

2会場で、92名の
皆さんが交流しました

はつらつクラブの皆様へ

10月情報交換会のご報告

令和元年10月は、「人生会議」の紹介と、お互いの活動・悩みの情報交換をテーマに、真島保健センター・浅川公民館の2会場（ふれあい福祉センター会場は、台風19号に伴う災害ため開催延期）で情報交換会を行いました。



★「人生会議」について学び、講師と意見交換しました

急な病気や持病の悪化、事故が起きた『もしもの時』に備えて、元気な今のうちに、最後まで自分らしく生きるための『医療・ケアの選択』を考える事、家族などと話し合っておくことが必要との講話を聞きました。その後、率直な疑問や感想を講師に伝えながら、お互いの理解を深めました。

真島保健センター 会場



浅川公民館 会場



★お互いの「活動・悩み」について、自由に情報交換を行いました



今回の情報交換では、特にテーマを設けず、自由に話す形式で行いました。

非常に活発に、情報交換が行われ、「時間が足りない」「とても参考になった」「活動に取り入れたい」等の感想が聞かれ、参加者それぞれに成果があった様です。

★『市販ゲーム』の展示コーナーを設けました

皆で楽しみながら、繰り返し遊べる「脳トレ」の方法として、市販されているゲームを展示・紹介しました。

手札や駒を使いながら、「考える」「交流する」ことを楽しめるゲームは、一度遊び方を覚えれば繰り返し楽しめ、子供から高齢者まで一緒に交流できることから、体操後に皆で楽しめる活動としてお勧めです。



地域の子供たちとの交流や、自宅でお孫さんとの楽しみにも活用してください。

◆ 市販ゲームを体験してみたい場合

「活動支援」の一環として、皆さんの活動日に会場へ伺い、市販ゲームを紹介することができますので、地域包括ケア推進課までご連絡ください。

長野市 地域包括ケア推進課