

長野市障害ふくしネット

情報ツウー

～支援の必要なこどものガイドブック～



長野市障害ふくしネットこども部会

令和6年 10 月

このガイド作成にあたり、下記の冊子等を参考にいたしました。

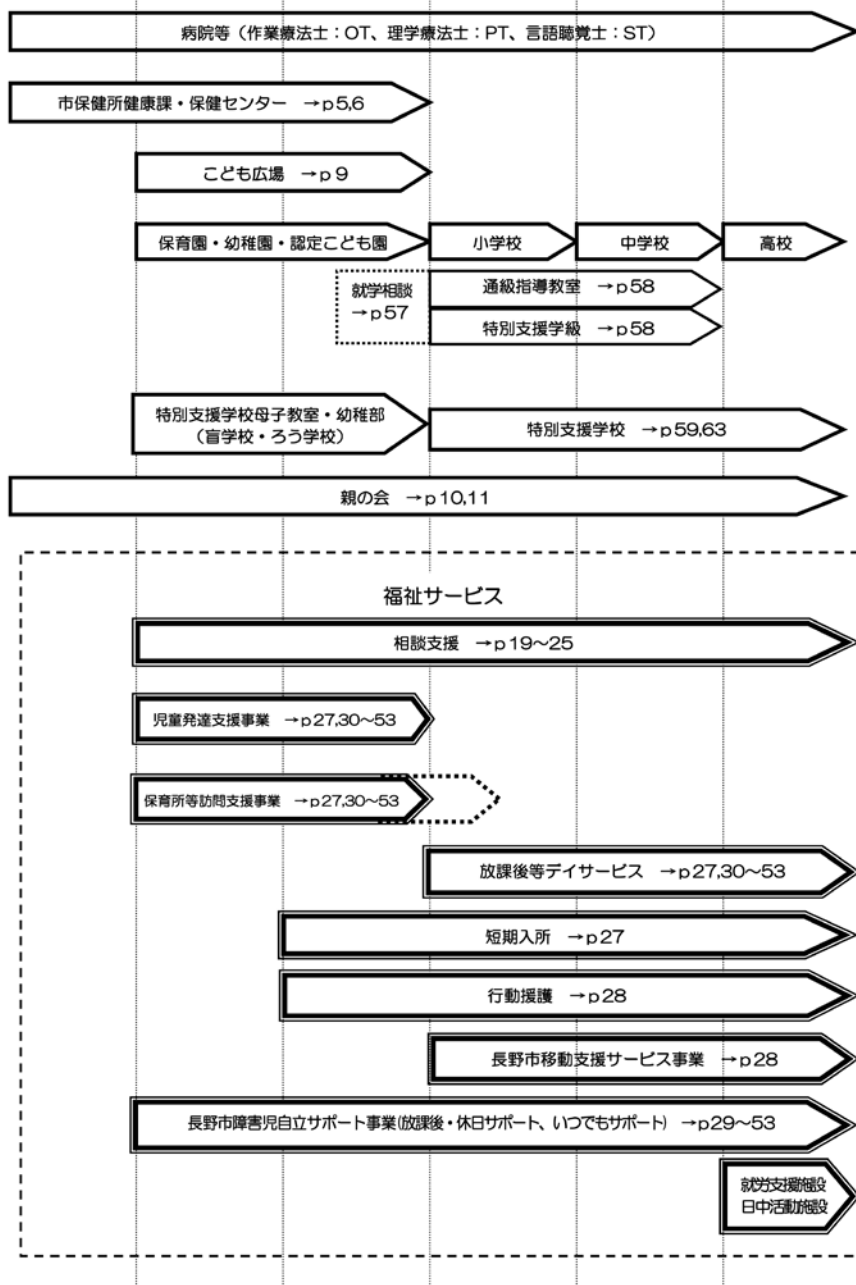
- 子育てガイドブック（長野市こども未来部作成）
- 健康カレンダー（長野市保健所作成）
- 長野市障害福祉サービスガイド（長野市障害福祉課作成）
- 長野市公式ホームページ

《目次》

ライフステージで使えるサービス	2
1 保健・子育て	
（1）子どもの発達に不安や悩みを感じたら	5
（2）健康・育児・発達相談	6
（3）子育て応援情報	
①地域子育て支援センター	7
②こども広場	9
③親の会	10
④支援団体	11
⑤障害児が参加できる活動を提供しているところ	12
⑥障害理解や制度の理解などの学習・研修・講座・講師派遣など	14
2 福祉	
（1）福祉の相談窓口	17
（2）相談の流れ～福祉サービスを利用するまで	18
（3）長野市障害者相談支援センター専門員（長野市発達相談支援センター専門員）	20
（4）療育コーディネーター	22
（5）発達障がいサポート・マネージャー	23
（6）相談支援専門員	24
（7）子育て支援制度（手帳・手当）	
①障害者手帳について	26
②知っておきたい子育て支援制度（手当など）について	26
（8）障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス	27
①児童発達支援センター・児童発達支援事業	27
②放課後等デイサービス	27
③保育所等訪問支援事業	27
④短期入所	27
⑤行動援護	28
⑥長野市移動支援サービス事業	28
⑦長野市障害児自立サポート事業	29
（9）障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス事業所一覧	30
3 教育	
（1）特別支援学校・特別支援学級へ入るまでの手続き（就学相談）	57
（2）特別支援教育について	
①特別支援学級	58
②通級指導教室	58
③特別支援学校	59
④特別支援教育コーディネーター	60
⑤その他	60
（3）教育の相談窓口（特別支援、不登校・いじめ等）	
①こども総合支援センター	62
②長野市教育委員会事務局学校教育課	62
③長野市内の教育支援センター	62
④特別支援学校	63
⑤その他	63
4 Q&A よくある質問にお答えします	64

ライフステージで使えるサービス

出生前 0歳 3歳 6歳 12歳 15歳



1 保健・子育て



ライフステージで使えるサービス

出生前

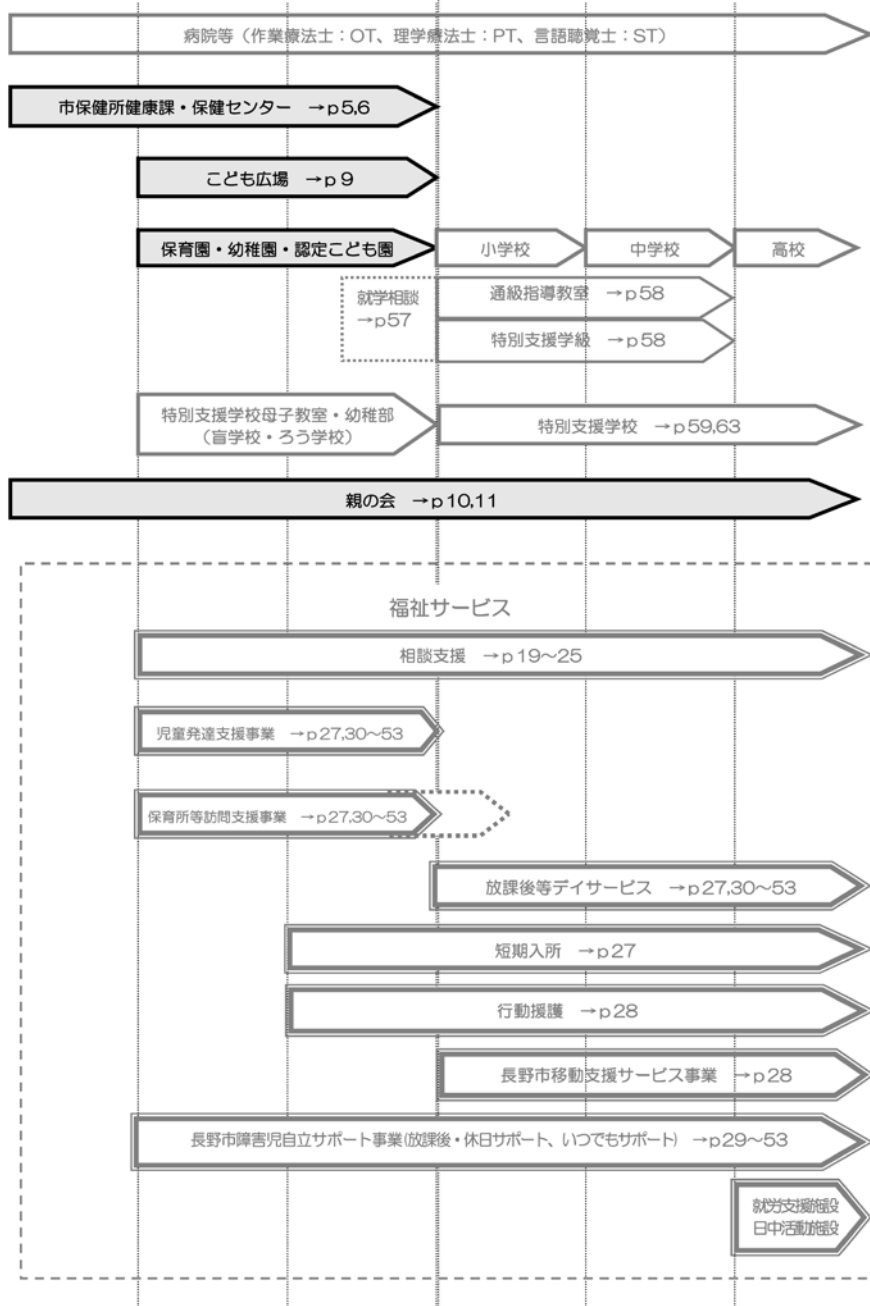
0歳

3歳

6歳

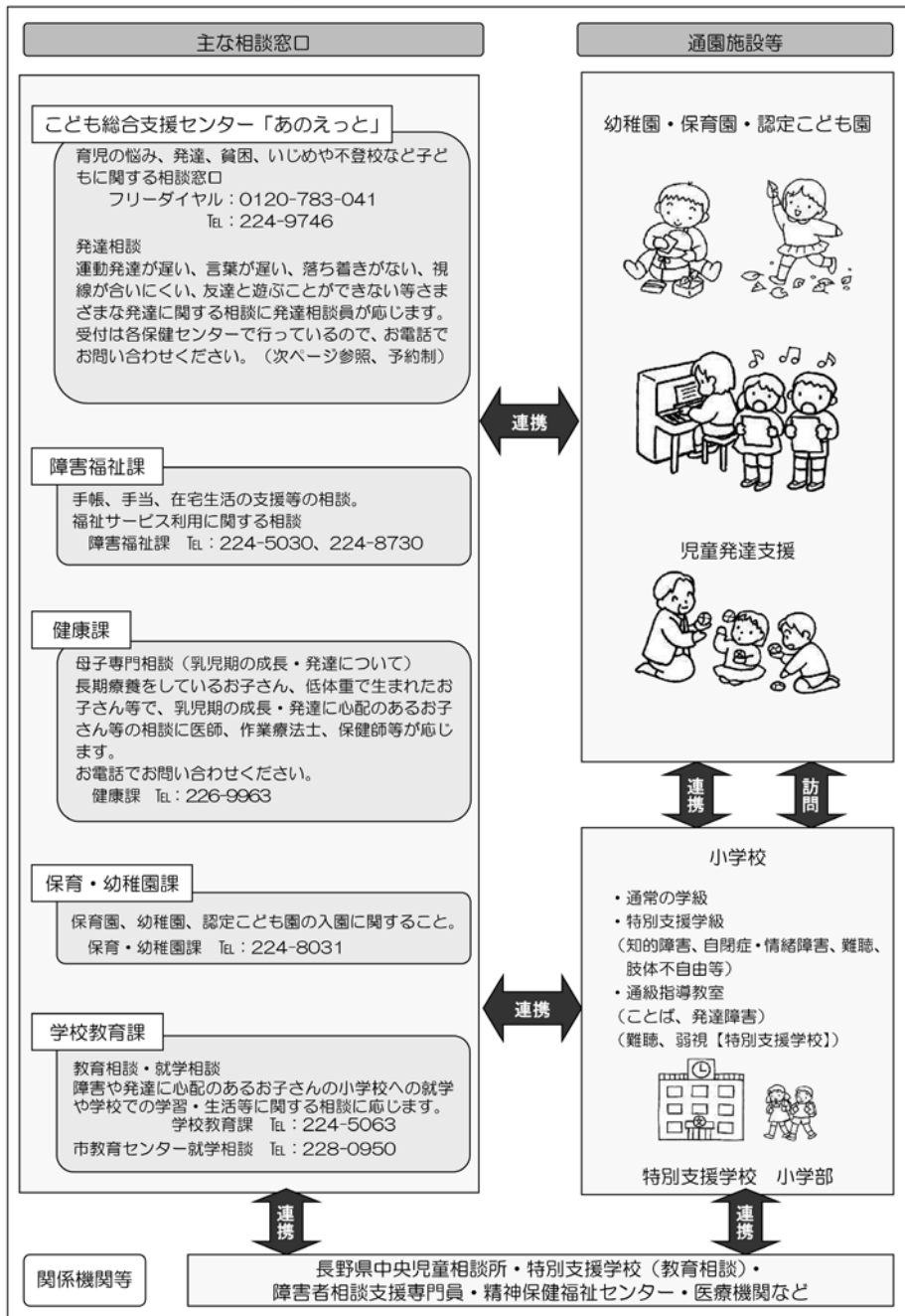
12歳

15歳



(1)子どもの発達に不安や悩みを感じたら

まずは、お気軽にご相談ください。



(2)健康・育児・発達相談

お子さんやご家族の健康・育児・発達に関することのご相談は、お近くの保健センター等どうぞ

名称	地区	所在地	電話
北部保健センター	第一・第二・浅川	長野市上松4丁目40番6号	259-2088
三陽保健センター	古牧・大豆島・朝陽	長野市大字西尾張部1124番地6 (三陽保健福祉センター内)	259-3434
吉田保健センター	三輪・吉田・若槻	長野市吉田3丁目22番41号 ノルテナがの1階	263-7361
東部保健センター	古里・柳原・長沼	長野市大字富竹1570番地1	295-3330
西部保健センター	第三・第四・第五・ 芹田・安茂里・小田切・七二会・ 信州新町・中条	長野市大字安茂里1777番地1 (安茂里総合市民センター内)	224-1101
犀南保健センター	篠ノ井・信更	長野市里島62番地	293-8080
真島保健センター	川中島・更北	長野市真島町真島1361番地22	286-1010
松代保健センター	松代・若穂	長野市松代町東条3580番地1 (松代保健福祉センター内)	278-0021
豊野保健センター (豊野支所内)	豊野	長野市豊野町豊野624番地2	257-5871
戸隠保健センター	戸隠・芋井	長野市戸隠豊岡1550番地	254-3800
鬼無里保健センター	鬼無里	長野市鬼無里日影2750番地1 (鬼無里支所内)	256-3159
大岡保健センター	大岡	長野市大岡乙287番地	266-3110
信州新町支所	信州新町	長野市信州新町新町1000番地1	262-2201
中条総合市民センター	中条	長野市中条2383番地1	268-3004

(3)子育て応援情報

①地域子育て支援センター

保育園・認定こども園内に併設されている地域子育て支援センターでは、地域の子育てネットワークの中心になって、皆さんの子育ての応援を行っています。育児に関するアドバイスや、育児情報の提供を専門の子育て支援員等が担当します。子ども同士、親同士が交流し、情報交換もできます。お気軽にお出かけください。

(状況により、園開放時間等が変更になる場合があります。)

主な内容

○園開放 部屋や園庭で遊びます(事前に確認の上、ご参加ください)

○育児相談 子育てに関する不安や悩みについて、電話・面談での相談に応じます

○地域活動の支援 親子交流・子育てサークル支援

○保育サービスの情報提供 子育てや育児に関する様々な情報を提供します

○詳しくは各子育て支援センターへ直接お問い合わせください

園 電 話	園開放	育児相談	その他
博愛保育園 (鶴賀) 227-2204	火・水・木 9:00~14:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)	◎子育てミニ講座 ◎みんなでおしゃべり 火曜日 9:00~11:00 ◎遊びの教室 木曜日 9:00~11:00
山王保育園 (北石堂町) 228-6090	◇9:00~11:30 月・水・金:妊婦・全年齢 火・木:0歳児 ◇13:00~15:30 月~金:妊婦・全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
りんどう保育園 (三輪) 252-7024	水・木・金 8:30~13:30 利用制限なし	◎電話相談(月~金) 8:30~13:30 ◎面接相談(月~金) 8:30~13:30(予約制) ◎食事相談(金) 15:00~16:00	◎料理・育児講座 (年間10回) ◎りんどう図書館 水~金曜 8:30~13:30 ◎りんどう支援センター予 定表の発行(2ヶ月に1回)
柳町保育園 (三輪) 244-9090	◇8:45~11:45 月・金:妊婦・全年齢 火:1・2歳児 水:0歳児 木:0・1歳児 ◇13:00~15:00 月~金:妊婦・全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎遊びの広場・ミニ講座・ 出前広場 ◎看護師による健康相談
杉の子あびっく 保育園 (屋島) 222-0044	◇9:00~12:00 月:妊婦・0歳児 火:1歳児 木:2・3歳児 ◇13:00~15:00 月・火・木:妊婦・全年齢	◎電話相談(月~金) 9:00~17:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~17:00(予約制)	◎子育てミニ講座 ◎子育て情報の提供 ◎看護師による健康相談(予 約制)
かざぐるま 保育園 (稲田) 241-5177	火・水・木 9:00~14:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)	◎子育てミニ講座 ◎園外活動・季節の行事を その都度開催 ◎子育て情報の提供
松ヶ丘保育園 (安茂里小市) 228-6180	火・木・金 8:30~12:00 13:00~14:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月~金) 9:00~16:00 ◎面接相談(月~金) 9:00~16:00(予約制)	◎ミニ講座 ◎遊びの広場 ◎子育て情報の提供

園 電 話	園開放	育児相談	その他
東部保育園 (篠ノ井東福寺) 293-6222	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
杉の子保育園 (篠ノ井西寺尾) 292-3339	◇9:00～12:00 月:全年齢 火:0・1歳児 木:2・3歳児 ◇13:00～15:00 月・火・木:全年齢	◎電話相談(月～金) 9:00～17:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～17:00(予約制)	◎ミニ講座 ◎遊びの広場 ◎子育て情報の提供
東条保育園 (松代町東条) 278-7766	月～金 9:00～12:00 13:30～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
ころぼっくる こども園 (川中島町御厨) 286-6877	◇9:00～12:00 月・金:全年齢 火:Babyの日 水:0・1歳児 木:2・3歳児 ◇13:00～15:00 月～金:全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～16:00(予約制)	◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎育児講座 ◎子育て情報の提供
丹波島こども園 (青木島) 284-2727	◇9:00～12:00 月:全年齢 火:1歳半～3歳児 水・木:Babyの日 金:1歳～2歳児 ◇13:00～15:00 月～金:全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:30～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:30～16:00(予約制)	◎ミニ講座 ◎保健講座 ◎保育園行事に参加
七二会保育園 (七二会己) 229-2958	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
豊野ひがし 保育園 (豊野町大倉) 257-6868	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～12:00 13:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～12:00(予約制) 13:00～16:00(予約制)	◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制) ◎遊びの広場 ◎ミニ講座 ◎出前広場 ◎看護師による健康相談
皐月かがやき こども園 (上野) 295-6061	月～金 9:10～12:00 12:30～14:40 妊婦、全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 9:00～16:00 ◎面接相談(月～金) 9:00～16:00(予約制)	◎子育て情報の提供 ◎ミニ講座・出前広場 ◎看護師による健康相談 ◎子育てサークルの育成・ 支援(予約制)
ひかり ほいくえん (稲里町下水鉾) 285-9434	月・水・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 10:00～15:00 ◎面接相談(月～金) 10:00～15:00(予約制)	◎子育て支援講習会 ◎子育て情報の提供
フレンド こども園 (川中島町今井) 214-7039	火・水・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎面接相談(月～金) 10:00～15:00(予約制)	◎子育て支援講習会 ◎子育て情報の提供
ほらりす (川中島町今里) 214-8470	火・木・金 10:00～15:00 全年齢利用できます	◎電話相談(月～金) 10:00～15:00 ◎面接相談(月～金) 10:00～15:00(予約制)	◎子育て支援講習会 ◎子育て情報の提供 ◎看護師による健康相談

