

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2026年9月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

<長野市ホームページ20日掲載予定>

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2026	9	10	木	午後	2時	3時30分	在宅介護支援の実践 人生会議を考えよう～訪問看護師の関わりについて～	介護	講座	豊野	豊野防災交流センター多目的ホール	市内在住の介護をされている方	0円	30	要	8月1日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2026	9	16	水	午前	10時	11時30分	介護者教室 認知症について	介護	講座	松代	松代公民館 講義室1	市内在住の介護をされている方	無料	30	要	9月1日	地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	