

夢婚だより

発行日：令和5年3月10日

発行：長野市企画政策部 企画課

(長野市マリッジサポートデスク)

結婚応援ボランティアスキルアップ研修会を開催しました！

令和5年3月4日（土）に、長野市芸術館 展示サロンにて「独身者心理に基づく、正しい支援の仕方～今どきの独身者に感謝される支援とは！～」を開催し、17名の方にご参加いただきました。今回は、自身の経験を元に生み出した恋愛術・カウンセリングで多くの方から支持を得ている羽林由鶴さん（合資会社STEP13代表）を講師に迎えました。講義を受けるだけでなく、参加者の皆さんにも実際に、考え、実践をしていただくワークショップも交えながら、羽林さんにお話をさせていただきました。



研修会の様子

まずは講義からスタート！

羽林さんから、行政と民間の支援の違いについて講義をいただきました。前提として、独身者に対し、指示・指導をするのではなく、支援・サポートをするという認識が大事だというお話がありました。



参加者同士 ワークショップの実践！！

独身者の方が婚活の中でやっている初対面の人との挨拶や、会話。いざ自分でやってみると、難しさを感じる場面もありました。

マッチングアプリなど、自分があまり詳しくないサービス等を勧めることよりも、これまでの経験を元に、相談者に寄り添った支援することこそ価値があるというアドバイスも。



羽林さんがこれまで受けてきた相談やその際の対応の内容をもとに参加者の皆さんならどう答えるかを考えるワークもありました。相談にきた独身者の方に、どう前向きな気持ちになってもらうかを重要なポイントとして考えていきました。



当日は、講義を受けるだけでなくワークショップの実践がありましたが、終始、皆さんの関心の高さがうかがえました。最初は緊張感も感じられましたが、次第に打ち解けられていました。今回のワークショップで、婚活イベントやお見合いに参加をしている独身者側に立った実践をしたことで今後相談にのるときのアドバイスの仕方や、言葉選びも少し変わってくるかもしれませんね。皆さんの今後の活動に役に立ちましたら幸いです。ご参加いただき、誠にありがとうございました。

婚活イベント「ながマリ」・社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」を開催しました！

ながマリ 〈全5回〉

長野市マリッジプロジェクト「ながマリ」。昨年度に引き続き、今年度は全5回開催しました。イベント前の男女別のミニセミナーから始まり、体験型イベントをとおしてのグループトーク、1対1トーク、フリータイムを経て、マッチングを行いました。各回、バーベキュー・陶芸・イルミネーション散策・水引制作・中国茶体験、といった体験の中で、参加者同士が自然に会話ができるよう企画しました。実際に、体験イベント中には、参加者がお互いに協力し合う姿がたくさん見られました♪

また、今年度も「夢先サポーター」6名に、参加者の婚活の応援・アドバイスなど、全体のサポートをしていただきました。参加者の皆さんの緊張をほぐしながら、積極的に動けない、そんな背中を後押ししてもらうことで、参加者の皆さんの総合的な満足度につながりました。参加者アンケートからは、サポーターさんの支援がありがたかったという声が各回多く寄せられました！

「夢先サポーター」は随時募集中です。ご興味のある方は長野市マリッジサポートデスクまでご連絡ください。

第1回のバーベキュー婚活は天候にも恵まれました♪

全5回で32組がマッチングしました★



一生懸命にメモを取るなど皆さん講義に集中！

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」は、仕事終わりや休日に、気軽に将来のことを学べるセミナーです。今年度は、整理術・働き方・節約術について、それぞれ講師をお招きして、全3回、開催しました。

講師によるセミナーを聞いたあとは、軽食をとりながら参加者同士、意見や情報を交換する交流会を実施しました。終了後のアンケートで、「人生設計について考えるきっかけとなった」と答えた参加者は全体の約83%。普段なんとなく生活をしてしまうのではなく、いつまでに〇〇をする、そのためには〇〇が必要という目標や計画を立てて動くことはとても大切なことです。

「N-カジ」とおして、参加者の皆さんのライフプランの中に『結婚』についても、しっかりと考えて動いてみようというきっかけになっていれば良いと考えています。



軽食をとりながら参加者同士、情報交換タイム！

N-カジ 〈全3回〉

「夢先案内人」エピソード

皆さんのエピソードをどしどしお寄せください！

経営しているカフェで、3年ぶりにシングルの方対象のピザパーティー、BBQなどを3回企画。35~45才の男女が各回6名参加した。50代前後の複数の方から開催のリクエストを受けているので開催を計画中です。(Y.S)

編集後記

令和4年度のイベントは、延期や中止もなく無事に全て開催することができました。来年度も結婚支援に一層取り組んでまいりますので、引き続き皆様のお力添えをお願いいたします。最近、少しずつ春の気配も感じるようになりました。新しい出会いの季節、楽しみですね♪



長野市企画政策部企画課 (長野市マリッジサポートデスク)

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
☎ : 026-224-8639 FAX : 026-224-8569
E-mail : marriage-s@city.nagano.lg.jp