※曜日指定は平日のみ対象。園開放は事前に確認の上参加してください。

②こども広場

こども広場は、主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊びと交流の広場です。スタッフが子育てに関する相談に応じるほか、各種講座やイベントなども開催しています。お気軽にお出かけください。

長野市もんぜんぷら座 こども広場

じゃん・けん・ぽん

電話219-0022

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第1・3水曜日（祝日の場合はその翌日）及び年末年始（12月29日～1月3日）

◎施設 会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

もんぜんぷら座2階です〈プレイスペース・乳児コーナー・絵本コーナー〉

小さな子どもたちがのびのびと遊べる広場です。保護者の交流の場としても活用してください。専門家による子育て相談も定期的に行っています。授乳室・お昼寝ルームも完備しています。

トイレ

子どもトイレ・親子トイレ（車イス対応）・大人用トイレ（男・女）・おむつ交換台

◎イベント・行事

折り紙教室、おはなし会、パネルシアター、ベビーマッサージ、小児科医・
歯科医・助産師・栄養士による相談会など、盛りだくさんのメニューがそ
ろっています。参加費は無料で、内容によっては実費がかかる場合もあり
ます。

◎駐車場

①TOiGO 駐車場 (じゃん・けん・ぽんご利用の方は1時間100円(3時間まで)) ②鍋屋田駐車場 (1時間100円) が指定駐車場です。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。JR長野駅から徒歩10分です。



長野市篠ノ井こども広場

このゆびとまれ

電話293-8860

◎開館時間 10:00~18:00

◎休館日 第2・4水曜日（祝日の場合はその翌日）及び年末年始（12月29日～1月3日）

◎施設 活動室・会議室のご利用は事前にお申し込みが必要です。

1 階〈プレイルーム〉

主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊び・集いの場です。遊具、絵本などを用意しています。

2階

〈活動室・会議室〉会議、育児サークル活動などに利用できます。事前の申し込みが必要となります。

〈お母乳室・授乳室〉お母乳や授乳ができます。乳幼児用寝具、調乳設備を備えています。

〈飲食ルーム〉 食事、おやつ、お茶の飲食ができます。販売はしていません。

※活動室・会議室以外は利用のお申し込みは必要ありません。

トイレ

子どもトイレ・親子トイレ（車イス対応）・大人用トイレ（男・女）・おむつ交換台

◎イベント・行事

赤ちゃん体操・ママトーク・リトミックなど盛りだくさん！内容によっては、実費がかかる場合もあります。子育て相談は随時受け付けています。専門家（助産師・歯科衛生士）による相談日も設けています。

◎駐車場

駐車台数が 35 台です。できるだけ公共交通機関などをご利用ください。JR篠ノ井駅から徒歩7分です。



③親の会

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県自閉症協会 北信地区 いとぐるまの会	おしゃべりサロン 啓発活動など	児童発達支援 センター にじいろキッ スらいふ	普通よりも細かい配 慮を必要とする人の 親または支援者	E-mail : itogurumanokai@gmail.com HP : http://itogurumanokai.doorbl og.jp/
えんがわ	不定期、情報交換など	長野市	知的・身体障害の子を 抱える家族、関係者 (人と人の「縁」が「和・ 輪・話」を作ります。 いろんな「わ」を大切に 繋げていきたい。)	代表 大久保さん TEL : 090-2213-5716 E-mail : engawah24@gmail.com
子どもの発達に 気になる親の会 「こもれび」	茶話会・学習会など	市内	子どもの発達が気にな る家族	代表 花石さん TEL : 090-9357-8976 E-mail : komorebi2@gmail.com
全国重症心身障害児 者を守る会 長野県支部	総会年 1 回 支部会報発行年 1~2 回 会本部間の情報交換・ 勉強会・研修会・大会 参加	長野県内	施設入所・在宅重症 心身障害児者の親 (兄弟姉妹)の会	会長 鉢呂さん 携帯電話 : 090-8558-3575
長野アスペ親の会 (通称 : パレパレ)	親の会 (親の懇談会、 子の会 (子のレク) 親子の会 (親子一緒に のレクなど)	児童発達支援 センター にじいろキッ スらいふ	知的発達遅れがない 自閉タイプの子どもを 持つ親を会員とする。 会員は親及び該当児 及び兄弟が会に参加 できる。	E-mail : palpalnomado@live.jp
長野市肢体不自由児者 父母の会	年 3 回会報発行、希望の 旅、行事・大会への参加	長野市障害者 福祉センター	身体障害児者を もつ親	会長 丸山さん TEL : 284-8122
長野市手をつなぐ 育成会	研修会、ピアカウンセリ ング、親なき後相談室、 通信・機関紙の発行等	長野市ふれあい 福祉センター	知的障害者の家族	長野市社会福祉協議会総務課 TEL : 225-1234
小さなお茶会	不定期でお茶会を開催 (情報交換会など)	にじいろキッ スらいふ	0 歳~小学校低学年 くらいまでの医療ケ アが必要な子どもと 家族・関係者	にじいろキッスらいふ(相談) TEL : 219-3781 Fax : 223-6011 E-mail:n.k.life-wakuwaku@ nagano-shajikyo.or.jp
ひまわりの会 (長野北信地方の ダウン症親の会)	定例会 (毎月) を開催、 情報交換・勉強会等、 会報発行 (隔月)	長野市保健所 ハーモニー 桃の郷 サンアップル等	ダウン症児の親	長野市保健所 健康課母子保健担当 TEL : 226-9963
ブルースカイ (登校拒否を考える 親と子の会)	親の会 毎月第 3 水曜日 親子の居場所 毎週水曜日 月 1 回会報発行	長野市障害者 福祉センター	学校に 行けない (行かない) 当事者とその親	代表 松田さん TEL : 278-7223 Fax : 278-7223
子どもの発達に 悩む親の会 「ウルトラの会」	当事者グループ、情報 交換、定例会、ネット ワークづくり	須坂	発達障がいの子を 持つ親	須高地域総合支援センター TEL : 248-3750

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県 LD 等 発達障害児者親の会 よつ葉の会	講演会・茶話会等	長野県内	発達障害児者の親	E-mail:naganoyotsubanokai @yahoo.co.jp http://ldyotsuba.naganoblo g.jp/
クスクスの会 (呼吸器管理の必要な 子どもをもつ親の会)	情報交換会(年数回) 長野市ふくしネット医 療的ケア支援委員会参加 (月 1 回) 長野市難病・小児慢性 特定疾病対策地域協議 会参加(年 1 回) ネットワークづくり	にじいろキッズ らいふ	北信地域に暮らして いる呼吸器管理の 必要な子どもをもつ 父母及び家族	代表 小林さん Tel: 090-4958-3830
吃音中高生 保護者会	吃音中高生の集いを 支える	にじいろキッズ らいふ	吃音のある中高生年 代(およそ 10~20 歳)の本人と親	事務局 安川さん Tel: 219-3781 (にじいろキッズらいふ相談)
長野県ことば・ きこえ親の会	親子キャンプ 学習会・相談会 県教委との懇談会	長野県内	難聴・言語障害の子 をもつ親 難聴学級・ことばの 教室の担当者	問い合わせ先 長野市内のことばの教室 (②通級指導教室の「ことばの 教室」参照)
一般社団法人 医ケアの輪	月 1 回程度の情報交 換、医ケア児保護者の 仕事についても検討中	Zoom や LINE グループなどの オンライン (主に長野県内)	医ケア児保護者及び 医ケアを検討中の 保護者	代表理事: 山本里江 Tel: 090-4127-5626 info@ikeanowa.site
おぶせゆうゆう さーくる	月 1 回のおしゃべり会 たまに親子レク	小布施町	発達や成長に心配が ある子の親	http://yuyu-c.jimdofree.com/

④支援団体

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
てんとう虫	プライベートを含む点 訳サービス点訳指導・ 体験教室ほか	長野市ふれあい 福祉センター	点訳必要な方とな ども	ボランティアセンター 片山さん Tel: 026-224-3707
※山岳ボランティア 「かつごう会」	身体障害児の登山の 補助。要請に応じて 対応しています。	—	身体障害児	代表 佐藤さん 電話: 284-8997
やまびこ会	やまびこテレフォン サービス、情報テー プの作成、依頼された 図書の音訳・対面朗読	長野市 ボランティア センター	視覚障害児者及び 何らかの理由で読む ことが困難な方	代表 山口さん 電話: 090-5412-9348
ながの盲ろう者 りんこの会	当事者同士の交流・情報 交換、盲ろう者の障害 理解の PR、外出企画 (花見・ぶどう狩り・ 防災センター見学等)、 手話・点字などコミュニ ケーション学習	長野市内	盲ろう者 家族 視覚障害者 聴覚障害者 一緒に活動したい人	代表 上原さん 事務局: 善財さん Tel: 259-1504 Fax: 259-1504 E-mail:nagano.ringonokai@ gmail.com
長野 「ひまわり号」の会	障害のある人の列車や バスで旅に出たいとい う願いを、年 1 回実現 する会です。 日帰り、宿泊の旅を続け て 37 年が過ぎました。 北は北海道、南は沖縄ま で、日本中旅をしてきま した。	長野市障害者 福祉センター	障害のある人、ボラン ティア。職歴は様々で、 会社員、主婦等々年代 も 20 代か 80 代まで、 だれもが参加できる 団体です。	代表: 渡辺さん Tel&Fax: 241-2190 090-1123-5401 事務局: 太田耕三さん

グループ名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
視覚障害者発 レクリエーション会 コスモス	視覚障害者も、一緒に 遊べるレクリエーション 遊具の貸し出しや、 視覚障害者の交流会	長野市障害者 福祉センター	視覚障害者、健常者 講習会、学校、利用可 【遊具の貸出し方法】 事前に予約の上、各自 で運搬。2 週間まで 無料。	担当：松本さん、菱谷さん Tel：259-3619 (留守電に入れてください)
パスポート保護者 向け相談会	年 6 回 現役教師による保護者 相談会	生涯学習 センター等	発達凸凹のある 小学生～高校生位の 保護者	代表 岸上さん Tel：070-6560-8940 E-mail:vanilla0220wh.@gmail.com
NPO 法人 にっこりひろば	発達、育児、食事などの相 談（随時受付/無料） グループ相談会(毎週水曜 日 10 時～12 時、15 時 ～17 時)	にっこりひろば 長野市三本柳西 2 丁目 74	子育て、孫育て中の方 ～発達に不安のある お子様のことも相 談いただけます～	事務局 岡宮さん E-mail:nikkorihiroba@gmail.com Tel：080-3418-0088
すすの会	障害のあるお子さんや運 動の苦手なお子さんに対 して、音楽を使いながらの びのび遊び・親の交流。 自宅でもWebでのセッ ション可能です。ご希望の方 はご連絡ください。	ハーモニー 桃の郷	発達障害児及び その保護者・支援者	代 表 木内さん 連絡先 西山さん Tel：284-2217

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑤障害児が参加できる活動を提供しているところ

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
長野県 障がい者福祉 センター サンアップル	①アップルこどもスポーツ クラブ (8月～3月) 月1回 ※スポーツ活動の入り口と して身体を動かすことを楽し みましょう。	長野県 障がい者福祉 センター サンアップル	障がいのある子ども (5歳～中学生)	長野県障がい者福祉センター Tel：295-3111 Fax：295-3511 E-mail：sunapple@avis.ne.jp
	②ムーブメント (こどもの遊び教室) (9月～11月) ※遊びを通して身体をうごか しましょう。		障がいのある子ども (5歳～小学3年生)	
	③夏休みこども水泳教室 (8月) 5回		障がいのある子ども (小学生)	
	④納涼 days (7月) ※体験会、展示、こどもの 水遊びコーナーなど		障がいのある方ない 方どなたでもご来場 いただけます。	
	⑤年末イベント (12月) ※体験会、館内ウォーク ラリーなど		障がいのある方ない 方どなたでもご来場 いただけます。	
	⑥運動あそび (1月～ 3月)		障がいのある子ども (小中学生)	

団体名	活動内容	主な活動場所	対象	代表者・連絡先
公益財団法人 長野県障がい者 スポーツ協会	日頃スポーツをする機会が少ない障がいのある子どもたちのために、キッズ支援事業として、スポーツを通じて支援	県内の運動施設	0～18歳の障害のある子どもとそのきょうだい、その他協会が認めた方	TEL: 295-3661 FAX: 295-3662 E-mail: info@nsad.or.jp
長野市 障害者スポーツ協会	障害者スポーツの振興のため、スポーツ大会、各種講習会の開催、加盟団体の育成を行うスポーツ用具の貸し出し出前講習会の開催	長野市	障がいのある方 (中学生以上)	TEL&FAX: 266-8834
サポートハウス のびっ子	学習障害、注意欠陥多動性障害、アスペルガー症候群、高機能自閉症などの比較的軽度な発達障害のお子さんたちの健やかな成長の支えとなるよう、個に応じたきめ細やかな指導を目指す学習教室です。	サポートハウス のびっ子	比較的軽度な発達障害のある小・中学生	代表 立山さん TEL: 090-8440-4406
長野市ふれジョブ を考える会	ふれジョブ（支援を必要とする子どもの職業体験）の実施	長野市内	支援を必要とする子 (会員は障害の有無を問わずどなたでも可)	代表 丸山さん E-mail:naganoprejob@gmail.com
NPIC 長野体育指導センター スマイル教室	マット・とび箱・リング・ボール・パラバルーン・ムーブメントスカーフなどを使い、基礎体力作りと身体の器用さを育てます。 ※入会金、年会費などあります。	長野会場 ルンビニ幼稚園	開催日 毎週木曜日 幼児・児童 16:45～17:45	代表 依田さん TEL: 295-6632 FAX: 295-6670
		千曲会場 稲荷山くろみこども園 (千曲市稲荷山)	開催日 毎週月曜日 幼児・児童 16:45～17:45	
DXP ビートウッズ	障害のあるお子さんとそのご家族と一緒にダンスを楽しんだり、地域のイベントや定期公演に向けて練習しています。 毎月1回日曜午前中	女性会館 しなのき	障害のある子どもとそのご家族 参加費 1家族 500円	代表 熊谷さん 事務局: 森と木 (担当: 小山さん) TEL: 259-9966
NPO法人プロ家庭 教師のネットワーク アイウィル	寺子屋形式での学習支援。 毎月第2・4土曜日の午後	ふれあい 福祉センター	小5～高校生の学習意欲のあるすべての子どもたち 1回 500円	理事長 渡辺さん 事務局 上垣さん TEL: 264-2070 E-mail:iwill_info@yahoo.co.jp
SST PASPORT	年6回 子供たちが友達と楽しくふれあい囲碁や百人一首、ペーパーチャレンジなどの楽しいゲーム遊びをやる。	生涯学習 センター等	発達凸凹のある 小学生～高校生位	代表 岸上さん TEL: 070-6560-8940 E-mail:vanilla0220wh@gmail.com
おでかけバスポート	年4回 長野市周辺のおやきやさんやそば屋さん、料理作り等の体験活動や公共交通機関を使ったおでかけをする。	長野市周辺		

※詳細は各団体にお問い合わせください。

⑥障害理解や制度の理解などの学習・研修・講座・講師派遣など

・行政関係または、委託事業で、無料（実費負担）のもの・詳細は、ホームページ、電話等でご確認下さい。

名称	内容等	連絡先
信州あいサポート運動・ あいサポーター研修	◇講座内容：障がいの特性と、必要な配慮について （内訳）信州あいサポート運動について（15分）・障がいについて理解しよう（DVD50分）・簡単な手話・筆談講座（10分）計75分 ◇派遣講師：あいサポートメッセージャー（県が養成したボランティア講師） ◇ホームページ： http://www.pref.nagano.lg.jp/shogai-shien/kenko/shogai/aisupport/supporterkensyu.html	県健康福祉部障がい者支援課 Tel：235-7105 Fax：234-2369 E-mail： fuku-shakai@pref.nagano.lg.jp
長野県発達障がい者 サポーター養成講座	◇講座内容：発達障がいについての基本的な理解 ◇講座時間：90分、または45分程度の講義 ◇派遣講師：発達障害サポーター養成講座の講師	県発達障がい者支援センター （県精神保健福祉センター内） Tel：266-0280 Fax：266-0502
長野市元気なまち づくり市政出前講座	◇派遣講師：市職員 ◇派遣対象：市民が主催する勉強会・研修会等 ◇内 容：市政に関する説明や専門知識を生かした講座等	長野市広報広聴課 Tel：224-5004 Fax：224-5102
長野県政出前講座	◇派遣講師：県職員◇派遣対象：県民の概ね20名以上のグループ ◇内容：県政が取り組む様々なテーマ。医療・福祉・環境など暮らしに身近な話題や県が取り組んでいる課題など	県広報共創推進課 Tel：235-7110 Fax：235-7026
若者向け心の バリアフリー事業	◇対象者：高校生（学年ホームルームや保健講話等を活用） ◇内 容：心の健康や精神障がいに関する理解について ◇派遣講師：精神科疾患を経験した当事者	県健康福祉部保健・疾病対策課 Tel：235-7109 Fax：235-7170

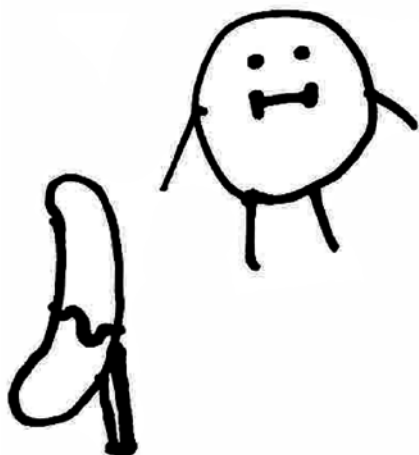
会の活動で使える会場

※利用料、申し込み方法、内容など細かい点はお問い合わせください。[車いすトイレ有]

- | | |
|-----------------------|--|
| ■長野市障害者福祉センター | [長野市鶴賀 276-10]
電話：226-4884 FAX：226-6263 |
| ■長野県障がい者福祉センター サンアップル | [長野市下駒沢 586]
電話：295-3111 FAX：295-3511 |
| ■ハーモニー桃の郷 3F 交流ホール | [長野市川中島町今井 1387-5]
電話：285-5303 FAX：285-1908 |
| ■いつわ苑 3F 地域交流スペース | [長野市富竹 1570-3]
電話：296-1510 FAX：296-2257 |
| ■にじいろキッズらいふ | [長野市若里 6丁目 6-14]
電話：219-3780 FAX：223-6011 |

