社会福祉事業団 歩楽里	長野市豊野町豊野 1635-1 Tel：257-5955 Fax：217-1182
(福)長野市社会事業協会 ほっとらいふステーション桃の郷	長野市川中島町今井 1387-5 Tel：217-1120 Fax：217-1121
(福)廣望会 地域生活支援センターCoCo ながの	長野市若穂保科 3654 Tel：268-5220 Fax：268-5230
(同)HANA 訪問介護事業所 KUKUNA	長野市松代町松代 149 和光第2ビル2F 北 Tel：274-5972 Fax：274-5973
(NPO)きらら ピアステーションきらら	須坂市臥竜 1-7-17 Tel：248-5089 Fax：248-5019
(株)のっこい 居宅介護事業所 のっこいヘルパーステーション	須坂市井上 2127-2 Tel：246-0227 Fax：248-3075

⑥長野市移動支援サービス事業

対象児：就学年齢以上で、屋外での移動が困難な視覚障害児（1・2級）、肢体不自由の障害児（1・2級）、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた児童

内 容：社会生活上必要となる外出及び余暇活動等を実現させるための外出

【注意事項】

※交通手段を提供するものではありません。

※概ね8時間で用務を終えることが可能な公共交通機関等による外出です。

※通学及び社会通念上本事業の適用が適当でない外出を除きます。

※主な利用目的の確認・利用時間数等の決定が必要となりますので、
利用を希望される方は担当の相談支援専門員にご相談ください。

⑦長野市障害児自立サポート事業

お子さんの生活の自立を支援し、また保護者の介護に係る軽減を図るため、事前に登録していただいた支援者に支援サービスを依頼するものです。

利用できる時間：お子さん一人あたり年間 500 ポイント（乳幼児は 300 ポイント）

※年度ごとに申請が必要になり、申請月が経過することにより利用ポイントも減じられます。

利 用 料：1 ポイントあたり 100 円

※市民税非課税世帯のお子さんには、利用料は発生しません。

（医療的ケア児、または重症心身障害児の場合は 1 ポイントあたり 140 円）

※事業所により追加料金がある場合があります。

利用できる人：次のいずれかにあてはまる 18 歳までの児童（18 歳になった年度の 3 月末まで利用可能）

- 特別支援学級または特別支援学校に在籍しているお子さん
- 医師の診断書により発達障害等がわかるお子さん
- 1 級または 2 級の身体障害者手帳を持っているお子さん
- 療育手帳を持っているお子さん
- 精神保健福祉手帳を持っているお子さん
- その他市長が特に認めたお子さん

放課後休日サポート



利用できる時間帯：午前 7 時 30 分～午後 7 時

利用ポイント：1 時間あたり 1 ポイント 1 日 8 ポイント以内

放課後や休日、長期休みに利用できるサービスで、友だちとのかかわりの中で、いろいろな社会体験をしていただくことを目的としています。日々の生活を送りながら、将来の自立に向けた経験をする場としてご利用ください。

いつでもサポート



利用できる時間帯：午後 7 時～午前 7 時 30 分

利用ポイント：1 時間あたり 1.5 ポイント 1 日 12 ポイント

ご家族の緊急時や冠婚葬祭など、夜間にお子さんをお預かりすることが必要な場合に利用できます。

詳しい利用の仕方は各事業所におたずねください。