

結婚応援ボランティア ガイドブック



長野市

令和5年4月

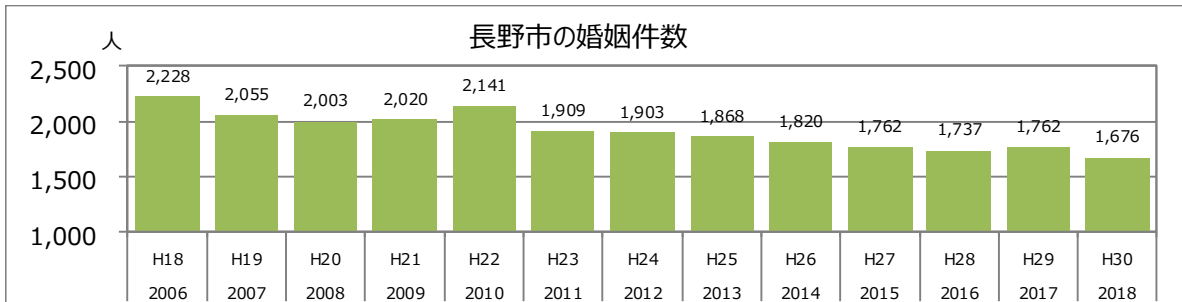
長野市の少子化の現状

●人口動態統計から

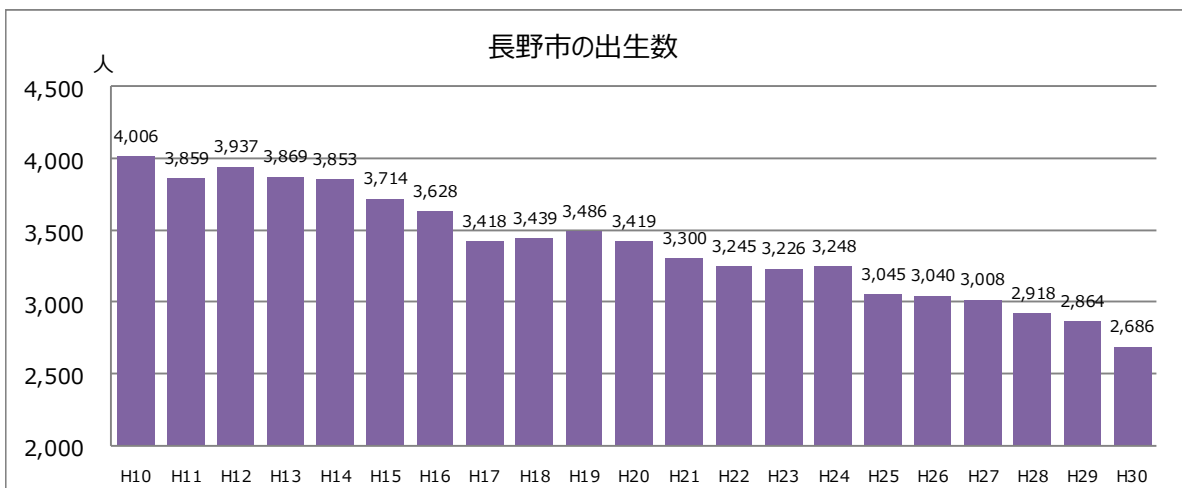
本市の喫緊の課題である少子化の一因として、婚姻数の減少が挙げられています。

「結婚することだけが幸せではない」など、価値観やライフスタイルの多様化や、女性の高学歴化等に伴う「平均初婚年齢※」及び「50歳時未婚率※」の上昇が一因となって未婚化・晩婚化が進み、全国で婚姻数は減り続けています。

近年の本市においても2006年（平成18年）に比べ2018年（平成30年）では25%ほど減少しています。



それに伴い、出生数もほぼ同じ割合で減少しており、2016年（平成28年）には統計開始以来、初めて3,000人を切りました。



少子化が進むことで、働き手が減り、地域の活力が失われ、地域経済が減速していくことが危惧されます。地域や企業等に与える影響は、計り知れません。

●市民意識アンケートから

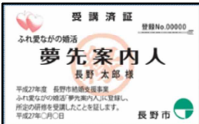
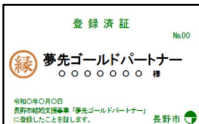
平成30年度に実施した「結婚などに関する市民意識アンケート」によれば、結婚に前向きな独身者でも、婚活をしている独身者は1割に届かない状況です。

結婚を希望する独身者が、「結婚」を身近に感じられるように、地域や職場の「世話焼きさん」として日常的な話題に「結婚」を取り上げ、市のイベント情報を提供していただくなど、結婚を応援する機運の醸成をしていくボランティア活動が求められています。

