

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2026年4月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

<長野市ホームページ20日掲載予定>

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
7	15	水	午後	2時	3時30分	認知症介護のリアルな話	介護	講座	豊野	豊野防災交流センター	市内在住の介護をされている方	なし	30	要	6月1日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	定員になり次第締切
7	17	金	午前	10時	12時	「物忘れ」の向こう側にある本人の気持ち～今日からできる優しいコミュニケーション～	介護	講演会	更北	長野市更北公民館 3F集会室	市内在住の介護をされている方	無料	20	要	6月1日	地域包括支援センター インターコート藤	284-6215	