

4 Q&A よくある質問にお答えします

Q ほかの子どもよりも発達が遅れているように感じます。どうしたらいいですか。
また、子育てに関するいろいろな悩みを相談できる場所はありますか。

A 子どもの発達には個人差があります。あせらずその子にあった子育てをしていきましょう。
もし不安を感じたら保健センターに相談してください。その他にも子育てに関する相談窓口がありますので、ひとりで思い悩まず、まずはお気軽にご相談ください。
→関連ページ 5・6

Q 子育てサークルに参加したいのですが、どうしたらいいですか。

A 長野市ホームページにあるサークル一覧で紹介していますのでご覧ください。
(長野市ホームページトップ→子育て→子育てサイト(ながの子育て)→一緒におでかけ
→子育てサークル
また、発達のことが気になるお子さんの子育てサークルや親の会の情報もご覧ください。
→関連ページ 10～13

Q 子どもが使える福祉サービスにはどんなものがありますか。利用するにはどうしたらいいですか。

A 子どもが使える福祉サービスとしては、通って利用するタイプ、施設に入所するタイプ、自宅に来てもらうタイプなどがあります。まずは、障害福祉課、発達相談支援センター専門員、児童を担当している相談支援事業者の相談支援専門員又は療育コーディネーターへご相談ください。→関連ページ サービスについて：27～53 相談について：17～25

Q 友だちとの関係作りが上手じゃないので、放課後友だちと遊んだりできなくて心配です。安心して遊べるようなところはありますか。

A 放課後等デイサービスや長野市障害児自立サポート事業があります。放課後や長期休日、ほかの友達と遊んだり、色々な社会経験をすることを目的にしています。
また、児童センター等を利用している子どもに対して、児童センター等に訪問をしてその集団の中で楽しめる環境を作るお手伝いをさせていただく保育所等訪問支援事業という事業もありますので、行っている事業者、障害福祉課、発達相談支援センター専門員、児童を担当している相談支援事業者の相談支援専門員、又は療育コーディネーターへご相談ください。
→関連ページ 27・30～53

Q 子育て手当や医療費などについて教えてください。

A 各手当等には手続きが必要です。詳しくは関連ページをご覧ください、市役所またはお近くの支所で手続きをしてください。→関連ページ 26

Q 保育園、幼稚園及び認定こども園のような大きな集団にいきなり入るのは心配です。

ほかに、通えるところはありますか。

また、子どもの特徴に合わせた相談ができるところはありますか。

A 発達が気になる・発達に遅れのある子どもさんに、ていねいな保育を提供するのが目的の、児童発達支援事業があります。お気軽にご相談ください。→関連ページ 27・30～53

Q 障害があっても保育園、幼稚園及び認定こども園に通わせたいと思います。どこに相談すればいいですか。

A 保育・幼稚園課では、入園に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。入園を希望する保育園、幼稚園及び認定こども園でも、相談を受け付けています。→関連ページ 17

Q 子どもに障害があると言われましたが、学校には通えますか。

A 学校には誰でも通えます。通園している保育園・幼稚園・認定こども園・児童の通園施設、指定の小学校にまずは相談してください。→関連ページ 57

Q 学校で友達とすぐケンカをしたり、友達とうまく関われないようで心配です。

先生に子どもの特性を伝えたいと思いますが、誰に相談すればいいですか。

A 学校には特別支援教育コーディネーターの先生がいます。また、特別支援学校には教育相談担当の先生がいますので、お気軽にご相談ください。なお、障害が疑われる場合は、療育コーディネーターや、発達相談支援センター専門員も相談に応じます。→関連ページ 20～23・57

Q 子どもが不登校気味で心配です。相談できる場所や学校以外で通える場所がありますか。

A こども総合支援センター「あのえっと」、学校教育課窓口相談で不登校の相談を受け付けています。また、長野市内には学校へ行きにくくなっていたり、行けない状態が続いていたりする小・中学生のための教育支援センターが8か所あります。→関連ページ 62