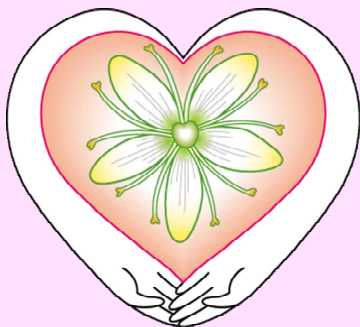
※平均初婚年齢：初めて結婚生活に入り届け出た年齢の平均。

※50歳時未婚率：50歳時点で一度も結婚をしたことのない人の割合。

長野市の結婚応援ボランティア

	ふれ愛ながの婚活「夢先案内人」	夢先ゴールドパートナー
登録方法	個人登録	企業・団体登録 ※協定締結
活動内容	・ 市等が行う結婚支援事業やイベントのPR・参加への後押し ・ 日常の話題に「結婚」を取り上げ、結婚の良さを伝える ・ その他、結婚を応援する取組を実施 ※活動ノルマはありません。	・ お客様に対し、日常の話題に「結婚」を取り上げ、市等の結婚支援情報を提供 ・ 社員等に対し、市等の結婚支援情報の周知・参加への後押し ・ 独身者や市民等に対し、婚活に役立つセミナー等を開催 ・ その他、結婚を応援する機運の醸成に関する事業を実施 ※活動ノルマはありません。
証明	登録ナンバー、氏名が入った証明書と公式ロゴピンバッジをお渡しします。 	登録ナンバー、企業・団体名が入った証明書と公式ロゴピンバッジをお渡しします。 
支援内容	●結婚支援に関する情報をお届けします ・ 市主催「結婚セミナー」等の開催案内 ・ 市の取組や地域の活動の様子等を紹介する「夢婚（ゆめこん）だより」 ・ 地域等の婚活イベントの情報 など ●研修会を開催します ・ 外部講師による結婚支援に役立つ講演 ・ 「夢先案内人」、「夢先ゴールドパートナー」同士の意見交換、交流の場 など	

結婚応援ボランティア公式ロゴ



作品名：シナノキ・フラワー
制作者：土持 万由香さん

公式ロゴに込めた願い

市の木である「シナノキ」は初夏に淡黄色の小さな花をつけます。その花の花言葉は「夫婦愛」。シナノキの花を優しく手渡すように伸ばされた手は結婚応援ボランティアの皆様をイメージしています。

「愛ある素敵な結婚と希望あふれる明るい未来。結婚を夢見るすべての方を大きな愛で応援したい。」そんな願いが込められています。

結婚応援者としての心構え

● 独身者の思いを聴き、寄り添い、見守る

結婚応援とは、教えることではありません。否定や指示・指導は、一歩間違えると独身者を傷つけ、婚活から足を遠退かせてしまう場合があります。まずは独身者の気持ちに寄り添い、理解者であるように努めましょう。

応援者は黒子で、主役はあくまでも独身者ですので、最終決定権は本人へ委ねてください。

● 明るく、さっぱりと、話しやすい雰囲気づくり

結婚の良さを伝え、結婚の「悪」を言わないようにします。日ごろから自分の生活や家族を大事にし、家族と一緒にいることを楽しむことで、自然とリアルなお話ができます。

応援者自身の上手くいかなかったエピソードを明るくさっぱりと話すことで、独身者が相談しやすくなることもあります。

市などが案内する研修会などには積極的に参加し、結婚支援、妊娠・出産などの正しい知識を深め、独身者に提供するようにしましょう。

● 独身者一人一人と向き合い、その人のいろいろな可能性を見つけ、伝える

独身者を結婚や婚活に対して前向きにさせることも応援のひとつです。外見や言葉遣い等で判断し、無意識に排除することなく、自信がつくような言葉かけが大切になります。

● 個人情報の取扱いは慎重に！

本人の承諾を得ずに、個人情報を伝え過ぎないように注意しましょう。

～独身者に勇気と希望を与える応援者になるために～

- 「結婚」はあくまでも個人の自由な選択に委ねられています。

結婚に係る個人の意思決定に特定の価値観を押し付けたり、プレッシャーを与えたりすることがないようにしましょう。

- 自分の幸せをおすそ分けするつもりで独身者と向き合います。

支援者自身の心と体が健康で、幸せであることが優先です。

- 妊娠・出産に結びつける結婚応援ではありません。

幸せと感じられる人を増やすことが結婚応援の目的です。

活動にあたっての留意事項

- (1) 活動上、知り得た個人情報等を、第三者に漏らさないでください。
- (2) 地位の利用、またはその活動上知り得た情報等を利用して、宗教活動、政治活動及び販売活動など、活動内容以外の活動は行わないでください。
- (3) 目的に反する活動や暴力団員であることが認められた場合には、結婚応援ボランティアの登録を取り消して、証明書を返却していただきます。
- (4) 証明書は、身分を示す証明書ではありません。
- (5) 証明書を他人に貸したり、譲ったりしないでください。

※活動にかかる交通費、通信費等の費用については、市は負担しません。

※活動上のトラブルについて、市はその責任を負いません。



助成制度をご活用ください



● 長野市結婚支援事業補助金

結婚を希望する独身男女に出会いと交流の場を提供する事業（非営利等）に対し、補助金を交付します。

対象事業

- ・ 20歳以上の独身男女を対象とし、参加者総数がおおむね20人以上であるイベント
- ・ おおむね半数の参加者が市内在住か在勤者であるイベント
- ・ 営利を目的としないイベント

補助金の交付対象者

- ・ 市内に主たる事務所の所在地を有する団体

補助金の額等

- ・ 一年度につき、1事業5万円を限度に1団体10万円以内

● 長野市結婚支援セミナー等講師派遣事業

結婚希望者等を対象とした自己啓発セミナーやライフデザインセミナー等（非営利等）に、講師を派遣します。

対象セミナー等

- ・ 市内の法人、団体、大学等が主催するセミナー等
- ・ 会場が市内で、参加予定者がおおむね20人以上のもの
- ・ 目的が結婚希望者等に対する結婚支援に関するもの

講師の選定等

- ・ 市が講師と日程調整を行い、謝金及び旅費を負担します。

結婚応援ボランティア ガイドブック

令和 2 年 4 月 発行

令和 2 年 6 月 第 1 回改訂

令和 5 年 4 月 第 2 回改訂

編集・発行

長野市企画政策部移住推進課マリッジサポートデスク

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 番地

TEL：026-224-8639

FAX：026-224-8569

E-mail：marriage-s@city.nagano.lg.jp