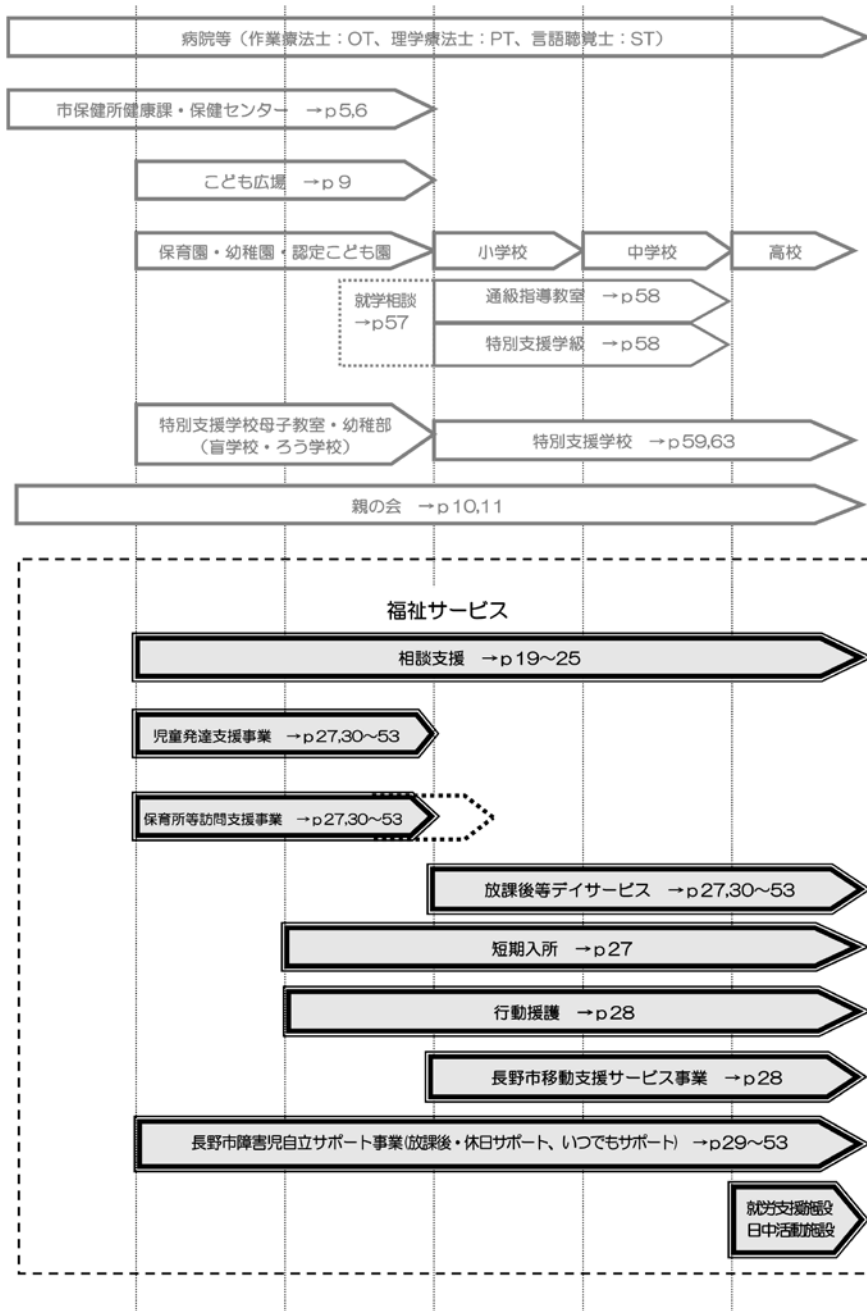


2 福祉



ライフステージで使えるサービス

出生前 0歳 3歳 6歳 12歳 15歳



(1)福祉の相談窓口 まずは、お気軽にご相談ください。

主な相談窓口

○障害福祉課

℡：224-8730、224-5030

担当：相談支援担当

○福祉政策課篠ノ井分室

℡：292-2596

- ・障害に伴う不安・心配に思うこと
- ・福祉サービス等の利用について

長野市障害者相談支援センター（6箇所）

長野市から委託を受け、無料でご相談できる公的な立場です。（参照p20）

指定障害児相談支援事業所

指定特定相談支援事業所

- ・福祉サービス利用にあたっての相談
- ・利用計画作成

長野圏域障害児等療育支援事業（県）（2箇所）

- ・療育コーディネーター

保育・幼稚園課

直通℡：224-8031

- ・保育園・幼稚園・認定こども園の入園に関すること

○子育て家庭福祉課

℡：224-7062

（篠ノ井、松代、川中島、更北、信更、大岡は福祉政策課篠ノ井分室 ℡：292-2596）

・℡：224-7062

児童虐待、配偶者からの暴力（DV）、子育てに関する業務

・℡：224-5031

母子・父子家庭の心配及び自立に関すること

○こども総合支援センター「あのえっと」

・℡：0120-783-041、224-9746

こどもに関する相談全般

中央児童相談所

℡：238-8010

- ・障害児の療育・福祉全般的の相談
- ・児童福祉施設の入所に関すること
- ・療育手帳の判定

精神保健福祉センター

（発達障がい者支援センター）

℡：266-0280

- ・精神保健福祉・発達障がいの相談
- ・講演会・研修会・会議の開催
- ・普及啓発活動

長野圏域障害者就業・生活支援センター

℡：214-3737

- ・就労についての相談

福祉サービス

障害児入所支援



児童発達支援

医療型児童発達支援

放課後等デイサービス

保育所等訪問支援



短期入所



行動援護



移動支援サービス



自立サポート



連携

(2)相談の流れ



どんなときに相談すればいい？

例えばこんなとき…



<乳幼児>

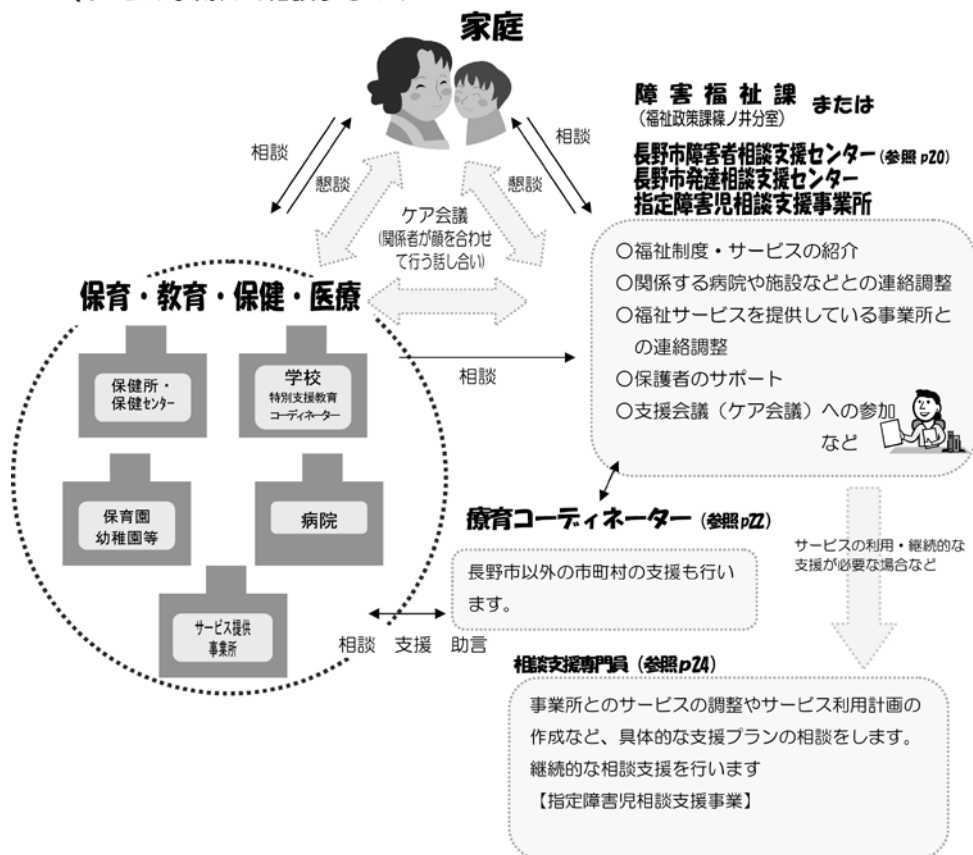
- ・福祉の情報を知りたい
- ・障害があると言われて、どう育てたらいいのかわからない
- ・同じような子どもたちの集まりについて知りたい
- ・どこか通えるところはあるのかな
- ・保育園に入りたい
- ・発達を助けてくれるような訓練を受けたいなど

<学齢児>

- ・福祉の情報を知りたい
- ・放課後、家で一人になってしまい心配
- ・長期休み・休日の過ごし方に困っている
- ・卒業後の進路について
- ・家族が病気になって、子どもをみてくれる人がいないなど



どんな流れで相談するの？



福祉サービスを利用するまで

- ① 相談：市役所障害福祉課、福祉政策課篠ノ井分室、または、長野市障害者相談支援センターまでどうぞ。あなたのお子さんにはどのサービスが合っているのか、一緒に考えましょう。いろいろと見学をしながら、事業所選びをしましょう。

障害者総合支援法の法定サービス

- 短期入所(ショートステイ)
- 居宅介護(ホームヘルプ)
- 同行援護 ●行動援護
- 重度訪問介護
- 重度障害者等包括支援
- 指定特定相談支援事業

障害者総合支援法のその他サービス

- 長野市移動支援サービス事業
- 児童福祉法の法定サービス
- 指定障害児相談支援事業
- 児童発達支援
- 居宅訪問型児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援

障害児入所支援

- 東長野病院(のぞみ病棟)
- 稲荷山医療福祉センター

※まずは、入所を希望する施設にご相談ください。

長野市障害児自立サポート事業

- 放課後休日サポート：放課後、休日、長期休暇支援
- いつでもサポート：夜間の緊急支援(見守り等)

申請：入所を希望する施設に申込みをします。

判定：中央児童相談所で、面接と心理判定を行います。その後、申請時の提出書類と面接及び心理判定を基に判定書類を作成します。

判定及び支給決定：長野保健福祉事務所が入所判定を行います。入所判定が出た後、受給者証が届きます。

契約：サービスを利用する施設と利用の契約をします。

申請：市にサービス利用の申込みをします。

調査：具体的状況等について、聴取調査を行います。

支給決定：市から受給者証が届きます。何のサービスを、どのくらい使えるのか書いてあります。

契約：サービスを利用する事業者と利用の契約をします。

申請：市にサービス利用の申込みをします。

支給決定：市から受給者証が届きます。

契約：サービスを利用する事業者と利用の契約をします。



② 手続き

③ サービス利用

④ 利用料支払い：利用した施設に利用料を支払います。

お子さんの体の具合や生活環境が変わったときは、相談支援専門員、ケアプランナー、または市の窓口にご相談してください。サービスの量・使い方の変更をお手伝いします。

(3)長野市障害者相談支援センター専門員

長野市から委託を受け、長野市内にお住まいの障害児者の方から、無料でご相談に応じる公的な立場です。

《こんなときは、ご相談ください!》

- ・子どもの発達や将来のことが心配・・・
- ・年金の申請やお金の管理をどうしよう
- ・福祉サービスや制度を利用したい
- ・一人暮らしや仕事をしたいけどどうすればいいかな?

～長野市障害者相談支援センター専門員はこんなことをしています～

①相談受付



電話・来所相談

訪問相談



②当事者と家族を支える ネットワークづくり



支援会議の開催

③障害のある方が自分らしく暮らせる 地域づくり



協議会（長野市障害ふくしネット）の運営

●来所相談・訪問相談を希望される方は、事前に予約をお願いします。

ご相談・お問い合わせ先

■長野市障害者相談支援センター

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市北部障害者 相談支援センター	長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぶら座 6階 ☎ 217-2281 FAX 217-2282 ✉ hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く) 施設開庫は8:50～	第1・2・3・4・5地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、古里、柳原、 浅川、大豆島、朝陽、若根、長沼、 茅井、豊野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条
長野市南部障害者 相談支援センター	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 ☎ 274-5871 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更 北、信更、大岡、安茂里、小田切、 七二会

■長野市障害者権利擁護サポートセンター（虐待や権利擁護、障害を理由とした差別に関するご相談はこちらへ）

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市障害者 権利擁護サポートセンター	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター バスターデイズ内 ☎ 262-1110 FAX 243-1717 ✉ betterdays@moritoki.jp	8:30 ～ 17:30 月～金 (祝日は除く)	長野市全域

■長野市障害者地域移行コーディネートセンター（精神科病院や施設からの地域移行に関するご相談はこちらへ）

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市障害者地域移行 コーディネートセンター	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 ☎ 274-5871 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	長野市、須坂市、小布施町、 飯綱町、信濃町、高山村

■長野市発達相談支援センター 専門員

長野市では、障害のある子どもや発達が気になる子どものご家族の相談に応じ、子ども達が適切な支援が受けられ、ご家族が安心して子育てできる環境を整えていくお手伝いをするため、専門の相談員を配置しております。

支援対象

- ◆長野市在住の障害がある子、あるいは発達が気になる子(0～18歳)とご家族
- ◆長野市の児童の支援に関わる関係機関

支援内容

- ◆福祉制度に関すること
 - ・障害のある子どもの福祉についての相談
 - ・児童発達支援事業(センター)や放課後等デイサービス利用に関する相談
 - ・障害者手帳、手当や給付に関する相談
 - ・子どもが利用できる地域の施設等の情報 など
- ◆子どもの発達に関する相談
 - ・子育てに関する相談
 - ・子どもの障害特性に関する相談など
- ◆関係機関との調整
 - ・子どもの支援に関する機関との連携体制づくり
 - ・関係機関との連絡調整や見学同行
 - ・園や学校、事業所の支援会議への出席
 - ・福祉事業所や相談事業所のバックアップ など

相談窓口の案内

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
長野市北部発達相談支援センター (長野市北部)	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センター ペターデイズ内 (受託法人: 社会福祉法人 森と木) ☎ 259-9975 FAX 243-1717 ✉ betterdays@moritoki.jp 専門員 熊谷 恵子	8:30 ～ 17:30 月～金 (祝日は除く)	第1・2・3・4・5地区、 芹田、古牧、三輪、 吉田、古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若槻、長 沼、芋井、豊野、戸隠、 鬼無里、信州新町、中条
長野市南部発達相談支援センター (長野市南部)	長野市若里6丁目6-14 児童発達支援センター にじいろキッズらいふ内 (受託法人: 社会福祉法人 長野市社会事業協会) ☎ 219-3782 FAX 223-6011 ✉ n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp 専門員 瀧澤 真紀	8:30 ～ 17:15 月～金 (祝日は除く)	篠ノ井、松代、若穂、 川中島、更北、信更、 大岡、安茂里、小田切、 七二会

(4)療育コーディネーター

長野県障がい児等療育支援事業

療育コーディネーターの役割

障害のある子、医療的ケアが必要な子、あるいは病気や発達特性により生活に困難をきたしている子、またそのご家族が身近な地域で相談や専門的な療育を受けられるような支援を行います。福祉サービスの利用調整や支援機関への情報提供や助言などが主な業務です。

支援対象

- ◆長野圏域(長野市、須坂市、千曲市、信濃町、飯綱町、小布施町、高山村、小川村、坂城町)にお住まいの障がいのある子あるいは発達が気になる子(0~18歳)の保護者
- ◆長野圏域にある保育園や学校、福祉施設等の支援機関、あるいは長野圏域在住の子が利用する学校や福祉施設等

支援内容

相談	○保護者の方からの相談を受け付けます 家庭生活における子育ての助言や支援サービスの情報提供等の支援を行います。 ○訪問等により園や学校等からの相談を受け付けます 福祉制度等の情報提供や支援に関する助言等を行います。
研修会等の企画	保護者の方や支援者向けの勉強会(「ゆったリズム」など)や、障がい理解のための啓発を目的に市民の皆さん向けの研修会を開催します。
地域づくり	支援機関相互のネットワークづくりを進めると共に、地域の支援体制の強化を図っていきます。

相談窓口の案内



長野保健福祉圏域
長野市・須坂市・千曲市・信濃町・飯綱町・小布施町・高山村・小川村・坂城町

北部地域担当

長野市北部(西長野・茂菅・上松・箱清水・善光寺・浅川・芋井・古牧・朝陽・大豆島・三輪・吉田・若槻・豊野戸隠・鬼無里・古里・柳原・長沼)須坂市、小布施町、高山村、飯綱町、信濃町

ながの地域相談支援センターバタースデイズ

受託法人:社会福祉法人森と木

〒381-0036 長野市平林1丁目30-1

TEL026-259-9975 FAX026-243-1717

Eメール: betterdays@moritoki.jp

療育コーディネーター 水野 真由美 木下 佑美香

南部地域担当

長野市南部(東鶴賀・柳町・南千歳・南長野・中御所・芹田・安茂里・大岡・篠ノ井・信更・川中島・更北・松代・若穂・信州新町・中条・七二会・小田切)千曲市、坂城町、小川村

児童発達支援センターにじいろキッズらいふ

受託法人:社会福祉法人長野市社会事業協会

〒380-0928 長野市若里6丁目6番14号

TEL026-219-3781 FAX026-223-6011

Eメール: n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

療育コーディネーター 平林 華 安川 健治 小林 紀子

(5)発達障がいサポート・マネージャー

長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業

サポマネとは？(役割)

長野県では、発達障がい者及びその家族が地域で必要な支援を受け、将来の見通しを持って安定した社会生活が送れるよう、地域における乳幼児期から成人期までの一貫した支援の連携体制を構築するため、県内10の圏域に1名ずつ「発達障がいサポート・マネージャー」(通称サポマネ)を配置しています。長野県の実情によると、サポマネは、「全年代、全分野における発達障がい者支援の知識及び経験を有し」とあるように、ある特定の領域の専門家ではなく、発達障がいに関わる全ての領域に幅広く関わり、地域を俯瞰的に支援していくのが役割となっています。

サポマネが主に支援や連携する機関は？(支援先)

医療	総合病院(小児科・精神科)、小児科医院、精神科医院 他
福祉	障がい者支援施設、総合支援センター、地域生活定着支援センター、まいさぼ 他
就労	ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター サボステ 他
教育	教育委員会、幼保小中高、特別支援学校、大学・短大、専門学校 他
行政	市町村、発達障がい者支援センター、保健福祉事務所、児童相談所 他
司法	警察署、法テラス、更生保護施設、弁護士事務所 他

支援内容(業務)

- ◆支援先からの依頼により、訪問や相談あるいはケア会議等に参加して助言等を行います。
- ◆全年代の「医療」「福祉」「就労」「教育」「行政」「司法」の6分野における支援の状況を把握し、支援者の皆さんが情報共有できるようにしていきます。
- ◆ライフステージをとおした切れ目ない支援体制づくりを目指し、行政や支援機関と協力し、体制整備に向けて活動していきます。

連絡先

ながの地域相談支援センターバターデイズ
氏名(サポマネ) 岸田 隆(きしだたかし)
電話番号 080-6937-5566(専用電話)
メールアドレス kishida@moritoki.jp

□事業受託法人
社会福祉法人 森と木
〒381-0036 長野市平林 1-30-1
電話番号 026-259-9970
ファックス番号 026-259-9969

※サポマネは支援者及び支援機関への支援を行います。当事者・家族の方の相談等は、市町村の相談窓口等を紹介しています。

(6)相談支援専門員



相談支援専門員とは



その①

『サービス等利用計画の作成』

目的や希望に合わせて、週間や月間の支援計画をつくります。

例えば・・・

- 法定の福祉サービスを利用するためにサービス等利用計画をつくる時
- 生活状況や身体状況などが大きく変化したとき（引越しや病院から退院したときなど）
- サービス支給決定期間が終了するために更新手続きが必要なとき

