

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2025年11月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

＜長野市ホームページ20日掲載予定＞

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み (要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先 電話番号	備考
11	12	水	午前	10時	11時30分	介護者教室 人生会議・ACP いのちの終わりを話し合う	介護	講座	松代	松代公民館 講義室1	市内在住の 介護をされている方	無料	30	要	随時	地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	興味のある方はどなたでも
11	21	金	午前	10時	11時30分	介護者教室 知って安心 認知症予防講座 (3回シリーズ) ①認知症基本の「き」	介護	講座	篠ノ井	総合福祉施設 やすらぎの園		無料	15名 (先着順)	要		地域包括支援センター やすらぎの園	214-6133	3回シリーズ ②12月19日(金) ③1月23日(金)
11	22	土	午前	10時	12時	介護者のつどい 男性介護者のつどい care・menカフェ	介護	つどい	更北	コスモステセコホール	市内在住の 介護をされている方	無料	10	要	10月20日	地域包括支援センター コスモス	284-2166	介護されている女性の方も 申込可能です。