

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2026年10月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

<長野市ホームページ20日掲載予定>

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2026	10	29	木	午前	10時	11時30分	介護者教室 知っておきたい！私のための安心できる施設選び	介護	講座	吉田	ノルテナがの 大教室	市内在住の65歳以上の方	なし	30名	要	9月28日	地域包括支援センター 吉田	266-0567	
2026	10	3	土	午後	1時30分	2時30分	認知症の方への接し方・福祉用具の正しい使い方		講座	古里	ケアサポート太陽	市内在住の65歳以上の方	無料	20名	要	9月1日	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	