

## 結婚応援ボランティア研修会を開催しました！



令和6年12月13日（金）に、長野市芸術館 展示サロンにて「結婚応援ボランティア研修会～未婚者、婚活の現状とこれからの対応について～」を開催し、21名にご参加いただきました。今回は、リクルートブライダル総研所長の落合歩さんを講師にお迎えし、若者の婚活に対する考え方や傾向などを、具体的なデータを用いて、分かりやすくお話しいただきました。

### 参加者の感想

- データをもとにわかりやすくお話しただいてよかったです。
- いろいろな視点、考え方を聞くことができてよかった。
- 「行動する」ことが大切であることを伝えたい。

### 落合先生への質問



**Q.**恋愛や結婚に対して損得、マイナスイメージに考える若者に対して、具体的に何をしたら恋愛や結婚が増えると考えていらっしゃいますか？

**A.**結婚意欲のある人には、婚活サービスを上手く利用してもらうことは、解決方法の一つになりうと思います。合わせて、結婚している人が幸せそうにしていること、それがしっかり未婚者に伝わることも大切で、ボランティアスタッフの皆さんが、幸せな家族や多様な家族の事例を伝えてもらうことも、意欲が高まるのではないのでしょうか。さらに、つけ加えると、長い時間軸で将来を具象的に描いてもらうことも有効かと思えます。ライフデザインを実施すると意欲が高まるといった結果もあり、ちゃんと結婚や家族の情報を得て、自分ごと化して具体的に想像してみることも大切だと思います。

**Q.**「結婚するメリットがない」という若者にどう話をしたらいいか。子供を持つことにも「不安しかない」、ネガティブなイメージ（情報）が広がっているように感じます。

**A.**いろいろなロールモデルを知っていただく機会を作ることが大切だと思います。結婚式のゲストに出ると結婚意欲が上がるデータがあります。そのような機会を作っていくことも大事かと思っています。

**Q.**結婚に対する価値観が多様化している今の時代において、私達のような従来の価値観を持つ者はどのように接し、どのような言葉で支援すればいいのか教えてください。

**A.**「私の価値観はあなたの価値観ではない」という前提に立つこと、「あなたはどうしたいのか？」と聞いてあげて反応することが重要です。**価値観を押し付けないことがポイントです。**

結婚応援ボランティア研修会  
未婚者、婚活の現状とこれからの対応について

令和6年  
**12月13日（金）**  
18時30分～20時00分

参加費  
無料

（18時 受付開始）

◆会場：長野市芸術館 展示サロン  
（長野市大字新箕輪町1613番地）

◆対象：夢先案内人、夢先ゴールドパートナー 他

◆募集人数：100人

※お車でお願いします。無料立体駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

リクルートブライダル総研  
所長  
おちあい あゆむ  
落合 歩 さん

化粧品メーカーの宣伝部を経てリクルートに中途入社。マーケティング局宣伝企画グループなどを経てブライダル総研に異動。恋愛、婚活から結婚、結婚式、パートナー関係に至るまで調査、研究、提言を行う。最近、リクルートブライダルが人生100年を軸とした「ライフデザイン」推進に積極的に関与。多くの若者に結婚、家族を改めて自身の人生を考えてもらう機会を提供。テレビ、新聞、雑誌などメディア取材、商標および講演多数。経済産業省「令和4年度リーナス産業の発展と少子化対策の推進」に向けた検討会委員。文化庁「令和5年度地域少子化対策に関する調査事業企画」委員。

# 夢先案内人 登録更新のご案内

(令和6年11月18日付けでお送りした通知と同じ内容です。)

ふれ愛ながの婚活「夢先案内人」は、発足してから10年が経過いたしました。その間、SNSの普及、婚活アプリによる出会いの増加、価値観の多様化など、結婚を取り巻く環境が大きく変化したと感じているところです。

このような変化を踏まえ、10年を節目として、夢先案内人の登録継続の意向確認(更新)をさせていただきたいと存じます。

更新にあたっては、令和6年12月13日(金)に開催した「結婚応援ボランティア研修会への参加(視聴)」及び「アンケートへの回答」をいただいた皆様とさせていただきます。

「結婚応援ボランティア研修会」の様子はDVDまたはYouTubeでご覧いただけます。DVDの貸出、YouTubeのURL提供をご希望の方は、長野市マリッジサポートデスクまでご連絡ください。(電話、FAX、Eメールのいずれかでお願いします。)

**※すでにお申し込み済みの方は、手続きは必要ありません。**

長野市マリッジサポートデスク  
☎ : 026-224-8639 FAX : 026-224-8569  
E-mail : marriage-s@city.nagano.lg.jp



## 活動報告



40才過ぎでの婚活を応援し、無事、結婚を見届けました。  
また、その後も妊活、育児相談などにのっています。

～イニシャル Rさん～

長男との結婚はいや、と言われました



## 編集後記

ボランティア研修では、タイパ(タイムパフォーマンス)、コスパ(コストパフォーマンス)を重視する若者の現状を教えてくださいました。婚活アプリで出会うカップルが増えているのもうなづけます。

今後も、結婚を希望するかたの希望の実現に向け、一層取り組んでまいります。  
引き続き皆様のお力添えをお願いいたします。



## 長野市企画政策部移住推進課 (長野市マリッジサポートデスク)

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
☎ : 026-224-8639 FAX : 026-224-8569  
E-mail : marriage-s@city.nagano.lg.jp