その②

『モニタリングの実施』

定期的に様子を伺いながら、必要に応じて調整や計画の見直しを行います。

サービス等利用計画を作った後、生活や心身の変化を見守り、支援を見直していきます。
利用中のサービスを調整したいときにも行います。

※必要に応じてケア会議等開催します。



この他に、地域での生活における支援（相談、サービス申請・調整等、関係機関との連絡調整）も適時行います。費用負担は無料です。

※相談支援専門員は、指定障害児相談支援事業所・指定特定相談支援事業所に所属しています。（次ページ参照）

相談支援専門員のいるところ

R6. 7. 1 現在

法人	施設名	住所	電話番号	FAX	児童	特定
(福)長野市社会事業協会	ほっとらいふ相談室桃の郷	長野市川中島町今井1387番地5	285-3408	285-1908	○	○
//	ほっとらいふ相談室いつわ苑	長野市大字市富竹1570番地3	296-1566	285-1571	○	○
//	にじいろキッズらいふ	長野市若里6丁目6番14号	219-3781	223-6011	○	○
(福)花工房福祉会	エココンファミリ-	長野市川中島町今井1387番地1	283-8787	283-8703		○
(福)長野県社会福祉事業団	歩楽里	長野市豊野町豊野1635-1	217-8850	217-1182	○	○
(福)信濃の星	まい・すてっぴ相談支援室	長野市大字高田1134-1	225-9500	217-5202	○	○
(福)ともいき会	ウィズ相談支援センター	長野市篠ノ井市施高田1034-3	299-3090	299-3839	○	○
(福)森と木	ながの地域相談支援センターバターデイズ	長野市平林1丁目30-1	259-9966	243-1717	○	○
(福)絆の会	絆の会相談室	長野市大字稲葉15-7	217-6637	213-6444		○
(福)長野りんどう会	ライフサポートりんどう相談室	長野市徳間3222	239-7077	239-7070	○	○
(福)長野南福祉会	障害者相談支援センターボコバコ	長野市栗田732番地1	217-7622	217-5204		○
(福)ながのコロニー	あいくる	長野市篠ノ井市施五明464-1	293-8766	293-8763	○	○
労働者協同組合 ワークスコープながの	居宅介護支援事業所ワークスながの	長野市三輪10丁目2番7号	263-2361	263-2362		○
(株)ジェイハート	ジェイハート相談支援事業所	長野市吉田3丁目16番13号	214-0802	214-0801	○	○
(株)介護のおお岡	介護のおお岡	長野市松代温泉75-1	278-1720	278-1716	○	○
NPO法人さくら会	さくら相談支援センター	長野市桜枝町859-1	232-0778	232-0205		○
(福)稲田会	指定特定・児童相談事業所あすなろクラブ	長野市徳間1144-5	255-7770	255-7771	○	○
(福)廣盛会	地域生活支援センターCoCo ながの	長野市若穂保科3654	268-5221	274-5955	○	○
NPO法人ヒューマンネットながの	ヒューマンネットながの相談センター	長野市鶴賀七瀬中町211-15	268-0622	268-1341	○	○
(有)えにし	えにし北長野事業所	長野市徳間630-3	239-7324	239-7328	○	○
NPO法人どんぐり福祉会	地域相談支援センターGland	長野市篠ノ井西寺尾2385-1	214-2157	214-2152	○	○
(株)ひらみ	ういるサポート長野	長野市石渡47-5	219-6280	219-6315	○	○
南ヶアササービス・りんどう	ブルースター	長野市篠ノ井塩崎91-1	292-4331	292-4332	○	○
オネストリイ(株)	相談支援センターはびねす	長野市安茂里3602-1 1F	217-3752	266-0448	○	○
NPO法人ACCESS	相談支援センターあしすと	長野市川中島町今井1529-6	214-4411	214-4412	○	○
(株)向日葵	相談支援室ひまわり	長野市若穂東条1194-1 ルミエール三登D102	477-2302	477-2302	○	○
NPO法人五つ葉福祉会	五つ葉相談室	長野市大字大豆島5282	214-6263	214-6297	○	○
NPO法人こすもけあ福祉会	サンライズ相談室	長野市川中島町今里135-2	405-9948	405-9948	○	○
長野県	長野県立総合リハビリテーションセンター	長野市下駒沢618-1	296-3953	296-3943		○
NPO法人人和会	人和会障がい者相談支援センター	長野市稲里町中央1-17-23	214-1820	214-5728		○
(株)いちご	株式会社いちご 相談支援事業所	長野市松代町牧島640-1	285-0272	285-0273		○
(福)EAST MOUNTAIN STREAM	相談室モネ	長野市三輪2丁目5-22	217-5174	217-5174	○	○
エイ・エス・カンパニー(株)	インフィニティ相談室	長野市青木島1丁目12-1	213-6150	285-0838	○	○

(7)子育て支援制度(手帳・手当)

①障害者手帳について

障害に応じて、申請により身体障害者手帳、療育手帳（知的障害）、精神障害者保健福祉手帳の交付が受けられます。交付を受けた方は様々なサービスが利用できるようになります。

名 称	内 容 / 対 象 者	問い合わせ先
身体障害者手帳	身体障害者手帳は身体に障害のある方が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。手帳は、障害の程度により、1 級から 6 級までに区分されます。 【対象者】身体障害者等級表に掲げる視覚・聴覚・平衡・音声・言語・そしゃく・肢体不自由・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫、肝臓機能に永続する障害がある方	障害福祉課 福祉政策課障ノ井分室 各支所
療育手帳	療育手帳は、知的障害者が一貫した療育・援助を受け、この手帳を見せることにより様々な福祉サービスを受けやすくすることを目的としたものです。手帳は障害の程度により、A1 障害児福祉手当該当程度、A 1、A 2、B 1、B 2 に区分されます。 【対象者】児童相談所または知的障害者更生相談所で知的障害と判定された方	障害福祉課 福祉政策課障ノ井分室 豊野、戸隠、鬼無里、大岡、 信州新町、中条支所
精神障害者 保健福祉手帳	精神障害者保健福祉手帳は、精神に障害のある方が、福祉サービスを利用するために必要な手帳です。手帳は、障害の程度により、1 級から 3 級までに区分されます。 【対象者】精神疾患を有する者（知的障害者を除く）のうち、精神障害のために長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある方	障害福祉課 福祉政策課障ノ井分室 長野市保健所健康課 各保健センター 信州新町支所、中条支所

②知っておきたい子育て支援制度（手当など）について

名 称	内 容	問い合わせ先
特別児童扶養手当	重度若しくは中度の身体、知的、精神障害等がある 20 歳未満の在宅の児童を監護している者に支給される。	障害福祉課または次の支所 障ノ井、松代、若穂、 川中島、更北、七二会、 信更、豊野、戸隠、鬼無里、 大岡、信州新町、中条
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする 20 歳未満の在宅障害児に支給される。	
重度心身障害児福祉 年金	基準日（7 月 1 日又は 1 月 1 日）において市内に 6 ヶ月以上居住している者で、20 歳未満の障害児の保護者に対して支給される。 ※対象者の要件については、お問い合わせください。	福祉政策課または各支所
医療費 給付等	福祉医療制度 障害児（20 歳未満）が病気やケガで、医療機関（薬局を含む）を受診した際に支払った医療費の一部を給付する。	
	自立支援医療費 給付 （育成医療） 指定医療機関で①肢体不自由 ②視覚障害 ③聴覚、平衡機能障害 ④ 音声、言語、そしゃく機能障害 ⑤心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若し くは直腸、小腸又は肝臓機能障害 ⑥先天性の内臓機能障害（⑤に掲げ るものを除く） ⑦ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害につい て、確実に治療効果が期待できると医師が判断した医療等の給付を受け る 18 歳未満の児童に対する医療費の一部を公費で負担する。	
	未熟児養育医療 費給付 出生時の体重が 2,000g 以下またはその他の理由により、指定養育医 療機関の医師が入院を必要と認めた場合、その医療費の一部を公費で負 担する。	
	小児慢性特定疾 病医療費給付 国の告示で定める疾病及びその疾病の状態の程度に該当する 18 歳未満 の児童で、認定を受けた者の医療費の一部を公費で負担する。	
障害者扶養共済制度	小児慢性特定疾 病児童等日常生 活用具給付事業 小児慢性特定疾病医療費支給認定を受け、在宅療養している児童等に対し、 車いすや特殊寝台等の日常生活用具の給付を行う。	障害福祉課 豊野、戸隠、鬼無里、大岡、 信州新町・中条支所
	障害者（児）を扶養している保護者が加入者となり、掛金を納めること で、加入者が死亡または著しい障害を有する状態となったとき、その障 害者（児）に年金を支給する制度。（加入時の年齢により掛金は異なる） ※ 対象者の要件等はお問い合わせください。	

(8)障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス(30～53ページ参照)

福祉サービスが利用できるお子さんは…

- 障害者手帳（身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳）を持っている
- 医師による診断書や意見書がある
- 特別支援学校、支援学級、通級指導教室に在籍している等が判断材料となり、

「市町村が、心身の発達における何らかの療育が必要であると判断した子ども」が対象

①児童発達支援センター・児童発達支援事業（乳幼児期）

主に未就学児対象の障害福祉サービスで、小集団の中で一人ひとりに合わせて、日常生活や社会に必要な力が育つよう支援します。また、ご家族の不安や悩みをお聞きしながら、安心して子育てできるよう、お手伝いします。

②放課後等デイサービス（学齢期）

学校在学中（小学校1年生～高校3年生）の障害児に対して、放課後や学校休業日に、生活能力の向上や自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。また、ご家族の子育てに関する相談にも応じます。

③保育所等訪問支援事業（長野市内 5事業所）

保護者の希望により、支援が必要と認められた児童に対して、普段利用している施設（保育園、幼稚園、学校、放課後児童プラザ、児童養護施設など）に訪問して、障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

④短期入所

保護者の体調不良時や冠婚葬祭などの緊急時に障害のあるお子さんを預かります。

事業所名	所在地・連絡先
(医) 裕生会丸山産婦人科医院 やどりぎ	長野市南千歳町 982 東館3階 Tel: 070-4303-3987 Fax: 224-8683
(福) 森と木 森と木365	長野市東和田 926-1 Tel: 217-7022 Fax: 217-7024
(医) 国立病院機構東長野病院 国立病院機構東長野病院	長野市上野 2-477 Tel: 296-1111 (代) Fax: 295-5139
(福) 長野県社会福祉事業団 水内荘	長野市豊野町豊野 2230 Tel: 257-2194 Fax: 257-4744
(福) 長野市社会事業協会 長野市ひかり学園	長野市若穂川田 557-1 Tel: 282-5394 Fax: 266-5030
(福) 信濃整肢療護園 稲荷山医療福祉センター	千曲市野高場 1385-9 Tel: 272-1435 Fax: 273-5119
(福) 林檎の里 自閉症支援施設あおぞら	飯綱町芋川 6013-6 Tel: 253-1299 Fax: 253-5122

⑤行動援護

対象児：知的障害や精神障害があり、行動上著しい困難を有し常時介護を必要とする障害児
（行動援護調査において 10 点以上）

内 容：①行動する際に起きる危険を回避するための援護 ②外出時における移動介護

事業所名	所在地・連絡先
(NPO)ヒューマンネットながの ヒューマンネットながの	長野市鶴賀七瀬中町 211 番地 15 ゆたかフレンズ2F Tel：268-0622 Fax：268-1341
(福)森と木 コミュニティーケアセンター 森と木 365	長野市大字東和田9 26-1 Tel：217-7022 Fax：217-7024
(有)えにし えにし北長野事業所	長野市徳間 630-3 Tel：239-7324 Fax：239-7328
(福)長野県社会福祉事業団 歩楽里	長野市豊野町豊野 1635-1 Tel：257-5955 Fax：217-1182
(福)長野市社会事業協会 ほっとらいふステーション桃の郷	長野市川中島町今井 1387 番地 5 Tel：217-1120 Fax：217-1121
(福)県望会 地域生活支援センターCoCo ながの	長野市若穂保科 3654 番地 Tel：268-5220 Fax：268-5230
(福)ともしき会 ウィズ生活支援センター	長野市篠ノ井布施高田 1034-3 Tel：299-3090 Fax：299-3839
(NPO)きらら ピアステーションきらら	須坂市臥竜 1-7-1 7 Tel：248-5089 Fax：248-5019
(株)のっこい 居宅介護事業所 のっこいヘルパーステーション	須坂市井上 2127-2 Tel：246-0227 Fax：248-3075

⑥長野市移動支援サービス事業

対象児：就学年齢以上で、屋外での移動が困難な視覚障害児（1・2級）、肢体不自由の
障害児（1・2級）、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた児童

内 容：社会生活上必要となる外出及び余暇活動等を実現させるための外出

【注意事項】

※交通手段を提供するものではありません。

※概ね8時間で用務を終えることが可能な公共交通機関等による外出です。

※通学及び社会通念上本事業の適用が適当でない外出を除きます。

※主な利用目的の確認・利用時間数等の決定が必要となりますので、
利用を希望される方は担当の相談支援専門員にご相談ください。

⑦長野市障害児自立サポート事業

お子さんの生活の自立を支援し、また保護者の介護に係る軽減を図るため、事前に登録していただいた支援者に支援サービスを依頼するものです。

利用できる時間：お子さん一人あたり年間 500 ポイント（乳幼児は 300 ポイント）

※年度ごとに申請が必要になり、申請月が経過するごとに利用ポイントも減じられます。

利 用 料：1 ポイントあたり 100 円

※市民税非課税世帯のお子さんには、利用料は発生しません。

（医療的ケア児、または重症心身障害児の場合は 1 ポイントあたり 140 円）

※事業所により追加料金がある場合があります。

利用できる人：次のどれかにあてはまる 18 歳までの人（18 歳になった年度の 3 月末まで利用可能）

- 特別支援学級または特別支援学校に在籍しているお子さん
- 医師の診断書により発達障害等がわかるお子さん
- 1 級または 2 級の身体障害者手帳を持っているお子さん
- 療育手帳を持っているお子さん
- 精神保健福祉手帳を持っているお子さん
- その他市長が特に認めたお子さん

放課後休日サポート



利用できる時間帯：午前 7 時 30 分～午後 7 時

利用ポイント：1 時間あたり 1 ポイント 1 日 8 ポイント以内

放課後や休日、長期休みに利用できるサービスで、友だちとのかかわりの中で、いろいろな社会体験をしていただくことを目的としています。充実した楽しい生活を送りながら、将来の自立に向けた経験をする場としてご利用ください。

いつでもサポート



利用できる時間帯：午後 7 時～午前 7 時 30 分

利用ポイント：1 時間あたり 1.5 ポイント 1 日 12 ポイント

ご家族の緊急時や冠婚葬祭など、夜間にお子さんをお預かりすることが必要な場合に利用できます。

詳しい利用の仕方は各事業所におたずねください。

(9)障害のあるお子さんが利用できる福祉サービス事業所一覧

地区	ページ	事業所名	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	障害児自立 サポート	車いす 対応	医ケア 対応
第1～5	32	グランディール上松教室	○	○	—	○	—	—
	32	もりときピコ	—	○	—	○	○	—
	32	児童支援センター「ひゅうまん」	—	○	—	○	○	—
	32	やどりぎ	—	—	—	○	○	○
	33	こどもサポート教室「きりり」長野駅前校	○	○	—	—	△	—
	33	スポーツ&アカデミーキッズまゆ七瀬教室	○	○	—	—	—	—
	33	ウィズキャリアサポートセンター	—	○	—	—	—	—
芹田	33	はびねす・TODAY is New Life若里	—	○	—	○	—	—
	34	はびねすジョブ・スタディ若里	—	○	—	○	—	—
	34	メゾふおるて若里	—	○	—	○	—	—
	34	はるいろ若里教室	—	○	—	○	—	—
	34	にじいろキッズらいふ若里東	○	○	—	○	—	—
	35	にじいろキッズらいふ	○	○	○	○	○	○
	36	長野市障害者福祉施設栗田園	—	○	—	○	○	—
古牧	36	ひふみ長野稲葉教室	—	○	—	○	—	—
	36	こども発達支援センター-Bee	○	—	○	○	○	○
	36	こどもの自立生活館茜舎	—	○	—	○	○	○
	36	茜舎くらぶ	—	○	—	○	○	○
	37	森と木365	—	—	—	○	○	—
	37	TODAY is New Life 東和田	○	—	—	○	—	—
	37	はびねす東和田	—	○	—	○	—	—
大豆島	37	スマイルひろば匠長野若宮店	○	—	—	○	—	—
	38	アルカソニア	—	○	—	○	—	—
朝陽	38	さんきっずやしま	○	○	—	○	○	△
	38	ひふみ長野石渡教室	—	○	—	○	—	—
三輪	38	放課後等デイサービス「ラクスベ」ながの	—	○	—	○	—	—
	39	イツモネ	○	○	—	○	—	—
	39	アネモネ	—	○	—	○	—	—
	39	ほっぺ	—	—	—	○	—	—
	39	はるいろ三輪教室	—	○	—	○	—	—
吉田	39	ひふみ北長野教室	○	○	—	○	—	—
	40	ひふみ長野中越教室	○	○	—	○	—	—
	40	ひふみ長野吉田教室	—	○	—	○	—	—
	40	ひふみ長野吉田第2教室	—	○	—	○	—	—
	40	こどもサポート教室「きりり」北長野校	○	○	—	—	△	—
若槻	41	さくらぼ長野吉田教室	—	○	—	○	—	—
	41	ひふみ長野若槻教室	○	○	—	○	—	—
	41	ひなた長野徳間教室	—	○	—	○	○	—
	41	ひふみ長野まゆみだ教室	—	○	—	○	△	—
	42	東長野病院 通園ルームのぞみ	○	○	—	○	○	○
	42	あすなろクラブ	○	○	○	○	○	—
	42	はびねすスタディ若槻	—	○	—	○	—	—
	42	はびねすジョブ若槻	—	○	—	○	—	—
	42	えにし北長野事業所	—	—	—	○	△	—
	43	おはなしや療育園	○	—	—	○	—	—
古里	43	はなみずき	—	○	—	○	—	—
豊野	43	歩楽里	—	○	—	○	○	—

地区	ページ	事業所名	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	障害児自立 サポート	車いす 対応	医ケア 対応
若穂	44	長野市ひかり学園	—	—	—	○	○	—
	44	地域生活支援センター-CoCoながの	—	—	—	○	—	—
安茂里	44	はびねす安茂里	—	○	—	○	△	△
川中島	45	ハーモニー 桃の郷びあぼーと	○	○	—	—	○	○
	45	インフィニティ ジョブズ	—	○	—	○	△	—
	45	こすもけあくらぶ	—	○	—	○	○	○
	45	サンライズ長野川中島	—	○	—	○	○	○
	46	おおら	○	○	—	○	—	—
	46	こどもプラス長野青木島教室	—	○	—	○	—	—
更北	46	スポーツ&アカデミー キッズまゆ青木島教室	○	○	—	—	—	—
	46	インフィニティ	○	○	—	○	△	—
	47	こどもプラス丹波島教室	—	○	—	○	—	—
	47	にじいろキッズらいふ篠ノ井	—	○	—	○	○	△
篠ノ井	47	にじいろキッズらいふ篠ノ井北	○	○	—	○	—	—
	47	長野市篠ノ井愛の樹園	○	—	○	○	—	—
	48	すまいる	—	○	—	○	○	—
	48	ウイズ発達支援センター	○	○	—	○	—	—
	48	キッズまゆ篠ノ井教室	○	○	○	—	—	—
	49	みんなのムム	—	○	—	○	○	—
須坂市	49	わたしの一步	—	○	—	○	○	—
	49	さくらほ須坂中央教室	—	○	—	○	—	—
	49	STARS	○	○	—	○	△	○
	50	ピアステーションきらら	—	—	—	○	○	—
	50	スマイルひろば匠 墨坂店	—	○	—	○	—	—
	50	スマイルひろば匠 臥竜店	—	○	—	○	—	—
	50	ココモネ	○	○	—	○	—	—
千曲市	51	稲荷山医療福祉センター たんぽぽ	○	—	—	○	○	○
	51	けいあいフレンズ	○	○	—	○	○	○
	51	こどもプラス千曲桜堂教室	○	○	—	○	—	—
	51	ひふみ千曲あわさ教室	○	○	—	○	—	—
	52	あとらす ちくま	—	○	—	○	—	—
	52	びっころ	—	○	—	○	—	—
	52	まごころ千曲	—	○	—	○	○	○
	52	まごころキャンパス	—	○	—	○	—	—
	52	満天の星	—	—	—	△	—	—
	53	きやめるまひいと	—	○	—	—	△	—
	53	こどもサポート教室「きらり」千曲校	○	○	—	—	△	—
	53	児童支援ディサービス つくし	○	○	—	○	—	—
	53	児童支援ディサービス つくし2	—	○	—	○	○	○

○の項目について、定員等の都合で受け入れができない場合があります。

※各事業所で**送迎可能な範囲**がありますので、送迎を希望される方は事前に事業所への確認をお願いします。

△の項目については、利用に際して、事業所への事前相談が必要となります。

【第1～5地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(株)SYMPA グランディール 上松教室 【定員1日 10名】	長野市上松4丁目30-38 Tel: 266-0713 Fax: 266-0723	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
	<児童発達支援> 一人ひとりの個性を尊重し、好きなことを存分に伸ばして“できた”を積み重ねることを大切に、専門スタッフによる支援を行っております。	*営業日 (月～金) 10:00～14:00 (土) 10:00～15:00			*その他 時間延長は自立サポートで対応可。		
	<放課後等デイサービス> 将来の自立に向けた、力が身につくプログラムを実施しています。 個性を強みに変える支援を行います。 また、SST や金銭感覚についても支援を行っております。	*営業日 (月～金) 学校終了後～18:00 (土・祝日・学校休業日) 10:00～16:30					
(福)森と木 もりときびこ 【定員1日 10名】	長野市権堂町 2201 Tel: 217-8091	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
	個人で行う調理・工作の活動や集団でのゲーム活動など、様々な活動を行っています。 ホール・調理室・学習ルーム・アトリエなど活動内容によって場所が分かれていて、個室があるのも特徴です。状態や環境に合わせて、無理なく活動に参加できるよう配慮しています。 好きなことや自信がつくことを目指していろいろなことにチャレンジしていきます！	*営業日 (月～金) 14:30～18:30 (土・学校休業日) 9:30～15:30 *休業日 日曜祝日・お盆・年末年始			*その他* 時間外のご利用は相談に応じます。		
NPO 法人 ヒューマンネットながの 児童支援センター 「ひゅまん」 【定員1日 10名】	長野市鶴賀南千歳町 982 Tel: 223-0900 Fax: 266-0910	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
	おやつ作り、買い物、運動、工作など、週ごとにプログラム活動を行っています。 様々な経験や体験をすることで“好きな事”“自信を持って行える事”“生活力”が積み重なり広がっていくように、色々な事にチャレンジしています。	*営業日 (月～金) 14:00～18:00 (学校休業日) 10:00～15:00 ※第5土曜日は不定休 ※日・祝日は定休日 ※お盆・年末年始はお休み			*その他* ・時間延長のご要望に応じて対応いたしますので、ご相談ください。 ・ご自宅までの送迎については要相談（送迎範囲有）		
(医)裕生会 やどりぎ (医療型特定 短期入所サービス)	長野市鶴賀南千歳町 982 Tel: 070-4303-3987 Fax: 224-8683	—	—	—	○ 送迎あり	○ 送迎あり	○ 送迎あり
	やどりぎは、医療的ケア・肢体不自由児を中心に預かりしています。 医療法人裕生会の運営で、医師、看護師、保育士、管理栄養士などのスタッフにより、日常生活で必要な援助を行い、医療的な配慮が必要なお子さんでも安心してご利用いただけます。	*営業日 (月～土) 8:30～18:00 (祝日・年末年始・お盆はお休み) *定員1日 8名(内空床型4名) *給食あり *入浴あり			*その他 ・対応可能な医療的ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		

