

令和7年度

3会場に合計91名の
皆さんが参加！

令和7年度 はつらつ倶楽部・生きいき通いの場

情報交換・交流会の報告

地域で活躍する、認知症サポーターとフレイル予防市民ナビゲーターの方々に活動を紹介していただきました。認知症サポーターのお話を熱心に聞く姿や、フレイル予防市民ナビゲーターのレクを体験し、楽しい笑い声が聞かれました。

後半はテーマごとにグループに分かれて情報交換を行いました。他のグループの話聞いたことで今後の活動の参考になったという意見や、同じ悩みを抱えていて安心したという感想がありました。

プログラム① 認知症サポーターの活動紹介

認知症サポーターがどのような活動をしているのか、認知症の方が身近にいた場合の関わり方についてお話を聞きました。



更北公民館 会場



市役所 会場

プログラム② フレイル予防市民ナビゲーターの活動紹介

フレイル予防市民ナビゲーターの方々が用意したレクを体験しました。やり方や実施するときのポイントを直接聞いて、今後の活動の取り入れようとする姿がみられました。



市役所 会場



更北公民館 会場



浅川公民館 会場

プログラム③ 情報交換・交流会

日頃の活動の様子を、テーマに分かれて情報交換しました。他の地区の話熱心に聞く様子や、自身のグループでの活動を丁寧に説明する姿がみられました。



更北公民館 会場



浅川公民館 会場

はつらつ倶楽部、生きいき通いの場 についてのお問合せは、
地域包括ケア推進課（026-224-7873）までご連絡ください。