Q 高校卒業後のことを相談できるところはありますか。

A 学校の進路指導の先生や障害者就業・生活支援センター又は発達相談支援センター専門員で相談を受け付けています。→関連ページ 17・18・20・21・63

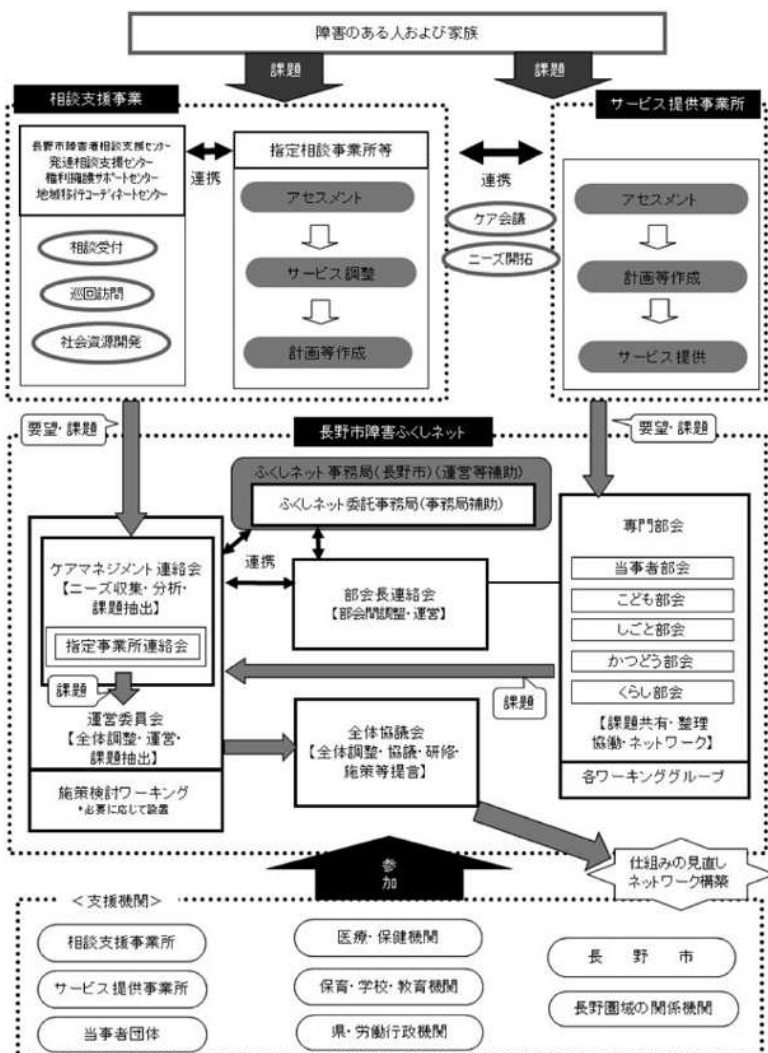
Q 子どもの家での様子、学校での様子、福祉サービスを利用している時の様子を、関係者が情報共有し、子どもに寄り添った支援をして欲しいのですが、どうしたらいいですか。

A 今は家庭と教育と福祉が連携していく時代です。他の関係機関も含めて、支援会議の開催や情報の共有ができるので、身近な相談者にお気軽にご相談ください。→関連ページ 20～23・62・63

長野市障害ふくしネットは、障害福祉関係の行政・機関・団体が協力し、障害があっても暮らしやすい地域づくりをめざしています。

こども部会では、障害のある子どもに関わる様々な支援者（福祉施設・教育機関・保健所・行政機関・親の会等）が、障害のある子どもの成長や家族への支援ができるようなネットワークづくりを目指しています。

長野市障害ふくしネット（協議会）概念図



この「情報ツウー」は、

- ◎ 情報共有を目的に作成された支援ガイドブックです。障害のある子どもの福祉にかかわる制度やサービスの紹介、特別支援学校や保健所等の関係機関の情報を掲載しています。
- ◎ 障害のある子どもを持つ家族が最初に出会う支援機関がどこであっても、必要とする幅広い情報を提供していければと考えています。関係者が連携して子どもや家族を支援していけるための道具として、活用していただければと思います。
- ◎ 今後、より質の高い「情報ツウー」を目指して、活用してみてのご意見をいただければと思います。使いにくい点、必要な情報、情報ツウーの活用方法、気づいたこと等、何でも結構ですので下記の連絡先までご意見をいただければ幸いです。皆様のご意見を反映し、さらにバージョンアップしていければと考えています。
- ◎ ご利用の時点で、事業所、団体の連絡先等が変更になっている場合もありますので、ご注意ください。
- ◎ 「情報ツウー」は、長野市ホームページ (<https://www.city.nagano.nagano.jp/>) に掲載していますので、ご活用ください。

【連絡先】長野市障害ふくしネット（協議会）事務局

〒381-2226 長野市川中島町今井 1387-5 ハーモニー桃の郷 3 階
南部障害者相談支援センター

TEL：026-274-5871 FAX：026-274-5872

【担当課】長野市障害福祉課

TEL：026-224-5030 FAX：026-224-5093