【第1～5、芹田地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(株)クラ・セミ こどもサポート教室 「きらり」 長野駅前校 【定員1日10名】	長野市南長野南石堂町 1323-9 グランウエストビル1F Tel/Fax: 219-6171 それぞれのお子さんのお悩みや困り感、 保護者の方のご要望に応じて個別にフロ グラムを作成し、職員がお子さんに1対 1でサポートいたします。 保護者の方とお話をする時間を設けるこ とも大切に考えております。 お気軽にご相談ください。	○ 送迎なし	○ 送迎なし	—	—	要相談	—
(株)ライフケア スポーツ &アカデミー キッズまゆ七瀬教室 【定員1日10名】	長野市鶴賀七瀬南部 517 ラビッセブンビル1F Tel: 214-7851 Fax: 214-7852 コミュニケーション能力や社会性を身に つけるため、粗大運動やコーディネーシ ョン運動・学習療育を中心に日課を組み 立て指導し、脳機能の向上を目指してい きます。 身体を整え、たくさんの「できた☆」を 経験していきましょう!!!	○ 送迎なし	○ 送迎あり	—	—	—	—
(福)ともいき会 ウィスキャリア サポートセンター 【定員1日10名】	長野市中御所 3-2-1 Tel: 217-3550 「大人になったらはたらこう」を目指 し、現在の学校生活を、自分らしく自信 を持って過ごせるようになるための、コ ミュニケーション講座や学校卒業後に向 けて、ビジネスマナー講座を実施してい ます。 土曜や長期休業等では、活動を通して楽 しみながら社会経験や対人関係を学べる ようなプログラムを提供しています。	—	○ 送迎あり	—	—	—	—
ネストリイ(株) はびねす TODAY is New Life 若里 【定員1日10名】	長野市若里4丁目 12-24 1F Tel: 266-0447 Fax: 266-0448 児童発達の大切な時期に、運動療育・モ ンテッソーリ教育等をお子さまに提供さ せていただきます。児童一人一人の特性 に合わせた、支援計画を作成し、計画に 沿った療育支援を行っております。 土・日曜日・長期休暇中の活動は、運動 療育のみならず、様々なイベント活動を 企画していますので、ぜひ一度見学に來 てみてはいかがでしょうか？	—	○ 送迎あり	—	○	—	—

【芹田地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
オネストリイ(株) はびねす ジョブ・スタディ若里 【定員1日10名】	長野市若里4丁目12-24 2F Tel: 217-2818 Fax: 266-0448	—	○ 送迎あり	—	○	要相談	要相談
	就労準備型の放課後等ディサービスとして、地域の企業へ見学等行っておりま す。お子様の夢の一步、お手伝い致します。	*営業日 全日営業(年末年始を除く) 【提供時間】 平 日: 15:00~18:00 土日祝: 10:00~16:00 ※祝日が金曜日の場合のみ 12:00~18:00			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。 *送迎範囲有(ご相談 ください)		
(株)ながでんウェルネス ながでんハートネット メゾふおるて若里 【定員1日10名】	長野市若里6-5-12 Tel: 227-1232 Fax: 227-9537	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	フール活動ができる放課後等ディサービス です。 フール専属職員が泳ぐ楽しさや、頑張る 力をサポート、指導員が分かりやすい環 境の中ご本人の力が十分に発揮できるよ う支援します。	*営業日 (月~金) 14:00~18:00 (学校休業日)9:00~16:00 (土日、お盆、年末年始はお休み)			*その他* 時間延長は自立サポー トで対応可。		
(株)Y&M 小中高一貫型 自立支援 はるいろ若里教室 【定員1日10名】	長野市若里4丁目5-41 Tel: 219-3572 Fax: 219-3573	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	少人数クラス制の放課後等ディサービス です。1クラス3~5名+担任で構成さ れた環境の中で、発達段階やその年齢で ほしい療育を段階的に組み立てていま す。『自立・自律』を目指し、児童の意思 決定を大切にしています。	*営業日 (月~金) 13:00~19:00 (学校休業日)10:00~16:00 GW、お盆、年末年始はお休み			*その他* 時間延長は自立サポー トで対応可。		
(福)長野市 社会事業協会 にじいろ キッズらいふ 若里東 【定員1日10名】	長野市若里6-4-13 Tel: 217-1001	○ 送迎なし	○ 送迎あり	—	○	—	—
	<児童発達支援> 親子通園クラス 専門職も含めチームでお子様の発達を 支援します。心揺さぶられる楽しい遊び の中で、全身の発達を促し体幹育て、成 長で欠かせない感覚育て、コミュニケー ション力を育て『自分で出来る!』の自信 を育てます。	*営業日 (月~金) 9:30~15:30 (祝日・年末年始・お盆はお休み)			*その他		
	<放課後等ディサービス> 小学生を対象に興味や興味を活かした活 動を中心に余暇活動等、生活のレパート リーを広げます。 小集団の中で自分のできることや社会性 を学べるよう支援します。	*営業日 (月~金) 14:00~18:00 (学校休業日)8:30~18:00 (土曜・日曜・年末年始・お盆はお 休み) ※職員研修等による休園もあり ます。 *サービス提供時間 (月~金) 14:15~17:15 (学校休業日)9:30~15:30			*その他 学校休業日のサービス 提供時間以外は自立サ ポートにて対応。		

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)長野市 社会事業協会 児童発達 支援センター にじいろ キッズらいふ 【児童発達支援】 (通 常)定員1日 30名 (重心型)定員1日 5名 【放課後等デイサービス】 定員1日 10名	長野市若里 6-6-14 Tel: 219-3780 Fax: 223-6011	○ 送迎あり	○ 送迎あり	○	○	○	○
	＜児童発達支援＞ ・心揺さぶられる楽しい活動の中で、将来に渡り自分らしく生きていけるよう身体的機能・身辺自立・社会性を中心に発達支援します。専門職も含めたチーム支援でご本人はじめご家族のサポートをします。 ・医療的ケアも含めた多様な支援にも対応します	＊営業日 (月～土) (ただし土曜日は応相談) 半日単独通園 9:30～11:30 一日単独通園 9:30～15:30 ・入園されてから数か月は親子通園となります。 ・お子様やご家族の状況で期間は変動があります。 ・単独通園は、親子通園後に実施となります。			＊その他 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
	＜放課後等デイサービス＞ ・子どもたちが将来にわたり、自分らしく暮らしていくための選択肢を一つでも多く持って生きていけるよう、社会性を中心に発達を支援します。 ・小学1年から高校3年までの幅広い年齢と、それぞれの個性や特性に合わせて支援が出来るよう、小グループでの活動を行います。 ・医療的ケアも含めた多様な支援にも対応します。	＊営業日 (月～金) 14:00～18:00 (学校休業日)8:30～18:00 (日曜・年末年始・お盆はお休み) ※職員研修等による休園もあります。 ＊サービス提供時間 (月～金) 14:15～17:15 (学校休業日)9:30～15:30			＊その他 学校休業日のサービス提供時間以外は自立サポートにて対応。 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
	＜保育所等訪問支援事業＞ ・発達支援に関わる専門的スタッフ、支援が必要な児童が活動している保育所・学校等を訪問し、わかりやすい環境の中で安定して集団生活が送れるようお手伝いしていきます。	＊営業日 月～金曜日 2週間に1回の訪問(月に最大2回)を目安とし、お子様の状況や時期により頻度を調整します。			＊その他		
	＜居宅訪問型児童発達支援事業＞ ・重度の障害等の状態にあり、外出することが著しく困難である児童の居宅に訪問して発達支援を行います。 ・身体状態や発達段階に配慮しながら様々な心地よい遊びの経験を増やし興味関心を広げます。 ・ご本人はじめご家族のサポートをします。	＊営業日 ご家庭ごと相談の上、障害児サービス利用計画を基に、週1回～月に1回で設定します。 ・1回の訪問は1時間から1時間半程度です。			＊その他 【対象児童】 ・人工呼吸器を装着している状態、また日常生活を営むために医療を必要とする状態の児童。 ・重い疾病のため感染症にかかるおそれのある状態の児童。		

【芹田、古牧地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)長野市 社会事業協会 栗田園 【定員1日10名】	長野市栗田 103-2 Tel: 227-7211 中高生を対象に毎日のパソコンクラブ、 曜日ごとに行われる4つのクラブを中心 に支援を行っています。 どのクラブも卒業後を意識して社会性を 高められるように支援しています。	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
(株)ひふみ ひふみ 長野稲葉教室 【定員1日10名】	長野市稲葉 2605-1 2F Tel: 262-1801 運動保育士のいる放課後等デイサービス です。 私達の教室では、心と体の両面を育てる 事を大切にしています。 目先の成果だけを求めず、5年後、10年 後の姿を考え支援させていただきます。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(福)森と木 こども発達 支援センター Bee 【定員1日25名】	長野市平林 1-32-5 Tel/Fax: 259-6677 お子さん一人ひとりの成長に合わせ、 基本的な日常動作やコミュニケーション スキルの上達、ご家族への子育て支援を 行なっています。 保育園等に入園後も、園の先生と連携を 取りながら、適切な支援が受けられるよ うお手伝いいたします。	○ 送迎あり	—	○	○	○	○
(福)森と木 こどもの自立生活館 茜舎 【定員1日10名】	長野市平林 1-34-5 Tel: 263-8722 レクリエーションや工作、おやつ作り、 公園や店舗へのお出かけなど、利用され るお子さんに合わせた活動プログラムを 用意し、年齢に応じた様々な社会体験を 積める活動を提供します。 安心して過ごせる居場所になることを目 指し、週3日以上のご利用を推奨してい ます。	—	○ 送迎あり	—	○	○	○
(福)森と木 茜舎くらぶ 【定員1日10名】	長野市平林 1-30-1 Tel: 259-9970 主に中高生を対象に、ダンスや料理、ア ートなど一つの活動に部活のように取り 組み、スキルの上達や目標に挑戦したり 、公共交通機関を使った外出を通し、 楽しみながら社会資源の使い方を身に着 けられるような活動を提供しています。	—	○ 送迎あり	—	○	○	○

【古牧地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)森と木 コミュニティ ケアセンター 森と木 365	長野市大字東和田926-1 Tel: 217-7022 Fax: 217-7024 地域で安心して子育てや生活できるよう、レスパイトサービスの提供をしています。 緊急時は365日24時間受入し、支援いたします。	—	—	—	○	○	—
オネストリイ(株) TODAY is New Life 東和田 【定員1日10名】	長野市東和田943-1 2階 Tel: 219-6045 Fax: 219-6046 児童発達の大切な時期に、運動療育・モンテッソーリ教育等をお子さまに提供させていただきます。	○ 送迎あり	—	—	○	—	—
オネストリイ(株) はびねず東和田 【定員1日10名】	長野市東和田943-1 平林街道店舗1階 Tel: 217-5995 Fax: 217-5996 子どもたち自身が「楽しむ」ことを大切にしています。 子どもたちの個性を押さえることなく、個々の特性や長所を伸ばしながら運動療育・学習療育・SST等を通じて様々な体験を積むことによって、自立する力や社会に順応する力を養います。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
タクミエイト(株) スマイルひろば匠 長野若宮店 【定員1日10名】	長野市若宮2丁目6-3 Tel/Fax: 477-2355 小集団での運動と個別での机上学習をメインに行っています。身体や感覚を育てるとともに、集団参加の楽しさやルール理解などの経験を積み重ねていきます。 机上学習では1人1人の支援目標に合わせた教材に取り組み、手指の巧緻性を高めたり、就学に向けて学習習慣を身につけます。1日利用する中で食事や排泄、着脱などの身辺自立も目指していきます。	○ (送迎: 要相談)	—	—	○	—	—

【大豆島、朝陽地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(同) アルカソニア アルカソニア 【定員1日10名】	長野市松岡2丁目2-41 Tel/Fax: 405-9599 児童発達支援士、作業療法士等の有資格者も常勤している放課後等ディサービス事業所です。 ① 多観点と短・長期的な視点のバランスをとりながらの支援 ② 体験機会を創出し子どもの見聞が広がることで得た学びから、思考力や自立心の育成 ③ 苦手なコトから逃げたくなった時の耐力・発想の転換力の育成	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(福) 大動進養育院 さんぎっすやし 【定員1日10名】	長野市大字屋島2373 Tel: 217-1880 Fax: 217-1885 お庭や体育館など広いフィールドで元気いっぱいひのびと体を動かす活動を行っています。 小集団の中でそれぞれのお子様の発達に 応じた支援に取り組みます。あわせて、ご家族に寄り添った関係を築いて、安心して地域で生活できる環境づくりを目指します。 スタッフ: 保育士・社会福祉士・看護師	○ 送迎なし	○ 送迎あり	—	○	○	要相談
(株) ひろみ ひろみ 長野石渡教室 【定員1日10名】	長野市石渡47-5 Tel: 219-1850 Fax: 219-1852 ＜放課後等ディサービス＞ 運動保育士がいる放課後等ディサービスです。私達の教室では心と体の両面を育てる事を大切にしています。 目先の成果だけを求めず、5年後、10年後の姿を考え支援させていただきます。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(株) unico 放課後等ディサービス 「ラクスベ」ながの 【定員1日10名】	長野市石渡131-5 Tel: 219-2760 Fax: 219-2765 関係機関と連携を取りながら環境調整を行い、個々の発達に合わせて支援を行っています。 子どもたちには、安心できる「居場所」として、平日はゆったりと自由に過ごせる環境を提供しています。 休校日・長期休みには自由参加型のイベントを行います。 様々な「体験」を通して、自立のための社会性の向上を目指しています。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—

【三輪、吉田地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(同)EAST MOUNTAIN STREAM イツモネ 【定員1日10名】	長野市三輪2丁目5-22 Tel/Fax: 217-5174 ＜児童発達・放課後ディ＞ 「イツモネ 笑顔で明るく楽しくね」を モットーに、家庭的な雰囲気の中で、お 子さんの育ちに合わせて、遊ぶ力、生き る力を育みます。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
(同)EAST MOUNTAIN STREAM アネモネ 【定員1日10名】	長野市三輪2丁目5-22 Tel/Fax: 217-5174 自立に向けて必要な力や、自分らしく生 きていける力を楽しみながらつけていき ます。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(同)EAST MOUNTAIN STREAM ほっぺ 【定員1日10名】	長野市三輪5丁目18-21 Tel/Fax: 237-3031 一時預かりを行っております。 アットホームな雰囲気を大切に行ってい る少人数制の事業所です。	—	—	—	○	—	—
(株)Y&M 小中高一貫型 自立支援 はるいろ三輪教室 【定員1日10名】	長野市三輪9丁目32-18 Tel: 217-4691 Fax: 217-4692 少人数クラス制の放課後等ディサービス です。1クラス3～5名+担任で構成さ れた環境の中で、発達段階やその年齢で ほしい療育を段階的に組み立てていま す。「自立・自律」を目指し、児童の意思 決定を大切にしています。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(株)ひふみ ひふみ 北長野教室 【定員1日10名】	長野市中越2丁目34-34 Tel: 217-2094 Fax: 217-2095 ＜児童発達支援＞ 食事、睡眠、運動をととても大切なことだ と考えています。 音楽に合わせて体を動かしたりたくさん 歩いたり、楽しく運動をしています!!専門 的な知識を持った脳機能アドバイザーが 支援致します。 ＜放課後等ディサービス＞ 運動保育士がいる放課後等ディサービス です。 心と体の両面を育てることを大切にしてい ます。 目先の成果だけを求めず、5年後・10年 後の姿を考え支援させて頂きます。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—

【吉田地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(株)ひふみ ひふみ 長野中越教室 【定員1日10名】	長野市中越 1-6-17 Tel: 217-1203 Fax: 217-1204	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
	＜児童発達支援＞ 専門的な知識と経験を有した運動保育士 がサポートいたします。	*営業日 (月～金) 9:00～14:00 (土・学校休業日) 10:00～17:00			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
	＜放課後等ディサービス＞ 専門的な知識と経験を有した運動保育士 がサポートいたします。	*営業日 (月～金) 14:00～17:00 (土・学校休業日) 10:00～17:00 日曜日・お盆・年末年始はお休み					
(株)ひふみ ひふみ 長野吉田教室 【定員1日10名】	長野市吉田1丁目 16-18 Tel: 219-5501	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	日常生活に必要な動作・学習・社会性の 基礎でもある運動・感覚を育てる運動療 育を主軸に、心と体の両面を育てること を大切にしています。 5年後、10年後の姿を考え支援させて いただきます。	*営業日 (月～金) 14:00～17:30 (土・学校休業日) 10:00～17:00 日曜日・お盆・年末年始はお休み			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
(株)ひふみ ひふみ 長野吉田第2教室 【定員1日10名】	長野市吉田2丁目 7-17 Tel: 266-0808 Fax: 266-0812	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	＜放課後等ディサービス＞ 運動保育士のいる放課後等ディサービス です。 私たちに教室では心と体の両面を育てる 事を大切にしています。 目先の成果だけを求めず、5年後、10年 後の姿を考え支援させていただきます。	*営業日 (月～金) 14:00～18:30 (土・学校休業日) 10:00～17:00 日曜日・お盆・年末年始はお休み			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
(株)クラ・ゼミ こどもサポート教室 「きらり」 北長野校 【定員1日10名】	長野市吉田 3-9-19 信濃吉田駅前 A-2ビル Tel/Fax: 217-1670	○ 送迎なし	○ 送迎なし	—	—	要相談	—
	それぞれのお子さんのお悩みや困り感、 保護者の方のご要望に応じて個別にプロ グラムを作成し、職員がお子さんに1対 1でサポートいたします。 保護者の方とお話をする時間を設けるこ とも大切に考えております。 お気軽にご相談ください。	*営業日 (月～土) 10:00～19:00 日曜日定休・5月の連休 年末年始・お盆はお休み。 上記以外の祝日は営業していま す。			*その他 通常の個別支援（職員 とお子さんが1対1 で活動）に加えて、小 集団(2～6名程度)で の活動やイベントも行 っております。小集団 とイベントの内容につ きましては、教室まで お問い合わせ下さい。		

