

～ 認知症について不安や心配のある方、ご相談ください ～

無料

認知症専門医等による

認知症相談会

こんなことはありませんか？

- ☐ もの忘れが増えて来て心配。
- ☐ 片づけが以前よりできなくなった。
- ☐ 運転で車に傷をつけることが多くなった。
- ☐ 色々と億劫になり、元気が出ない。



認知症について正しく理解することにより、早期に発見し、症状の進行を緩やかにするための、適切な治療をつなげることができます。

※ かかりつけ内科医がいらっしゃる場合は、まずは、かかりつけ医へのご相談をお勧めしています。

相談日	相談会場 / 相談時間	申し込み先
5月 22日(木)	市役所第二庁舎 1階 地域包括ケア推進課 中部地域包括支援センター 午後 1時から3時 一人 30分程度	中部地域包括支援センター 電話 224-7174
7月 15日(火)		
9月 17日(水)		
11月 20日(木)		
1月 21日(水)		
3月 18日(水)		
9月 11日(木)	篠ノ井支所 相談室 時間上記同様	中部地域包括支援センター 篠ノ井支所駐在 電話 292-3358

申し込み

- ❖ 相談は無料です
- ❖ 各日定員は3名で、定員になり次第受付終了となります。
- ❖ 認知症の診断があり定期受診や内服処方されている方は、主治医に相談の上お申し込みください。

対象

認知症が心配な本人または家族など



問い合わせ 長野市役所 地域包括ケア推進課 中部地域包括支援センター
TEL:026-224-7174(直通)

地域包括支援センター・在宅介護支援センター 一覧

◆地域包括支援センター◆

施 設 名	電話番号	担 当 地 域
長野市中部地域包括支援センター(市役所内)	224-7174	戸隠・鬼無里
長野市中部地域包括支援センター(篠ノ井支所駐在)	292-3358	
長野市地域包括支援センターコンフォートにしつるが	219-3510	第一・第三・第四・第五
長野市地域包括支援センター博愛の園	256-6530	第二・浅川・芋井
長野市地域包括支援センター芹田	217-5650	芹田
長野市地域包括支援センターニチイケア高田	269-0666	古牧
長野市地域包括支援センターケアポート三輪	235-2215	三輪
長野市地域包括支援センター吉田	266-0567	吉田
長野市地域包括支援センター富竹の里	295-7780	古里・柳原・長沼
長野市地域包括支援センターコンフォートきたながいけ	254-5250	大豆島・朝陽
長野市地域包括支援センター若槻ホーム	296-3303	若槻
長野市地域包括支援センター安茂里	226-3895	安茂里・小田切・七二会
長野市地域包括支援センター篠ノ井総合病院	261-1062	篠ノ井(中央・信里)
長野市地域包括支援センター桜ホーム	290-1155	篠ノ井(川柳・塩崎)・信更
長野市地域包括支援センターやすらぎの園	214-6133	篠ノ井(横田・合戦場・東福寺・西寺尾)
長野市地域包括支援センター星のさと	261-1588	川中島・篠ノ井(共和)
長野市地域包括支援センター長野松代総合病院	278-2058	松代
長野市地域包括支援センターケアプラザわかほ	282-1631	若穂
長野市在宅介護支援センターインターコート藤	284-6215	更北(青木島・真島)
長野市地域包括支援センターコスモス	284-2166	更北(小島田・稲里)
長野市地域包括支援センター豊野(サブセンター)	219-2607	豊野
長野市地域包括支援センター新町病院	291-2305	信州新町・中条・大岡

◆在宅介護支援センター◆

施 設 名	電話番号	担 当 地 域
長野市戸隠在宅介護支援センター	254-2745	戸隠
長野市鬼無里在宅介護支援センター	256-2962	鬼無里
長野市大岡在宅介護支援センター	266-2460	大岡
長野市在宅介護支援センターすめらぎ	268-3301	中条