

令和6年度

3会場に合計124名の
皆さんが参加！

はつらつ倶楽部・生きいき通いの場

情報交換・交流会の報告

薬剤師さんによる「高齢者が知っておきたい薬の話」のお話しをお聞きし、身近な薬について学びました。後半のグループでの情報交換では、初の試みとしてテーマ別に分かれてグループになりました。

他のグループの話に熱心に耳を傾けるメモを取る様子や、自身のグループでの活動を生きいきと紹介される姿に、また頑張っていて続けたいという前向きな感想も聞かれました。最後は脳トレ・遊びのミニ体験で盛り上がり、笑顔で終了となりました。(もっと紹介してほしいとの声もありました)

プログラム① 薬剤師講話「高齢者が知っておきたい薬の話」

かかりつけ薬剤師を持ち、小さな疑問でもお聞きすることが大切であることを学びました。参加者は真剣に聴講し、講師は質問にもお答えいただき、学びが深まりました



市役所 会場



更北公民館 会場

プログラム② 情報交換・交流会

日頃の活動の様子を「等話」(平等な会話、誰かが一方的に話すのではなく、問いかけあう会話)を意識して、情報交換しました。他の地区の参考になる話がたくさん聞けた、体操の後のレクをいろいろ工夫されている話が聞けた、時間が短い、もっと聞きたかった等の感想が聞かれました。



浅川公民館 会場



更北公民館 会場

はつらつ倶楽部、生きいき通いの場 についてのお問合せは、
地域包括ケア推進課(026-224-7873)までご連絡ください。