【吉田、若槻地区】

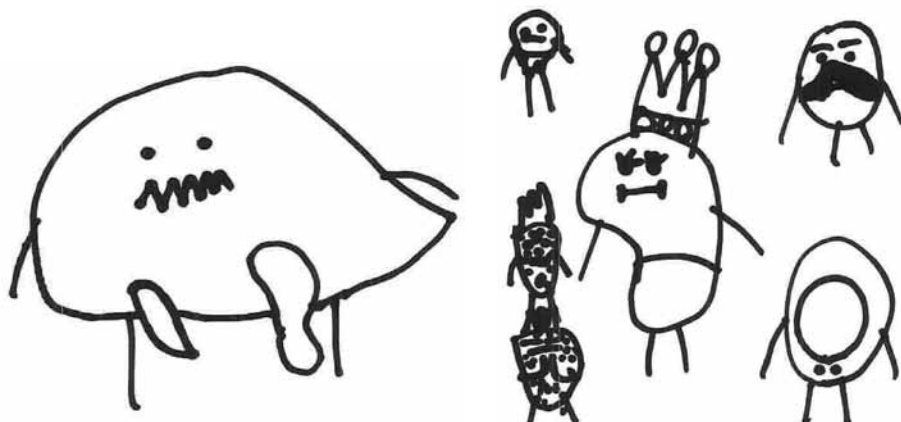
事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(同)さくらぼ 就労準備型放課後等 デイサービス さくらぼ 長野吉田教室 【定員1日10名】	長野市吉田5-23-25 TEL: 217-2753 Fax: 217-2752 将来の自立に向けて、「計画力」「相談力」「自尊心」が身につくプログラムを実施しています。 個性を強みに変えて、社会で生活できるよう専門スタッフによる「学習支援」と「お仕事体験」を行います。 また、SSTや金銭感覚についても支援を行っております。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(株)ひらみ ひらみ 長野若槻教室 【定員1日10名】	長野市稲田2丁目11-7 TEL: 219-6303 Fax: 219-6306 ★アピールポイント★ 児童発達支援：私達は幼少期の食事、睡眠、運動をととても大切な事だと捉えています。その中で運動療育を取り入れ、専門的な知識と経験を持つ脳機能アドバイザーが支援いたします。 放課後等デイ：運動保育士がいる放課後等デイサービスです。私達の教室では心と体の両面を育てる事を大切にしています。目先の成果だけを求めず、5年後、10年後の姿を考え支援させていただきます。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
Hinata(株) ひなた 長野徳間教室 【定員1日10名】	長野市徳間3220番地 1階 TEL: 266-0706 専門的な知識と経験を有した運動保育士がサポートいたします。	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
(株)ひらみ ひらみ 長野まゆみだ教室 【定員1日10名】	長野市徳間1-11-5 TEL: 266-0631 ・放課後等デイサービス：柳沢運動プログラムを基に運動療育を主に提供しています。 子ども同士の関わりを通してコミュニケーションや友達と一緒にいることの楽しさを経験する機会を提供しています。	—	○ 送迎あり	—	○	要相談	—

【若槻地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(独)国立病院機構 東長野病院 通園ルームのぞみ	長野市上野 2-477 TEL: 296-1111 Fax: 295-1189 重症心身障害児の方に対して、日常生活 や社会生活が充実できるよう支援してい ます。 当院の特徴として、医療的ケアが必要 な方にもご利用いただけるよう努めてい ます。昨年度より院内敷地で新築となり、 入浴環境も充実しました。	○ 送迎なし	○ 送迎なし	—	○	○	○
(福)稲田会 あすなろクラブ 【定員1日10名】	長野市徳間 1144-5 ワークセンターYUI2階 TEL: 255-7770 Fax: 255-7771 ＜児童発達支援＞ くうねるあそぶを基本に、生活習慣の整 え、身辺自立、小集団でのルールの獲 得、集団適応していくための「素地＝自 分力」を育てることを大切に、支援を行 っています。 ＜放課後等デイサービス＞ 各曜日のプログラムに沿いながら、目当 てを持って取り組むことと、楽しむこと のバランスを取りながら、異年齢集団な らでは様々な経験の積み重ねを大切 に、支援を行っています。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	○	○	○	—
(株)オネストリィ はびねす スタディ若槻 【定員1日10名】	長野市若槻東条 541-2 フカサビル2階 TEL: 217-2763 Fax: 217-2783 お子様たち自身に「楽しく過ごせる環境 設定」を用意し、お子様に合わせて職員 とゆっくりと学習が楽しめる時間を提供 させていただいております。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(株)オネストリィ はびねす ジョブ若槻 【定員1日10名】	長野市若槻東条 541-2 フカサビル2階 TEL: 217-2762 Fax: 217-2783 ・中高生向けのサービス ・仲間づくり・職場体験・企業見学 ・余暇活動・療育活動 (SST・PCスキル・清潔保持 ビジネスマナー・金銭教育など)	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(有)えにし えにし 北長野事業所	長野市徳間土井下 630-3 TEL: 239-7324 1人1人のペースに合わせ、楽しく安 心して過ごせるような支援を心掛けてい ます。	—	—	—	○	要相談	—

【若槻、古里、豊野】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
株式会社 ファミリーイズ おはなし屋療育園 【定員1日 10名】	長野市徳間 1-14-2 Tel: 026-259-5280 Fax: 026-215-1202	○ 送迎あり	—	—	○	—	—
	<児童発達支援> 小規模保育「おはなし屋保育園」と併設の事業所です。一つ屋根の下だからこそできるインクルーシブな環境を通して、障がいのある、ないにかかわらず互いの違いを理解し、受容できる子どもの育成を目指していきます。 指先、体の使い方の基礎となる体幹や運動機能の土台作りを大切に、日常生活での自立、将来的な集団への参加を目指し「今何が必要か」を丁寧に観察し、発達状況に合わせた支援を行います。また、一人ひとりの課題に応じて専門的な療育を提供し「できた」という喜びの経験を積み重ね、様々な活動に意欲的に取り組めるような環境作りを大切にしています。	*営業日 (月～金) 10:00～16:00 (祝日・年末年始・お盆はお休み) *給食あり(希望の方)			*その他 時間延長は自立サポート、または延長支援加算で対応可(要相談)		
(福)長野市 社会事業協会 はなみずき 【定員1日10名】	長野市富竹 1570 番地 3 Tel: 080-3011-1520	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	毎日アート 年中プール 体育館を活かした活動 やってみたい！を叶える活動や、ワクワク感の味あえる放課後等ディサービス。	*営業日 (平日) 学校終わり～17:45 (土・長期休み) 8:30～16:30			*その他		
(福)長野県 社会福祉事業団 歩楽里 【定員1日10名】	長野市豊野町豊野 1635-1 Tel: 257-5955 Fax: 217-1182	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
	体を動かすことや買い物の活動等を中心に小学生と中・高校生で活動部屋を分け、週ごとの活動を設定し、年齢に応じた支援を行っています。 また、広い室内を活用しおのびと過ごすことができます。	*営業日 (月～金) 13:00～18:00 のうち 3 時間 (土・学校休校日) 10:00～16:00 のうち 5 時間 (日・祝日・お盆・年末年始はお休み)			*その他 規定時間を超える場合は延長加算支援、もしくは自立サポートで対応可能。		



【若穂、安茂里地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)長野市 社会事業協会 長野市ひかり学園	長野市若穂川田 557-1 Tel: 282-5394 Fax: 266-5030 まずはご相談ください。	—	—	—	○	○	—
(福)廣望会 地域生活 支援センター CoCo ながの	長野市若穂保科 3654 Tel: 268-5220 Fax: 268-5230 ご本人には余暇の充実と自立生活にむけた様々な体験を、ご家族には安心感を、地域のニーズに合わせて提供させていただきます。	—	—	—	○	—	—
オネストリィ(株) はびねす 安茂里 【定員1日10名】	長野市安茂里西河原 3602-1 アプリコットヒルズ 1F Tel: 266-0447 運動療育を主軸にしたプログラムを提供！楽しく体を動かすことで身体や神経の発育を促し、日常動作や学習のスムーズな習得につなげていきます。 また、休日には課外活動や調理実習などのイベントを実施。楽しく取り組む中で、コミュニケーションスキルなども伸ばしていけます！そのほか、保護者参加のイベントや相談なども随時開催！	—	○ 送迎あり	—	○	要相談	要相談
		*営業日 全日営業(年末年始を除く) 【提供時間】 平 日: 15:00~18:00 土 日 祝: 10:00~16:00 ※祝日が金曜日の場合のみ 12:00~18:00			*その他 時間延長は自立サポートで対応可。		



【川中島地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 ディサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)長野市 社会事業協会 ハーモニー桃の郷 びあぼーと	長野市川中島町今井 1387-5 Tel: 285-3402 Fax: 285-1907 ＜児童発達支援＞ 重度心身障害児の方に自立や生活の質の 向上を目的に生活介護事業と一体になっ て活動しています。 大人の方とのふれあいを大切にしていま す。(合算で定員 5 名)	○ 送迎なし	○ 送迎あり	—	—	○	○
	＜放課後等ディサービス＞ 重度心身障害児の方に自立や生活の質の 向上を目的に生活介護事業と一体になっ て活動しています。 大人の方とのふれあいを大切にしていま す。(合算で定員 5 名)	* 営業日 (月～金) 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)			* その他 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
エイ・エス ・カンパニー(株) インフィニティ ジョブズ 【定員 1 日 10 名】	長野市川中島原 771-4 Tel: 400-2574	—	○ 送迎あり	—	○	要相談	—
	小学高学年以上を対象に将来の就労を意 識した活動を曜日ごとに実施。 ビジネスマナー、パソコン(Word、Excel、 ネット検索、動画編集)、IT 機器を活用しな がら脳トレ、アート(粘土、絵画、工作)、 お仕事体験(清掃、調理、農作業)	* 営業日 (平日) 15:00～18:00 (土・祝日) 10:00～16:00			* その他 時間延長は自立サポ ートで対応可。 (9:00～18:00) 多機能型事業所として 同所で就労継続支援 B 型事業所あり。		
NPO 法人 こすもけあ福祉会 こすもけあくらぶ 【定員 1 日 5 名】	長野市川中島町今里 87-6 Tel: 274-5066 Fax: 405-9948	—	○ 送迎あり	—	○	○	○
	特別支援学校に在籍する医療的ケア児、 重症心身障がい児のみなさんに看護師常 駐で療育を提供します。 癒し効果大の特殊浴(ミスト浴)も ご利用ください。	* 営業日 土・日曜日、年末年始を除いた 毎日 (月～金) 15:30～17:30 (学校休業日) 9:30～15:30			* その他 時間外は要相談 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
NPO 法人 こすもけあ福祉会 サンライズ 長野川中島 【定員 1 日 7 名】 (生活介護と放デイを 合わせて)	長野市川中島町今里 135-2 Tel/Fax: 405-9948	—	○ 送迎あり	—	○	○	○
	特別支援学校に在籍する医療的ケア児、 重症心身障がい児のみなさんに看護師常 駐で療育を提供します。 癒し効果大の特殊浴(ミスト浴)も ご利用ください。	* 営業日 日曜日、年末年始を除いた毎日 (月～金) 15:30～17:30 (土・祝日・長期休み等) 9:30～15:30			* その他 時間外は要相談 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		

【川中島、更北地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(株)中帯 放課後等デイサービス おおら 【定員1日10名】	長野市川中島町原 377 番地 4 Tel: 214-3428 Fax: 214-3429	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
	成功体験・食育・運動療法の3つの療育方針のもと、おおらかに心と身体の成長を促せるよう、検査の結果では測れない、自己肯定感や主体性・創造性といった心の根っこ部分が育まれる活動や取り組みを行っています。その中で、成功の喜びでしたり、『楽しい』『まだやってみたい』といった前向きな気持ちを共有していける療育を提供していきたいと考えております。また、保護者の方の希望に寄り沿いながら、5領域に合わせて社会性やコミュニケーション能力、身辺自立、身体の上手な使い方などのサポートも実施しております。	*営業日 平日(月～金) 13:30～17:30 学校休業日(土・祝・長期休み) 10:15～16:30 *休業日 お盆(8/13～8/16) 年末年始(12/29～1/3)			*その他 ・送迎あり ・自立サポートでの対応可能		
(株)ヒューマン インデックス こどもプラス 長野青木島教室 【定員1日10名】	長野市青木島町大塚 1009-1 Tel: 285-0820	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	小集団での運動療育を行い「できた!」の成功体験を増やして日常生活を豊かに過ごせるよう支援します。 休日は課外活動が中心となり、食事作りやお出かけ、その他季節ごとの活動も積極的に行い支援をしています。	*営業日 (月～金) 14:00～17:00 (土・祝) 10:00～16:00 (長期休暇) 10:00～16:00 *休業日 お盆、年末年始、日曜			*その他 自宅への送迎あり		
(株)ライフケア スポーツ &アカデミー キッズまゆ青木島教室 【定員1日10名】	長野市青木島 1丁目2-12ICビル1F Tel: 285-9813 Fax: 285-9814	○ 送迎なし	○ 送迎あり	—	—	—	—
	コミュニケーション能力や社会性を身につけるため、粗大運動やコーディネーション運動を中心に日課を組み立て指導し、脳機能の向上を目指していきます。 体を整え、たくさんさんの「できた☆」を経験していきます!!!	*営業日 (月～金) 14:00～17:30 (土・祝日・長期休み) 10:00～15:30 (年末年始・お盆はお休み) ※青木島店のみ土曜営業あり			*その他 運動学習コース、 運動コースの2種類の コースがご用意です。 見学・体験も随時行っ ておりますのでご相談 ください。		
エイ・エス ・カンパニー(株) インフィニティ インフィニティ スクール インフィニティ 学習塾 【各 定員1日10名】	長野市青木島 1-12-1 Tel: 213-6150	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	要相談	—
	＜児童発達支援＞ 全体に向けた指示で行動する力を鍛えながら、座ってお話を聞く練習をはじめとし、サーキット活動やお散歩で体幹トレーニングを行っています。 曜日ごとに異なるプログラムを取り入れ「指先活動・感覚あそび・ふれあい遊び・工作・お出かけ」を実施。	*営業日 (平日) 9:00～16:00 (土・祝日) 10:00～16:00			*その他 時間延長は自立サポートで対応可。 (9:00～18:00)		
	＜放課後等デイサービス＞ 日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練、生活能力向上のために必要な訓練などを行います。 ビジョントレーニング、サーキット、ソーシャルスキルトレーニングなど	*営業日 (平日) 15:00～18:00 (土・祝日) 10:00～16:00					

【更北、篠ノ井地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(株)ヒューマン インデックス こどもプラス 丹波島教室 【定員1日10名】	長野市丹波島1丁目590 Tel: 217-8901 小集団での運動療育を行い「できた！」 の成功体験を増やして日常生活を豊かに 過ごせるよう支援します。 また、SSTや個別OTでは、楽しみなが らお子さんの社会性・身辺処理の自立を 促していきます。 休日は課外活動が中心となり、食事作り やお出かけ、その他季節ごとの活動も積 極的に行い、お子さんの成長を促すイベ ントを計画しています。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(福)長野市 社会事業協会 にじいろ キッズらいふ 篠ノ井 【定員1日10名】	長野市篠ノ井御幣川306-1 シノノイマルマンビル1階 Tel: 214-3770 Fax: 292-3745 ・各曜日ごとに活動が分かれています。 お子さんに合った活動を選んでいただき 楽しく活動します。 また、土曜日、祭日はグループ行事や季 節に合った活動を行っています。 ・苦手な事にもチャレンジし、どうやっ たら出来るのか？どうすればうまく出来 るのかなどと一緒に考え支援をしていき ます。	—	○ 送迎あり	—	○	○	△
(福)長野市 社会事業協会 にじいろ キッズらいふ 篠ノ井北 【定員1日10名】	長野市篠ノ井布施高田1027番地1 Tel: 214-3775 Fax: 214-3635 ＜児童発達支援＞ 少人数で丁寧な関わりを通して、体づくり や身辺自立に向けた支援を行います。 コミュニケーションスキルの素地を身に つけ、やりとりの楽しさを積むことを大 切にしています。 ＜放課後等デイサービス＞ 興味のあることを中心とした活動を個 別、少人数で行っています。 自己選択する経験や意思発信を引き出す 支援を大切にし、生活スキルやコミュニ ケーションスキルの向上を目指していま す。	○	○ 送迎あり	—	○	—	—
(福)長野市 社会事業協会 篠ノ井愛の樹園 【定員1日10名】	長野市篠ノ井石川1523-2 Tel: 293-3177 Fax: 214-0022 お子さんひとりひとりの育ちに合わせた 支援を行います。 小集団の中で様々な活動を経験しなが ら、心と体の成長を促します。 作業療法士・理学療法士・言語聴覚士等 のモニタリングや専門療法も行っていま す。	○ 送迎なし	—	○	○	—	—

【篠ノ井地区】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)ながのコロニー ずまいる 【定員1日10名】	長野市篠ノ井布施五明 464-1 Tel: 293-8766 ・一人ひとりの「自分で出来た」を見逃さず、卒業後の自分を意識しながら「心の育ち」を大切に長期的に支援していきます。 ・平日は農園活動や運動サーキット、製作やクッキング。長期休みはお仕事体験や戸外活動など多様なプログラム活動を行っています。沢山の経験を通じ、社会性や生活面での発達を促し、自立に必要な力を養えるよう、個々に合わせた支援を行っています。	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
(福)ともいき会 ウィズ 発達支援センター 【定員1日10名】	長野市篠ノ井布施高田 1034-3 Tel: 293-5567 Fax: 299-3839 ＜児童発達支援＞ ひとりひとりの笑顔を大切に！ 個に合わせたプログラム・療育を考え、社会で生きていく力を身に付けます。 季節行事・イベント・外出学習・買い物学習・アート活動・リトミックあり。 ＜放課後等デイサービス＞ 「大人になったらはたらこう」をモットーに、社会体験、季節を楽しむ活動を行っています。	○ (送迎：要相談)	○ 送迎あり	—	○	—	—
(株)ライフケア スポーツ &アカデミー キッズまゆ篠ノ井教室 【定員1日10名】	長野市篠ノ井布施高田 710 アーバンタワー西 101 Tel: 213-6951 Fax: 213-6952 ＜児童発達支援・放課後等デイサービス＞ コミュニケーション能力や社会性を身に付けるため、粗大運動やコーディネーション運動を中心に日課を組み立て指導し、脳機能の向上を目指していきます。体を整え、たくさん「できた☆」を経験していきましょう！！ ＜保育所等訪問支援事業＞ お子様が集団生活に対応できるように、専門の職員が、様子や集団の環境に関わったり、環境や関わりの工夫と一緒に考えて支援していきます。	○ 送迎なし	○ 送迎あり	○	—	—	—

【市外 須坂市】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)夢工房福祉会 みんなのムム 【定員1日10名】	須坂市高梨343-1 共生ビル2階 Tel: 214-5565 Fax: 214-5933	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
	放課後等デイサービスを利用されている方を対象で、延長として利用していただけます。お気軽にご相談ください。	*営業日 営業時間 9:30~18:30 サービス提供時間 (月~金) 15:00~18:00 (学校休業日・祝祭日・長期休暇) 10:00~15:00 土日・お盆・年末年始は休み			*その他 サービス提供時間外のご利用については、延長支援加算・自立サポートで対応しています。		
(福)夢工房福祉会 わたしの一步 【定員1日10名】	須坂市大字須坂1211-5 Tel: 214-0881	—	○ 送迎あり	—	○	○	—
	各週で変わる活動やNPICの職員による体育教室等で様々な体験を積み重ねることができます。 また、広い空間・複数の部屋、庭があるため、一人ひとり伸び伸びと過ごすごができます。	*営業日 営業時間 9:30~18:30 *サービス時間 (月~金) 15:00~18:00 (学校休業日・指定した祝日・長期休業) 10:00~15:00 お盆・年末年始はお休みです。			*その他 タイムケア・延長支援加算でサービス時間外でも延長可能です。ご相談ください。		
(同)さくらぼ 就労準備型放課後等 デイサービス さくらぼ 須坂中央教室 【定員1日10名】	須坂市須坂馬場町1672-1 Tel: 214-2294 Fax: 214-2295	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
	将来の自立に向けて、「計画力」「相談力」「自尊心」が身につくプログラムを実施しています。 個性を強みに変えて、社会で生活できるよう専門スタッフによる「学習支援」と「お仕事体験」を行います。 また、SSTや金銭感覚についても支援を行っております。	*営業日 (月~金) 学校終了後~18:00 (土・祝日・学校休業日) 10:00~17:00			*その他 時間延長は自立サポートで対応可。		
(特)STARS 【定員1日10名】	須坂市大字須坂常盤町752番地イ Tel: 214-3756 (E-mail: stars@aqua.ocn.ne.jp)	○ (送迎:要相談)	○ (送迎:要相談)	—	○	△	○
	私たちSTARSは、「人と人が互に関わり合う中で成長していくこと」「それぞれの達成感が何かを模索しながら支援すること」「事業所内で留まらず地域での人と人があふれあひの中でお互いの助け合いを見出すこと」を大切にしています。 安心できる環境の中でそれぞれのチカラを信じそれぞれが活躍できる場所。 何よりもSTARSはコドモにとってもオトナにとってもホッと一息つける場所です。一方的に教えることや支援することではなく、同じ社会に生きる人としてみんなが思いやれる場所。成長できる場所。それがSTARSです	*営業日 (火~金) 15:00~18:00 (土曜日) 10:00~15:00 *日・月・祝日はお休み *お盆・年末年始はお休み			*その他 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他 ※事前にご相談ください		

【市外 須坂市 小布施町】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
NPO法人きらら	須坂市臥竜1-7-17 Tel: 248-5089 Fax: 248-5019	—	—	—	○	○	—
ピასテーション きらら	お一人お一人に寄り添いながらニーズに 合った活動を考え、楽しく安心して過 せるようにサポートしていきます。	*営業日 (月~土) 9:00~17:00			*その他 行動援護事業を行って います。 希望がある方はご相談 ください。		
タクミエイト(株)	須坂市墨坂3-5-27 Tel: 245-7680	—	○ (送迎:要相談)	—	○	—	—
スマイルひろは匠 墨坂店 【定員1日10名】	バランス・体幹・支持力・視覚機能・協 調運動など各週ごとテーマに沿って小集 団で運動療育を行っています。 また、自立に向けて人との関わりや社会 に必要なマナーやルールを学べるよう支 援を行っています。 土曜、学校休日には運動はもちろんのこ と季節のイベントや課外活動・創作活 動・調理実習等も行っています。	*営業日 (月~金) 14:30~17:30 (土・学校休業日) 9:00~16:00 (延長支援含む) (祝日・年末年始・お盆はお休み)			*その他 時間外は自立サポート で対応可、時間につい ては要相談。		
タクミエイト(株)	須坂市臥竜4-8-8 Tel: 026-405-7386	—	○ (送迎:要相談)	—	○	—	—
スマイルひろは匠 臥竜店 【定員1日10名】	放課後の時間をゆっくり過ごしなが ら、個々の課題に合った支援を行って います。 学校休業日には余暇活動として課外に出 かけたり、調理実習をしたり、楽しく過 す中で小集団での関わりや社会性を学 んでいきます。	(月~金) 14:30~17:30 (学校休業日) 9:00~16:00 (延長支援含む) (土・祝日・年末年始・お盆 は休み)			*その他 時間外は自立サポート で対応可、時間につい ては要相談。		
(合)EAST MOUNTAIN STREAM ココモネ 【定員1日10名】	小布施町北岡182 Tel: 214-3466 Fax: 214-0034	○	○	—	○	—	—
<児童発達支援> 一人ひとりの育ちに合わせた課題をあそ びを通して“出来た!”“楽しい!”の 経験を積み重ね、自己肯定感を育んでい きます		*営業日 (月~金)9:00~15:00 (祝日・年末年始・お盆はお休み)			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
<放課後等デイサービス> 自然豊かな環境の中で果樹・野菜等の農 作物の栽培や収穫体験、アウトドアを中 心とした課外活動を通して、自立に向 けた成功体験や自己肯定感を育んでいま す。		*営業日 (月~金) 12:00~18:00 (学校休業日)9:00~15:00 (祝日・年末年始・お盆はお休み)					

【市外 千曲市】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(福)信濃整肢療護園 稲荷山医療福祉センター 通園たんぽぽ	千曲市大字野高場 1835-9 Tel: 272-1435 Fax: 273-5119 入園生活では、保育・医療・リハビリが 受けられます。 各専門スタッフがお子さん一人ひとりに 必要な療育を行う事で、よりよい発達 のお手伝いをします。 また、集団の中で様々な遊びや活動、 行事を通して安全に生活体験や社会体験が できるよう支援します。	○ 送迎なし	—	—	○	○	○
		*営業日 (月～金) 9:00～15:30 (祝日・年末年始・お盆はお休み) ※給食あり			*その他 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
(福)八果会 けいあい フレンズ 【定員1日 各10名】	千曲市稲荷山 3842-1 Tel: 214-1311 Fax: 273-2301 ＜児童発達支援＞ 散歩や感覚遊びなどの感覚統合機器を使用 した運動、指先などを使った遊びなど 経験を広げて友達同士の関係作りの基礎 を作っていきます。 ＜放課後等デイサービス＞ 学校の宿題や室内での友達同士とのゲー ム遊び、体を大きく動かす活動や近くの 公園へのお出かけ・行事など、それぞ れのわくわくを探します。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	○	○
		*営業日 (月～土、祝日) 9:00～14:30 ※日・年末年始はお休み			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。 ○対応可能な医療ケア 人工呼吸器・在宅酸素・ 経管栄養・気管切開・ 吸引・導尿・その他		
		*営業日 (月～金) 14:30～17:30 (学校休業日) 9:00～17:00 ※日・年末年始はお休み					
(株)ひふみ こどもプラス 千曲桜堂教室 【定員1日 10名】	千曲市桜堂 335-1 Tel: 214-3880 Fax: 214-3892 ＜児童発達支援＞ 食事・睡眠・運動が幼少期にはとても大 事な事だと捉えています。 専門的知識と経験を持つ脳機能アダー ザーが支援いたします。 ＜放課後等デイサービス＞ 心と身体の両面を育てる事を大切に しています。 目先の成果だけを求めず5年後・10年後 の未来を考えサポートさせて頂きます。	○ (送迎: 要相談)	○ (送迎: 要相談)	—	○	—	—
		*営業日 (月～土・祝日) 9:30～14:30 ※お盆・年末年始お休み			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
		*営業日 (月～金) 学校終了後～18:00 (土・祝・学校休業日) 9:00～17:00 ※お盆・年末年始お休み。					
(株)ひふみ ひふみ 千曲あわさ教室 【定員1日 10名】	千曲市栗佐 1295-1 Tel: 214-2596 Fax: 214-2597 ＜児童発達支援＞ 食事・睡眠・運動が幼少期にはとても大 事な事だと捉えています。 専門的知識と経験を持つ脳機能アダー ザーが支援いたします。 ＜放課後等デイサービス＞ 心と身体の両面を育てる事を大切に しています。 目先の成果だけを求めず5年後・10年後 の未来を考えサポートさせて頂きます。	○ (送迎: 要相談)	○ (送迎: 要相談)	—	○	—	—
		*営業日 (月～土・祝日) 9:30～14:30 ※お盆・年末年始お休み			*その他 時間延長は自立サポー トで対応可。		
		*営業日 (月～金) 学校終了後～18:00 (土・祝・学校休業日) 9:00～17:00 ※お盆・年末年始お休み。					

【市外 千曲市】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
NPO法人あたらす あたらす ちくま 【定員1日10名】	千曲市杭瀬下2-37（千曲市役所裏） Tel：285-9008 千曲市役所裏という安全・利便性の良い 立地！ 稲荷山養護学校等にも近い！すぐそばに 中央公園！ 外活動も安全！ 保育士、児童指導員はもちろん、理学療 法士と健康運動指導士が在籍！心身、脳 の発達にコミットする指導を行います！ 優しいスタッフがお客様の居心地の良い 状態で見守ります！	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
NPO法人あたらす ぴっころ 【定員1日10名】	千曲市野高場 1766-62（稲養そば） Tel：247-8117 稲荷山養護学校、医療センターから徒歩 圏内。近隣に千曲市役所なども！ 保育士、児童指導員はもちろん、メンタ ルをサポートする心理士と、健康運動指 導士が、心身と脳の発達にコミットする 指導を行います！ 優しいスタッフがお客様の居心地の良い 状態で見守ります！	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
NPO法人まごころ まごころ千曲 【定員1日10名】	千曲市屋代 1454-3 Tel：217-8901 民家を改修した小規模の事業所で家庭的 な雰囲気の中で支援をしています。 土曜日や祝日にはお出かけ行事も行なっ ています。 小中高校生を対象に、こどもたちの「○ ○したい!」「△△できた!」「楽し い!」をサポートします。	—	○ 送迎あり	—	○	○	○
NPO法人まごころ まごころ キャンパス 【定員1日10名】	千曲市稲荷山 2149-7 Tel：214-2481 ひとりひとりの個性を重視しつつ、コ ミュニケーションの取り方や社会の中で必 要なルールを学べるような支援を行いま す。 また、地域の公園や図書館などに積極的 に出かけていきます。	—	○ 送迎あり	—	○	—	—
(福)いなりやま福祉会 満天の星	千曲市稲荷山 2046-1 Tel：272-6645 Fax：272-6646 満天の星は大人の就労支援事業所です。 生まれ育った地域で生き生きと生活でき るよう支援を行っています。 喫茶店もありますので、ぜひ利用してみ てください。	—	—	—	△	—	—

【市外 千曲市 坂城町】

事業所名	連絡先	児童発達支援	放課後等 デイサービス	保育所等 訪問支援	自立 サポート	車椅子 対応	医療的 ケア
(有)ケアサービス・ りんどう きやらめる*ぴいと 【定員1日10名】	千曲市大字戸倉 2141-1 Tel/Fax: 275-2824 【構造化と自分に合ったツールで自分で やりきれること】を目標に、その子に合 った構造化やツールを設定して、お子様 の【できた！】や可能性を奪わずに、一 緒に成功体験を積んでいきます。 食育や質い物学習等を通して、生活ス キルや将来のチカラを習得していけるよ うに支援を行っていきます。 イベントもたくさんありお子様を楽しめ る活動も盛りだくさんです。	—	○ 送迎あり	—	—	要相談	—
(株)クラ・ゼミ こどもサポート教室 「きらり」千曲校 【定員1日10名】	千曲市大字桜堂 523-38 横嶋ビル2階2号室 Tel/Fax: 214-2870 それぞれのお子さんのお悩みや困り感、 保護者の方のご要望に応じて個別にプ ログラムを作成し、職員がお子さんに1 対1でサポートいたします。 保護者の方とお話をする時間を設けるこ とも大切に考えております。 お気軽にご相談ください。	○ 送迎なし	○ 送迎なし	—	—	要相談	—
NPO法人 みんなの居場所 未来スペース 児童支援デイサービス つくし 【定員1日10名】	坂城町坂城6624番地5 Tel: 0268-82-7460 家庭的な雰囲気の中、遊びを通してコ ミュニケーション能力の向上や社会性 のスキルアップに繋がるよう、個人個 人のペースに合わせた支援を行っています。	○ 送迎あり	○ 送迎あり	—	○	—	—
NPO法人 みんなの居場所 未来スペース 児童支援デイサービス つくし2 【定員1日10名】	坂城町南条4718番地1 Tel: 0268-71-6613 看護師が常勤で勤務していますので、 医療的ケアが必要なお子さんもお預か り出来、遊びの中からコミュニケーション 能力の向上や社会性のスキルアップに なるような支援を行っています。	—	○ 送迎あり	—	○	○	○

MEMO

[illegible]

3 教 育



ライフステージで使えるサービス

出生前

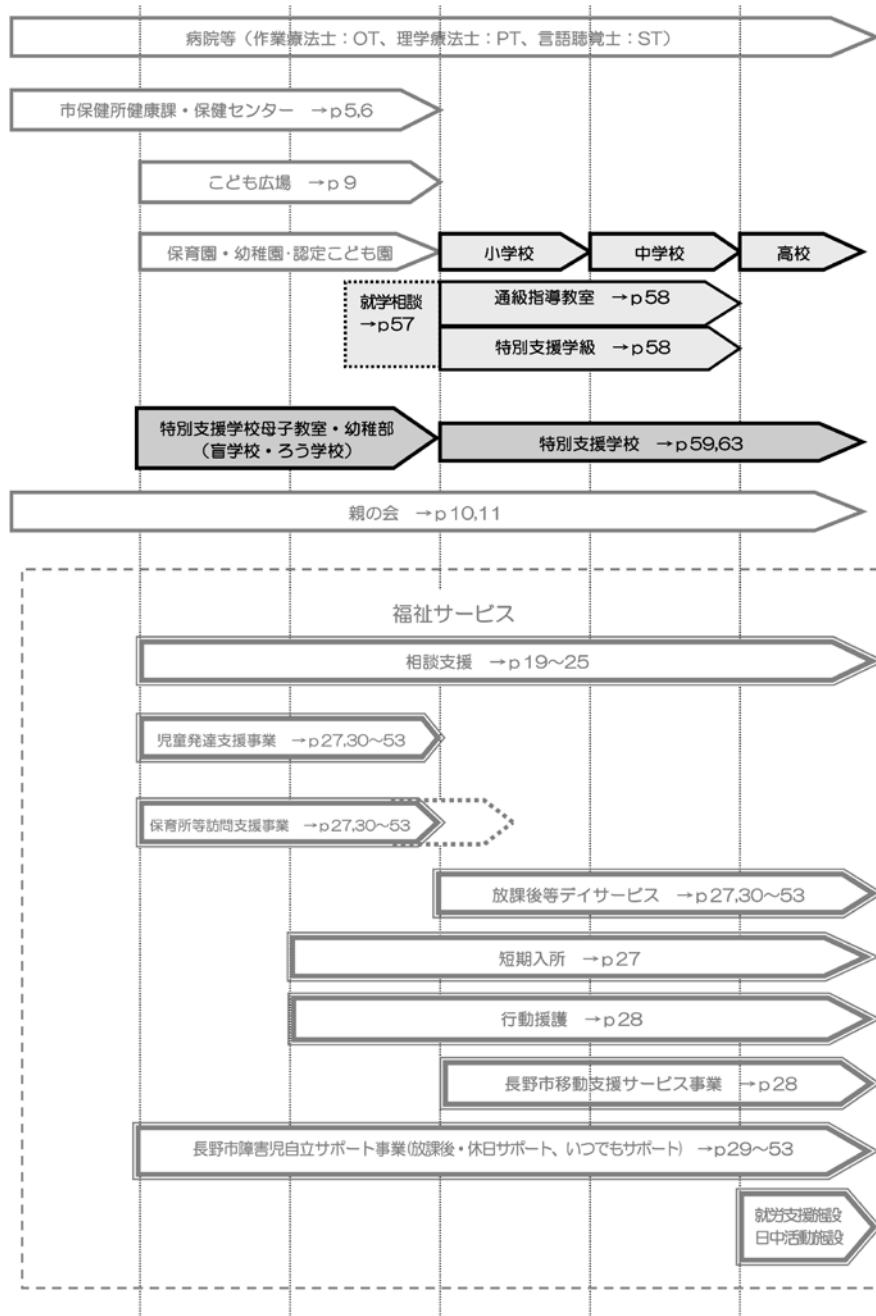
0歳

3歳

6歳

12歳

15歳

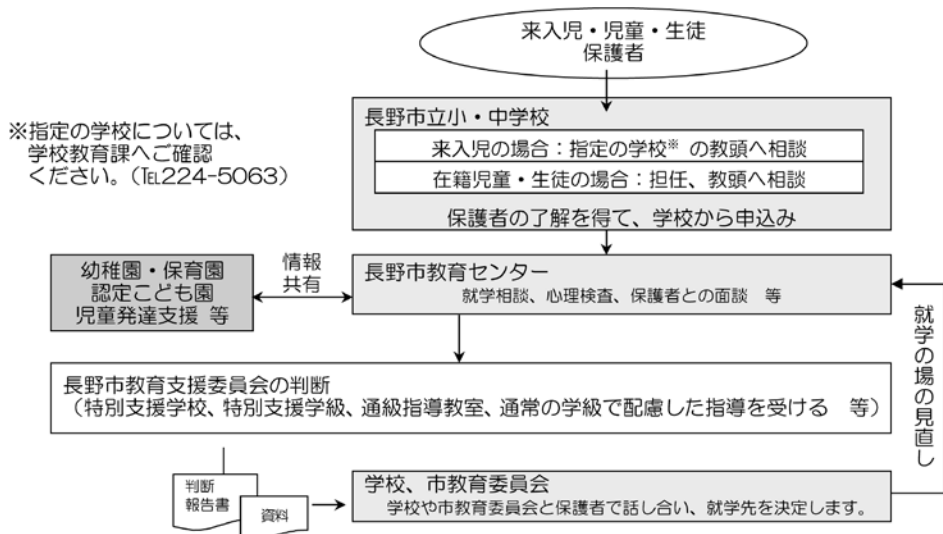


(1) 特別支援学校・特別支援学級へ入るまでの手続き(就学相談)

市内の小中学校に在籍中又は来入児等で、特別な教育的支援が必要と思われるお子さんについては、適切な教育を受けるために就学相談を受けることができます。

就学相談の主な流れ

- ① お子さんが在籍している学校、来入児については住所に基づく指定の学校の教頭先生へ連絡する。
- ② 学校で、担当の先生と相談する。
- ③ お子さんと一緒に、長野市教育センターへ行って相談、検査等をする。
- ④ 長野市教育支援委員会の判断が出る。
- ⑤ 長野市教育支援委員会の結果について、学校から伝えてもらう。
- ⑥ 就学先を決めるために、学校や市教育委員会と話し合う。



○教育支援委員会について

教育センターでの相談・検査結果を踏まえ、お子さんの望ましい就学先を検討します。特別支援学校（視覚障害、聴覚障害、知的障害、肢体不自由、病弱）、特別支援学級（知的障害、自閉症・情緒障害、聴覚障害、肢体不自由等）、通級指導教室等の判断をします。教育支援委員会の判断結果が出るまでには、申込みから3か月程度かかることがあります。早めに学校へ相談してください。

○特別支援学校への就学について

特別支援学校への就学を希望しているお子さんは、5月頃までに学校へ相談してください。

○就学時健康診断について

小学校へ入学する前の年に、入学予定の小学校で健康診断を行います。大勢の中では落ち着いて健診を受けられるか心配な場合は、小学校の先生に相談してください。

(2)特別支援教育について

①特別支援学級

障害などがあり、特別な教育的支援を必要としている児童生徒への適切な指導・必要な支援を行うために、小・中学校には特別支援学級が設置されています。（特別支援学級が設置されていない学校もあります。）

長野市の小・中学校には、現在、4種類の特別支援学級が設置されています。

知的障害特別支援学級・・・知的発達遅れがある児童生徒が該当します。

自閉症・情緒障害・・・知的発達遅れはありませんが、自閉症、情緒障害等がある児童生徒が該当します。

難聴特別支援学級・・・聴覚障害のある児童生徒が該当します。

肢体不自由特別支援学級・・・肢体不自由のある児童生徒が該当します。

②通級指導教室

長野市の小・中学校には、2種類(言語障害、発達障害)の通級指導教室が設置されています。
また特別支援学校にも、2種類(弱視、難聴)の通級指導教室が設置されています。

通級指導教室の種類		学校名	所在地・連絡先
きこえやことばに 障害がある場合	ことばの教室	山王小学校	長野市大字中御所 30-1 TEL: 226-4405
		三輪小学校	長野市三輪8丁目3-2 TEL: 234-1251
		通明小学校	長野市篠ノ井御幣川 270 TEL: 292-0100
		川中島小学校	長野市川中島町上氷鉋 172 TEL: 284-5631 (通級指導教室直通)
学習障害、ADHD、自閉症等 の発達障害がある場合	さわやか教室 (サテライト校)	川中島小学校 (共和小学校)	
	まなびの教室	鍋屋田小学校	長野市大字鶴賀上千歳町 1365-2 TEL: 234-2305 (まなびの教室直通)
	まなびの教室	緑ヶ丘小学校	長野市大字高田 2281 TEL: 221-7600 (まなびの教室直通)
	まなびの教室	広徳中学校	長野市稲里町田牧 1355-1 TEL: 283-3855
	まなびの教室	櫻ヶ岡中学校	長野市大字高田 912 TEL: 217-5852
	まなびの教室	川中島中学校	長野市川中島町今井 1360 TEL: 284-4027
視覚による認識が困難な場合	通級指導教室 (弱視)	長野県 長野盲学校	長野市北尾張部 321 TEL: 243-7789
難聴によりきこえやことばに 関する指導・支援が必要な場合	通級指導教室 (難聴)	長野県 長野ろう学校	長野市三輪1丁目4-9 TEL: 241-5320

③特別支援学校

長野市内と長野市周辺には、特別支援学校があります。

特別支援学校では、障害に基づく困難を改善・克服するために必要な知識、技能等を学ぶことができます。また、長野市では、特別支援学校で学ぶ子どもたちが、地域の小・中学校とのつながりを保つために、「副学籍による交流及び共同学習」の取り組みをしています。詳細は地域の小・中学校または長野市教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

○通学区域について

特別支援学校には、通学区域がありますので事前に確認してください。

○通学方法について

通学は、自力、保護者による送迎、スクールバスの利用があります。スクールバスがない学校、スクールバスの利用に制限がある学校もありますので、各学校にお問い合わせください。

○寄宿舎について

自宅から学校までの距離が遠い場合、教育的な配慮が必要な場合は、寄宿舎を利用することもあります。寄宿舎の利用状況は学校により異なりますので、各学校にお問い合わせください。

【長野市内から通学可能な特別支援学校】

学校名	所在地・連絡先	学校の紹介等
長野盲学校	長野市北尾張部 321 Tel: 243-7789 Fax: 263-3038	見え方に困難のある幼児（0歳から）～成人の方たちが学ぶ学校です。0～2歳の「見る」ことに課題があるお子さんと保護者を対象とした母子教室、3～5歳のお子さんを対象とした幼稚部もあります。地域の支援センターとして、視力を上手に使いながら生活や学習ができるようにサポートしています。 お問合せは、教育相談担当までお願いします。
長野ろう学校	長野市三輪 1-4-9 Tel: 241-5320 Fax: 244-9217	聴覚障害のある子どもたちが学ぶ学校です。0～2歳の聞こえに課題のあるお子さんと保護者を対象とした母子教室、3～5歳のお子さんを対象とした幼稚部もあります。地域支援のための支援センター室があります。お問合せは、教育相談担当までお願いします。
長野養護学校	長野市徳間 1360 Tel: 296-8393 Fax: 251-3177	知的障害のある子どもたちが学ぶ学校です。地域のセンターとしての教育相談室があります。お問合せは、教育相談担当までお願いします。長野ろう学校内に小学部児童のみの三輪分教室があります。 長野盲学校内に、高等部生徒のみの、朝陽分教室があります。
信州大学教育学部附属 特別支援学校	長野市南堀 109 Tel: 241-1177 Fax: 241-1019	知的障害のある子どもたちが学ぶ学校です。教育相談は年間通して行っていますが、主に本校への就学相談が中心になっています。お問合せは、教頭までお願いします。
若槻養護学校	長野市上野 2-372-2 Tel: 295-5060 Fax: 251-3175	病気や障害のある子どもたちが、入院または通院して治療をうけながら学ぶ学校です。病気のために体調にあわせて勉強したい、学校に行かれない、友だちとうまく遊べないことなどの相談を行っています。希望に応じて、隣接の東長野病院の小児科医と連携した相談もできます。
稲荷山養護学校	千曲市野高場 1795 Tel: 272-2068 Fax: 261-3453	知的障害・肢体不自由のある子どもたちが学ぶ知肢併置の学校です。地域のセンターとしての教育相談室があります。お問合せは、教頭までお願いします。 更級農業高校内に、高等部生徒のみの更級分教室があります。

※通学区域については、各学校にお問い合わせください。

④特別支援教育コーディネーター

全ての小学校・中学校・高等学校・特別支援学校には、特別支援教育コーディネーターがいます。学校での支援についてご相談がありましたら、学校へ連絡してください。

特別支援教育コーディネーターの主な役割

- ・学校内の関係者との連絡・調整
学級担任への助言、校内支援体制についての検討などを行います。
- ・関係機関との連携・協力
学級担任への助言、校内支援体制についての検討などを行います。
- ・保護者との連絡・調整
- ・関係機関との連携・協力
福祉、医療等の専門機関との連絡・調整をします。



⑤その他

○就学援助制度について

経済的にお困りのご家庭に対して、学用品費や給食費等の一部を助成します。（私立は除く）

援助を受けられる方……世帯人数に応じた年間所得基準額を下回る世帯

市民税非課税世帯

児童扶養手当を受けている世帯 等

申請を希望する場合は、お子さんが通学している学校へご相談ください。

○特別支援教育就学奨励費について

特別支援学級等に在籍するお子さんの保護者に対して、学用品費や給食費等の一部を助成します。

（対象となる方）

- ・特別支援学級に在籍している児童生徒
- ・通級指導教室の児童生徒（通級費のみ支給対象）
- ・通常学級に在籍しているが、特別支援学校に在籍することが望ましいと判断を受けている方

対象となる世帯に、学校から必要書類の記入・提出を依頼します。

教育委員会が世帯構成や所得状況等を確認し、奨励費の支給可否の判定を行います。

※注意

- ・教育委員会が判定した支給区分によっては、奨励費の支給が受けられないことがあります。
- ・生活保護、就学援助認定を受けている場合は、特別支援教育就学奨励費は支給されません（通学費のみ対象となる場合有り）。
- ・就学援助の方が手厚い支援であるため、就学援助の対象となる方は、就学援助の申請をお勧めします。

○長野市立学校の施設・設備改修について

長野市立小・中学校に通うお子さん又は入学予定のお子さんで、学校の施設・設備の改修等が必要な場合は、お子さんが通学している学校又は入学予定の学校へご相談ください。

お子さんの障害の状況に応じて、段差の解消、トイレの改修等を行います。ただし、学校の施設・設備の状況によっては、対応できない場合もあります。

改修等を希望する場合は、前年度中に早めにご相談ください。

○拡大教科書について

弱視のお子さんのために、通常の教科書に代えて、文字やイラストを大きくした拡大教科書を給与できます。

給与を希望される方は、お子さんが通学している学校又は入学予定の学校へ前年度中に早めにご相談ください。

○長野市たて笛改造費・片手笛購入費補助金について

長野市立小・中学校に通うお子さんで、手指に障害があるため、通常のたて笛（音楽の授業で使うもの）を使用することができない場合に、たて笛の改造又は片手笛の購入に係る費用を補助します。

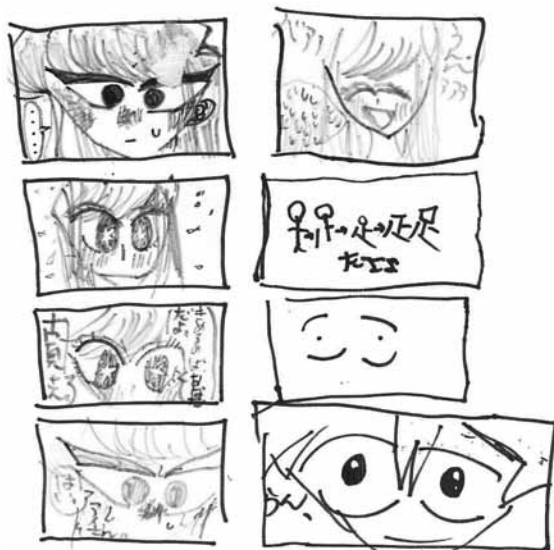
費用の補助を希望される方は、お子さんが通学している長野市立学校へご相談ください。

※注意

- ・補助金額には上限があります。
- ・補助金は、お子さん一人につき1回のみ受けることができます。

○デジタル型補聴援助システム送信機の貸出について

長野市立小・中学校に通うお子さんで、聴覚に障害のあるお子さんの学習効果の向上を図るため、デジタル型補聴援助システム送信機の貸出を順次すすめています。希望する場合は、お子さんが通学している長野市立学校へご相談ください。



(3)教育の相談窓口(特別支援、不登校・いじめ等)

①こども総合支援センター「あのえっと」

電 話：0120-783-041 (フリーダイヤル)

電 話：026-224-9746

受 付：月～金曜 午前8時30分から午後5時15分 (祝祭日、年末年始はのぞく)

②長野市教育委員会事務局 学校教育課

長野市教育委員会事務局 学校教育課 電 話：224-5063

所在地：長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野市役所第一庁舎4階

担当の指導主事が相談に対応します。

③長野市内の教育支援センター

不登校やその傾向のある小・中学生の社会的な自立を目的とした教室です。
教育支援センターへの通所は、在籍校での出席扱いになります。

教育支援センター名	設置場所
かがやき教育支援センター	長野市豊野町豊野 631 豊野支所内
東北教育支援センター	長野市金箱 635-16 古里総合市民センター内
三輪教育支援センター	長野市三輪 8-39-18 長野県立大学南西
南部教育支援センター	長野市大字鶴賀 550-2 長野市教育センター別館2階 ※はばたき 別館1階会議室
ふれあい教育支援センター	長野市川合新田 370-3 犀陵中学校西隣
川中島教育支援センター	長野市川中島四ツ屋 415-1 D-201号 川中島小学校西隣
篠ノ井教育支援センター	長野市篠ノ井布施高田 97-6 更科農業高校体育館南
SaSaLAND	長野市七二会己 14-4 旧七二会小学校笹平分校

○通所するためには

見学・体験を希望する場合は、在籍校の登校支援コーディネーターや教頭先生にお伝えください。

○開所日 原則として、月曜日から金曜日（ただし、祝祭日は除く）

○開所時間 午前9時から午後3時まで

○教育支援センターに関するお問い合わせ先

長野市教育委員会事務局 学校教育課 支援担当

電 話：224-5063（直通） Fax：224-5086

④特別支援学校

お子さんの教育について悩んだり、困ったり、入学や学校選択に迷ったりしているときに、特別支援学校が行っている「教育相談」をご利用ください。

相談や見学は、入学を前提としておりません。お気軽にご相談ください。

※各学校の連絡先については、59 ページをご覧ください。

⑤その他

相談できる関係機関

○長野県総合教育センター 電 話：0263-53-8811（相談専用）

小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教員の研修や研究、児童生徒の健やかな心の発達等のために設置された、総合的な機能をもった教育機関です。

幼児、児童生徒、保護者を対象に教育相談を行っています。

長野県総合教育センターホームページ <http://www.edu-ctr.pref.nagano.jp/>

○北信教育事務所 電 話：026-232-7830（電話教育相談）

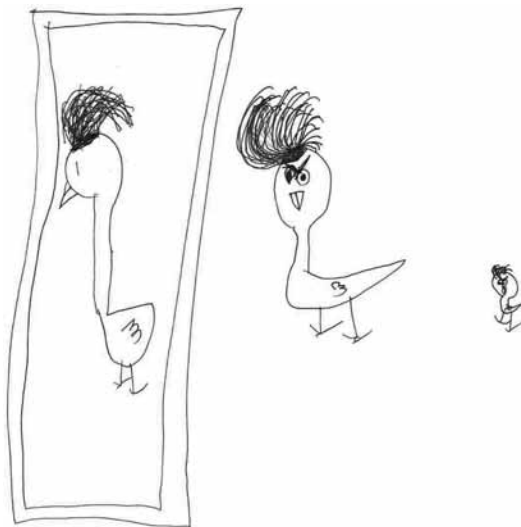
学校生活や不登校など、教育上のあらゆる問題について、保護者や児童・生徒からの相談を受け付けています。

北信教育事務所ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/hokushinkyo/>

○長野県中央児童相談所 電 話：026-238-8010

専門の相談員や心理職、医師などの専門家が、18歳未満の子どもに関する様々な相談に応じます。

中央児童相談所ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/chuojido/>



4 Q&A よくある質問にお答えします

Q ほかの子どもよりも発達が遅れているように感じます。どうしたらいいですか。
また、子育てに関するいろいろな悩みを相談できる場所はありますか。

A 子どもの発達には個人差があります。あせらずその子にあった子育てをしていきましょう。
もし不安を感じたら保健センターに相談してください。その他にも子育てに関する相談窓口がありますので、ひとりで思い悩まず、まずはお気軽にご相談ください。
→関連ページ5・6

Q 子育てサークルに参加したいのですが、どうしたらいいですか。

A 長野市ホームページにあるサークル一覧で紹介をしていますのでご覧ください。
(長野市ホームページトップ→子育て→子育てサイト(ながの子育て)→一緒にお出かけ
→子育てサークル
また、発達のことが気になるお子さんの子育てサークルや親の会の情報もご覧ください。
→関連ページ10~13

Q 子どもが使える福祉サービスにはどんなものがありますか。利用するにはどうしたらいいですか。

A 子どもが使える福祉サービスとしては、通って利用するタイプ、施設に入所するタイプ、自宅に来てもらうタイプなどがあります。まずは、障害福祉課、発達相談支援センター専門員、児童を担当している相談支援事業者の相談支援専門員又は療育コーディネーターへご相談ください。→関連ページ サービスについて：27~53 相談について：17~25

Q 友だちとの関係作りが上手じゃないので、放課後友だちと遊んだりできなくて心配です。安心して遊べるようなところがありますか。

A 放課後等デイサービスや長野市障害児自立サポート事業があります。放課後や長期休日、ほかの友達と遊んだり、色々な社会経験をすることを目的にしています。
また、児童センター等を利用している子どもに対して、児童センター等に訪問をしてその集団の中で楽しめる環境を作るお手伝いをさせていただく保育所等訪問支援事業という事業もありますので、行っている事業者、障害福祉課、発達相談支援センター専門員、児童を担当している相談支援事業者の相談支援専門員、又は療育コーディネーターへご相談ください。
→関連ページ27・30~53

Q 子育て手当や医療費などについて教えてください。

A 各手当等には手続きが必要です。詳しくは関連ページをご覧ください、市役所またはお近くの支所で手続きをしてください。→関連ページ26

- Q 保育園、幼稚園及び認定こども園のような大きな集団にいきなり入るのは心配です。
ほかに、通えるところがありますか。
また、子どもの特徴に合わせた相談ができるところがありますか。

A 発達が気になる・発達に遅れのある子どもさんに、ていねいな保育を提供するのが目的の、児童発達支援事業があります。お気軽にご相談ください。→関連ページ 27・30～53

- Q 障害があっても保育園、幼稚園及び認定こども園に通わせたいと思います。どこに相談すればいいですか。

A 保育・幼稚園課では、入園に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
入園を希望する保育園、幼稚園及び認定こども園でも、相談を受け付けています。
→関連ページ 17

- Q 子どもに障害があると言われましたが、学校には通えますか。

A 学校には誰でも通えます。通園している保育園・幼稚園・認定こども園・児童の通園施設、指定の小学校にまずは相談してください。→関連ページ 57

- Q 学校で友達とすぐケンカをしたり、友達とうまく関われないようで心配です。
先生に子どもの特性を伝えたいと思いますが、誰に相談すればいいですか。

A 学校には特別支援教育コーディネーターの先生がいます。また、特別支援学校には教育相談担当の先生がいますので、お気軽にご相談ください。なお、障害が疑われる場合は、療育コーディネーターや、発達相談支援センター専門員も相談に応じます。
→関連ページ 20～23・57

- Q 子どもが不登校気味で心配です。相談できる場所や学校以外で通える場所がありますか。

A こども総合支援センター「あのえっと」、学校教育課窓口相談で不登校の相談を受け付けています。また、長野市内には学校へ行きにくくなっていたり、行けない状態が続いていたりする小・中学生のための教育支援センターが8か所あります。→関連ページ 62

- Q 高校卒業後のことを相談できるところがありますか。

A 学校の進路指導の先生や障害者就業・生活支援センター又は発達相談支援センター専門員で相談を受け付けています。→関連ページ 17・18・20・21・63

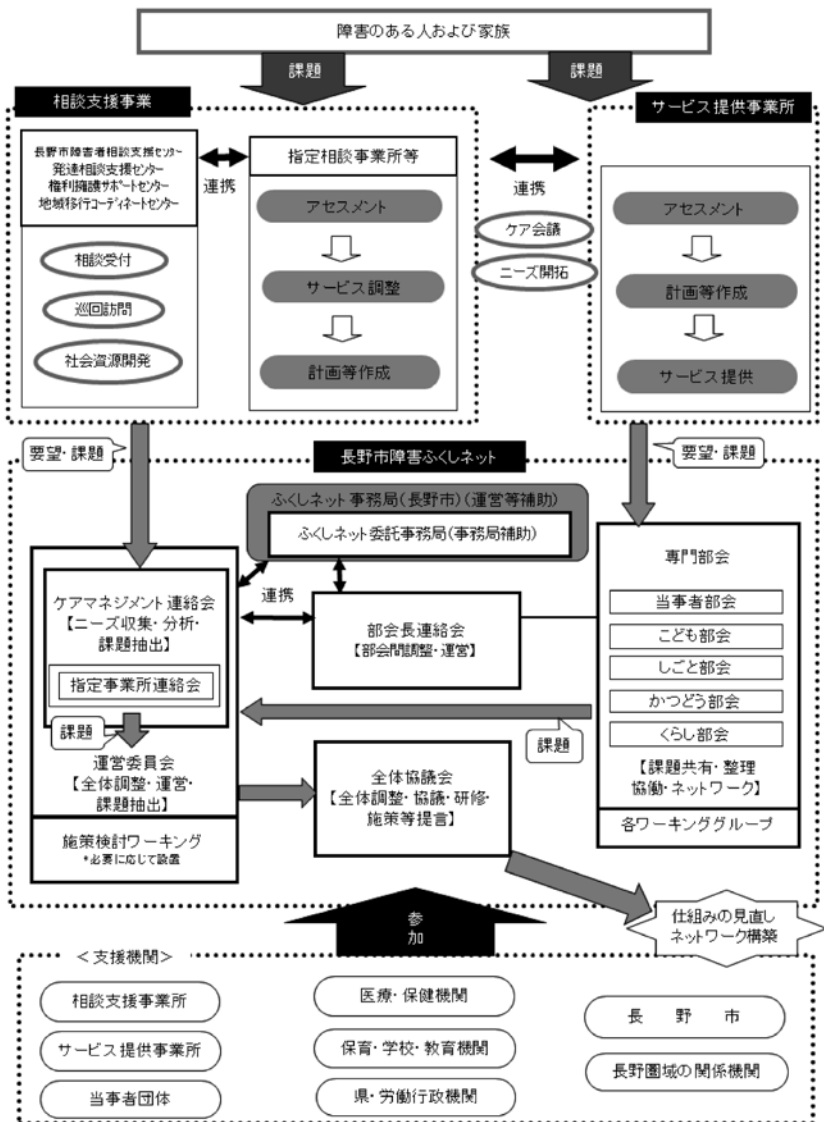
- Q 子どもの家での様子、学校での様子、福祉サービスを利用している時の様子を、関係者が情報共有し、子どもに寄り添った支援をして欲しいのですが、どうしたらいいですか。

A 今は家庭と教育と福祉が連携していく時代です。他の関係機関も含めて、支援会議の開催や情報の共有ができるので、身近な相談者にお気軽にご相談ください。
→関連ページ 20～23・62・63

長野市障害ふくしネットは、障害福祉関係の行政・機関・団体が協力し、障害があっても暮らしやすい地域づくりをめざしています。

こども部会では、障害のある子どもに関わる様々な支援者（福祉施設・教育機関・保健所・行政機関・親の会等）が、障害のある子どもの成長や家族への支援ができるようなネットワークづくりを目指しています。

長野市障害ふくしネット（協議会）概念図



この「情報ツウー」は、

- ◎ 情報共有を目的に作成された支援ガイドブックです。障害のある子どもの福祉にかかわる制度やサービスの紹介、特別支援学校や保健所等の関係機関の情報を掲載しています。
- ◎ 障害のある子どもを持つ家族が最初に出会う支援機関がどこであっても、必要とする幅広い情報を提供していければと考えています。関係者が連携して子どもや家族を支援していけるための道具として、活用していただければと思います。
- ◎ 今後、より質の高い「情報ツウー」を目指して、活用してみてのご意見をいただければと思います。使いにくい点、必要な情報、情報ツウーの活用方法、気づいたこと等、何でも結構です。下記で下記の連絡先までご意見をいただければ幸いです。皆様のご意見を反映し、さらにバージョンアップしていければと考えています。
- ◎ ご利用の時点で、事業所、団体の連絡先等が変更になっている場合もありますので、ご注意ください。
- ◎ 「情報ツウー」は、長野市ホームページ (<https://www.city.nagano.nagano.jp/>) に掲載していますので、ご活用ください。

【連絡先】長野市障害ふくしネット（協議会）事務局

〒381-2226 長野市川中島町今井 1387-5 ハーモニー桃の郷 3 階
南部障害者相談支援センター
TEL：026-274-5871 FAX：026-274-5872

【担当課】長野市障害福祉課

TEL：026-224-5030 FAX：026-224-5093

